

# PresseInformation

## Wildkräuter bestimmen leicht gemacht

140 essbare Kräuter und Beeren im Porträt



Rudi Beiser  
**Essbare Wildkräuter und Wildbeeren**  
**Naturführer für unterwegs**

*176 Seiten, Broschur*  
*222 Farbfotos, 56 Farb-Illustrationen*

€/D 8,95 / €/A 9,20 / sFr 13,50  
ISBN 978-3-440-13072-8

Kosmos Verlag, Stuttgart  
ET: Februar 2012

Pfizerstraße 5-7  
D-70184 Stuttgart

TELEFON/PHONE  
+49 (0)711 / 21 91 -296

FAX  
+49 (0)711 / 21 91 -413

E-MAIL  
s.wilhelms@kosmos.de

INTERNET  
www.kosmos.de

**KOSMOS**

Die Wildkräuterküche erlebt gerade eine kleine Renaissance. Ihre besonderen Aromen und Geschmacksnuancen finden immer mehr Liebhaber. 140 heimische Wildkräuter stellt der Kosmos Naturführer **Essbare Wildkräuter und Wildbeeren für unterwegs** vor. Gegliedert nach Lebensräumen stellt das Buch pro Seite zwei bis drei Pflanzen vor und erklärt neben Merkmalen und Vorkommen auch ihre Verwertung. Zusätzlich gibt es bei jedem Porträt einen praktischen Tipp für unterwegs. In einem extra Kapitel findet der Leser Hinweise zur Verarbeitung der Wildkräuter und einige Rezeptvorschläge. Eine Übersicht über giftige Doppelgänger rundet das praktische Bestimmungsbuch in der wetterfesten Plastikhülle ab und gibt zusätzlich Sicherheit.

**Rudi Beiser** beschäftigt sich seit 30 Jahren mit Heilpflanzen. In seiner Kräuter-manufaktur baut er sie selbst an und gibt Seminare. 2010 erschien sein erfolgreicher Naturführer „Tee aus Kräutern und Früchten“.

### Ihr Pressekontakt für KOSMOS Ratgeber:

Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG  
Stephanie Wilhelms  
Pfizerstraße 5-7, 70184 Stuttgart  
Tel. +49 (0) 711/21 91-296, Fax +49 (0) 711/21 91-413  
E-Mail: s.wilhelms@kosmos.de, Internet: www.kosmos.de