

Reitersitz und Reiterhilfen

Korrekt sitzen, gefühlvoll einwirken



Isabelle von Neumann-Cosel
Reitersitz und Reiterhilfen

112 Seiten, Klappenbroschur
139 Farbfotos, 10 Farb-Illustrationen

€/D 14,99 / €/A 15,50 / sFr 18,90
ISBN 978-3-440-13133-6

Franckh-Kosmos Verlag, Stuttgart
ET: Januar 2016

Pfizerstraße 5-7
D-70184 Stuttgart

TELEFON/PHONE
+49 (0)711 / 21 91 -296

FAX
+49 (0)711 / 21 91 -413

E-MAIL
s.wilhelms@kosmos.de

INTERNET
www.kosmos.de

KOSMOS

Der Sitz des Reiters bietet den Rahmen für eine reibungslose und konfliktfreie Kommunikation mit dem Pferd. Beide müssen ein gemeinsames Gleichgewicht finden, denn nur mit dem richtigen Grundsitz kann das System der Reiterhilfen verfeinert und perfektioniert werden.

Auf Grundlage der klassischen Reitlehre erklärt die renommierte Ausbilderin Isabelle von Neumann-Cosel den sicheren Sitz als Ausgangsposition zu einem harmonischen Bewegungsdiallog zwischen Mensch und Tier. Auf dieser Basis kann der Reiter die Sprache der Hilfengebung mit dem ganzen Körper erlernen.

Neben den ausführlichen Erklärungen zu Sitz und Hilfen stellt die Autorin in **Reitersitz und Reiterhilfen** passende praktische Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden vor, um das Körpergefühl des Reiters zu verbessern.

Isabelle von Neumann-Cosel ist FN-Reitlehrerin, Trainerin und Turnierrichterin. Als Autorin und Redakteurin hat sie sich unter anderem in den Bereichen rückenfreundliches Reiten und Sitzschulungen in Reiterkreisen einen Namen gemacht.

Ihr Pressekontakt für KOSMOS Ratgeber:

Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG
Stephanie Wilhelms
Pfizerstraße 5-7, 70184 Stuttgart
Tel. +49 (0) 711/21 91-296, Fax +49 (0) 711/21 91-413
E-Mail: s.wilhelms@kosmos.de, Internet: www.kosmos.de