

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Директор
ТОВ «ФК «СІСТЕРС»
Бурка С.О.

23.01.2025 року



Політика ФК «СІСТЕРС», яка спрямована на захист та забезпечення добробуту футболісток дівочих команд (до 18 років)

Мета програми: Забезпечення комплексного підходу до захисту прав, фізичного та психологічного добробуту футболісток дівочих команд, створення безпечного та підтримуючого середовища для їхнього розвитку під час участі у заходах Клубу.

1. Цілі та заходи

1.1. Заходи щодо захисту, охорони та забезпечення добробуту футболісток дівочих команд (до 18 років) - розробити та затвердити Політику щодо захисту футболісток дівочих команд (до 18 років); інтеграція принципів та положень політики у всі програми та документи клубу; надання постійного медичного супроводу під час тренувань і змагань (медичні огляди, консультування спортивними лікарями); проведення регулярних перевірок технічного стану інвентарю та спортивних споруд; створення менторської програми, в рамках якої досвідчені футболістки надають поради молодшим членам команди щодо адаптації, професійного розвитку та поведінки на полі;

1.2. Навчання та підвищення обізнаності щодо захисту футболісток дівочих команд (до 18 років) - організація та проведення семінарів/вебінарів та інших заходів щодо захисту футболісток дівочих команд (до 18 років); навчання на платформі УЄФА: <https://www.uefa-safeguarding.eu/>; проведення інформаційних кампаній та інших заходів;

1.3. Забезпечення психологічної підтримки та розвитку - запрошення психологів та інших спеціалістів для індивідуальних консультацій та групових тренінгів;

1.4. Реагування - розробка процедури подачі та розгляду скарг, доведення до відома футболісток її положень

2. Забезпечення безпеки та добробуту футболісток

2.1. Розробка та імплементація заходів фізичної безпеки:

2.1.1. Медичне обслуговування:

* Надання постійного медичного супроводу під час тренувань і змагань (медичні огляди, консультування спортивними лікарями).

* Призначення спеціаліста з першої допомоги на кожному заході.

* Організація доступу до швидкої медичної допомоги в разі надзвичайних ситуацій.

2.1.2. Безпечне спортивне обладнання:

* Забезпечення футболісток сертифікованим спортивним обладнанням (форми, захисні елементи, інвентар).

* Проведення регулярних перевірок технічного стану інвентарю та спортивних споруд.

2.2. Захист від фізичного, психологічного та сексуального насильства

2.2.1. Створення та впровадження етики клубу:

* Розробка етичного кодексу, що забороняє будь-які форми насильства, булінгу, дискримінації.

* Проведення тренінгів для футболісток, тренерів та персоналу клубу щодо етики, безпеки та попередження насильства.

2.2.2. Реагування на інциденти:

* Створення системи анонімного звернення для футболісток, що дозволяє повідомляти про будь-які порушення без страху перед наслідками.

* Визначення процедур для оперативного реагування на інциденти та застосування дисциплінарних санкцій для порушників.

3. Забезпечення психологічної підтримки та розвитку

3.1. Психологічна підтримка та тренінги

3.1.1. Психологічний супровід:

* Запрошення психологів для індивідуальних консультацій та групових тренінгів.

* Організація регулярних психологічних сесій для футболісток, спрямованих на зниження стресу, підтримку емоційної стійкості, покращення командної роботи.

3.1.2. Тренінги з особистого розвитку:

* Проведення тренінгів з підвищення самовпевненості, розвитку лідерських якостей та командної згуртованості.

* Залучення спеціалістів для навчання футболісток управлінню емоціями та боротьбі з тривожністю.

3.2. Розвиток психологічної стійкості до стресових ситуацій

3.2.1. Робота зі стресом:

Організація тренінгів з управління стресом, що включають техніки релаксації, медитації та фізичні вправи для зниження рівня стресу.

3.2.2. Підготовка до психологічних викликів змагань:

Створення програм підтримки для футболісток під час важливих матчів або турнірів, зокрема через роботу з психологом перед великими змаганнями.

4. Забезпечення соціального благополуччя футболісток

4.1. Менторська програма

4.1.1. Залучення досвідчених футболісток:

Створення менторської програми, в рамках якої досвідчені футболістки надають поради молодшим членам команди щодо адаптації, професійного розвитку та поведінки на полі.

4.1.2. Соціальна підтримка:

Підтримка та допомога футболісткам у складних життєвих ситуаціях, включаючи можливість консультацій з соціальними працівниками або психологами.

4.2. Розвиток кар'єрних можливостей

4.2.1. Освітні програми та курси:

Організація курсів, навчальних програм або майстер-класів для футболісток, що допомагають їм поєднувати спорт і освіту, а також підготуватися до кар'єри поза спортом після завершення ігрової кар'єри.

4.2.2. Стипендії та підтримка талановитих футболісток:

Запровадження стипендій та програм підтримки для талановитих футболісток, що дозволяє їм отримати високоякісну освіту та спортивний розвиток.

5. Моніторинг та оцінка виконання програми

5.1. Моніторинг та регулярна оцінка програми

5.1.1. Оцінка ефективності:

Проведення регулярних опитувань серед футболісток, тренерів та персоналу для оцінки ефективності програми та виявлення можливих недоліків у програмі, отримання пропозицій щодо вдосконалення даної програми.

5.1.2. Аналіз випадків та інцидентів:

Ретельний аналіз випадків порушень безпеки, оцінка заходів, які були вжиті, і визначення шляхів для покращення політики.

5.2. Коригування та оновлення програми

5.2.1. Адаптація програми:

На основі відгуків футболісток, тренерів і результатів моніторингу регулярно коригувати програму, вносити необхідні зміни та доповнення.

6. Комунікація та інформаційна підтримка

6.1. Інформування футболісток

6.1.1. Інформування про права та можливості:

Постійне інформування футболісток про їхні права, процедури подачі скарг та доступні ресурси через інформаційні листівки, онлайн платформи та регулярні зустрічі з тренерами.

6.2. Залучення родин футболісток

6.2.1. Взаємодія з родинами:

Організація регулярних зустрічей з родинами футболісток для обговорення їхнього розвитку, проблем та потреб, створення умов для підтримки з боку батьків.

Заключні положення

Програма дій клубу спрямована на всебічне забезпечення безпеки, здоров'я та добробуту футболісток, створення сприятливого середовища для їхнього розвитку та успіху. Впровадження цієї програми дозволить створити Клуб, який надає футболісткам не лише спортивні можливості, а й підтримує їх у повсякденному житті, забезпечуючи безпеку та комфорт на всіх етапах участі в заходах Клубу.

Спеціаліст з футбольної соціальної відповідальності

 Сергій БУРКА