



Kinderen zijn de toekomst! Ze verdienen een kansrijke start en de ruimte om gezond, met plezier en vol vertrouwen op te groeien.

Een gezonde jeugd legt de basis voor de toekomst: kinderen voelen zich goed, ontdekken hun talenten, leren met anderen samenwerken en ontwikkelen veerkracht. Bewegen, meedoen en plezier maken helpen daarbij. Het maakt kinderen actiever, socialer, zelfverzekerder en nieuwsgieriger naar de wereld om hen heen.

Ben Bizzie helpt kinderen daarbij. Hij is het maatje van alle kinderen: vrolijk, enthousiast en altijd in voor actie. Samen met scholen, kinderopvang, verenigingen en lokale partners zorgt Ben Bizzie ervoor dat ieder kind de kans krijgt om gezond, plezierig en vol vertrouwen op te groeien.

Het Ben Bizzie programma is een programma van Negen en richt zich op het versterken van de brede vitaliteit van kinderen. Door in te zetten op hun fysieke, mentale en sociaal-emotionele ontwikkeling helpen we kinderen zich vaardig, zeker en verbonden te voelen. Voor nu én in de toekomst. Met een integrale aanpak en de inzet van de herkenbare mascotte Ben Bizzie maken we vitaliteit toegankelijk, leuk en betekenisvol voor kinderen en hun omgeving.



Interesse in het Ben Bizzie programma of benieuwd wat dit kan betekenen voor jouw school of organisatie? Neem gerust contact op met accountmanager Kim Bouten.

Kim Bouten | kim@negen.nl | 06-16 15 20 88 | www.negen.nl

HET VITALE KIND



GEZOND & ENERGIEK

Ben Bizzie stimuleert kinderen om gezond, fit en vol energie op te groeien. Door een omgeving te creëren waarin bewegen, meedoen, samenwerken en gezonde keuzes vanzelfsprekend zijn, werken we samen aan een generatie die sterk in het leven staat. We richten ons op het versterken van de motorische en sociaal-emotionele ontwikkeling, het bevorderen van een actieve leefstijl en het voorkomen van gezondheidsproblemen zoals overgewicht. Het gaat verder dan alleen fysieke gezondheid: het gaat ook om het ervaren van plezier in bewegen, het ontdekken van wat je lichaam kan en het leggen van een basis voor een gezonde toekomst. Met scholen, kinderopvang en lokale partners zorgen we dat kinderen dagelijks de kans krijgen om actief te zijn en gezonde keuzes leren te maken. Op school, bij de vereniging, in de wijk en thuis.



VEERKRACHT & ZELFVERTROUWEN

Met Ben Bizzie zetten we beweging, spel en samenwerking in als middel om kinderen te helpen groeien in zelfvertrouwen, weerbaarheid en eigen initiatief. Ieder kind heeft talenten en mogelijkheden, en die mogen gezien en ontwikkeld worden. Door samen uitdagingen aan te gaan en successen te ervaren, ontdekken kinderen wat ze kunnen, leren ze doorzetten en durven ze nieuwe dingen uit te proberen. Ben Bizzie moedigt kinderen aan om verantwoordelijkheid te nemen, elkaar te helpen en trots te zijn op hun eigen groei. Zo draagt hij bij aan persoonlijke ontwikkeling, meer zelfvertrouwen en betere leerprestaties. Kinderen die zich goed voelen, leren beter en staan sterker in het leven.



MEEDOEN & BETROKKEN

Bij Ben Bizzie hoort iedereen erbij. We geloven dat samen spelen, bewegen en ontdekken bijdraagt aan verbinding, begrip en een sterkere gemeenschap. Daarom werken we met scholen, verenigingen en lokale organisaties aan een omgeving waarin meedoen vanzelfsprekend is. Ben Bizzie verbindt jong en oud, stimuleert kinderen om actief bij te dragen aan hun omgeving en laat zien dat ieders bijdrage ertoe doet. Zo bouwen we samen aan een vitale leefomgeving waarin kinderen niet alleen bewegen, maar ook betekenisvolle relaties opbouwen, sociale vaardigheden ontwikkelen en leren wat het betekent om onderdeel te zijn van een gemeenschap. Meedoen betekent samen plezier maken, samen leren en samen groeien.



ONZE INZET

De basis van het Ben Bizzie programma wordt gevormd door een aantal vaste onderdelen die inhoudelijk en praktisch nauw verbonden zijn. De onderdelen van het basisprogramma vormen samen een doorlopende ontwikkellijn voor kinderen waarin signaleren, versterken en begeleiden hand in hand gaan.

BASISPROGRAMMA:



BEN BIZZIE'S KLEUTERGYM

De motoriek van kinderen is een cruciale voorspellende waarde m.b.t. de gezondheid. Jong geleerd is oud gedaan. Ieder kind verdient een kansrijke start om een gezond en actief leven te kunnen leiden. De aandacht voor de motorische ontwikkeling kan daarom niet vroeg genoeg beginnen.

Tijdens de reguliere kleutergym biedt onze vitaliteitscoach individuele ondersteuning aan kinderen die motorisch en/of sociaal-emotioneel opvallen. De leerkracht verzorgt de les, waarbij de leerlijn van Ben Bizzie's platform wordt gevolgd. Naast de begeleiding van de kinderen ondersteunen we ook de leerkracht met praktische tips, inzichten en begeleiding. Zo zorgen we voor gymlessen waarin ieder kind op zijn of haar eigen niveau kan ontwikkelen, oefenen en plezier maken.

Concreet:

- Individuele ondersteuning voor kinderen die motorisch of sociaal-emotioneel opvallen.
- Praktische tips en begeleiding voor leerkrachten.
- Kinderen stimuleren om op eigen niveau mee te doen en plezier te beleven.
- Vroege aandacht voor motorische ontwikkeling ter ondersteuning van een gezonde en actieve start.





BEN BIZZIE'S BEWEEGPROGRAMMA

We voeren een motorische screening uit, aangevuld met een vragenlijst over sport- en beweeggedrag. Op basis van deze brede inventarisatie kunnen we kinderen waar nodig doorverwijzen naar Ben Bizzie's beweegprogramma.

Het programma wordt op maat gemaakt en bestaat uit leuke en afwisselende beweeglessen, waar we op een speelse en laagdrempelige manier werken aan een verbetering van motoriek, sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en plezier in bewegen. Na het programma kijken we samen met de ouders en leerkracht of en welk vervolg het kind nodig heeft.

Tenslotte geeft de vitaliteitscoach advies aan de leerkrachten over hoe zij gericht een bijdrage kunnen leveren aan de inzichten uit de screening en de vragen gericht op leefstijl en gedrag.

Concreet:

- Motorische screening en aanvullende vragen over leefstijl en gedrag.
- Lessenreeks voor motoriek, sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en plezier.
- Advies over bijdrage van leerkracht op ontwikkeling kinderen.
- Bepalen passend vervolg na het programma.



BEN BIZZIE'S PLATFORM

Een vitale ontwikkeling van kinderen vraagt om samenhang op school, in de kinderopvang, thuis en op andere plekken waar kinderen opgroeien en zich ontwikkelen. Ben Bizzie's Platform is een online omgeving die professionals ondersteunt bij een vitale ontwikkeling van kinderen in het dagelijks leven.

Het platform biedt overzichtelijke leerlijnen, praktische tools en ondersteunende video's die bruikbaar zijn voor verschillende contexten, zoals het onderwijs, de kinderopvang en thuis. De tools, (les)ideeën en tips zijn af te stemmen op verschillende niveaus. Zo kan ieder kind meedoen, plezier beleven en groeien in motoriek, zelfvertrouwen en sociale vaardigheden.

Concreet:

- Online omgeving met complete leerlijnen en praktische tools voor verschillende leeftijden en niveaus.
- Praktische ondersteuning voor professionals in onderwijs, kinderopvang en andere kindomgevingen.
- Handvatten om bewegen, spel en welbevinden structureel te integreren in de dag.
- Ondersteuning bij het versterken van motoriek, zelfvertrouwen en sociale vaardigheden.





BEN BIZZIE'S COACHING

Ben Bizzie gunt ieder kind een vitaal leven. Met Ben Bizzie's coaching werken we met verschillende kindpartners samen om zoveel mogelijk kinderen én ouders vitaal te laten leven. De vitaliteitscoaches ondersteunen kindpartners bij het creëren van een omgeving waarin kinderen zich gezond, actief en prettig kunnen ontwikkelen. We reiken praktische werkvormen en handvatten aan, die partners zelf kunnen toepassen in de dagelijkse praktijk.

Concreet:

- Het begeleiden van scholen, opvanglocaties, verenigingen en andere kindpartners bij het versterken van hun vitaliteitsaanpak.
- Het aanbieden van praktische handvatten en tools rondom bewegen, gezondheid en welbevinden.
- Het ondersteunen van professionals bij het toepassen van vitaliteit in de dagelijkse praktijk.



BEN BIZZIE'S VITALITEITSMAKELAAR

De vitaliteitsmakelaar is binnen het Ben Bizzie programma altijd gekoppeld aan onze interventies. Deze begeleidt ouders en kinderen bij vitaliteitsvragen en is verbinder tussen de inwoners en het lokale aanbod. Binnen het basisprogramma is de vitaliteitsmakelaar ook buiten de interventies om actief. We zorgen ervoor dat de vitaliteitsmakelaar duidelijk herkenbaar en goed gepositioneerd is binnen de lokale omgeving, zodat kinderen, ouders en partners weten wie de vitaliteitsmakelaar is en waarvoor zij bij hem of haar terecht kunnen.

Concreet:

- Koppeling vitaliteitsmakelaar aan interventies en activiteiten binnen Ben Bizzie programma.
- Koppeling vitaliteitsmakelaar aan lokale context.
- Het ondersteunen en doorverwijzen van kinderen en ouders die gebaat zijn bij extra begeleiding rondom vitaliteit.





BEN BIZZIE'S OUDERACTIVATIE

Ouders en verzorgers spelen een cruciale rol in het creëren van een ondersteunende leefomgeving waarin gezond gedrag kan ontstaan en wordt volgehouden. Vaak blijkt dat ouders/verzorgers die het meest gebaat zijn bij ondersteuning en informatie rondom vitaliteit, relatief minder betrokken zijn.

Binnen het Ben Bizzie programma vormt de ouderactivatielijn daarom een gerichte aanpak om ouders/verzorgers te bereiken, te activeren en duurzaam te betrekken.

Concreet:

- Praktische ondersteuning voor ouders/verzorgers rondom de vitaliteit van kinderen.
- Het creëren van verbinding samen met ouders/verzorgers.
- Bijdragen aan een sterke sociale basis.



BEN BIZZIE'S VERENIGINGSACTIVATIE

Verenigingen spelen een belangrijke rol in het leven van kinderen. Na schooltijd is dit vaak de plek waar zij bewegen, sociale contacten opdoen en zich persoonlijk ontwikkelen. Een veilige, positieve en stimulerende omgeving is daarom van grote waarde. Ieder kind verdient een omgeving waarin het zich welkom, gezien en gesteund voelt.

Binnen het Ben Bizzie programma zetten we in op het versterken van verenigingen via de verenigingsactivatielijn. Met onder andere live-uitzendingen, cursussen en het Verenigingsloket ondersteunen we bestuurders, trainers en vrijwilligers bij het creëren van een sociaal veilige en inclusieve omgeving. We bieden praktische handvatten, vergroten bewustwording en stimuleren verenigingen om actief te investeren in veiligheid, gezondheid en plezier.

Daarnaast hebben we oog voor kinderen die dreigen uit te vallen of stoppen bij een vereniging. In zulke situaties ondersteunen we zowel de vereniging als het kind en de ouders. Samen zoeken we naar passende oplossingen, zodat het kind actief kan blijven en verbonden blijft aan het verenigingsleven.

Concreet:

- Stimuleren van een sociaal veilig en inclusief verenigingsleven voor kinderen en inwoners.
- Verenigingsactivatie door cursussen, uitzendingen en het Verenigingsloket.
- Praktische handvatten en ondersteuning voor verenigingen.



ONZE INZET

Naast het basisprogramma kent het Ben Bizzie programma een variabel aanbod aan onderdelen. Deze onderdelen staan niet per definitie in een vaste volgorde of samenhang, maar worden ingezet op basis van de lokale context, de doelgroep en de opgave die speelt. Het variabele aanbod wordt ingezet op basis van de behoeften van de partner, maar moet wel passend zijn binnen het dagdeel dat de vitaliteitscoach/-makelaar aanwezig is. Deze variabele interventies maken het programma wendbaar, waardoor maatwerk mogelijk is. Ze zorgen ervoor dat het Ben Bizzie programma niet bestaat uit één vaste standaardaanpak, maar meebeweegt met behoeftes binnen de lokale context.

VARIABEL AANBOD:



BEN BIZZIE'S JONG & OUD, SAMEN GOUD

Bewegen brengt generaties samen en draagt bij aan fysieke, mentale én sociale gezondheid. Door jong en oud met elkaar in contact te brengen, versterken we niet alleen de motoriek, maar ook onderlinge verbondenheid in de wijk. Samen ontdekken generaties hoe leuk en waardevol het is om actief bezig te zijn, ongeacht leeftijd of niveau. Deze verbondenheid draagt bij aan plezier, begrip, nieuwe contacten en een sterkere gemeenschap.

Concreet:

- Ontmoeting en wederzijds begrip tussen generaties stimuleren.
- Sociale samenhang in buurten en wijken versterken.
- Jong en oud op eigen niveau laten meedoen en plezier ervaren.
- Bijdragen aan vitale en verbonden gemeenschap.





BEN BIZZIE'S OUDER-KINDGYM

Ouder-kindgym creëert een waardevol moment waarin kinderen en ouders/verzorgers samen actief zijn en plezier beleven aan bewegen. Door gezamenlijk te spelen, te oefenen en nieuwe uitdagingen aan te gaan, ontdekken zij hoe leuk het is om samen in beweging te zijn.

Het samen bewegen stimuleert de motorische ontwikkeling van het kind in een veilige en vertrouwde omgeving. Tegelijkertijd versterkt het de onderlinge band tussen ouder/verzorger en kind. Door elkaar aan te moedigen, successen te delen en samen obstakels te overwinnen, groeit het vertrouwen, zowel in eigen kunnen als in elkaar.

Concreet:

- Samen bewegen als positief moment tussen ouder/verzorger en kind.
- Stimuleren van motorische ontwikkeling in een veilige setting.
- Versterken van onderlinge verbinding en vertrouwen.
- Bewustwording creëren bij ouders/verzorgers rondom vitaliteit.



BEN BIZZIE'S JUNIORCOACHES

Binnen Ben Bizzie's Juniorcoaches krijgen kinderen uit groep 6 t/m 8 de kans om actief betrokken te zijn bij het stimuleren van bewegen, vitaliteit en gezonde initiatieven. Als juniorcoach leren zij activiteiten te begeleiden op een veilige, inclusieve en plezierige manier tijdens pauzes of andere beweegmomenten.

Ben Bizzie's Juniorcoaches stimuleert kinderen om verantwoordelijkheid te nemen en hun talenten te ontdekken. Zij leren niet alleen activiteiten organiseren, maar worden ook uitgedaagd om zelf initiatieven te bedenken en uit te voeren. Van schoolpleinen tot lokale buurtprojecten. Zo leren kinderen hoe ze ideeën kunnen vertalen naar concrete acties en hoe ze een positieve bijdrage kunnen leveren aan een vitalere omgeving.

Concreet:

- Kinderen opleiden tot Juniorcoach binnen een veilige en inclusieve setting.
- Stimuleren van eigenaarschap en verantwoordelijkheid.
- Ontdekken van talenten.
- Bijdragen aan een vitale omgeving.





BEN BIZZIE'S LEEFSTIJLLESSEN

Ben Bizzie zet zich in om van de gezonde keuze een vanzelfsprekende keuze te maken. Gezond leven betekent niet alleen voldoende bewegen en meedoen. Ook gezonde voeding, voldoende slaap en ontspanning horen daarbij. De leefstijllessen helpen kinderen uit groep 7 en 8 ontdekken wat een gezonde leefstijl voor hén betekent. De lessen sluiten aan bij hun dagelijkse leefwereld en stimuleren eigenaarschap: kinderen ontdekken zelf wat hen helpt om fitter, sterker en prettiger te voelen.

Concreet:

- Bewustwording creëren rondom bewegen, voeding, slaap en ontspanning.
- Aansluiten bij de leefwereld van kinderen uit groep 7 en 8.
- Gezonde keuzes begrijpelijk en toepasbaar maken.
- Bijdragen aan een duurzame en actieve leefstijl.



BEN BIZZIE'S BEWEEG- EN CULTUURKENNISMAKING

Tijdens Ben Bizzie's Beweeg- en cultuurenkennismaking maken kinderen kennis met een breed scala aan sportieve en culturele activiteiten in hun eigen omgeving. Door te ervaren, uit te proberen en te ontdekken krijgen kinderen de kans om hun interesses en talenten te verkennen. We versterken hiermee de verbinding met lokale verenigingen en partners.

Verenigingen en aanbieders stellen gedurende een periode hun deuren open voor alle kinderen van 4 tot 12 jaar. Kinderen kunnen zich inschrijven voor één of meerdere proeflessen bij verschillende aanbieders. Zo krijgen zij de kans om activiteiten te ervaren, uit te proberen en te ontdekken wat bij hen past.

Concreet:

- Laagdrempelig kennismaken met een breed aanbod van sport- en cultuuractiviteiten.
- Kinderen ontdekken hun interesses en talenten door te ervaren.
- De verbinding tussen kinderen, verenigingen en de lokale omgeving versterken.





BEN BIZZIE'S ROTS & WATER

Sociaal-emotionele weerbaarheid is een belangrijke voorwaarde voor een gezonde ontwikkeling. Kinderen die stevig in hun schoenen staan, grenzen herkennen en respectvol met anderen omgaan voelen zich veiliger en functioneren beter binnen de groep.

Binnen het Ben Bizzie programma zetten we de erkende interventie Rots & Water in om de sociale en emotionele weerbaarheid van kinderen te versterken. Via beweging, spel en gerichte reflectie leren kinderen hun eigen kracht kennen. Ze ontdekken wanneer het helpend is om stevig te staan als een rots en wanneer meebewegen als water beter past.

Concreet:

- Het versterken van zelfvertrouwen en lichaamsbewustzijn.
- Leren omgaan met groepsdruk, spanning en conflicten.
- Het bevorderen van een positief en veilig groepsklimaat.



BEN BIZZIE'S MOVE YOUR MIND

De overgang van groep 7/8 naar voortgezet onderwijs brengt voor veel kinderen uitdagingen met zich mee. Met Ben Bizzie's Move Your Mind ondersteunen we kinderen bij het versterken van hun mentale veerkracht, zelfvertrouwen en emotieregulatie. Door beweging te combineren met gesprekken, sport, spel en reflectie leren kinderen omgaan met gedachten, gevoelens en spanningen die zij in het dagelijks leven (kunnen) ervaren. Ze ontdekken dat wat ze denken invloed heeft op wat ze voelen en doen, en dat ze hier zelf grip op kunnen krijgen.

Concreet:

- Het versterken van zelfvertrouwen en een groeimindset.
- Het aanleren van vaardigheden rondom emotieregulatie en omgaan met stress.
- Het bieden van praktische tools die direct toepasbaar zijn in school- en thuissituaties.



