**Lesvoorbereidingsformulier**

**Lesnummer:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Naam cursist:** Klik hier als u tekst wilt invoeren. **Club cursist:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Naam Mentor:** Klik hier als u tekst wilt invoeren. **Club (stage):** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Datum:** Klik hier als u een datum wilt invoeren.

**Uur:** van Klik hier als u tekst wilt invoeren. uur tot Klik hier als u tekst wilt invoeren. uur

**Lesvoorbereiding:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Doelstelling** | **Inhoud** | **Tijdsindeling** | **Organisatie (tekening!)** |
| **OPWARMING** | | | |
| Klik hier als u tekst wilt invoeren. | Klik hier als u tekst wilt invoeren. | Klik hier als u tekst wilt invoeren. |  |
| **KERN** | | | |
| Klik hier als u tekst wilt invoeren. | Klik hier als u tekst wilt invoeren. | Klik hier als u tekst wilt invoeren. |  |
| **COOLING DOWN** | | | |
| Klik hier als u tekst wilt invoeren. | Klik hier als u tekst wilt invoeren. | Klik hier als u tekst wilt invoeren. |  |