

VOORRAADKAST

GRANEN

- BRUINE RIJST
- VOLKOREN PASTA
- VOLKOREN BROOD EN CRACKERS, RIJSTWAFELS
- BRUINE RIJST NOEDELS EN PASTA
- QUINOA

CONSERVEN

- PEULVRUCHTEN: KIKKERERWTEN, BONEN, ...
- VIS: MAKREEL, TONIJN, ZALM, SARDIENTJES
- TOMATEN IN BLIK
- TOMATENPUREE
- BIOLOGISCHE PASTASAUZ ZONDER SUIKER

ZOETMIDDEL

- PALMSUIKER/KOKOSBLOESEMSUIKER
- AHORNSIROOP
- HONING
- RIJSTSTROOP

VOORRAADKAST

SNACKS

- CHOCOLADE MET >70% CACAO
- ZONNEBLOEM- EN POMPOENPITTEN
- GEDROOGD FRUIT
- POPCORNMAIS
- AMANDELEN, CASHEWNOTEN, PISTACHENOTEN

DIVERSEN

- AMANDELPASTA
- PINDAKAAS
- SESAMPASTA (TAHIN)
- RAUWE CACAO
- BOUILLONBLOKJES ZONDER MSG/E621

BAKKEN

- AMANDELMEEL
- BOEKWEITMEEL
- RIJSTMEEL
- NATRIUMBICARBONAAT
- WIJNSTEENBAKPOEDER