

## PHOBIEN UND ÄNGSTE

Phobien, Ängste, auch Prüfungsangst, sind quälende, einschränkende Dispositionen, die vor einem Objekt oder einer Situation Panik auslösen. Sie entstehen aus einem unbewussten Prozess. **Besonders erfolgreich in der Behandlung von Phobien oder Panikattacken** ist es darum, sie dort zu behandeln, wo sie entstanden sind - im Unbewussten. Wir arbeiten, begleitend und in Absprache mit Ihrer ärztlichen Therapie mit Techniken des neurolinguistischen Programmierens (NLP), des EMDR nach Dr. Shapiro und der Rückführung zum Ursprung.

## ERGÄNZENDE VERFAHREN

Mit B. Mustière gastiert regelmäßig ein international bekannter **Heiler** am IHvV. Er gibt auch Seminare. Seine Anwendungen werden bei den „**Sonnenseelentagen**“ in Südfrankreich zusätzlich mit Rückführung und Hypnose für echte Durchbrüche kombiniert. Im **Hypnoseaudioverlag** sind Hypnose-, Rückführungs- und Selbsthilfe-CDs erhältlich.



Bernard Mustière, Magnétiseur professionnel



A. Hahm-Gerling

„Die vielseitigen Angebote in der Praxis, Rückführung und Hypnose, Meditation, die Einbeziehung des Heilers Bernard Mustière mit seinen heilenden Händen, das Angebot der Kurse und vor allem die Sonnenseelentage in Südfrankreich sind für mich eine unglaubliche Bereicherung für den Umgang mit meiner Energie zum eigenen Nutzen und meiner Mitmenschen.“ *Dr. Waltraut Noll, Ärztin, Berlin*



INT. FACHHYPNOTISEURIN NGH  
**FRIEDERIKE GERLING**  
INSTITUTSLEITUNG

**Friederike Gerling** wurde 1968 in Guben geboren. Als Journalistin interviewte sie Prominente, ehe eine Krebserkrankung sie dazu brachte, schulmedizinische und alternative Verfahren für die Ausheilung zu kombinieren. In der Folge wurde sie in der Schweiz Dipl. Fachhypnotiseurin und Lehrausbilderin und gründete das Institut IHvV. Friederike Gerling ist verheiratet und Mutter von vier Kindern.

### SPRECHSTUNDE

Montags bis freitags, 8 - 18 h.

### KOSTEN

Hypnose ca. 50 Min. 58,- €

Rückführung 96,- €

(Erstklienten benötigen für Rückführungen zwei Vorbereitungsstunden Hypnose)



**Institut für Hypnose**

und Rückführung IHvV  
Karl-Marx-Str. 40 - 16816 Neuruppin

Tel.: 03391/34 81 34

www.IHvV.de

# Info Hypnose

❁ LIEBER LESER, ❁

das Institut für Hypnose und Rückführung (IHvV) steht Ihnen zur Lösung Ihrer Sorgen und Nöte zur Verfügung: mit erfahrenen, international anerkannten Fachhypnotiseur(inn)en und einem gastierenden Heiler.



Leitung: Fachhypnotiseurin NGH Friederike Gerling

Ob Sie Hilfe bei der Raucherentwöhnung benötigen, Zahnarzt oder Flug angstfrei überstehen möchten oder grundsätzliche Veränderungen anstreben: **Mit Hypnose und Rückführung sind Dinge möglich, die willentlich kaum machbar sind.**

Auf 98 Prozent der Prozesse im Gehirn hat unser Bewusstsein nämlich keinen Zugriff, sie laufen im Unterbewusstsein ab. Durch Schocks aller Art werden langjährige Kettenreaktionen ausgelöst, die oft körperliche Folgen haben. Mit Rückführung in Hypnose kann man solche Kettenreaktionen unterbrechen. Oft in wenigen Sitzungen.

Unser Team verfügt dazu über das nötige Rüstzeug.

Ihre

*Friederike Gerling*

Int. Fachhypnotiseurin NGH  
Institut für Hypnose  
und Rückführung IHvV





DIPL. MUSIKTHERAPEUTIN & FACHHYPNOTISEURIN

**KARIN MAKSWITAT**

TINNITUS, SCHMERZ, BURNOUT, STRESS

**Karin Makswitat, staatlich anerkannte Musiktherapeutin in der Psychosomatik und Fachhypnotiseurin, hat eine Spezialausbildung in Tinnitus therapie.**

Klanghypnose, eine Kombination aus Klangmassage und Hypnose, wirkt nicht nur bei **Schmerz- und akuten Stresszuständen**.

**Ihre Klanghypnose kommt zum Einsatz**, wenn Klienten auf andere Weise nicht in den Alphazustand (Trance) gelangen. Etwa bei Schmerzen oder bei geringem **visuellem, dafür auditivem** Vorstellungsvermögen.

**Über die auditiv-kinästhetischen Reize** von Klangliege, Klangstuhl, Körpertambura, Klangschale und Stimme gelangt jeder in heilsame Trance.

**Die Zellen in unserem Körper** haben eine je eigene Frequenz. Die Frequenz einer gesunden Zelle unterscheidet sich von der Frequenz kranker Zellen. Krebszellen etwa sind die einzigen Zellen, die gar keinen "Klang" haben. Durch den Synchronisierungseffekt wird Klanghypnose daher fundamental einsetzbar.

**Auch für zappelige, unkonzentrierte Kinder** ist Klanghypnose eine Alternative zu herkömmlichen Ansätzen.



DIPL. FACHHYPNOTISEURIN NGH

**BIANKA HIBSCH**

ABNEHMEN, RAUCHEN, RÜCKFÜHRUNG, LEBENS-  
HILFE, KINDER

**Ob ADHS, Bettnässen oder Allergie** - Hypnose wirkt bei Kindern ganz besonders. Denn Kinder und Jugendliche sind sehr suggestibel. Für die Jüngsten ist die hypnotische Trance sogar ein Dauerzustand, den man für heilsame Interventionen nutzen kann.

**Stress, Schlafprobleme und Burnout-Syndrome** sind ein stetig wachsendes Problem in der Gesellschaft. Aufgrund der Eigenschaft der Hypnose in Bezug auf effektive Tiefenentspannung und Synchronisierung der beiden Gehirnhälften kann Hypnose ein Schlüssel zur Bewältigung dieser Probleme sein.

**Mit Rückführungen** ist es möglich, zu Ursachen von Problemen zu gelangen und diese quasi „im Ursprung“ zu lösen. Rückführungen gibt es in leichter Trance, dann nennen Therapeuten das „TimeLine“. In tiefer Trance dagegen sind Altersregressionen und Reinkarnationstherapien möglich.

**Die international anerkannte Fachhypnotiseurin NGH Bianka Hibsich**, Mutter von Zwillingen, ist in der Kinderhypnose speziell ausgebildet und bringt umfangreiche persönliche Erfahrungen ein.

Sie ist auch eine erfahrene **Rückführungsleiterin**, Mitglied im Berliner Heilkreis und hat eine umfassende Spezialausbildung am IHvV genossen



DIPL. FACHHYPNOTISEURIN NGH

**ANNE-KATHRIN SCHMIDT**

RÜCKFÜHRUNG , ABNEHMEN, RAUCHEN

**Abnehmen ist die eine Sache. Sein Gewicht zu halten die andere.** Im Gegensatz zu unserem Bewusstsein ist das Unbewusste immer aktiv - ob im Schlaf, beim Shoppen, Naschen oder gewohnheitsmäßigen Griff in den Kühlschrank.

**Machen Sie Ihr Unbewusstes zum Verbündeten** für eine dauerhafte Verhaltensänderung. Häufig reichen vier bis fünf exakt konzipierte Sitzungen, deren Inhalt inzwischen auch auf **fünf CDs als Komplettprogramm zum Abnehmen** erhältlich ist.

Der häufigste Vorsatz jedes Jahr zu Silvester: **Mit dem Rauchen aufhören.** Wir alle wissen: Für ein paar Wochen schaffen wir das mit reiner Willenskraft. Aber wie lange? Hypnose sorgt dafür, dass auch das Unbewusste mitspielt.

**Anne-Kathrin-Schmidt ist international anerkannte Dipl Fachhypnotiseurin (NGH)** und hat Spezialausbildungen für Abnehmen und Rauchfreiheit.

**Im Schwerpunkt „Rückführungen“** erweitert sie ihre am IHvV durch eine Spezialausbildung erworbenen Fertigkeiten durch Fortbildungen unter anderem auch bei der deutschlandweit bekannten Rückführungsexpertin Ursula Demarmels.