



Elitprofil IFK Kristianstad U-Elit

Elitsatsning

Krävande, specialiserad och organiserad idrottsverksamhet med uttalade prestations- och resultatmål.

Riksidrottsförbundet

Syfte

Syftet med en elitsatsning är att låta spelarna få chansen att utvecklas mot en elitkarriär som handbollspelare i IFK Kristianstad.

Detta erbjuder IFK:

- Utbildade/etablerade tränare
- Nivåanpassade träningstrupper
- 4-6 träningspass/vecka
- Fystränare
- Sjukvård

Detta erbjuder spelaren:

- Träningsnärvaro och att höra av sig så tidigt man kan om man inte kan träna.
- Vid skada kommer man till träning och tränar det man kan.
- Att med tränaren hjälp ta ansvar för sin handbollsutveckling.
- Bra inställning.
- Ambition att träna varje dag.
- Medveten om vad som krävs både på och utanför banan för att tillhöra de allra bästa.
- Föredöme.

- Ambition att bli bäst.
- Ödmjuk men målriktad.
- Pådrivare och kämpe.
- Tuff och modig.
- Tvåvägsspelare.
- Taktiskt driven - bra på att värdera.
- Kan skapa respekt hos både med- och motspelare.
- Visar vägen.
- Avstår alkohol innan man fyllt 18 år.

Var förberedd på detta:

- Ibland blir det tunga perioder, prata med tränaren.
- Du kan representera olika lag i föreningen.
- Du kan bli förflyttad mellan trupperna under säsongen.
- Du kan träna i en grupp och spela matcher med en annan.
- Du behöver planera din fritid så att du behöver missa så få träningar som möjligt pga av skolarbete eller andra åtagande.
- Prata med din tränare innan du beställer en resa.

Detta önskar IFK av föräldrarna

- Att man kör till bortamatcher
- Att man låter tränaren/coachen sköta coachingen på match.
- Att man är positiv till tränare, lagledare, spelare, domare och motståndare.
- Inte erbjuda pengar för mål som sonen/dottern gör.