

Hygienetipps

Schützen Sie sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten, indem Sie sich an unsere einfachen Hygienemaßnahmen halten!



Gründliches Hände waschen

- mindestens 20 bis 30 Sekunden mit warmem Wasser und Seife
- bitte nicht mit ungewaschenen Händen ins Gesicht fassen
- vor allem nach dem Besuch der Toilette oder wenn Sie Ihr Zimmer betreten
- nach dem Kontakt mit Tieren
- vor und während des Zubereiten von Speisen
- nach dem Kontakt mit Abfällen und nach dem Naseputzen



Genügend Abstand halten

- bitte explizit im Krankheitsfall auf enge Körperkontakte verzichten
- verwenden Sie Handtücher, Gläser und Tassen nicht gemeinsam
- halten Sie generell mindestens 1 Meter Abstand zu anderen Personen



Regelmäßig lüften

- lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich
- das Lüften bietet sich ganz besonders auch nach dem Aufstehen an



Hände/ Flächen desinfizieren

- reinigen und desinfizieren Sie die Flächen vor allem in Bad und Küche
- in regelmäßigen Abständen auch die Hände selbst desinfizieren



Wunden richtig schützen

- decken Sie offene Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab
- reinigen Sie die Wunde vorher wenn nötig aus



Richtig husten und niesen

- husten und niesen Sie in ein Taschentuch oder in die Armbeuge
- halten Sie dabei Abstand zu anderen Personen



Masken tragen

- tragen Sie Ihre Maske vor allem in geschlossenen Gemeinschaftsräumen