CICLOS DE ENFERMAGEM

CUF Descobertas Hospital

academiacuf
Formação, Educação e Investigação em Saúde

18 de setembro de 2018

Centro do Conhecimento **CUF** Descobertas Hospital

COORDENADOR
Filomena Branco

FORMADORES
Bárbara Freitas (HCD)
José Viegas (HCIS)
Liliana Barbosa (HCTV)

DESTINATÁRIOS
Enfermeiros, Médicos, TSDT's e Alunos de Enfermagem

INSCRIÇÕES
www.academiacuf.pt

Profissionais JMS: **Gratuito**
Profissionais externos: **25€**
Alunos de enfermagem: **15€**

INFORMAÇÕES
secretariado.academiacuf@jmellosaude.pt

CICLO INTERNAMENTO

DINÂMICAS PARA UMA MOBILIDADE EFICIENTE

08h30 Abertura do secretariado

09h00 **Introdução à mecânica corporal**

09h20 **Mobilidade e posicionamento**
- Efeitos fisiológicos da imobilidade
- Princípios e objetivos
- Terapêutica de posição - Definições conceptuais
- Mobilização precoce(sugestão de protocolo/algoritmo de intervenção)
- Tipologias de posicionamento

11h00 Coffee break

11h30 **Profilaxia da TVP**

11h50 **Ajudas técnicas - Discussão sobre dispositivos acessórios**

12h10 **Atividades terapêuticas**

12h20 **Especificidades inerentes à condição patológica** (e.g. pós-op. de cirurgia ortopédica à anca e joelho; plégia/parésia; alterações do foro respiratório)

12h50 **Princípios de ergonomia funcional** (dirigido ao profissional de saúde)

13h00 Almoço livre

14h00 **Banca prática**

16h00 **Esclarecimentos**

16h30 Encerramento