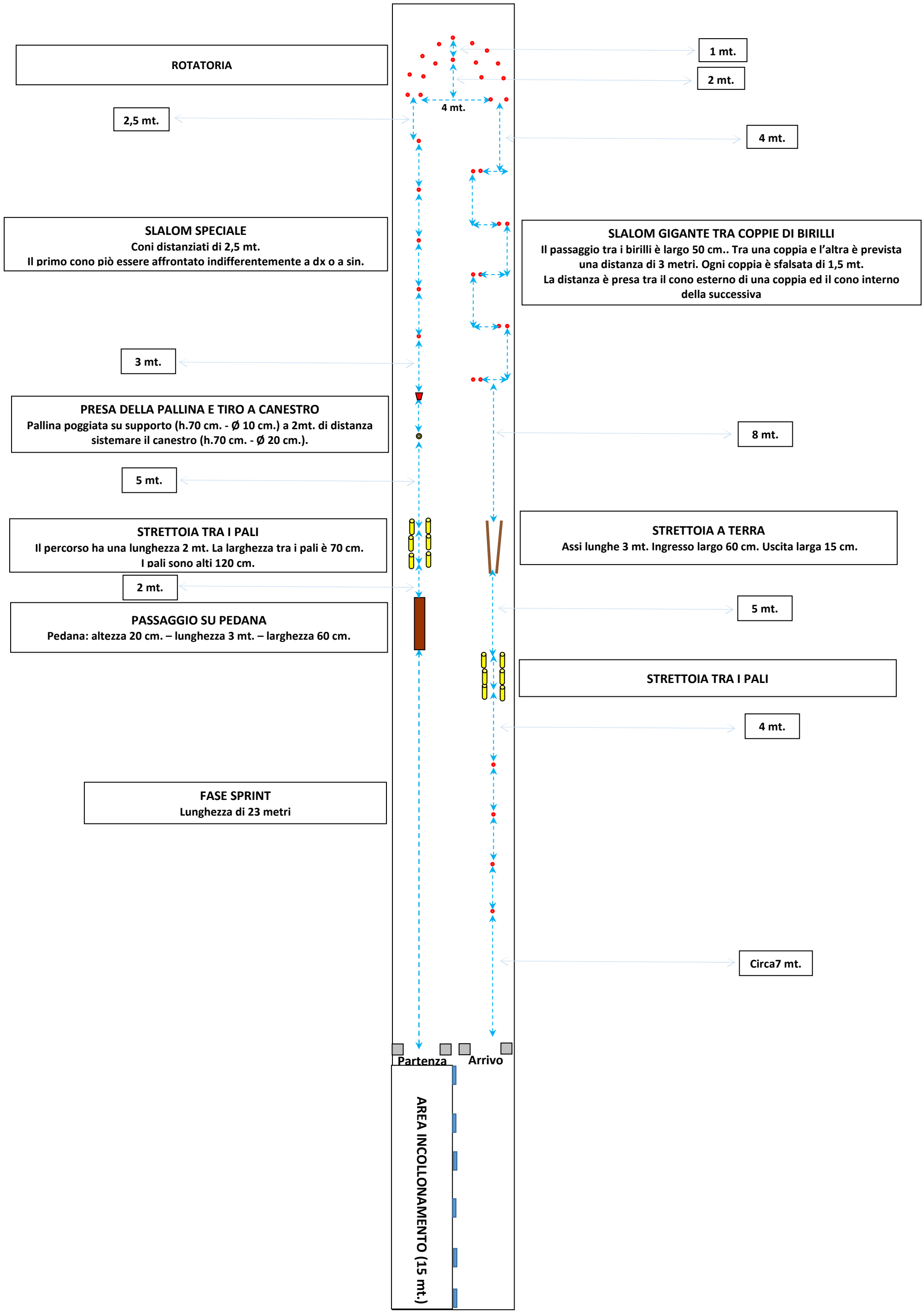
ROTATORIA
1 mt.
2 mt.
4 mt.
2,5 mt.
4 mt.
SLALOM SPECIALE
Coni distanziati di 2,5 mt.
Il primo cono piò essere affrontato indifferentemente a dx o a sin.
SLALOM GIGANTE TRA COPPIE DI BIRILLI
Il passaggio tra i birilli è largo 50 cm.. Tra una coppia e l'altra è prevista una distanza di 3 metri. Ogni coppia è sfalsata di 1,5 mt.
La distanza è presa tra il cono esterno di una coppia ed il cono interno della successiva
3 mt.
PRESA DELLA PALLINA E TIRO A CANESTRO
Pallina poggiata su supporto (h.70 cm. - Ø 10 cm.) a 2mt. di distanza sistemare il canestro (h.70 cm. - Ø 20 cm.).
8 mt.
5 mt.
STRETTOIA TRA I PALI
Il percorso ha una lunghezza 2 mt. La larghezza tra i pali è 70 cm.
I pali sono alti 120 cm.
STRETTOIA A TERRA
Assi lunghe 3 mt. Ingresso largo 60 cm. Uscita larga 15 cm.
2 mt.
5 mt.
PASSAGGIO SU PEDANA
Pedana: altezza 20 cm. – lunghezza 3 mt. – larghezza 60 cm.
STRETTOIA TRA I PALI
4 mt.
FASE SPRINT
Lunghezza di 23 metri
Circa7 mt.
Partenza
Arrivo
AREA INCOLLONAMENTO (15 mt.)