

## Opvoeden, hoe moeilijk kan het zijn?

Hoe vaak heb je niet gedacht toen jezelf nog geen kinderen had; “dat gaat me niet gebeuren, ik doe het heel anders”. En dan krijg je zelf kinderen, het moment dat je erachter komt dat er helaas geen gebruiksaanwijzing bij je kind zit, geen knopje waar je op kunt drukken, geen volumeknop.

En juist dat maakt het dan ook wel weer spannend en uitdagend.

Je komt erachter dat ieder mens uniek is en wat dus werkte bij je oudste niet automatisch werkt bij het kind wat daarna of daarna komt. Denk je dat je er eindelijk achter bent.....

Het mooie is dat bijna iedere ouder een keer zo’n moment ervaart, dat wat je zo lief is haalt ook af en toe het slechtste in je naar boven. De kunst is dan om even uit die bubbel te stappen en te proberen te kijken wat er daadwerkelijk gebeurt.

Makkelijker gezegd dan gedaan maar heb je dit eenmaal ervaren dan zal je zien dat je dit steeds makkelijker aangaat.

Zo ook positief opvoeden, wat is het eigenlijk? Moet je dan de hele dag je kind de hemel in prijzen en alleen maar zeggen wat hij/zij goed doet? Dat zou heel onnatuurlijk voelen en niet alleen voor jou maar ook voor je kind en of dat de goede methode is?

Dit houdt positief opvoeden ook niet in, gelukkig maar...anders zouden er later alleen maar prinsesjes en prinsesjes rondlopen die denken dat ze alleen goed kunnen doen. Terwijl het juist voor een kind heel belangrijk is om te kunnen dealen met tegenslag en falen.

Positief opvoeden houdt in dat je kind weet wat je van hem/haar verlangt, dus in plaats van verbieden, vragen om wenselijk gedrag. Wanneer het bij jullie thuis de regel is dat je niet op de salontafel mag staan en je kind staat op de salontafel heel hard te zingen, vraag je hem om op de grond te gaan staan en zachter te zingen. Eventueel met de uitleg erbij; de vloer is om op te staan en ook als je zacht zingt kan ik je goed horen en klinkt het ook nog eens mooier. Je zult merken dat wanneer je dit vaker doet het voor jezelf een automatisme wordt.

Positief opvoeden is ook dat je jouw kind laat merken dat je van hem/haar houdt met oprechte aandacht. Dus kijk eens samen goed naar die tekening die hij gemaakt heeft en vraag wat hij/zij precies getekend heeft. Dit wil niet zeggen dat je de hele dag alleen met je kind bezig bent, een kind mag ervaren dat je ook tijd voor jezelf nodig hebt. Even laten weten dat je daarna weer aandacht voor hem/haar hebt stelt veelal gerust.



Positief opvoeden houdt in dat wanneer je een compliment geeft deze oprecht is. Een kind voelt heel goed aan of je echt iets meent. Positief opvoeden houdt nog zoveel meer in en het mooie is dat het heel vaak bijdraagt aan het plezier wat je met elkaar kunt beleven. Wat is er mooier dan lekker lachen met je eigen kinderen en een echte band te voelen.

Nog even terug te komen op de gebruiksaanwijzing van een kind, één ding staat in iedere gebruiksaanwijzing...ieder kind vindt het fijn om goed te doen en om gewaardeerd te worden.

Mochten jullie vragen hebben over positief opvoeden dan horen wij dat graag, we willen samen met jullie je kind zoveel mogelijk op een goede manier begeleiden. Ooit heb ik de uitspraak gehoord 'It takes a village to raise a child.' hiermee wordt bedoeld dat je veel partijen nodig hebt om een kind op te voeden en iedereen helpt eraan mee, je hoeft het niet helemaal alleen.

En natuurlijk wees ook lief voor jezelf.