Erfahrungen bisheriger Teilnehmer

Das Bedürfnis nach innerer Körperreinigung hat mich zum Fasten mit Hypnose gebracht. Meine Erwartung: Vielleicht kann ich damit meine Allergie bekämpfen und als positiven Nebeneffekt einige Kilos verlieren. Nach fünf Tagen fühle ich mich wunderbar. Es ist eine vollkommen positive Erfahrung, wie der Körper reagiert und die Allergie abgeschwächt wurde. Danke, Friederike, für die wundervolle Begleitung. M.E.

Angst!!! Vor dem Hypnoseheilfasten hatte ich Angst, wie mein Körper auf diese Umstellung reagieren würde. Ich fragte mich, wie wird es mir gehen, werden meine Organe mitspielen, wie schwer wird mir das fallen? Doch heute kann ich sagen, dass es mir gut geht! Es gab Höhen und Tiefen, die man aber überstanden hat. Auch meiner Galle geht es gut. Vielen, vielen Dank an Friederike, ohne sie hätte ich nicht so lange durchgehalten. B.J.

Ich war im Vorfeld ganz aufgeregt, habe sogar davon geträumt, aber ohne richtige Vorstellungen. Jetzt, wo ich dir den ersten Satz schreiben möchte, bin ich neugierig und kann es mir aber immer noch nicht vorstellen, wie mein Körper reagiert. Heute der erste Tag: Ist richtig schön, die Unterkunft ist gut und die Leute aus unserer Truppe sind alle nett. Der schon gezeigte Film über das Heilfasten und die Hypnose unterstützen mich gut. Das erste Getränk um 18 Uhr ging, habe ich mir schlimmer vorgestellt. Mein Fazit am fünften Tag: Der Aufenthalt tat mir richtig gut. Ich fühlte mich sehr geborgen. Meine ganzen Sorgen vorher waren umsonst. Der Tagesablauf, die gut ausgewählten Videos und die Gespräche haben mir sehr gefallen. Ich habe viel für mich mitgenommen und bin mir sicher, dass ich jetzt auch mein Essverhalten umstellen kann. Ganz großen Dank! H.M.

In sehr guten Händen

Hypnose-Lehrtrainierinnen,
erfahrene Fastenleiterinnen,
selber authentisch in der Anwendung von Kurz- und Langzeitfasten bis zu 50 Tagen

Friederike Gerling ∞ Sylvia Meinel

Hypnose, Fasten und Leberreinigung war ein Schlüssel für unsere eigenen Heilungen von hormonsensitiven Krebserkrankungen. Fasten zeigt sich immer wieder als unser Königsweg, chronische Folgen auszuheilen und gesund zu bleiben. Als Langzeitfasten oder in mehreren kurzen Intervallen.
Wir wenden die Methoden selber an und begleiten seit mehreren Jahren Fastengruppen und einzeln stark übergewichtige oder erkrankte Menschen.

INSTITUT FÜR HYPNOSE
UND VERWANDTE VERFAHREN

Karl-Marx-Str. 40 - 16816 Neuruppin
Tel.: 03391 / 34 81 34
www.IHvV.de

Heilfasten mit Hypnose

4 Tage begleiteter Fasten-Einstieg (Pritzwalk) oder
10 Tage intensive Begleitung in das intermittierende Fasten (Südfrankreich)

Daten
4 Tage Nähe Plau am See
10 Tage Südfrankreich

Seminarkosten
Deutschland 400€ + Ü Gutshaus Barkow
Frankreich 1680€ + Anreise

- Leberreinigung
- begleitetes Heilfasten bis zum 4. Fastentag, danach Anleitung zum Langzeitfasten, zum Fastenbrechen oder Begleitung in das intermittierende Fasten
- unterstützende Hypnosen, Vorträge
- Wanderungen und Meditationen
- Unterstützung bei all euren Fragen zu innerer und äußerer Reinigung

4 Tage im Gutshaus Barkow bei Plau am See oder

10 Tage auf Verwöhn-Anwesen in St. Hippo am Fuße der Cevennen

Fasten, begleitet mit Hypnose, steigert die Wirksamkeit.

In unseren Seminaren geht es immer um Reinigung auf allen Ebenen.

Die begleitenden Suggestionen und Bilder machen die Durchführung leichter und erhöhen die positiven Auswirkungen des Fastens auf körperlicher Ebene.

Fasten als Gesundheitsmaßnahme

Fasten entwickelt sich – auch schulmedizinisch – zu einer Gesundheitsmaßnahme. Viele Krankheitsbilder sprechen gut auf Fasten an und heilen nachhaltig aus.

Uns im Fasten dem Überfluss zu entsagen und bewusst die Körperlichkeit wahrzunehmen, verbindet viele wieder mit ihrer Intuition und führt zu einer entschiedenen Klarheit. Der Körper reinigt sich, entgiftet. 30% der Körperenergie braucht der Körper für Verdauung. Genau diese steht beim Fasten als zusätzliche Energie für Heilprozesse zur Verfügung. Eine treffende Beschreibung für das Gefühl zum Ende der Fastenzeit: Euphorie. Umsetzungskraft.

Reinigung des Darms

Fasten und Abnehmen ist für uns ohne Darmreinigung nicht sinnvoll und auch unverantwortlich. So sensibel das Thema ist, so sehr sind wir davon überzeugt, dass «Kaffee für den Popo» für körperliche und auch psychische Leiden ein wahres Wundermittel ist.

Wir nutzen dieses Wundermittel selber regelmäßig – akut und langfristig – und machen stets Schmerzpatienten (besonders auch Migräne-Patienten) sowie Menschen mit akuten Unverträglichkeiten darauf aufmerksam. Die Rückmeldungen sprechen stets die gleiche Sprache. Die Wirkweise ist erstaunlich, die Durchführung unerwartet leicht und der direkte Effekt nicht nur erleichternd, sondern überraschend heilsam.

Wer sich damit befassen mag, kann uns alle noch so sensiblen oder auch vermeintlich «peinliche» Fragen stellen, . Er wird von uns informiert, für den Einkauf der Utensilien beraten und stets motiviert.