

CINQ MŌNDES

SPA PARIS

MENU DES SOINS
TREATMENT MENU

Sugar Beach

Golf & Spa Resort · Mauritius



I. CINQ MONDES,
L'HISTOIRE D'UNE PASSION p.4

II. LES SOINS SPA p.14

Rituels du bain & Soins du Corps (20 min) p.14
Soins-Massages du Visage p.18
Massages Corps p.22
Rituels de Soin® (1h50 et plus) p.26
Séjours Rituels p.28

III. LE SPA DES ENFANTS 6-17 ANS p.34

IV. SOINS BEAUTÉ p.36

V. GUIDE PRATIQUE p.38

*I. CINQ MONDES,
HISTORY OF A PASSION p.4*

II. SPA TREATMENTS p.14

*Bath Rituals & Body Treatments (20 mins) p.14
Facial Treatments p.18
Body Massages p.22
Treatments Rituals (1hr50 & longer) p.26
Rituals Stays p.28*

III. SPA FOR CHILDREN AGED 6-17 p.34

IV. BEAUTY TREATMENTS p.36

V. SPA GUIDE p.38





4



CINQ MONDES, L'HISTOIRE D'UNE PASSION

Passionnés par les massages, le bien-être et l'évasion, Nathalie et Jean-Louis Poiroux ont réalisé des voyages exploratoires à la recherche des meilleurs **Rituels de Beauté du Monde®**. Leurs découvertes ont été un élément fondateur pour la création de Cinq Mondes et restent toujours, 15 ans après, une source d'inspiration continue.

Cinq Mondes s'affirme aujourd'hui comme le pionnier et spécialiste français des Soins, Massages et Produits Cosmétiques Professionnels du Spa, tous inspirés de cultures ancestrales, empreints de raffinement et de sensorialité.

CINQ MONDES, HISTORY OF A PASSION

*Fascinated by massages, wellbeing and traveling, Nathalie and Jean-Louis Poiroux went on exploratory trips in search of the Best **Beauty Rituals of the World®**. Their discoveries provided the founding principles for the creation of Cinq Mondes and, 15 years later, still remain a source of continuing inspiration.*

Today, Cinq Mondes has established itself as the French pioneer and specialist of Treatments, Massages and Professional Spa Cosmetic Products, all inspired by the world's ancestral cultures and distinctive for their sophistication and sensory appeal.

*Jean-Louis Poiroux et Nathalie Bouchon-Poiroux,
fondateur et co-fondatrice de Cinq Mondes*

*Jean-Louis Poiroux and Nathalie Bouchon-Poiroux,
founder and co-founder of Cinq Mondes*



NOS RITUELS DE BEAUTÉ DU MONDE®

❶ RITUELS DE BALI & SIAM, INDONÉSIE & THAÏLANDE

En Indonésie et Thaïlande, il existe de nombreuses recettes traditionnelles de beauté pour adoucir le corps ou illuminer le teint avec des fleurs et fruits tropicaux. Ces Rituels s'accompagnent d'une tradition de massage pour une revitalisation profonde.

❷ RITUEL DE BEIJING, CHINE

En Chine, le massage apporte équilibre et longévité. Cette quête de Bien-Etre et de Jeunesse passe par l'utilisation de plantes issues de la Médecine Traditionnelle Chinoise reconnue depuis des millénaires.

❸ RITUEL DE KYOTO, JAPON

Pour préserver leur peau lisse et leur teint blanc parfait, les Japonaises utilisent des baumes à base d'ingrédients issus de la Pharmacopée japonaise ainsi que des massages manuels offrant un véritable lifting naturel du visage.

OUR BEAUTY RITUALS OF THE WORLD®

❶ RITUAL FROM BALI & SIAM, INDONESIA & THAILAND

There are numerous traditional beauty recipes to soften the body's skin and brighten the complexion with tropical flowers and fruits. These Rituals highlight the tradition of massage that deeply revitalizes both body and mind.

❷ RITUAL FROM BEIJING, CHINA

In China, massage provides balance and long life. This quest for Wellbeing and Youth encompasses the use of plants from traditional Chinese medicine whose beneficial effects have been recognized for thousands of years.

❸ RITUAL FROM KYOTO, JAPAN

To preserve their smooth skin and alabaster complexion, Japanese women use ointments containing ingredients from the Japanese Pharmacopeia and manual massage techniques for a remarkable natural facelift effect.





**4 RITUELS DE L'ORIENT
MAROC, EGYPTE, TUNISIE, SYRIE**

Les femmes orientales pratiquent régulièrement des Rituels de purification au hammam pour faire peau neuve et protéger leur peau. Les parfums à la Rose de Damas et à la Fleur d'Oranger jouent un rôle primordial dans cette culture.

5 RITUEL DES ILES, POLYNÉSIE

Dans les Iles de Polynésie, il existe une véritable culture du massage. Ces massages sont pratiqués avec des huiles et des baumes puisant leur efficacité dans une Pharmacopée riche de plus de 2000 plantes et végétaux.

6 RITUEL DE BANGALORE, INDE

Héritée de l'Inde Ancienne, l'Ayurvèda est une médecine ancestrale qui permet de stimuler les fonctions vitales du corps en alliant les bienfaits des massages aux vertus des plantes indiennes traditionnelles.

7 RITUEL DE BAHIA, BRÉSIL

Les femmes brésiliennes vouent un culte à la fermeté de leurs corps, qu'elles entretiennent avec des soins aminçissants aux actifs de Café, des massages très toniques, ainsi que des enveloppements.

**4 RITUAL FROM NORTH AFRICA
AND THE MIDDLE EAST**

MOROCCO, EGYPT, TUNISIA, SYRIA

Women in North Africa and the Middle East regularly use Hammam Purification Rituals to enhance and protect their skin. Damascus Rose and Orange Blossom fragrances play a major role in this tradition.

5 RITUAL FROM THE POLYNESIAN ISLANDS

The art of massage plays an important role in the cultural heritage of the Polynesian Islands. These massages are given using highly effective oils and balms derived from the region's abundant pharmacopeia comprising over 2,000 plants.

6 RITUAL FROM BANGALORE, INDIA

Inherited from Ancient India, Ayurveda is a time-honored medicine that stimulates the body's vital functions by combining the beneficial effects of massages with the efficacy of traditional Indian plants.

7 RITUAL FROM BAHIA, BRAZIL

Brazilian women revere the perfection of their bodies and keep in good shape using slimming treatments with Coffee-based active ingredients, very energetic massages and detoxifying body wraps.



L'EXPERTISE CINQ MONDES

En proposant ses "Rituels de Beauté du Monde[®]", Cinq Mondes s'est imposé comme la première marque Spa ouverte sur les cultures du monde. Nos soins et massages manuels allient efficacité et détente absolue. **Nathalie Bouchon Poiroux, créatrice des soins Cinq Mondes**, a imaginé la méthode de Dermapuncture[®], permettant d'agir sur des points clés d'énergie vitale du visage et du corps, grâce à la pulpe des doigts.

Tous les produits cosmétiques, fabriqués en France et utilisés lors de nos soins allient une cosmétologie de pointe au plaisir des sens et respectent la **Charte Laboratoire du Naturel[®]**, développée par un Docteur en Pharmacie :

- Principaux actifs d'origine biologique ou naturelle,
- sans paraben ni phénoxyéthanol,
- sans silicone ni huile minérale,
- sans colorant artificiel,
- testés sous contrôle dermatologique.

CINQ MONDES EXPERTISE

*In offering its "Beauty Rituals of the World[®]", Cinq Mondes has established itself as the first Spa brand embracing the cultures of the world. Our manual treatments and massages combine effectiveness and absolute relaxation. **Nathalie Bouchon Poiroux, creator of Cinq Mondes treatments**, devised the Dermapuncture[®] method that acts on key vital energy points in the face and body using the fingertip pads.*

*All the skincare products used during our treatments combine state-of-the-art cosmetology with sensory appeal and comply with our **Natural Laboratory Charter** developed by a Doctor of Pharmacy:*

- *Main active ingredients of organic and natural origin,*
- *no parabens, no phenoxyethanol,*
- *no silicone, no mineral oil,*
- *no artificial coloring agent,*
- *tested under dermatological control.*

NOS PRATICIENNES ATTENTIVES À VOTRE BIEN-ÊTRE

Grâce à une formation d'excellence, **Cinq Mondes** s'appuie sur l'expertise de spa-praticien(ne)s attentif(ve)s aux différents besoins des clients tout au long de leur Voyage Sensoriel®.

Douces, empathiques, à l'écoute de vos attentes... nos praticiennes sauront vous apporter la détente et la sérénité recherchée. Fermez les yeux et lâchez-prise entre leurs mains expertes. **Cinq Mondes** exige le meilleur des spécialistes Spa&Beauté pour votre bien-être absolu...

OUR SPA PRACTITIONERS ARE ATTENTIVE TO YOUR WELLBEING

*Thanks to its training in excellence, **Cinq Mondes** can rely on the expertise of spa practitioners attentive to the various needs of clients throughout their Sensorial Journey.*

*Kind, considerate and understanding, attentive to your needs... our spa practitioners will provide the relaxation and serenity you seek. Close your eyes, unwind and relax - you are in the hands of experts. **Cinq Mondes** demands the very best from its Spa & Beauty specialists to ensure your absolute wellbeing.*







CINQ MONDES SPA SUGAR BEACH GOLF & SPA RESORT - MAURITIUS

Le **Spa Cinq Mondes** est une oasis de paix, loin de tout stress et de toute routine. Quête du bien-être, du confort et du soin, dans le respect de la tranquillité de l'esprit, telle est l'expérience du spa.

Un décor délicatement soigné, une ambiance zen, des praticiens experts : découvrez les soins et massages empreints de cérémonial, de raffinement et de traditions ancestrales, et profitez d'un véritable voyage sensoriel pour votre bien-être assuré.

*The **Spa Cinq Mondes** is an oasis of calm, far from the stress of your normal daily routine. Mind and body sink into the tranquil surroundings whilst the senses benefit from the peace and quiet. In this blissful calm, take time to meditate to the sound of the fountains and cascades, or make the most of the benefits of an invigorating massage in the expert hands of a therapist.*

A beautifully elegant decor, Zen-like atmosphere, and expert practitioners: discover treatments and massages that are distinctive for their ceremonial appeal, refinement and time-honored traditions. Enjoy a remarkable sensorial journey!



A woman with dark hair is shown from the back, her skin covered in a golden, shimmering scrub. A hand is gently massaging her shoulder. The background is a lush, green, out-of-focus forest.

RITUEL DU BAIN® & SOINS DU CORPS (20 min)
BATH RITUALS & BODY TREATMENTS (20 mins)

Pour initier votre expérience en Spa, découvrez nos Rituels du Bain & Soins du Corps et profitez d'une détente totale du corps et de l'esprit. Gommages sensoriels pour le corps, enveloppements doux, hammam aux huiles essentielles,... 20 minutes de soin pour une peau douce, délicatement parfumée et préparée à recevoir les bienfaits de votre massage.

Begin your Spa experience by discovering our Bath Rituals and Body Treatments and enjoy total relaxation of body and mind. Body scrubs with sensory appeal, gentle body wraps, hammam with essential oils,... a 20-minute treatment for soft, delicately perfumed skin that is prepared for the beneficial effects of your massage.

RITUEL DU BAIN* & SOINS DU CORPS - BATH RITUALS & BODY TREATMENTS

20 MIN - 20 mins

HAMMAM TRADITIONNEL ORIENTAL® - 20 MIN*

Relaxation au grand Hammam, selon les traditions conviviales du Maghreb, dans un bain de vapeur pour faciliter la détente du corps et de l'esprit. Offert avant votre soin, sous réserve de disponibilité. (La pratique du Hammam peut être contre-indiquée pour des raisons de santé, se renseigner à l'accueil du Spa.)

GOMMAGE AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX EPICES 20 MIN*

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.

GOMMAGE ÉCLAT PURÉE DE PAPAYE 20 MIN*

Une technique de gommage d'un Rituel du Siam, utilisant une « Purée de Papaye® » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

NORTH AFRICAN TRADITIONNAL HAMMAM (20 mins*)

Relaxation at the large Hammam, following the convivial traditions of North Africa, in a steam bath to facilitate the relaxation of body and spirit. Offered prior to your treatment, subject to availability. (Using the Hammam can be inadvisable for health reasons; ask for more information at the Spa reception).

ENERGIZING AROMATIC SCRUB (20 mins*)

Enjoy a wonderful moment of wellbeing with this ancestral ritual inspired by beauty recipes and treatments from the island of Java. With a fascinating earthy scent and a brilliant energizing recipe featuring zesty spices and sea salts, you'll awaken to satin smooth skin and a stimulating sense of energy.

POLISHING "PAPAYA PURÉE" SCRUB (20 mins*)

A body polishing technique used in a Ritual from Siam with creamy, finely grained "papaya purée". After being delicately exfoliated and polished, your skin is supremely radiant and deliciously scented.

*Soins préparatoires idéaux pour compléter un soin-massage du visage ou un massage, facilitant une détente totale du corps et de l'esprit, vendus uniquement en complément d'un autre soin.

*Preparatory treatments are perfect before a massage or a facial treatment, providing total relaxation of the body and mind. Only sold as a complement to another treatment.

20 MIN - 20 mins

GOMMAGE PURIFIANT AU SAVON NOIR BELDI® 20 MIN*

Voyagez au cœur de la tradition orientale du Hammam... Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, cette recette ancestrale permet de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée. Ce soin se réalise exclusivement après le Hammam Traditionnel Oriental® (s'effectue dans le Hammam).

PURIFYING SCRUB WITH BELDI BLACK SOAP (20 mins*)

Discover this Middle Eastern Hammam tradition. Combined with the exfoliating action of the Kassa Glove, this time-honored recipe deeply purifies the skin to leave it feeling soft, satiny and delicately scented. This treatment is only given after the North African Traditionnal hammam (performed in the Hammam).

ENVELOPPEMENT PURIFIANT ET DÉTOXIFIANT À LA « CRÈME DE RASSOUL® » 20 MIN*

Laissez-vous transporter au cœur de l'univers magique du Hammam et de la tradition marocaine, et retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle. (Ce soin se réalise exclusivement après un Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi® dans la pièce tiède du Hammam.)

PURIFYING DETOX TREATMENT WITH "NORTH AFRICAN RHASSOUL WRAP" (20 mins*)

Let yourself be transported to the magical world of the Hammam and Moroccan tradition. Your skin will feel toned and silky thanks to the detox properties of this natural clay. (This treatment is only given after the Purifying Scrub with Beldi Black Soap in the Hammam's warm room.)

*Soins préparatoires idéaux pour compléter un soin-massage du visage ou un massage, facilitant une détente totale du corps et de l'esprit, vendus uniquement en complément d'un autre soin.

*Preparatory treatments are perfect before a massage or a facial treatment, providing total relaxation of the body and mind. Only sold as a complement to another treatment



SOINS-MASSAGES DU VISAGE FACIAL TREATMENTS

Inspirés des traditions ancestrales de l'art du toucher unique du visage, les Soins-Massages du Visage Cinq Mondes allient technicité et détente absolue. Ils débutent chacun par un démaquillage, puis un nettoyage et une exfoliation du visage, suivi d'un masque et d'une hydratation choisis par votre praticienne selon vos besoins.

Inspired by the world's time-honored beauty traditions, Cinq Mondes Facial Treatments combine technical expertise and absolute relaxation. Each treatment starts by removing makeup, then face cleansing and exfoliation, followed by a mask and moisturizing tailored to the needs of your skin.

SOINS-MASSAGES DU VISAGE - FACIAL TREATMENTS

SOIN-MASSAGE DU VISAGE ÉCLAT « RITUEL FLEURS DE BALI® » 20 MIN

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des Rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE PERFECTEUR DE PEAU « RITUEL FLEURS ET FRUITS DE BALI » 50 MIN

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE SUBLIMATEUR « RITUEL AUX CINQ FLEURS® » 50 MIN

Issu d'un Rituel balinais, ce soin du visage, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée et le teint plus lumineux.

“BALI FLOWERS RITUAL” RADIANCE FACIAL TREATMENT (20 mins)

Enjoy the delicate scents of tropical flowers in this “express radiance” treatment inspired by Balinese Beauty Rituals and discover its beneficial effects of skin cleansing, wellbeing and beauty.

“BALI FLOWERS AND FRUITS RITUAL” SKIN PERFECTION FACIAL TREATMENT (50 mins)

Deep cleansing treatment and skin perfector inspired by Balinese beauty rituals. Take full advantage of the benefits of the natural tropical flowers and natural AHA fruit acid active ingredients to restore purified and radiant skin, smoothed skin texture and enhanced complexion.

“FIVE FLOWERS RITUAL” ILLUMINESCENCE FACIAL TREATMENT (50 mins)

Based on a Balinese ritual, this face treatment tones and illuminates the skin. Thanks to the combination of Tropical Five Flowers extracts, and massage of the face, nape and shoulder muscles, the skin is cleansed and the complexion more radiant.



Une sélection de soins est proposée aux adolescents de 11 à 17 ans, sous certaines conditions. Nous consulter à l'accueil du Spa. A selection of treatments are accessible for teenagers from 11 to 17 years old, according to the decision of the Spa. Contact us at the Spa reception.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » LIFTANT ET REPULPANT 50 MIN

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » ANTI-AGE GLOBAL 80 MIN

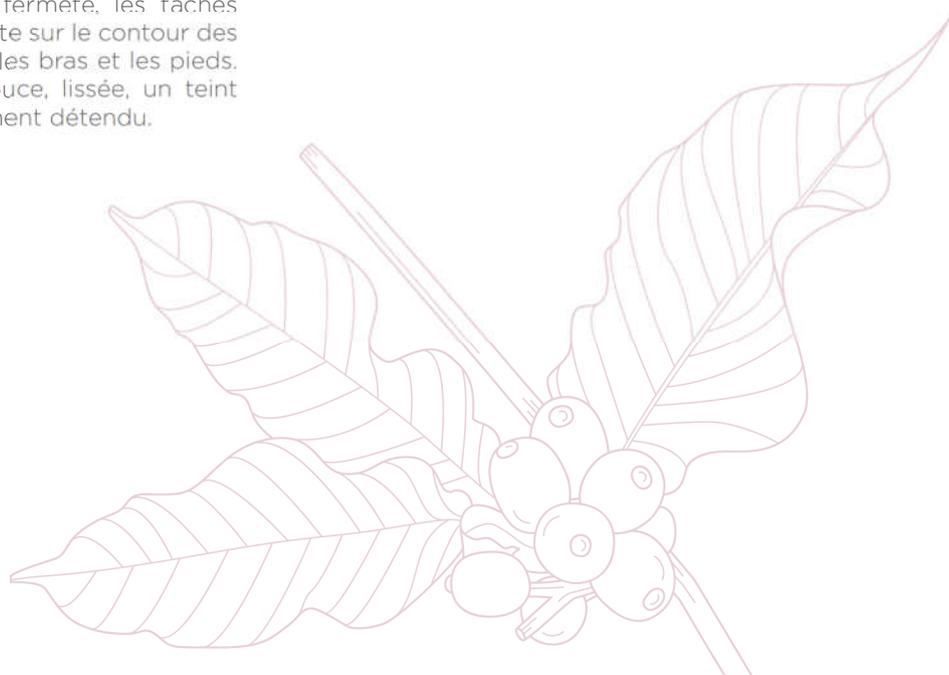
Véritable soin « anti-âge global », ce lifting manuel inspiré du massage japonais « Ko Bi Do », agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté, les bras et les pieds. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

“KO BI DO” LIFTING AND PLUMPING FACIAL TREATMENT (50 mins)

This anti-wrinkle treatment is inspired by the time-honored Japanese Ritual, “Ko Bi Do”, a remarkable manual face lifting technique, and acts on the whole face and neck with its deep massage movements that leave skin toned, smoothed and plumped.

“KO BI DO” GLOBAL ANTI-AGING FACIAL TREATMENT (80 mins)

This remarkable “global anti-aging” treatment is inspired by the “Ko Bi Do” Japanese massage that has a deep action on wrinkles, skin firmness, dark spots and radiance. Particular attention is paid to the eye contour, mouth, décolleté, arms and feet. Skin feels soft and smoothed, the complexion is radiant and mind perfectly relaxed.







MASSAGES CORPS - *BODY MASSAGES*

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de traditions ancestrales à travers le monde. Bali, Inde, Orient... chaque voyage sensoriel vous procurera une évasion unique à travers le temps et l'espace. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes et les protocoles originaux Cinq Mondes.

Invite your senses to discover the beneficial effects of the best massages inherited from ancestral traditions from around the world. Bali, India, Polynesia..., each sensorial journey will procure a unique sensation of traveling through time and space. Let yourself be transported by heady fragrances, bewitching textures and original protocols that suit your mood.

MASSAGES CORPS - BODY MASSAGES

MASSAGE DÉLASSANT DU DOS 20 MIN

Découvrez les vertus de ce massage profondément relaxant à l'huile chaude. En insistant sur les muscles du dos, la nuque et les omoplates, ce soin libère les tensions accumulées pour vous procurer bien-être total.

MASSAGE DÉLASSANT DES JAMBES 20 MIN

Un soin dédié au soulagement des jambes fatiguées. Ce massage tonique et drainant utilise des actifs naturels issus de la Pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

RÉFLEXOLOGIE INDIENNE AU BOL « KANSU » 20 MIN

Massage des pieds divinement relaxant, utilisant un bol en métal dit « Kansu » pour stimuler ou relaxer les zones réflexes des pieds, selon les effets désirés.

RELAXING BACK MASSAGE (20 mins)

Discover the virtues of this deeply relaxing, warm oil massage. By focusing on muscles in the back, nape and shoulder blades, this treatment releases built-up tension providing a feeling of total wellbeing.

REVITALIZING LEG MASSAGE (20 mins)

A moment entirely dedicated to relieving tired, heavy legs. This toning and draining massage takes its natural active ingredients from the Chinese Pharmacopeia. Your legs enjoy an instant refreshing sensation and feel light and revitalized.

“KANSU” BOWL INDIAN REFLEXOLOGY (20 mins)

A divinely relaxing foot massage that uses a “Kansu” metallic bowl for stimulating or relaxing reflex zones in the feet according to the desired effects.



Une sélection de soins est proposée aux adolescents de 11 à 17 ans, sous certaines conditions. Nous consulter à l'accueil du Spa.
A selection of treatments are accessible for teenagers from 11 to 17 years old, according to the decision of the Spa. Contact us at the Spa reception.

MASSAGES CORPS - BODY MASSAGES

MASSAGE BALINAIS DÉCONTRACTANT 50 MIN

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce Rituel de massage ancestral balinaise au « Baume Fondant aux Noix Tropicales ». A cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thai.

DEEP-RELAXING BALINESE MASSAGE (50 mins)

Immerse in a world of tranquility with this ancestral massage Ritual from Bali that uses "Tropical Nuts Melting Body Balm". This sensorial escape includes gentle Thai stretching and traditional smoothing movements.

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT 20 MIN / 50 MIN / 80 MIN

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

RELAXING NORTH AFRICAN MASSAGE (20, 50 OR 80 mins)

This massage, inspired by North African traditions, works on the entire body using delicately perfumed warm Argan oil. The expert hands of the massage practitioner envelop you with slow, deep movements to promote a state of pure wellness.

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT 50 MIN / 80 MIN

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

TONIFYING INDIAN AYURVEDIC MASSAGE (50 OR 80 mins)

Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this warm oil, toning massage inspired by time-honored Indian traditions. A succession of various energetic and warming rhythms releases tension and relaxes the muscles.

MASSAGE SHIATSU ÉNERGÉTIQUE 50 MIN

Vêtu d'une tenue de coton, découvrez les bienfaits de cette tradition de bien-être japonaise. Laissez-vous bercer par des manœuvres enveloppantes agissant sur la circulation des énergies pour retrouver joie de vivre et vitalité corporelle au quotidien. (Massage au sol sur futon).

ENERGETIC SHIATSU MASSAGE (50 mins)

Wearing a cotton garment, discover the beneficial effects of this Japanese wellbeing tradition. Let yourself be rocked by enveloping gestures that act on energy flows to restore intense joy of living and daily physical vitality. (Massage on futon).



A woman is lying on a massage table, receiving a back massage. She has a white flower tucked into her dark hair. The setting is a dimly lit spa room with wooden furniture and a small table holding a box of soaps and another flower.

RITUELS DE SOIN® (1H50 ET PLUS)
TREATMENT RITUALS (1HR50 & LONGER)

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et détente absolue ! Ces Rituels de Soin vous permettent de profiter de plusieurs soins associés selon une thématique. Laissez-vous guider par une région du monde, son secret et parfums inoubliables pour 2 heures et plus de pur bien-être...

In order to enjoy a uniquely memorable experience, Cinq Mondes has created exceptional Rituals for you. Combining body and face beauty with absolute relaxation, the Treatment Rituals enable you to enjoy several complementary treatments related to a theme. Follow your heart to a region of the world and experience its secrets and unforgettable fragrances for 2 or more hours of utter bliss and wellbeing...

RITUEL DE SOINS® - TREATMENTS RITUALS

1H50 ET PLUS* - 1hr50 & LONGER*

RITUEL ROYAL DU SIAM® 1H50

Hammam Traditionnel Oriental® (20 min),
Gommage Eclat « Purée de Papaye® » (20 min)
et Massage Balinais Décontractant (50 min).

RITUEL DU MAGHREB® 1H50 / 2H20**

Hammam Traditionnel Oriental® recommandé (20 min) et Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi® (20 min), Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la « Crème de Rassoul® » (20 min) et Massage Oriental Traditionnel Relaxant (50 min / 80 min).

ROYAL RITUAL FROM SIAM (1HR50)

North African Traditionnal Hammam (20 mins),
Polishing "Papaya Purée" Scrub (20 mins) and
Deep-Relaxing Balinese Massage (50 mins).

NORTH AFRICAN RITUAL (1HR50 / 2HR20**)

Recommended North African Traditionnal Hammam (20 mins) and Purifying Scrub with Beldi Black Soap (20 mins), Purifying Detox Treatment with "North African Rhassoul Wrap" (20 mins) and Relaxing North African Massage Ritual (50 mins / 80 mins).

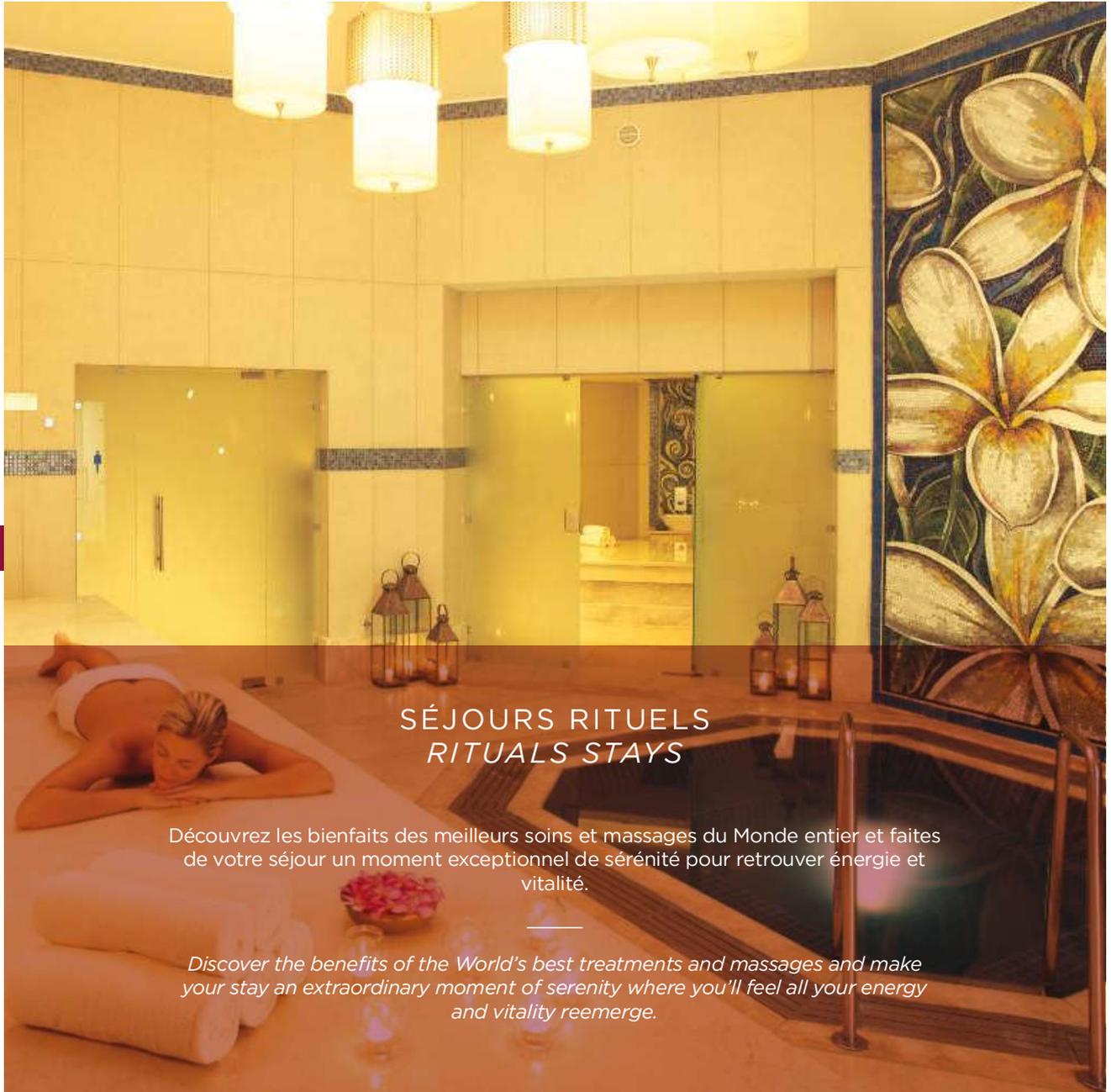


*Descriptifs détaillés des soins à partir de la page 14

**Ce rituel existe aussi en 2h20, avec un massage corps de 80 min.

*Detailed descriptions of treatments from page 14

**There is also a 2hr20 version of this Ritual with an 80-minute Body Massage.



SÉJOURS RITUELS RITUALS STAYS

Découvrez les bienfaits des meilleurs soins et massages du Monde entier et faites de votre séjour un moment exceptionnel de sérénité pour retrouver énergie et vitalité.

Discover the benefits of the World's best treatments and massages and make your stay an extraordinary moment of serenity where you'll feel all your energy and vitality reemerge.

SÉJOURS RITUELS - RITUALS STAYS

SÉJOUR RITUELS « DÉCOUVERTE DU SPA » SUR 2 JOURS

Découvrez une sélection des meilleurs soins et massages pour goûter à une expérience sensorielle unique.

Jour 1 - prévoir 1h50 : 1 gommage au choix (20 min), 1 soin (80 min) ou 2 soins (50 min + 20 min)

Jour 2 - prévoir 1h50 : 1 hammam Traditionnel Oriental® recommandé (20 min), 1 Soins-Massage du Visage (80 min) ou 1 Soins-Massage du Visage (50 min) + 1 massage (20 min)

SÉJOUR RITUELS « BEAUTÉ & DÉTENTE » SUR 2 JOURS

Profitez de techniques efficaces et naturelles de beauté, éprouvées depuis des millénaires pour un visage épanoui & un corps en totale harmonie.

Jour 1 - prévoir 1h50 : Hammam Traditionnel oriental® (20 min), 1 Gommage Eclat « Purée de Papaye® » (20 min), 1 Massage Balinais Décontractant (50 min)

Jour 2 - prévoir 1h50 : 1 Soins-Massage du Visage « Ko Bi Do » Anti-Age global (80 min), 1 Réflexologie au Bol "Kansu" (20 min)

"SPA DISCOVERY" RITUALS STAY (OVER TWO DAYS)

Discover a selection of best treatments and massages from the world.

Day 1- allow 1hr.50: 1 scrub of your choice (20 mins), 1 Massage (80 mins) or 2 massages (50 mins + 20 mins)

Day 2- allow 1hr.50: 1 Recommended North African Traditionnal hammam (20 mins), 1 Facial Treatment of your choice (80 mins) or 1 Facial Treatment of your choice (50 mins) + 1 Massage (20 mins)

"BEAUTY & RELAXATION" RITUALS STAY (OVER TWO DAYS)

Take advantage of effective and natural beauty techniques, proven since millenniums, for a blooming face and a body in total harmony.

Day 1- allow 1hr.50: 1 North African Traditionnal hammam (20 mins), 1 Polishing "Papaya Purée" Scrub (20 mins), 1 Deep-Relaxing Balinese Massage (50 mins)

Day 2- allow 1hr.50: 1 "Ko Bi Do" Global Anti-Aging Facial Treatment (80 mins), 1 "Kansu" bowl Indian reflexology (20 mins).*

SÉJOURS RITUELS - RITUALS STAYS

SÉJOUR RITUELS « HARMONIE DES SENS » SUR 3 JOURS

Goûtez aux traditions légendaires de bien-être tropical pour retrouver l'Harmonie du Corps et de l'Esprit.

Jour 1 - prévoir 1h50 : 1 Hammam Traditionnel Oriental® recommandé (20 min), 1 Gommage Eclat « Purée de Papaye® » (20 min), 1 Massage Balinaï Décontractant (50 min)

Jour 2 - prévoir 50 min : 1 Soins-Massage Du Visage Sublimateur « Rituel aux Cinq Fleurs® »

Jour 3 - prévoir 1h50 : 1 Hammam Traditionnel Oriental® (20 min), 1 Massage Ayurvédique Indien Tonifiant (80 min)

"HARMONY OF THE SENSES" RITUALS STAY (OVER THREE DAYS)

Experience the tropical well-being traditions to relax and discover the harmony of the Body and Spirit.

Day 1- allow 1hr.50: 1 Recommended North African Traditionnal hammam (20 mins), 1 Polishing "Papaya Purée" Scrub (20 mins), 1 Deep-Relaxing Balinese Massage (50 mins)

Day 2- allow 50 mins: 1 "Five Flowers Ritual" Illuminescence Facial Treatment

Day 3- allow 1hr.50: 1 North African Traditionnal hammam (20 mins), 1 Tonifying Indian Ayurvedic Massage (80 mins)



SÉJOURS RITUELS - RITUALS STAYS

SÉJOUR « RITUELS DU MONDE » SUR 3 JOURS

Partez chaque jour à la découverte d'un nouveau Rituel de Beauté du Monde® et laissez-vous transporter par les parfums délicats et les soins de ces régions riches en traditions.

Jour 1 - Rituel de l'Orient, prévoir 1h50 : 1 Hammam Traditionnel Oriental® recommandé (20 min), 1 Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi® (20 min), 1 Massage Oriental Traditionnel Relaxant (50 min)

Jour 2 - Rituel du Japon, prévoir 80 min : 1 Soins-Massage du Visage « Ko Bi Do » Anti-Age global (80 min)

Jour 3 - Rituel de Bali, prévoir 80 min : 1 Hammam Traditionnel Oriental® (20 min), 1 Massage Balinaise Décontractant (50 min)

"BEAUTY RITUALS OF THE WORLD" STAY (OVER THREE DAYS)

Each day, discover a unique Beauty Ritual of the World® and let you transported by the delicate perfumes and the richness of these rituals, all from different regions full of traditions.

Day 1- Ritual from North Africa and the Middle East, allow 1hr.50: 1 Recommended North African Traditionnal hammam (20 mins), 1 Purifying Scrub with Beldi Black Soap (20 mins), 1 Relaxing North African Massage Ritual (50 mins)

Day 2- Ritual from Japan, allow 80 mins: 1 "Ko Bi Do" Global Anti-Aging Facial Treatment (80 mins)

Day 3- Ritual from Bali, allow 80 mins: 1 North African Traditionnal Hammam (20 mins), 1 Deep-Relaxing Balinese Massage (50 mins)

SÉJOURS RITUELS - RITUALS STAYS

RITUELS « DÉLASSANT DU SPORTIF » SUR 3 JOURS

Retrouvez l'Harmonie du Corps et de l'Esprit grâce à nos meilleurs soins décontractants et relaxants, pendant votre séjour sportif.

Jour 1 - prévoir 1h20 : 1 Hammam Traditionnel oriental® recommandé (20 min), 1 Massage Délassant du dos (20 min), 1 Soins-Massage du visage Eclat « Rituel Fleurs de Bali® » (20 min)

Jour 2 - prévoir 1h20 : 1 Hammam Traditionnel oriental® recommandé (20 min), 1 Massage Ayurvédique Indien Tonifiant (50 min)

Jour 3 - prévoir 1h20 : 1 Hammam Traditionnel oriental® recommandé (20 min), 1 Massage Délassant des jambes (20 min), 1 Réflexologie au Bol "Kansu" (20 min)

"RELAXING AFTER-SPORT" RITUALS STAY (OVER THREE DAYS)

Regain Harmony of Body and Mind with our best relaxing and revitalizing treatments during your sports holiday.

Day 1- allow 1hr.20: 1 Recommended North African Traditionnal hammam (20 mins), 1 Relaxing back massage (20 mins), 1 "Bali Flowers Ritual" Radiance Facial Treatment (20 mins)

Day 2- allow 1hr.20: 1 Recommended North African Traditionnal hammam (20 mins), 1 Tonifying Indian Ayurvedic Massage (50 mins)

Day 3- allow 1hr.20: 1 Recommended North African Traditionnal hammam (20 mins), 1 Revitalizing leg massage (20 mins), 1 "Kansu" bowl Indian reflexology (20 mins)*





LE SPA DES ENFANTS 6-17 ANS *SPA FOR CHILDREN AGED 6-17*

Parce que le bien-être est un véritable Art de Vivre, le Spa Cinq Mondes Sugar Beach Golf & Spa Resort a souhaité faire découvrir l'univers du massage et des soins dès le plus jeune âge. Une sélection de soins sont proposés pour les enfants âgés de 6 à 17 ans, afin de les détendre et les relaxer, tout simplement.

Because wellness really is an Art of living, the Cinq Mondes Spa at this Sugar Beach Golf & Spa Resort wanted to provide youngsters with an opportunity to discover the world of wellness treatments and massages. A selection of treatments is available for children aged between 6 and 17 that will quite simply enable them to unwind and relax.

LE SPA DES ENFANTS 6-17 ANS - SPA FOR CHILDREN AGED 6-17

LE SPA DES ENFANTS 6-11 ANS
20 MIN*

DOUX PETONS
20 MIN

Bain des pieds, gommage léger (Gommage Sublime® BIO), mini massage pieds (Crème Pieds Tendres®), pose de vernis (une couche) pour les filles.

MAINS DE PRINCESSE
20 MIN

Bain des mains, gommage léger (Gommage Sublime® BIO), mini massage mains (Crème Mains d'Ange®), pose de vernis (une couche) pour les filles.

MON COCOON
20 MIN

Massage Relaxant, pression légère bras, jambes et dos (Huile Sublime® BIO).

LE SPA DES ADOS 11-17 ANS

Une sélection de soins est proposée aux adolescents de 11 à 17 ans, sous certaines conditions. Ils sont indiqués à travers ce menu des soins par cette fleur de Lotus  Nous consulter à l'accueil du Spa.

SPA FOR CHILDREN AGED 6-11
(20 MINS*)

“SOFT TOOTSIES”
(20 MINS)

Foot bath, gentle exfoliation (Organic Sublime Scrub), mini foot massage (Tender Foot Cream), nail polish (one coat) for the girls.

“PRINCESS HANDS”
(20 MINS)

Hand bath, gentle exfoliation (Organic Sublime Scrub), mini hand massage (Angel Hand Cream), nail polish (one coat) for the girls.

“MY COCOON”
(20 MINS)

Relaxing massage with light pressure on arms, legs and back (Organic Sublime Body & Hair Oil).

SPA FOR TEENAGERS AGED 11-17

A selection of treatments are accessible for teenagers from 11 to 17 years old, according to the decision of the Spa. They are indicated by this Lotus Flower  through this treatment menu. Contact us at the Spa reception.

*Vendu uniquement en complément d'un autre soin de 20 minutes (plein tarif), effectué par le parent accompagnant obligatoirement l'enfant, dans la même cabine de soin. *Sold only as a complement to another 20-minute treatment (full price) received, in the same treatment room, by the parent necessarily accompanying the child.



SOINS BEAUTÉ
BEAUTY TREATMENTS

SOINS BEAUTÉ - BEAUTY TREATMENTS

Le Spa du Sugar Beach vous propose également : *The Sugar Beach Spa also offer you:*

ÉPILATIONS

- Jambes entières
- Demi-jambes
- Bras entiers
- Demi-bras
- Aisselles
- Maillot
- Maillot Integral
- Dos
- Lèvre supérieure
- Epilation au fil (lèvre supérieure, sourcils, visage entier)

SOINS ONGLES

- Manucure
- French Manucure
- Pédicure
- French Pédicure
- Pose de vernis
- Pose de vernis French
- Décoration (par ongle)

SOINS CHEVEUX

- Shampooing & brushing
- Shampooing & coupe (Femme)
- Couleur
- Mèches
- Essai de coiffure
- Essai de maquillage
- Maquillage
- Tresse (par heure)
- Rituel 20 mins
- Rituel 30 mins

Pour découvrir l'ensemble de nos prestations, se renseigner à l'accueil du Spa.

EPILATION

- Leg Waxing
- Half-Leg Waxing
- Full Arm Waxing
- Half-Arm Waxing
- Underarm Waxing
- Bikini Line Waxing
- Brazilian Bikini Waxing
- Back Waxing
- Lip Waxing
- Threading (Lips, Eyebrows, Chin, Full Face)

NAIL CARE

- Manicure
- French Manicure
- Pedicure
- French Pedicure
- Nail varnish
- Nail varnish French
- Nail deco per nail

HAIR TREATMENTS

- Wash & Blow-dry
- Shampooing & cut (ladies)
- Hair Colour
- Hair Mèches and Highlights
- Hair Trial
- Make-up Trial
- Make-up
- Hair Braiding (per hour)
- 20-minutes Ritual
- 30-minutes Ritual

Ask at the Spa's front desk for more information and details.

LE SPA GUIDE PRATIQUE

SPA GUIDE

RÉSERVATION

Nous vous recommandons de vous présenter à l'accueil du Spa, dès votre arrivée à l'hôtel, pour organiser vos rendez-vous.

L'accès au hammam est offert gratuitement aux clients, 30 minutes avant leur soin au Spa. L'accès pour les clients désirant profiter uniquement des installations du hammam est payant. La réservation doit être faite en avance et sera accordée sous réserve de disponibilité. Il est nécessaire d'avoir au moins 14 ans pour accéder au Hammam. Le Hammam est mixte, il est nécessaire de venir muni de son maillot de bain.

Les soins proposés dans les forfaits ne peuvent être ni modifiés ni remplacés par le client. L'achat d'un forfait est personnel et non cessible.

La facturation des soins se fait au moment de la prise de rendez-vous. Toute annulation ou modification d'horaire non effectuée 24h à l'avance ne pourra donner lieu au remboursement du soin réservé.

SÉRÉNITÉ

Le Spa étant un lieu de bien-être et de sérénité, nous demandons de respecter la tranquillité de chacun. Il y est interdit de fumer et les téléphones portables ne sont pas admis. Il est indispensable de se présenter 20 minutes avant l'heure fixée des rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. Pour les soins de 20 min, 50 min et 80 min environ, prévoir respectivement une séance de 30 min, 1h et 1h30.

RESERVATIONS

We recommend you go to the Spa's front desk as soon as you arrive at the Hotel in order to organize your appointments.

Access to the Hammam is offered free of charge to guests having treatments at the Spa. They will be entitled to do a 30 minutes hammam before their treatment. Access for guests just wishing to enjoy the Hammam facilities is chargeable. Advance reservation is required and will be granted upon availability. Access is granted as from 14 years old onwards and swimwear is compulsory.

Treatments proposed in the packages may not be modified or replaced by the customer. The purchase of a package is name-specific and may not be transferred to another person.

Treatments are invoiced when making the appointment. No reimbursement may be made for treatment cancellations or modifications not made 24 hours in advance.

SERENITY

As the Spa is a place of well-being and serenity, we ask our customer to respect others' tranquility. Smoking is prohibited and mobile phones must be turned off. It is essential to be at the Spa 20 minutes before the time of your appointment. For a 20 mins, 50 mins, or 80 mins actual duration of the treatment, the session is 30 mins, 1h or 90 mins respectively.

CONSEILS

Nous vous recommandons d'ôter vos bijoux pour les soins et de les ranger dans le coffre de votre chambre. Nous conseillons aux messieurs qui ont réservé un soin du visage de se raser environ une heure avant l'heure du rendez-vous, dans le souci de la qualité du soin. A l'accueil du Spa, nous vous remettons les accessoires (peignoir, serviettes...) nécessaires à vos soins. L'utilisation du peignoir et draps de bain prêtés par le Spa est limitée à l'enceinte du Spa.

Tous nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés. Ce sont des soins de bien-être, esthétiques et non thérapeutiques. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes.

RECOMMENDATIONS

We suggest that you remove all your jewellery for the treatments and leave it in the safe in your room. We recommend that our male customers who have reserved a face care treatment shave about an hour before their appointment to ensure the best quality of care. At the reception desk, you will be given useful for treatments. The use of the bathrobe and bath towel lent by the Spa is limited to the Spa area.

Our massages are neither medical nor paramedical. All of them are well-being, aesthetic and non-therapeutic care treatments. The term "massage" may also be used to express body modeling, done using different and varied techniques by masseurs trained in authorized centers or by beauticians.

