

COOLE GYMMANIEREN

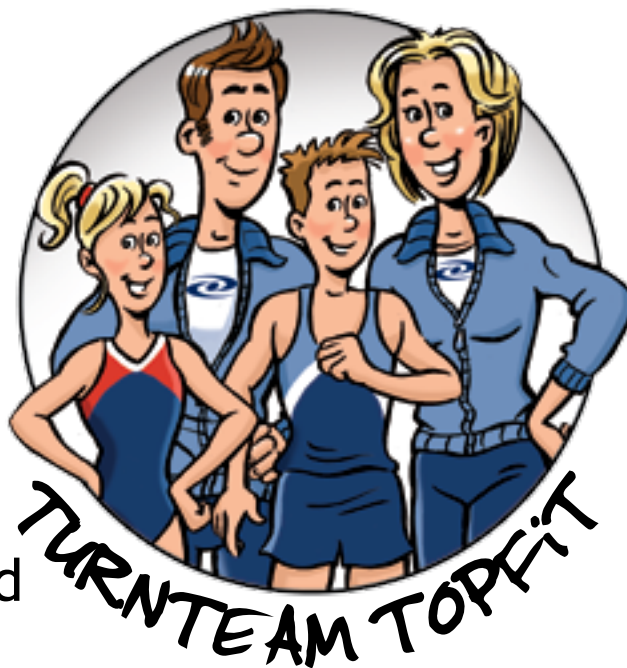
FEBRUARI



BEGREPEN? HOEZO?

Tips voor de trainer

- ☞ Ironie scheidt verwarring bij jonge gymnasten.
- ☞ "Concentreer je!" is een onvolledige boodschap - de gymnast is gebaat bij het weten waarop die zich dient te concentreren.
- ☞ Laat je expressie aansluiten bij de inhoud van je boodschap, de boodschap wordt er sterker door.
- ☞ Sarcasme lucht jou soms op maar kwetst altijd de ander.



Tips voor de turn(st)er

- ☞ Heb je soms het gevoel dat je echt niet snapt wat je trainer bedoelt? Vraag om uitleg.
- ☞ Volwassenen hebben soms een onduidelijke en andere manier van praten, maak je daar niet te snel zorgen over.
- ☞ Komt een opmerking bizar bij je over? Check bij de trainer of je het wel goed begrepen hebt.

www.GymFed.be

Gymnastiek
Federatie
Vlaanderen vzw