



Kinderen zijn de toekomst! Ze verdienen een kansrijke start en de ruimte om gezond, met plezier en vol vertrouwen op te groeien.

Een gezonde jeugd legt de basis voor de toekomst: kinderen voelen zich goed, ontdekken hun talenten, leren met anderen samenwerken en ontwikkelen veerkracht. Bewegen, meedoen en plezier maken helpen daarbij. Het maakt kinderen actiever, socialer, zelfverzekerder en nieuwsgieriger naar de wereld om hen heen.

Ben Bizzie helpt kinderen daarbij. Hij is het maatje van alle kinderen: vrolijk, enthousiast en altijd in voor actie. Samen met scholen, kinderopvang, verenigingen en lokale partners zorgt Ben Bizzie ervoor dat ieder kind de kans krijgt om gezond, plezierig en vol vertrouwen op te groeien.

HET VITALE KIND



GEZOND & ENERGIEK

Ben Bizzie stimuleert kinderen om gezond, fit en vol energie op te groeien. Door een omgeving te creëren waarin bewegen, meedoen, samenwerken en gezonde keuzes vanzelfsprekend zijn, werken we samen aan een generatie die sterk in het leven staat. We richten ons op het versterken van de motorische en sociaal-emotionele ontwikkeling, het bevorderen van een actieve leefstijl en het voorkomen van gezondheidsproblemen zoals overgewicht. Het gaat verder dan alleen fysieke gezondheid: het gaat ook om het ervaren van plezier in bewegen, het ontdekken van wat je lichaam kan en het leggen van een basis voor een gezonde toekomst. Met scholen, kinderopvang en lokale partners zorgen we dat kinderen dagelijks de kans krijgen om actief te zijn en gezonde keuzes leren te maken. Op school, bij de vereniging, in de wijk en thuis.



VEERKRACHT & ZELFVERTROUWEN

Met Ben Bizzie zetten we beweging, spel en samenwerking in als middel om kinderen te helpen groeien in zelfvertrouwen, weerbaarheid en eigen initiatief. Ieder kind heeft talenten en mogelijkheden, en die mogen gezien en ontwikkeld worden. Door samen uitdagingen aan te gaan en successen te ervaren, ontdekken kinderen wat ze kunnen, leren ze doorzetten en durven ze nieuwe dingen uit te proberen. Ben Bizzie moedigt kinderen aan om verantwoordelijkheid te nemen, elkaar te helpen en trots te zijn op hun eigen groei. Zo draagt hij bij aan persoonlijke ontwikkeling, meer zelfvertrouwen en betere leerprestaties. Kinderen die zich goed voelen, leren beter en staan sterker in het leven.



MEEDOEN & BETROKKEN

Bij Ben Bizzie hoort iedereen erbij. We geloven dat samen spelen, bewegen en ontdekken bijdraagt aan verbinding, begrip en een sterkere gemeenschap. Daarom werken we met scholen, verenigingen en lokale organisaties aan een omgeving waarin meedoen vanzelfsprekend is. Ben Bizzie verbindt jong en oud, stimuleert kinderen om actief bij te dragen aan hun omgeving en laat zien dat ieders bijdrage ertoe doet. Zo bouwen we samen aan een vitale leefomgeving waarin kinderen niet alleen bewegen, maar ook betekenisvolle relaties opbouwen, sociale vaardigheden ontwikkelen en leren wat het betekent om onderdeel te zijn van een gemeenschap. Meedoen betekent samen plezier maken, samen leren en samen groeien.



ONZE INZET



BEN BIZZIE PEUTER- EN KLEUTERGYM

De motoriek van kinderen is een cruciale voorspellende waarde m.b.t. de gezondheid. Jong geleerd is oud gedaan. Ieder kind verdient een kansrijke start om een gezond en actief leven te kunnen leiden. De aandacht voor de motorische ontwikkeling kan daarom niet vroeg genoeg beginnen.

Tijdens de reguliere peuter- en kleutergymlessen biedt onze beweegcoach individuele ondersteuning aan kinderen die motorisch en/of sociaal-emotioneel opvallen. De leerkracht verzorgt de gymles, waarbij de leerlijn van het Ben Bizzie platform wordt gevolgd. Naast de begeleiding van de kinderen ondersteunen we ook de leerkracht met praktische tips, inzichten en begeleiding. Zo zorgen we voor gymlessen waarin ieder kind op zijn of haar eigen niveau kan meedoen, oefenen en plezier maken.

Concreet:

- Ondersteuning voor kinderen die motorisch of sociaal-emotioneel opvallen.
- Praktische tips en begeleiding voor leerkrachten.
- Kinderen stimuleren om op eigen niveau mee te doen en plezier te beleven.
- Vroege aandacht voor motorische ontwikkeling ter ondersteuning van een gezonde en actieve start.



BEN BIZZIE BEWEEGPROGRAMMA

We voeren een motorische screening uit, aangevuld met een aantal gerichte vragen over leefstijl en gedrag. Op basis van deze brede inventarisatie kunnen we kinderen waar nodig doorverwijzen naar Ben Bizzie's beweegprogramma.

Het programma wordt op maat gemaakt en bestaat uit leuke en afwisselende beweeglessen, waar we op een speelse en laagdrempelige manier werken aan een verbetering van motoriek, sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en plezier in bewegen. Na het programma kijken we samen met de ouders en leerkracht of en welk vervolg het kind nodig heeft.

Tenslotte geeft de beweegcoach advies aan de leerkrachten over hoe zij gericht een bijdrage kunnen leveren aan de inzichten uit de screening en de vragen gericht op leefstijl en gedrag.

Concreet:

- Motorische screening en aanvullende vragen over leefstijl en gedrag.
- Lessenreeks voor motoriek, sociale vaardigheden, plezier en zelfvertrouwen.
- Advies over bijdrage van leerkracht op ontwikkeling kinderen.
- Bepalen passend vervolg na het programma.





BEN BIZZIE BEWEGEND LEREN

We zijn kampioen zitten, ook op school. Daar willen we verandering in brengen. Bewegen is fysiek, sociaal en mentaal goed, maar het bevordert ook de leerprestaties van kinderen. Waarom niet combineren? Bewegend leren. Dat maakt leren zoveel leuker!

De beweegcoach ondersteunt de groepsleerkrachten met verschillende beweeg- en werkvormen die ze zelf toe kunnen passen met de leerstof die past bij de doelgroep. Tijdens reguliere lessen komen kinderen daardoor meer in beweging en leren ze door te bewegen.

Concreet:

- Integratie van bewegen in reguliere lessen om leuker/actiever te leren.
- Beweeg- en werkvormen die leerkrachten zelf kunnen toepassen.
- Meer beweging voor kinderen tijdens de schooldag.
- Verbeteren van leerprestaties, concentratie en sociale interactie.



BEN BIZZIE GEZOND

Ben Bizzie zet zich in om van de gezonde keuze een vanzelfsprekende keuze te maken. Gezond leven betekent niet alleen voldoende bewegen en meedoen. Ook gezonde voeding, voldoende slaap en ontspanning horen daarbij. Maar ook een omgeving die dit stimuleert.

Ben Bizzie heeft veel leuks in petto voor kinderen om een actieve en gezonde leefstijl te krijgen en behouden. Daarbij worden de kinderen uitgedaagd om zelf met ideeën te komen.

Concreet:

- Ben Bizzie Boek vol gezonde, lekkere en leuke tips voor jong en oud.
- Campagnes gericht op water drinken, groente & fruit eten en bewegen.
- Leefstijllessen op school.
- Ondersteuning bij lokale gezondheidsinitiatieven op school en daarbuiten.
- Ben Bizzie Challenges waarbij kinderen zelf ideeën bedenken om gezonde keuzes te maken.





BEN BIZZIE JUNIOR SPORTCOACHES

Kinderen bewegen te weinig, zitten te veel en besteden steeds meer tijd achter beeldschermen. Meer bewegen onder schooltijd kan daar verandering in brengen. Een ideaal moment hiervoor? De pauze! Met Ben Bizzie Junior Sportcoaches krijgen kinderen de kans om zelf actief te worden en anderen te helpen bewegen.

In dit programma worden kinderen uit groep 6 t/m 8 opgeleid tot spelbegeleiders tijdens pauzes en andere beweegmomenten. Ze leren hoe ze op een veilige, inclusieve en plezierige manier activiteiten kunnen begeleiden, waardoor ze zelfvertrouwen, leiderschapskwaliteiten en verantwoordelijkheid ontwikkelen. Tegelijkertijd vergroten ze het beweegplezier van hun klasgenoten en stimuleren ze sociale interactie en samenwerking.

Concreet:

- Kinderen uit groep 6 t/m 8 opleiden tot spelbegeleider.
- Actief begeleiden van pauzes en andere beweegmomenten.
- Meer zelfvertrouwen, leiderschapskwaliteiten en verantwoordelijkheidsgevoel.
- Meer beweegplezier en sociale interactie voor klasgenoten.



BEN BIZZIE ACTIEF VERVOER

Iedere dag beginnen met beweging. Dat is goed voor lichaam én hoofd. Met Ben Bizzie Actief Vervoer stimuleren we kinderen om lopend of fietsend naar school te komen. Zo werken we samen aan een gezonde leefstijl, meer dagelijkse beweging en een actieve schoolomgeving.

De beweegcoach betreft scholen, ouders en kinderen bij het thema Actief Vervoer. Er is aandacht voor bewustwording van de voordelen en het belang van veiligheid. Maar ook gaan we actief aan de slag met het opstellen van actieve beweegroutines, beweegchallenges en actieve en thematische lessen rondom verkeer en bewegen. Door bewegen te koppelen aan plezier en bewustwording, vergroten we het gevoel van zelfstandigheid en verantwoordelijkheid bij kinderen.

Concreet:

- Kinderen stimuleren om lopend of fietsend naar school te komen.
- Actieve beweegroutines en themalessen rondom verkeer en bewegen.
- Bewustwording van veiligheid en zelfstandigheid bij kinderen.
- Ouders en leerkrachten betrekken bij actief vervoer en gezonde gewoonten.





BEN BIZZIE VERBINDT

Bewegen brengt mensen samen. Met Ben Bizzie Verbindt stimuleren we dat jong en oud elkaar ontmoeten, samen bewegen en van elkaar leren. Door verschillende generaties en doelgroepen met elkaar in contact te brengen, versterken we niet alleen de motoriek, maar ook de sociale samenhang in de wijk.

We zetten diverse initiatieven in om deze verbinding te stimuleren: van opa-en-oma gym en ouder-kind lessen tot beweegmomenten tussen kinderen en mensen met een beperking. Samen ontdekken deelnemers hoe leuk en waardevol het is om actief bezig te zijn, ongeacht leeftijd of niveau. Het zorgt voor plezier, begrip, nieuwe contacten en een sterkere gemeenschap.

Concreet:

- Activiteiten waarin jong en oud samen bewegen en elkaar ontmoeten.
- Opa-en-oma gym, ouder-kind lessen en bewegen met andere doelgroepen.
- Plezier en succeservaringen voor alle deelnemers, ongeacht leeftijd/niveau.
- Versterken van de sociale samenhang en betrokkenheid in de wijk.



BEN BIZZIE VERENIGT

Iedereen verdient een plek om mee te doen, zich te ontwikkelen en plezier te beleven aan beweging en cultuur. Met Ben Bizzie Verenigt stimuleren we een sterk, sociaal en inclusief verenigingsleven waarin ieder kind en elke inwoner zich welkom voelt.

We ondersteunen lokale verenigingen en aanbieders om een sociaal veilige en inclusieve omgeving te creëren. Dit doen we via onze verenigingsactivatie-aanpak: met informatieve uitzendingen, cursussen, het Verenigingsloket en praktische handvatten rond thema's als pedagogisch handelen, inclusiviteit en sociale veiligheid.

Daarnaast stimuleren we deelname en betrokkenheid via initiatieven als de Sportkennismaking, waarbij kinderen gratis proeflessen kunnen volgen bij verschillende verenigingen. Zo zorgen we ervoor dat ieder kind de kans krijgt om mee te doen.

Concreet:

- Stimuleren van een sociaal veilig en inclusief verenigingsleven voor kinderen en inwoners.
- Verenigingsactivatie door cursussen, uitzendingen en het Verenigingsloket.
- Praktische handvatten en ondersteuning voor verenigingen over pedagogisch handelen, inclusiviteit en sociale veiligheid.
- Initiatieven zoals Sportkennismaking: kinderen kunnen gratis proeflessen volgen bij verschillende verenigingen.





BEN BIZZIE PLATFORM

Goed bewegingsonderwijs begint bij structuur, inspiratie en maatwerk. Het Ben Bizzie Platform biedt scholen een online omgeving met complete leerlijnen (incl. video's) en praktische ondersteuning gericht op gymlessen en een dynamische schooldag, zodat leerkrachten kinderen optimaal kunnen laten bewegen en ontwikkelen.

Leerkrachten vinden er overzichtelijke tools, lesideeën en tips om aanbod af te stemmen op verschillende niveaus. Zo kan ieder kind meedoen, plezier beleven en groeien in motoriek, zelfvertrouwen en sociale vaardigheden. Het platform helpt leerkrachten om met gemak en vertrouwen bewegen te integreren in het onderwijs, terwijl kinderen op hun eigen tempo en niveau vooruitgaan.

Concreet:

- Online omgeving met complete leerlijnen en praktische ondersteuning voor gymlessen, voor verschillende niveaus.
- Bewegen integreren in het onderwijs.
- Kinderen stimuleren in motoriek, zelfvertrouwen en sociale vaardigheden.
- Leerkrachten ondersteunen bij het geven van gestructureerd en inspirerend bewegingsonderwijs.



BEWEEGMAKELAAR

Bewegen en ontmoeten is belangrijk, maar soms zijn er drempels die dat lastig maken. De Beweegmakelaar helpt kinderen en ouders om samen te ontdekken welke activiteiten passen bij het kind. Zo krijgt ieder kind de kans om actief te zijn, plezier te hebben, mee te doen, zelfvertrouwen op te bouwen en nieuwe dingen te ontdekken.

Of het nu gaat om passend beweeg- of cultuuraanbod, begeleiding bij de eerste keer meedoen of ondersteuning bij de kosten, de Beweegmakelaar denkt mee. Zo zorgen we ervoor dat bewegen en ontmoeten laagdrempelig en leuk is voor iedereen.

Concreet:

- Samen ontdekken welke beweeg- of culturele activiteit bij een kind past.
- Ondersteuning bij financiële drempels om mee te kunnen doen.
- Kinderen stimuleren in plezier, zelfvertrouwen en actief meedoen.
- Ouders en leerkrachten betrekken als doorverwijzer en begeleider.



