

3-Jährige, Checkliste Entwicklung



Körperliche und motorische Entwicklung

✓	Entwicklungsschritte	L* Alter	Ü* Alter	K* Alter
	Schwingt beim Laufen die Arme mit			
	Springt mit beiden Füßen			
	Kann Dreirad fahren			
	Kann auf einem Balken oder einer Linie balancieren			
	Balanciert oder springt auf einem Fuß			
	Kann eine Rutsche hinaufklettern und hinunter rutschen			
	Wirft einen Ball und hält diesen dabei mit den Händen oben			
	Kann zunehmend besser fangen			
	Rennt ohne zu fallen			
	Baut und stapelt mit vielen Klötzchen			
	Malt Formen nach			
	Kann immer besser Reißverschlüsse, Knöpfe, etc. verwenden			
	Kann mit einer stumpfen Kinderschere schneiden, jedoch noch kein präzises Schneiden			
	Malt mit Pinsel Striche, verwendet Bunt- und Filzstifte			
	Will sich allein anziehen			
	Kann nachts ohne Windel auskommen			
	Macht seltener Mittagsschlaf oder lässt ihn ganz wegfallen			
	Ist zuverlässig trocken			

Soziale und emotionale Entwicklung

✓	Entwicklungsschritte	L Alter	Ü Alter	K Alter
	Zeigt Unabhängigkeit und Selbstständigkeit indem es Dinge ohne Hilfe machen will			
	Spielt vermehrt mit anderen Kindern, kooperiert aber nicht immer			
	Spielt kooperativ mit anderen Kindern wenn es sich sicher fühlt			
	Spielt mit Freunden, bekannten Kindern ohne lange Aufwärmphase			
	Spielt mit Kindern die es nicht kennt, z.B. am Spielplatz			
	Spielt ebenos gern mit Erwachsenen wie mit Kindern			
	Zeigt Mitgefühl mit anderen, will helfen			
	Möchte gelobt werden			
	Versteht „abwechsln“ und lernt zu warten bis es dran ist			
	Teilt zunehmend mit anderen			
	Drückt Gefühle zunehmend mit Worten aus statt mit Wutanfällen			
	Ist überwiegend fröhlich			
	Mag gern im Haushalt kleine Aufgaben übernehmen und helfen			
	Ist gern albern und mag andere zum Lachen bringen			
	Versteht Regeln / Grenzen und hält sich zunehmend daran			
	Möchte die Aufmerksamkeit und Zustimmung von Erwachsenen			
	Hat Angst, z.B. vor Monstern, Einbrechern, ...			
	Beginnt leicht zu weinen, wenn es etwas erreichen möchte oder braucht			

L = Lernen | Ü = Üben | K = Können | ✓ = vollständig

Anleitung auf www.hallo-eltern.de/baby/warum-kinder-entwicklung-beobachten.htm

3-Jährige, Checkliste Entwicklung



Erkennt Gefahren, wird vorsichtiger			
Weiß ob es Junge oder Mädchen ist und erkennt das Geschlecht anderer Personen			
Äußert spontan Zuneigung „Ich hab dich lieb“			
Kann einfache Entscheidungen treffen, z.B. Brot oder Müsli zum Frühstück?			
Schlüpft beim Spiel in andere Rollen			

Sprachentwicklung

✓ Entwicklungsschritte	L Alter	Ü Alter	K Alter
Kann an einem Dialog teilnehmen, gibt Antworten die Sinn machen – oder auch nicht			
Erzählt Geschichten, Erlebnisse, Pläne			
Hat Spaß an Reimen, Gedichten und Liedern			
Lernt gern neue Wörter			
Stellt viele Fragen, verwendet aber auch Feststellungen anstelle von Fragen „Ich habe Durst“ statt „Kann ich etwas trinken?“			
Spricht in 3 bis 4 Wort Sätzen			
Spricht in Sätzen mit bis zu 7 Wörtern			
Verwendet grammatisch richtige Formulierungen			
Hat einen großen, kindgerechten Wortschatz			
Verwendet Sprache für soziale Zwecke, z.B. um zu grüßen, überzeugen, aufzufordern			
Interessiert sich für Bücher mit realem Bezug und Fotos			
Mag Bücher mit vielen Abbildungen			
Singt gern Lieder mit Refrain oder Wiederholungsstruktur			

Kognitive Entwicklung

✓ Entwicklungsschritte	L Alter	Ü Alter	K Alter
Kann sich 5 bis 10 Minuten auf eine Aktivität konzentrieren			
Verwendet Gegenstände als Ersatz für etwas (z.B. Waschlappen als Handpuppe, Sofakissen als Auto)			
Phantasiespiele, z.B. tut so als würde es den Sandkuchen essen			
Kann zusammensteckbare Puzzel fertigstellen			
Erkennt sich wiederholende Muster z.B. von Farben: rot – blau – grün – rot – blau – grün – rot ... und weiß was als nächstes kommt			
Kann etwas anhand seiner Eigenschaften beschreiben „ein großer, gelber Kasten“			
Interessiert sich für Zahlen, lernt zählen			
Verwendet Wörter die heute, gestern, morgen ... jedoch in falschem Zusammenhang			
Verwendet Namen von Farben korrekt			
Kann seine Körperteile richtig benennen			
Unterscheidet und verwendet auf, neben, unter, ... korrekt			

L = Lernen | Ü = Üben | K = Können | ✓ = vollständig

Anleitung auf www.hallo-eltern.de/baby/warum-kinder-entwicklung-beobachten.htm