

Bewegend leren op het schoolplein – Joke Walma

Het thema Bewegend leren op het schoolplein neemt jullie mee in de mogelijkheden en kansen van het combineren van bewegen en leren. Gronings onderzoek ([Fit en Vaardig op school](#)) toont aan dat leerlingen die driemaal per week al bewegend taal- en rekenles krijgen beter kunnen spellen en rekenen. Bovendien concentreren ze zich na de “bewegende les” beter op hun taken. We laten jullie kennismaken met bestaande lesmethoden die toe te passen zijn om bewegend leren op school in te zetten, maar geven ook tools om ‘traditionele’ lesprogramma’s om te zetten naar een ‘bewegend’ lesprogramma. Zo is iedereen in staat om elke mogelijk les in beweging te brengen.



Joke Walma

Joke is bovenschools vakleerkracht bewegingsonderwijs in de gemeente Westerkwartier en ondersteunt onderwijs en kinderopvang bij meer en beter bewegen op het schoolplein, in de les bewegingsonderwijs en in de klas. Joke is ook groepsleerkracht en MRT-er. Ze is veel met bewegend leren bezig.