



*Hermann Maier beim Spanferkel-Grillen (oben) und mit Trainer Heini Bergmüller, der ihm die Torte zum 30er überreicht (rechts): Auch Spitzensportler leisten sich natürlich manchmal „kulinarische Ausrutscher“, aber im Normalfall ernährt sich der Herminator nach einem sehr ausgewogenen Ernährungsplan.*