



**Handleiding evaluatiemodule
Gymstars-applicatie**



**Vlaamse
overheid**



Login en paswoord
ClubDESK
(vraag je paswoord aan
op het clubsecretariaat)



NIVEAU



BEWEGINGSTHEMA'S



ROTATIES



STEUNEN &
HOLDINGEN



SPRINGEN &
LANDEN



HANGEN &
ZWAAIEN



HERENBRUG

BALK

Link naar meer info
(slide 3)

EVALUATIE

Welkom op Gymstars-app, het nieuwe
didactisch-methodisch programma van de
GymFed voor kinderen van 6 tot 14 jaar.

In deze app vind je 1 200 leuke en veelzijdige
gymoefeningen.

☒ Onthoud mijn gegevens

INLOGGEN

[Meer informatie](#)

INFO

ENGLISH



EVALUATIEMODULE VOOR GYMFED-CLUBS



Meer info over de evaluatiemodule:

- De evaluatiemodule is enkel voorbehouden voor GymFed-clubtrainers.
- Trainers kunnen hun paswoord (Ledenbeheer/Clubnet) aanvragen op het clubsecretariaat.
- De evaluatiemodule kan enkel gebruikt worden als de 'trainingsgroepen' van de club in het Ledenbeheer (ledendatabase van de GymFed) ingevuld zijn.

Hoe ga je te werk?

- Je hebt internetverbinding nodig voor het initieel inladen en uploaden van de gegevens.
- Kies na het inloggen je club/trainingsgroep in de navigatiebalk, indien je slechts 1 club of trainingsgroep hebt worden deze automatisch geselecteerd. Als je wil veranderen van club of trainingsgroep kan je de naam aanklikken in de navigatiebalk.
- De gegevens worden ingeladen.
- Het is mogelijk extra kinderen bij de groepen toe te voegen onderaan de lijst leden.
- De testafname kan offline gebeuren.
- Na verbinding met het internet worden de resultaten (uitgezonderd de extra toegevoegde kinderen) doorgestuurd naar het 'Ledenbeheer'.
- Vanaf september 2015 zijn de resultaten van alle kinderen beschikbaar in hun 'persoonlijk hoekje' op de GymFed-website.



HERENBRUG

BALK

INFO

ENGLISH



O.T.V. NAZARETH VZW

Na inloggen krijg je een
overzicht van de
trainingsgroepen van je club.
Klik op de gewenste groep.



KIES EEN GROEP

X

AGD1

AGD4

BASIS 1

BASIS 2

BASIS 3

BASIS 4

DANS JEUGD

KIDS DANCE 1

KIDS DANCE 2

KLEUTERS 1

Je krijgt een overzicht van de groep.

- Volledige ster = evaluatie uitgevoerd
 - Halve ster = evaluatie nog niet volledig
 - Grijs ster = nog geen evaluatie gestart
- Klik op een ster om de evaluatie te starten.

Eline Lefebvre

° 16/03/2007



RAPPORT >

Nanou Van Caelenberg

° 16/10/2007



RAPPORT >

Maité De Waele

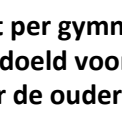
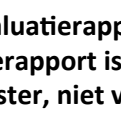
° 18/09/2007



RAPPORT >

Amika Maes

° 18/12/2007



RAPPORT >

Link naar evaluatierapport per gymnast.
Het evaluatierapport is bedoeld voor de
trainer/trainster, niet voor de ouders.
(detail: zie slide 8)

Rosan Riedel

° 17/02/2007



RAPPORT >

Amélie Polet

° 09/08/2007



RAPPORT >

Bo Demey

° 15/03/2007



RAPPORT >

Marie Caekaert



RAPPORT >

O.T.V. NAZARETH VZW

BASIS 2

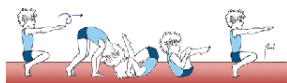
OVERZICHT

NIVEAU 1

MAITÉ DE WAELE

OEFENING 1: ROL VOORWAARTS

1 PT



Handen plaatsen/steunen op schouderbreedte, handen plaatsen met vingers naar voor

X

'Kin op de borst'

V

Ronde rug

V

Knieën en voeten samen tijdens he

V

JOKER

WISSEL

Duid de gelukke evaluatie-
punten aan. Indien 3 van de 4
evaluatiepunten GROEN zijn,
wordt voor deze oefening een
punt toegekend.

OEFENING 2: HOEKHANDENSTAND

1 PT



Handen op schouderbreedte (uitduwen), oren verstoppt tussen armen, blik op handen

V

Bekken boven handen-schouders

V

Benen gestrekt

V

3" aanhouden

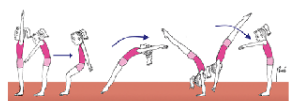
V

JOKER

WISSEL

Scroll naar beneden om alle
alle oefeningen van dit niveau
te beoordelen.

OEFENING 52: FLIK



JOKER

WISSEL

Per niveau kan de gymnast
1 oefening wisselen uit het
volledige aanbod (66
oefeningen).

Duidelijk

Heupe strek

voor vluchtig

Zonder hulp

es naar achter

1 PT

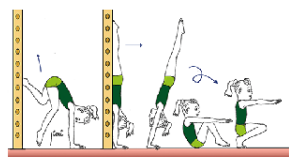
V

V

V

X

OEFENING 13: HANDENSTAND



JOKER

De gymnast kan een JOKER
inzetten voor 2 punten!

Opklimmen/v

handen op sc

handen

Lichaam ges

KIES EEN OEFENING

Kaart 1.1. Rol voorwaarts

Kaart 1.2. Hoekhandenstand

Kaart 1.3. Voorwaarts over de evenwichtsbalk vorderen

Kaart 1.4. Voorwaarts vorderen in de herenbrug

Kaart 1.5. Rol rugwaarts schuin vlak

Kaart 1.6. Rug- en voorwaarts draaien tussen de armen

Kaart 1.7. Buikdraai voorwaarts

Kaart 1.8. Rol op halve cirkel

Kaart 1.9. Streksprong in minitrampoline

Kaart 1.10. Voorlingse handen- en voetensteun

2 PT

V

V

V

V

Voorbeeld evaluatierapport per gymnast
(alle niveaus). Het zwarte cijfer is de oefening
die gewisseld werd.

O.T.V. NAZARETH VZW

BASIS 2

OVERZICHT

ELINE LEFEBVRE

RAPPORT

NIVEAU

- = Niet uitgevoerd 0 = Niet geslaagd 1 = Geslaagd 2 = Geslaagd met Joker

TOTAAL

DATUM



1	2	3	4	5	6	17	8	9	10	11
1	0	2	0	1	0	1	0	1	0	1

6/10

24/02/2015



12	13	14	15	16	17	39	19	20	21	22
1	1	1	1	0	2	1	-	-	-	-

7/10

26/02/2015



23	24	25	8	27	28	29	30	31	32	33
1	1	2	1	0	0	1	1	0	0	1

8/10

25/02/2015



34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

-

-



45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

-

-



56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

-

-



Gymstars-app

**Verkrijgbaar in de
App Store en op Google Play**

De oefenstof van de gymkaarten van het Gymstars-programma is ook verkrijgbaar voor tablet!

De app verzamelt de 1 200 oefeningen van de trainersmap. Via een handige navigatie kan je eenvoudig de gewenste oefenstof, leerwegen, varianten,... vinden doorheen de verschillende niveaus.

Nieuw: evaluatiemodule!

Een handige tool voor gebruik in de gymles!

Voor meer info en de andere producten van Gymstars, surf naar:

www.gymstars.be

Prijs:

19,99 euro

Ontwikkelaar:

GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw

Grootte: 550 MB

Comptabiliteit:

Applicatie voor tablets! Vereist iOS 4.3 of nieuwer. Compatibel met iPad.

Talen:

Nederlands (met evaluatiemodule)

Engels