

INFODOSSIER

GYMNASTIEKFEDERATIE VLAANDEREN

gymfed
we are gym

ONZE MISSIE

De 'Gymnastiekfederatie Vlaanderen' is de inspirerende schakel binnen de brede waaier van gymnastiek. Ze begeleidt en ondersteunt de clubs zodat recreanten, competitiegymnasten en topsporters hun sport op een kwalitatieve manier kunnen beoefenen en beleven. De federatie promoot de gymnsport en stelt het welzijn en de ontwikkeling van de clubs en hun leden, de vrijwilligers en medewerkers centraal. Ze streeft hierbij naar samenwerking, kwaliteit en een optimaal resultaat.

De Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw is, de Nederlandstalige afdeling van de Koninklijke Belgische Turnbond (KBT), aangesloten bij de Internationale Gymnastiekfederatie (FIG).

Wij hebben tot doel:

- De ontwikkeling van de recreatieve gymnastiek en de uitbouw van competitiesport en topsport tot internationaal niveau.
- Het uitbouwen en optimaliseren van de dienstverlening aan de aangesloten clubs.
- Begeleiding en het invoeren van integrale kwaliteitszorg in de gymclubs via Q4Gym.
- Door promotie en organisatie van grote evenementen kinderen en volwassenen warm maken voor de sport.

ONZE WAARDEN

We staan voor volgende normen en waarden:



WIE ZIJN WIJ?

De Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw:

- Is ontstaan uit de fusie met de Federatie voor Algemene en Sportieve Gymnastiek en de Vlaamse Turnliga (2002) en Turnsport Vlaanderen (2008). En fuseerde in 2017 met BRSF (Belgische en Vlaamse Rope Skipping Federatie).
- Is de 3de grootste sportfederatie in Vlaanderen (na tennis en voetbal).
- Is door Sport Vlaanderen erkend als unisportfederatie voor gymnastiek en aangesloten bij de internationale Gymnastiekfederaties (UEG en FIG) en internationale Rope Skippingfederaties (ERSO en FISAC).
- Wordt bestuurd door een Raad van Bestuur van 10 personen aangevuld met directie.
- Is vanaf 1 november 2002 gevestigd in het 'Huis van de Sport', Zuiderlaan 13 in Gent.
- Coördineert de werking van de gymnastiek en Rope Skipping in Vlaanderen zowel op recreatief als competitief niveau.
- Is organisator van belangrijke gymnastiekevenementen met Tv-covering zoals het jaarlijks Gymgala.
- Heeft als doel de gymnastieksport in Vlaanderen te verenigen, te coördineren en uit te bouwen.
- Ontwikkelde het online Q4Gym-kwaliteitsinstrument. Het instrument kreeg in 2016 een grondige opknapbeurt en zet volledig in op ondersteuning van de clubs met minder criteria, meer ondersteunende tools en een betere connectie met de ledenapplicatie 'Ledenbeheer' van Gymfed.
- Is uitgever van 'Gymtalk!' (driemaandelijks E-zine) dat beschikbaar is voor alle leden.

DE GYM FED IN CIJFERS

- Aantal leden: 116 738 (31.12.2016)
- Aantal clubs: 293 (31.12.2016)
- Aantal personeelsleden: 49
- Aantal deelnames wedstrijden 2016: 18 464
- Aantal deelnames Recreatoernooien 2016: 7 193
- Aantal clubtrainers: 5 735

COMMUNICATIE

'Gymtalk!' - driemaandelijks interactief E-zine

- Info over onze activiteiten
- Nieuws over de topgymnasten
- Weetjes over internationale sterren
- Kidscorner & spelletjescorner
- Kortingsbonnen



Online beschikbaar voor alle leden van Gymfed!

Officiële website: www.gymfed.be

De webstek voor de fans, trainers en bestuursleden van de Gymnastiekfederatie.

Draaischijf van de communicatie van de federatie.

Dagelijkse update, gemiddeld 3000 bezoekers per dag.

Volledig vernieuwde look en uitgebreid met online community (september 2015):

- Webpagina voor alle clubs
- Het meest recente gymnieuws
- Resultaten en info over binnen- en buitenlandse gymactiviteiten
- Nuttige downloads voor trainers, bestuursleden, juryleden en leden (o.a.: reglementering, verslaggeving vergaderingen, wedstrijdformulieren, ...)
- GymBIEB: meer dan 600 vaktechnische artikels voor de trainers
- Ideaal- en oefenbeelden met online leermodule ter beschikking van de juryleden
- ...

Online nieuwsbrief

Online gepersonaliseerde nieuwsbrief op maat van de leden. Afhankelijk van jouw interesses (disciplines) ontvang je een gepersonaliseerde nieuwsbrief met alle laatste nieuwtjes en weetjes. Inschrijven kan gratis via 'Mijn Gymfed' op www.Gymfed.be

GymFed-app

GRATIS Applicatie voor smartphone en tablet te downloaden via Google Play en de App Store (naam: GymFed). Met up-to-date nieuwsberichten en evenementen en LIVE scoring van de wedstrijden.

Sociale media



/Gymnastiekfederatie



@Gymfed



@wearegym



/gymnastiekfederatie

WE ZIJN ER VOOR DE CLUBS EN HUN LEDEN

- **Programma 'Ledenbeheer'**: Speciaal computerprogramma voor de ledenadministratie dat alle nodige gegevens voor een vlotte ledenadministratie omvat en tevens een handig gebruiksinstrument is voor de clubsecretaris. Vanaf 2015 is hier ook een module online inschrijven aan gekoppeld waarbij de leden via de clubwebsite online kunnen inschrijven met de mogelijkheid online te betalen.
- **Computerprogramma resultaatverwerking wedstrijden**: gezien de complexe resultaatverwerking van een gymnastiekwedstrijd stelt de Gymfed voor alle disciplines GRATIS computerprogramma's ter beschikking van de clubs die een wedstrijd organiseren.
- **Opleidingscursussen** voor trainers, bestuursleden en juryleden met als doel de kwaliteit in de clubs te verbeteren. Jaarlijks Kaderweekend Gymnastiek en Kaderdag Dans.

- **Q4Gym**, is een instrument voor Kwaliteitszorg in de Gymnastiek.

Na een positieve audit ontvangen de clubs het Q4Gym-label en wordt hen door gekwalificeerde



auditeurs advies gegeven voor het nog beter functioneren van de club. De clubs die geen geldig kwaliteitslabel hebben, kunnen via het project "clubcoaching" stap voor stap aan kwaliteit werken om op termijn ook het label te behalen. De clubs met een geldig kwaliteitslabel kunnen jaarlijks van incentives genieten. Tijdens het jaar van de audit krijgt iedere club een groot bedrag. Tijdens de 3 jaren volgend op de audit kan iedere

club werkingssubsidies ontvangen.

- De Gymnastiekfederatie Vlaanderen biedt al haar aangesloten clubs een uitgebreid en regelmatig vernieuwd **technisch programma** voor alle disciplines, dit zowel voor de recreatieve gymnastiek als alle competitief gerichte disciplines.
- De clubs hebben, via de Technische Algemene Vergaderingen (ATV), de mogelijkheid bij te dragen tot de realisatie van de programma's. De technische reglementering wordt immers aan de hand van de voorstellen van de vergadering samengesteld.
- In navolging op de ondertekening van de Panathlon-verklaring, over de rechten van het kind in de sport, lanceerde Gymfed in 2008 de campagne 'Coole gymmanieren'. In 2017 legt Gymfed het accent op een gedrags- en ethische code die zich richt naar trainers, gymnasten, juryleden en ouders. Met dit project wil Gymfed deze actoren ondersteunen in het pedagogisch en technisch verantwoord sporten. Dit alles met één centrale doelstelling, het welbevinden van het kind.
- De clubs hebben de mogelijkheid om, in samenwerking met de Gymnastiekfederatie Vlaanderen, provinciale, Vlaamse, nationale en internationale wedstrijden en manifestaties te organiseren.
- **Regiowerking**: om beter contact te hebben met de clubs en de activiteiten dichterbij de clubs te brengen wordt vanaf 2014 in 10 regio's gewerkt. In elke regio is een regiocoördinator aangesteld, die het aanspreekpunt is voor de clubs en instaat voor de coördinatie van de werking in de regio.

Daarnaast zijn er ook regiocoachen die ter beschikking staan van de clubs om, indien gewenst, adviezen en begeleiding te geven bij de interne clubwerking.

- **Startvergaderingen:** worden georganiseerd bij de aanvang van het seizoen (september-oktober) in alle regio's. Infosessie met als doel de clubs te informeren bij de aanvang van het nieuwe seizoen over: administratie en communicatie met de Gymfed. Voorstelling nieuwe projecten, ...
- **WE ARE NEXT**, een innovatief project van de Gymnastiekfederatie en de Vlaamse Overheid dat verschillende doelen nastreeft.



We willen jongeren een plaats geven in de gymclub waar ze (recreatieve) gymnastiek kunnen beoefenen in een sfeer en omgeving die nauw aansluit bij hun interesses en leefwereld. Tegelijk bieden we hen de mogelijkheid om in groep toffe uitdagingen aan te gaan en samen te werken aan projecten die hen interesseren. Teamwork, creativiteit, eigen initiatief, engagement en uitdagingen staan centraal.

Op die manier krijgen de jongeren de mogelijkheid om talenten en competenties te ontwikkelen en skills aan te leren die ze in het latere leven ook kunnen gebruiken.

Het project **streeft er naar de drop out in deze leeftijdsgroep te verminderen** en de clubbinding te vergroten. Op termijn hopen we deze jongeren binnen de club dan ook terug te zien in andere rollen (trainer, bestuurslid, medewerker binnen organisaties,...).

Meer info op: www.wearenext.be

- **GYMSTARS**, het kidsgym-programma van de Gymfed



De Gymnastiekfederatie ontwikkelde met de steun van de Vlaamse Gemeenschap een didactisch-methodisch programma voor de lesgevers van de recreatiegroepen van de gymclubs.

GymStars heeft als hoofddoel: "**Kinderen volgens de eigen mogelijkheden en wensen laten SCHITTEREN**".

Het programma richt zich tot kinderen van 6 tot 14 jaar en werd opgebouwd rond 5 **bewegingsthema's**. Ze vormen de basis van **66 bewegingsvaardigheden** die in 6 niveaus aan bod komen en garant staan voor de **1200 oefeningen** (leerwegen, varianten, progressies en verbindingen) die in het programma werden uitgewerkt. Gymstars wordt ondertussen in 80% van de Gymfed-clubs gebruikt.

Nieuwe clubs die het programma wensen te integreren in de werking van de basisgroepen kunnen een GRATIS opleidingssessies (2-3 uur) voor hun trainers aanvragen. In samenspraak met de jeugdsportverantwoordelijke wordt een opleiding-op-maat samengesteld.

Nu ook Gymstars-app met alle 1 200 oefeningen, leerwegen, varianten en opstellingsvormen van de Gymkaarten! Verkrijgbaar in de Apple Store en Google Play!

Meer info op: www.gymstars.be

→ **Project 'Freerunning'**

In samenwerking met de Vlaamse Gemeenschap en Ethias ontwikkelde de Gymfed 'Freerunning'.



Tijdens het seizoen 2013-2014 werd een sensibiliseringscampagne onder de campagnenaam 'wearefreerunning' opgezet en werden de eerste opleidingscursussen 'Instructor Freerunning' georganiseerd. Vanaf het seizoen 2014-2015 werden zo'n clubs die freerunning in de club aanbieden begeleid met gratis clubbezoeken en ondersteund met een promotiepakket.

Meer info op: www.wearefreerunning.be

→ **Multimove**

Multimove is een nieuw en breed bewegingsprogramma ontwikkeld voor kinderen om gevarieerd en voldoende te bewegen.



Het programma 'Multimove' is ontwikkeld door een samenwerking tussen de Vlaamse Sportfederatie, de Universiteiten, ISB en de Vlaamse Trainersschool.

Vanuit de GymnastiekFederatie vinden we dit programma een mooie kans om te gebruiken als uitbreiding binnen de kleuterlessen (tot 5-6 jaar).

→ **MultiSkillZforGym**



Multi SkillZ for Gym is een online webplatform voor trainers die streven naar gevarieerde, uitdagende en (inter)actieve turnlessen, waarna elk kind naar huis gaat met een goed gevoel. Multi SkillZ for gym bevordert creativiteit in de turnzaal, geeft ideeën om gymnasten samen spelend te laten leren en stimuleert turnlessen waar de energie van af spat!

Multi SkillZ for Gym biedt dus een meerwaarde zowel voor de trainer als de gymnasten!

Meer info op: www.multiskillzforgym.be

→ De Gymnastiekfederatie Vlaanderen beschikt over een zeer uitgebreide **activiteitenkalender** in de verschillende disciplines.

- De gymnasten kiezen voor:
 - Competitie (met wedstrijdlicentie)
 - Recreatie (zonder wedstrijdlicentie)
- **Competitie:**

- In volgende disciplines: Toestelturnen meisjes en jongens, Ritmiek, Rope Skipping, Acro, Tumbling en Trampoline (grote trampoline, Dubbele minitrampoline).
- In het competitiecircuit worden volgende niveaus aangeboden:
 - I-niveau (Instapniveau)
 - C-niveau
 - B-niveau
 - A-niveau (hoogste wedstrijdniveau)
- Mogelijkheid tot selectie voor de Vlaamse en nationale kampioenschappen via de provinciale voorrondes/kampioenschappen.
- Door het exclusieve contract met de turntoestellenleverancier 'Janssen-Fritsen' worden **alle wedstrijden** van het competitiecircuit van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen geturnd op uitstekend gymnastiekmateriaal.

○ **Recreatie:**

- Recreatoernooien in alle disciplines per provincie!
 - Uitdagend recreatief programma
 - Gericht naar gymnasten met 1 à 4 trainingsuren
 - Toestelturnen jongens en meisjes
 - Trampoline, Dubbele minitrampoline, minitrampoline
 - Tumbling, Airtrack en Lange Mat
 - Ritmiek en Acro
 - Individueel en per ploeg
 - Eenvoudige administratie en juryrichtlijnen
- Dans- en Democircuit met A- en B-niveau
- Dance Happening
- Activiteiten Freerunning
- Tal van clubprogramma's te koop via de Gymshop op www.Gymfed.be (kleutergym, GymStars, Gymtics, brevettenacties,...)

○ **Topsport:**

- Getalenteerde gymnasten met internationale ambities kunnen terecht in de topsportstructuur van de federatie. In de regioclubs en regiocentra kunnen jonge getalenteerde gymnasten tussen 8 en 12 jaar, in samenwerking met een basisschool, specifiek worden voorbereid op mogelijke instroming in de topsportschool. Vanaf 12 jaar kunnen ze terecht in het topsportcentrum in Gent
- Een professioneel team, dat bestaat uit fulltime trainers, een choreografe, een sportarts, kinesisten en sportpsychologen begeleidt de topgymnasten.
- Ondanks de verbintenis aan het trainingscentrum blijven de gymnasten lid van de eigen vereniging en ingeschakeld in het clubgebeuren.

→ Het team vaste medewerkers biedt ondersteuning op administratief, juridisch, sporttechnisch, en organisatorisch vlak.

→ De leden aangesloten bij de Gymnastiekfederatie Vlaanderen krijgen, op vertoon van de geldige lidkaart, korting op tal van gymactiviteiten.

→

CLUB- EN LEDENBIJDRAGE 2017-2018

- De clubbijdrage bedraagt 50 euro per jaar.
- Gymfed heeft een centralisatiecontract afgesloten met SABAM voor al haar clubs. Dit contract is geldig voor alle sportieve activiteiten (alle trainingen, wedstrijden, turnfeesten, demo's, opendeurdagen...) De clubs zijn hierbij vrijgesteld van alle administratie (aanvragen, playlists). De bijdrage wordt door Gymfed aan de clubs gefactureerd op basis van het aantal leden en het aanbod: (tarief excl. BTW). Het contract is niet van toepassing voor dansscholen of dansclubs (vallen onder Sabam tarief 118).

	Gym	Gym + dans
Clubs < 50 leden	0	€ 110
Clubs 51 tot 400 leden	€ 100	€ 200
Clubs > 400 leden	€ 150	€ 300

- De bijdrage voor het aansluiten van de leden is vastgesteld op 12 euro per lid, dit bedrag omvat het lidmaatschap, verzekering burgerlijke aansprakelijkheid en persoonlijke ongevallen. Nieuw aangesloten clubs betalen de eerste 2 jaar van hun aansluiting 10 euro per lid. De leden die Free Running of Rope Skipping beoefenen betalen 8 euro (beoefenen enkel Free Running of enkel Rope Skipping).
- De bijdrage voor het competitiecircuit (licentie voor I-A-B-C-niveau) bedraagt 35 euro per gymnast. Hierin is ook het deelnamegeld van de wedstrijden begrepen; ongeacht het aantal deelnames. Voor de Recreatoernooien en de wedstrijden dans- en demo is geen licentie nodig.

VOORDELEN VOOR DE CLUB EN DE LEDEN

- **Financiële tussenkomst werking mindervaliden**
 - Via het jeugdsportproject van de federatie kan elke G-club voor 150 euro kosten indienen voor opleidingen.
- **Financiële ondersteuning organisaties**
 - Financiële ondersteuning van de organisatoren van Gymfed-activiteiten
 - Percentage van de inkomsten van de toegangstickets is voor de club
 - Inkomsten van extra acties (drank, tombola, programmaverkoop,...) voor de club
 - Gymfed zorgt voor de administratie en sporttechnische voorbereidingen
- **Verzekering**

Hogere waarborgen dan decretale bepalingen (2 x RIZIV)

Gratis verzekering niet-leden bij sport promotionele activiteiten (opendeurdagen, sportkampen, brevettenacties,...).

Gratis verzekering vrijwilligers bij activiteiten.

Pakket van extra verzekeringen aan goedkope tarieven (verhoogde waarborgen, verzekering materiaal, zaal, bestuurdersaansprakelijkheid, buitenlandse trainers, assistance buitenland...)



→ **Acties van federatiesponsors**

- Brantano (2x/jaar – 3 bonnen van 8 euro korting per schijf van 40 euro)
- Delhaize (acties waarbij de club aankoopcheques of materiaal kan sparen)
- Janssen-Fritsen (groepsaankoop)
- Agiva (10% korting)

Wenst u aan te sluiten of meer informatie over de Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw?
Wenst u een vrijblijvend bezoek van één van onze medewerkers?

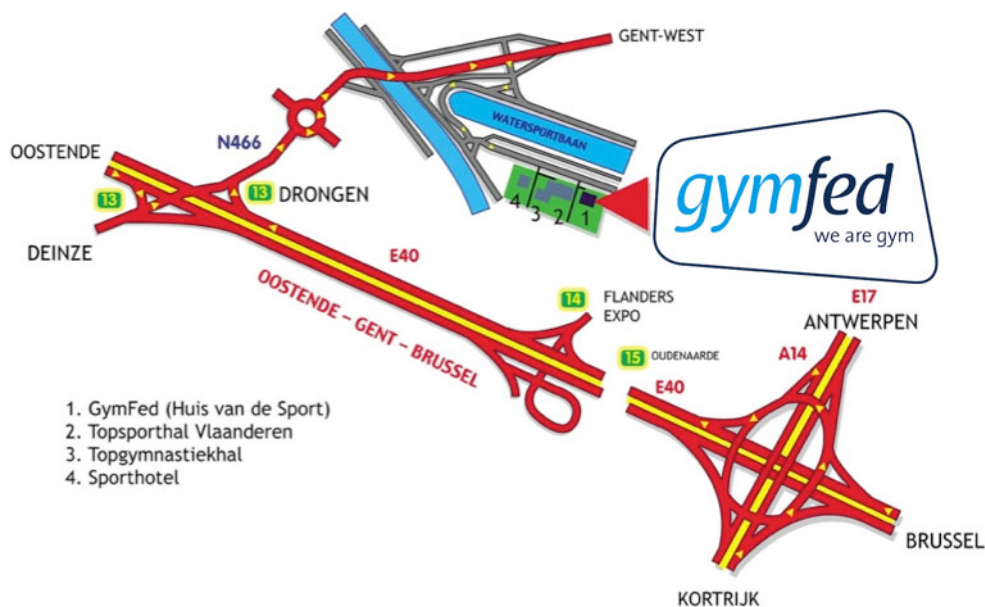
Contacteer ons!

Sonja Deneyer
Verantwoordelijke clubservice
sonjadeneyer@gymfed.be
Tel.: 09-243 12 00
GSM: 0473-76 40 95

Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw

Huis van de Sport
Zuiderlaan 13
9000 Gent

Tel.: 09 243 12 00
info@gymfed.be www.Gymfed.be







VRAAG TOT AANSLUITING

De club
van (plaats) vraagt opgenomen te worden als club van de
Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw.

De club voegt bij haar aanvraag de inlichtingen in bijlage die nodig zijn voor opname.

De club aanvaardt de statuten van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen waarvan de club deel van zal
uitmaken.

Voor het bestuur,

de secretaris

de voorzitter

naam:

naam:

,

FORMULIER TERUG TE BEZORGEN OP HET SECRETARIAAT VAN DE
GYMNASTIEKFEDERATIE VLAANDEREN VZW, ZUIDERLAAN 13, 9000 GENT

ALGEMENE INFO CLUB

Naam van de club:

Datum oprichting:

Aantal leden:

Aantal trainers:

Rekeningnummer:

Juridische structuur:

☐ VZW
☐ Feitelijke Vereniging

Club website:

Actief in volgende discipline(s):	recreatief*	competitief
1. Acro		
2. Aerobics		
3. Dans en Demo		
4. Freerunning		
5. Ritmiek		
6. Rope Skipping		
7. Toestelturnen jongens		
8. Toestelturnen meisjes		
9. Trampoline		
10. Tumbling		
11. Specifieke doelgroepen (55+, kleuters, mindervaliden, volwassenen, senioren,...)		
12. Andere		

*aankruisen a.u.b.



VERANTWOORDELIJKE PERSONEN:

ADMINISTRATIE

	<i>Naam</i>	<i>Adres</i>
Voorzitter	_____	_____ _____ Tel.: ____/_____ e-mail _____
Secretaris	_____	_____ _____ Tel.: ____/_____ e-mail _____
Ledenbeheer	_____	_____ _____ Tel.: ____/_____ e-mail _____
Penningmeester	_____	_____ _____ Tel.: ____/_____ e-mail _____
Q4Gym Kwaliteitszorg	_____	_____ _____ Tel.: ____/_____ e-mail _____

SPORTTECHNISCH / TRAINERS

Naam

Adres

ACRO

Acrobatische Gymnastiek

Tel.: ____/_____

e-mail _____

TTM

Toestelturnen meisjes

Tel.: ____/_____

e-mail _____

TTJ

Toestelturnen jongens

Tel.: ____/_____

e-mail _____

RG

Ritmiek

Tel.: ____/_____

e-mail _____

RS

Rope Skipping

Tel.: ____/_____

e-mail _____



TU

Tumbling

Tel.: __/_____

e-mail _____

TRA

Trampoline

Tel.: __/_____

e-mail _____

Recreatie

Tel.: __/_____

e-mail _____

Dans en Demo

Tel.: __/_____

e-mail _____

Aerobics

Tel.: __/_____

e-mail _____

Freerunning

Tel.: __/_____

e-mail _____



Andere _____

Tel.: ____/____

e-mail _____

Datum:

Naam + handtekening:

Formulier terug te bezorgen op het secretariaat van de
Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw, Zuiderlaan 13, 9000 Gent