

Famiglia in tavola

Il ruolo dei pasti nella famiglia italiana

25 maggio 2011

Ricerca condotta da



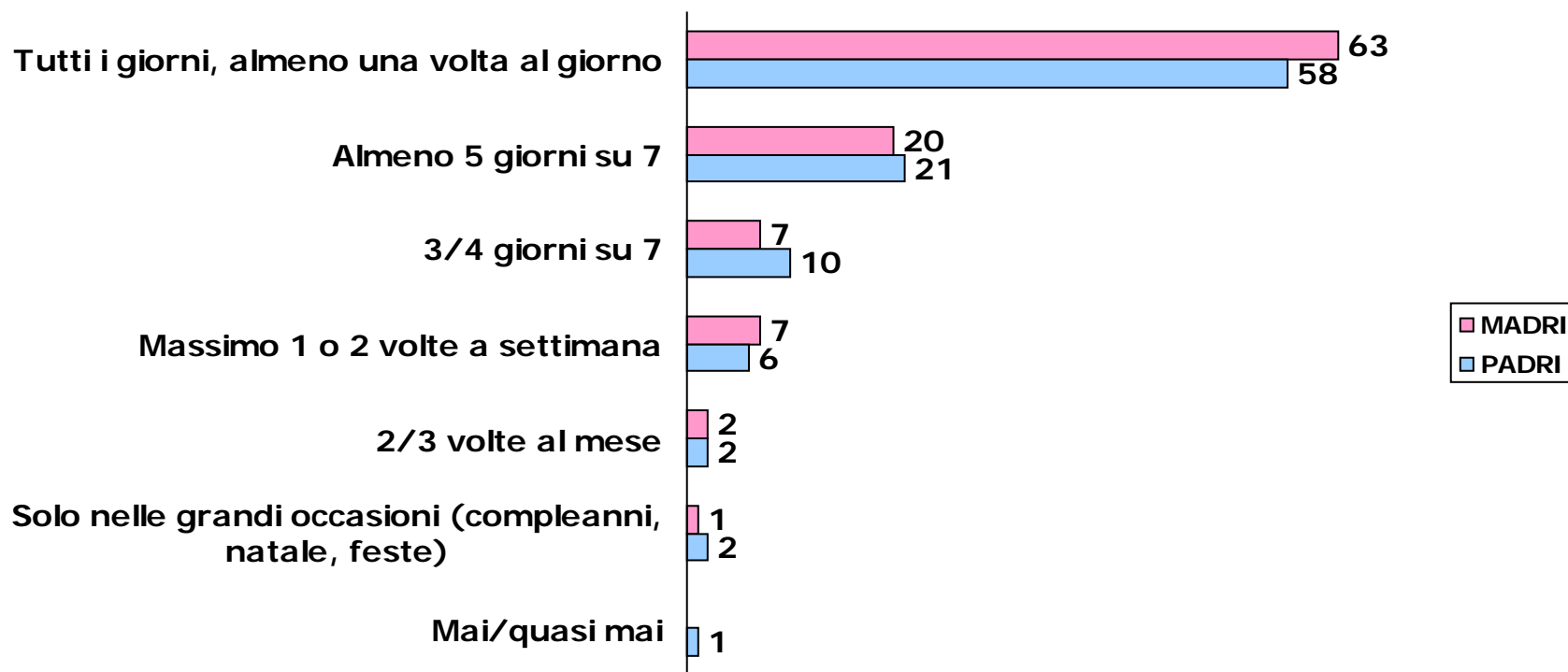
Promossa da



I pasti in famiglia

Il pasto in famiglia: un appuntamento irrinunciabile per i genitori italiani

La frequenza dei pasti casalinghi consumati insieme



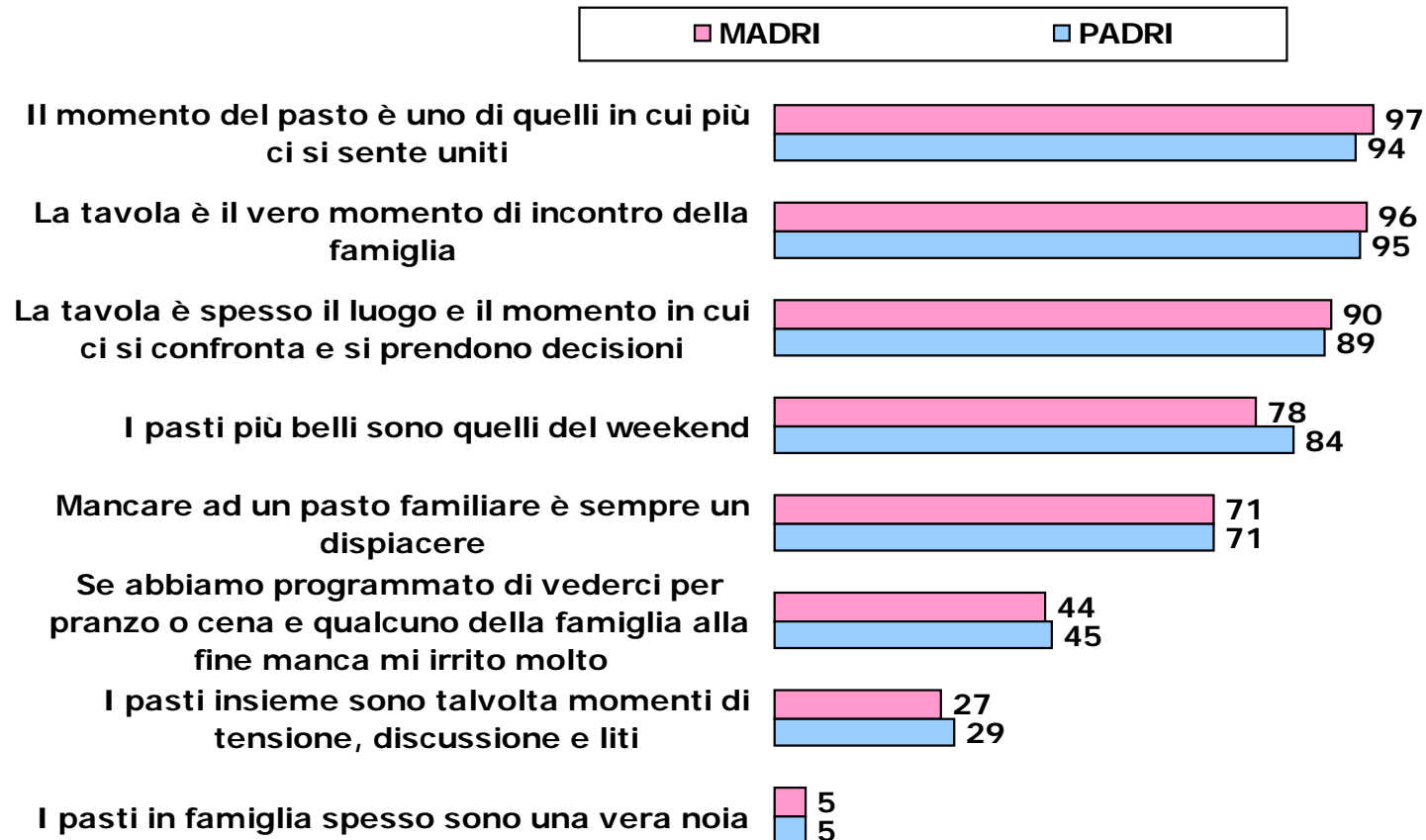
TESTO DELLA DOMANDA: "Parliamo dei pasti che si consumano a casa in famiglia. Nella sua famiglia con che frequenza capita che vi raduniate tutti, genitori e figli, per un pasto in casa insieme?"

Valori percentuali - Base casi: 600 madri 30-50enni: 400 padri 30-50enni

La tavola rappresenta unione, incontro e confronto delle famiglie

I pasti in famiglia

% molto + abbastanza



TESTO DELLA DOMANDA: "Parliamo ora dei momenti in cui tutta la famiglia si trova riunita a tavola per un pasto insieme. Riguardo ad essi abbiamo raccolto alcuni commenti. Per ciascuno indichi in che misura lo condivide".

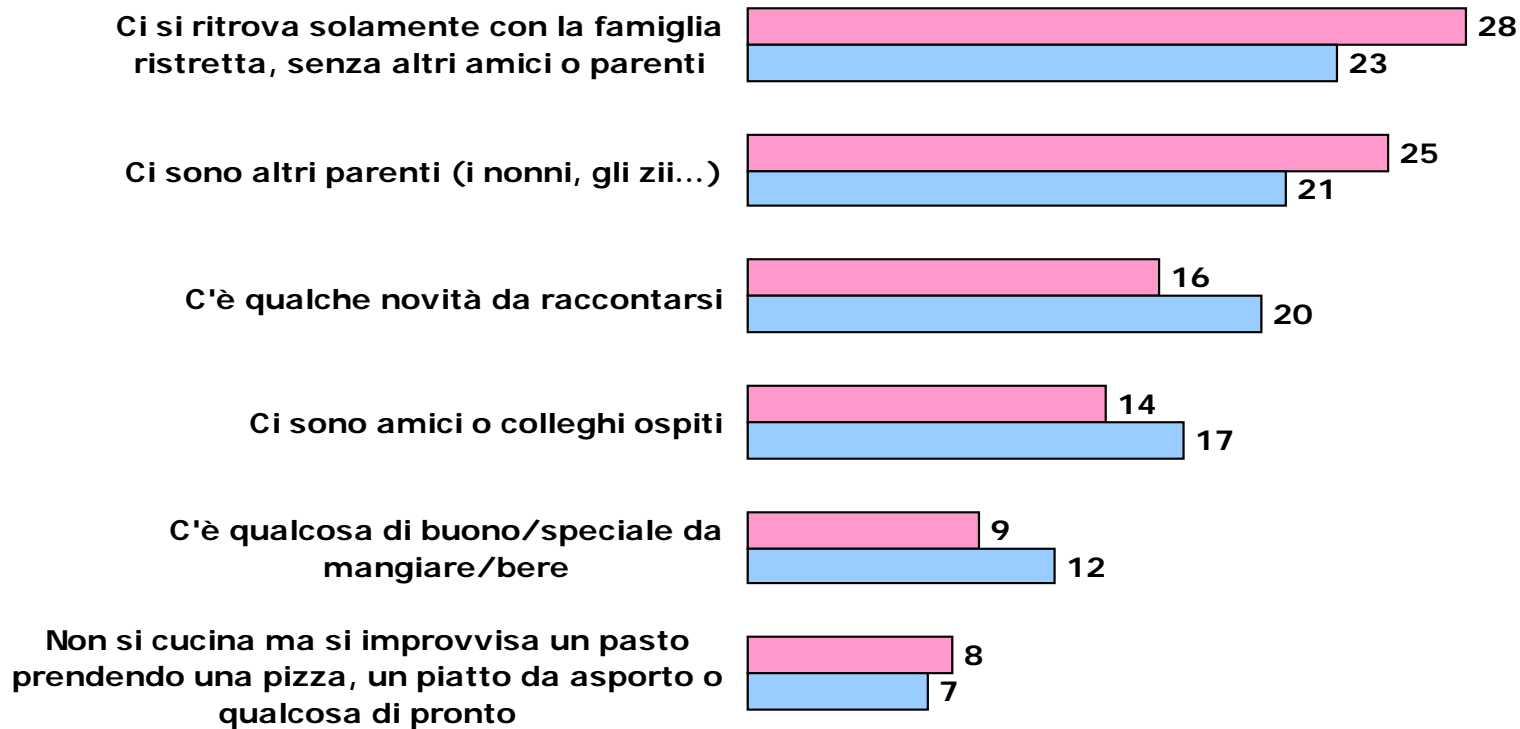
Più incentrata sulla famiglia la soddisfazione delle madri, più legata alla socialità allargata e al menù quella dei padri

Gli aspetti che rendono i pasti più piacevoli

Possibili più risposte – PRIMA RISPOSTA



Soprattutto con figli ultra18enni
37%



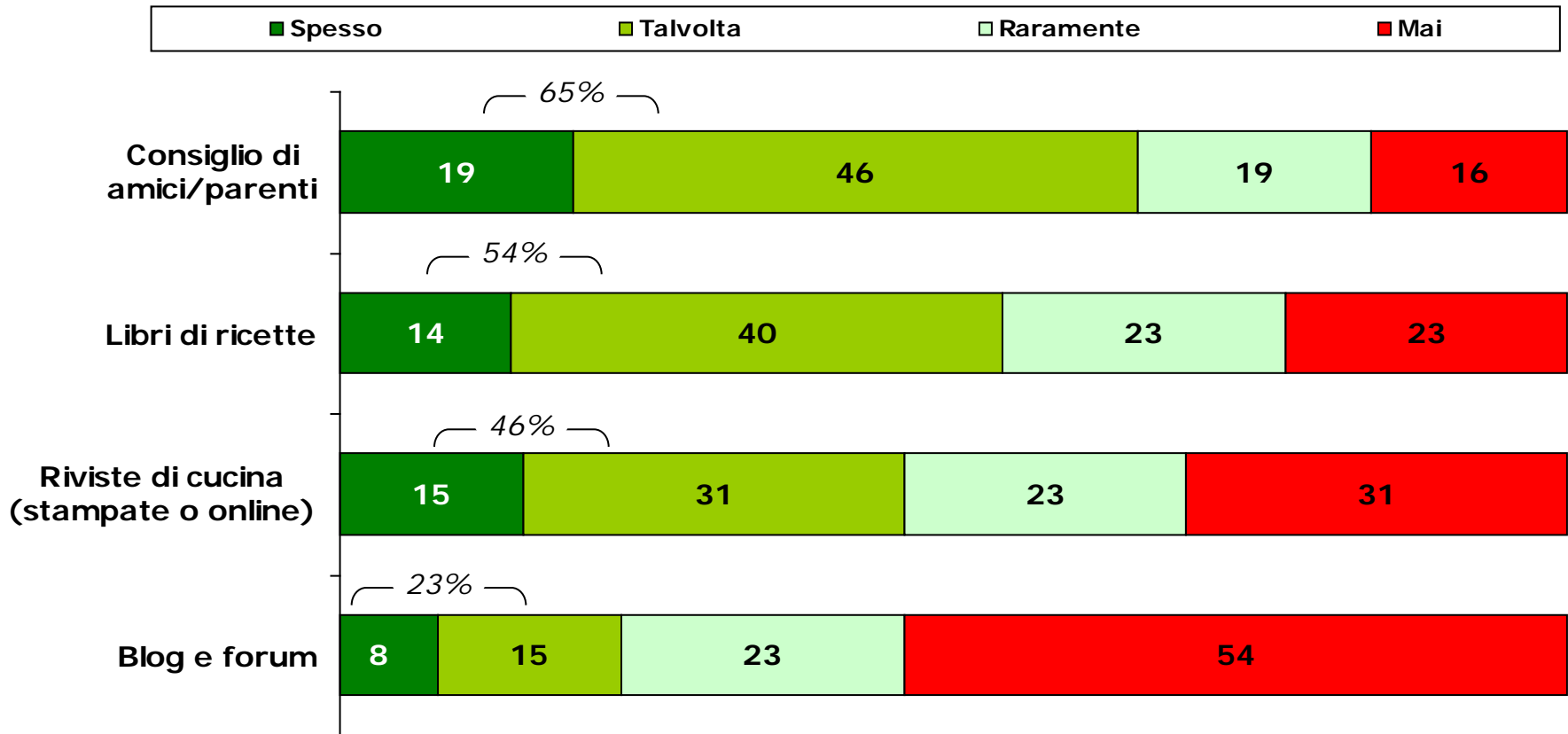
TESTO DELLA DOMANDA: "Secondo alcuni intervistati prima di lei ci sono dei fattori che rendono il pasto in famiglia più piacevole. Secondo lei quando il pasto insieme è più bello?".

La preparazione dei pasti

La principale fonte di ispirazione è il tam-tam ma hanno una discreta importanza libri e riviste



La consultazione di alcune fonti di ispirazione per la cucina

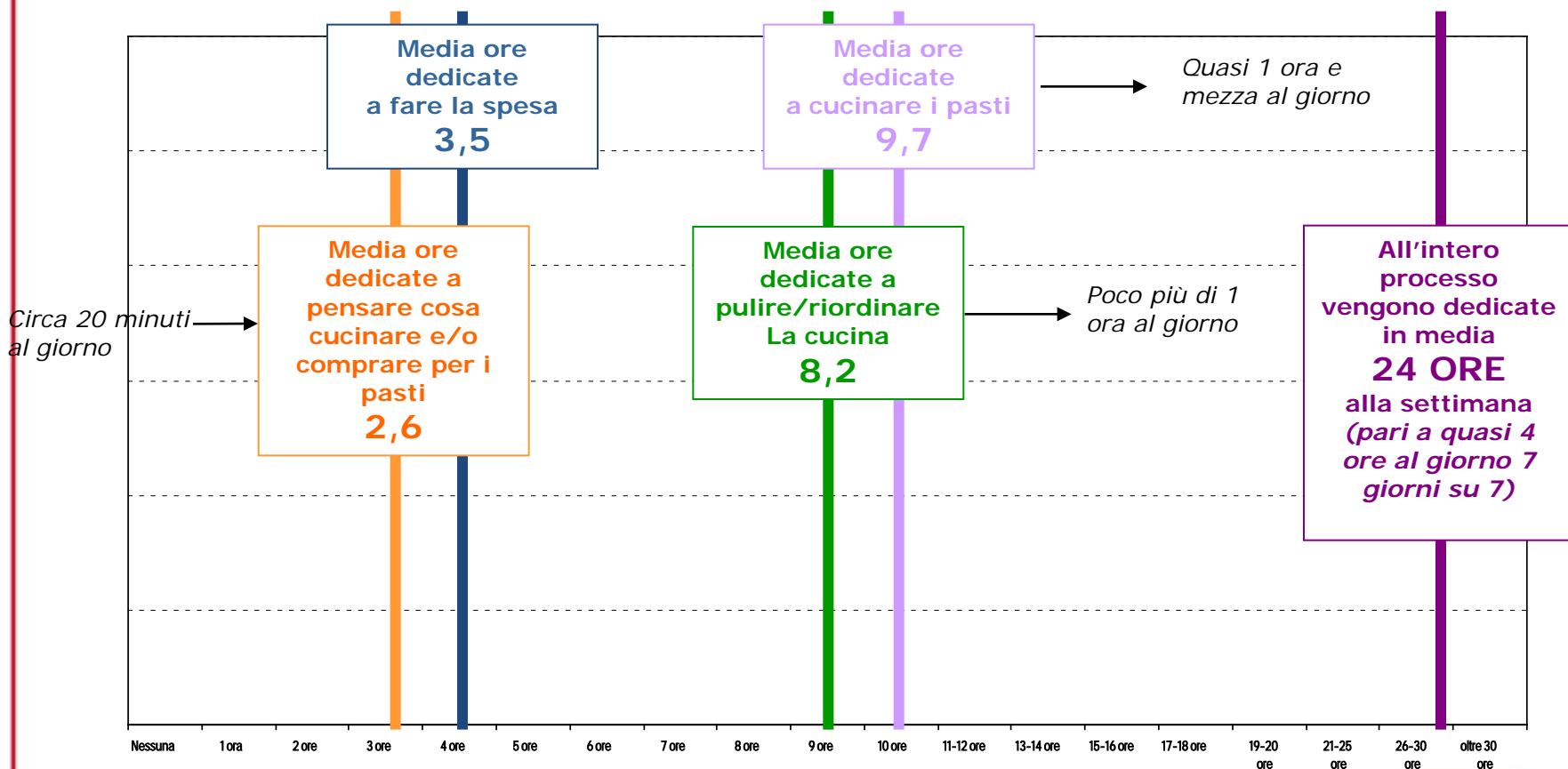


TESTO DELLA DOMANDA: "Alcune persone per decidere cosa preparare da mangiare talvolta consultano riviste, internet, amici e via dicendo. Lei con che frequenza direbbe di trarre ispirazione su cosa cucinare da...".

Valori percentuali - Base: madri che cucinano prevalentemente (519)

Complessivamente le donne dedicano alla cucina 24 ore alla settimana (quasi 10 dedicate alla preparazione e 8 alla pulizia)

Numero medio di ore dedicate alla cucina settimanalmente



TESTO DELLA DOMANDA: "Pensi all'ultima settimana, quanto tempo direbbe di aver dedicato, in casa, ... (in ore)".

Valori percentuali - Base: madri che cucinano prevalentemente (519)

La tipologia delle madri

Estremamente attente alla preparazione di pasti equilibrati e ai gusti degli altri componenti della famiglia ma con grande fatica e stress

L'ansia da prestazione
15

Estremamente attente alla preparazione di pasti equilibrati tendono meno di altre ad accontentare i gusti di tutti i membri della famiglia: non appaiono stressate dalla cucina

Le salutiste serene
30

Il peso della cucina
30

Non amanti della cucina, risultano meno attente delle altre madri alla preparazione di pasti bilanciati e meno impegnate a rispondere ai gusti di tutti

Estremamente attente alla preparazione di pasti equilibrati e ai gusti degli altri componenti della famiglia (anche mettendo a tavola cose particolarmente sfiziose): il loro rapporto con il cucinare appare davvero buono

Le super-mamme
25

Valori percentuali - Base: madri che cucinano prevalentemente (482)

Nota: sono stati esclusi dall'analisi 37 soggetti che non è stato possibile classificare opportunamente

La tipologia delle madri

Alcune accentuazioni

LE SALUTISTE SERENE (30%): 30-40 enni (37%), residenti nel Nord-est (38%), occupate (35%), con un solo figlio (38%), con figli 0-5enni (35%), "moderne" (35%), impiegano per cucinare un tempo medio-alto (34%), organizzate (34%), serene anche se manca qualcuno ai pasti (35%) o se loro stesse mancano ad un pasto (41%), ritengono che renda più piacevole un pasto la presenza di qualcosa di speciale da mangiare (35%), usano come jolly un piatto recuperato dalla cucina della nonna (46%) o semplicemente un po' diverso (40%)

LE SUPER-MAMME (25%): impiegano un tempo medio-basso per cucinare (33%), serene anche se manca qualcuno ai pasti (30%) o se loro stesse mancano ad un pasto (31%), ritengono che renda più piacevole un pasto la presenza di amici/colleghi/ospiti (29%) o se ci sono delle novità da raccontarsi (30%)

IL PESO DELLA CUCINA (30%): 41-50enni (34%), con due figli (35%), con figli 14-18enni (36%), impiegano un tempo basso per cucinare (42%), poco organizzate (34%), irritate dall'assenza dei familiari ai pasti (37%), dichiarano che i pasti divengono a volte momenti di tensione (38%), usano come jolly una pasta veloce (35%) o un toast (37%), saltuariamente mettono in tavola bibite e bevande (38%)

L'ANSIA DA PRESTAZIONE (15%): "tradizionali" (19%), impiegano un tempo elevato per cucinare (20%), irritate dall'assenza dei familiari ai pasti (20%), usano come jolly qualcosa da asporto (21%)

La persona che cucina in famiglia è quasi sempre la madre (solo il 6% dei padri si dedica a questa attività)

La persona in famiglia che si occupa di cucinare

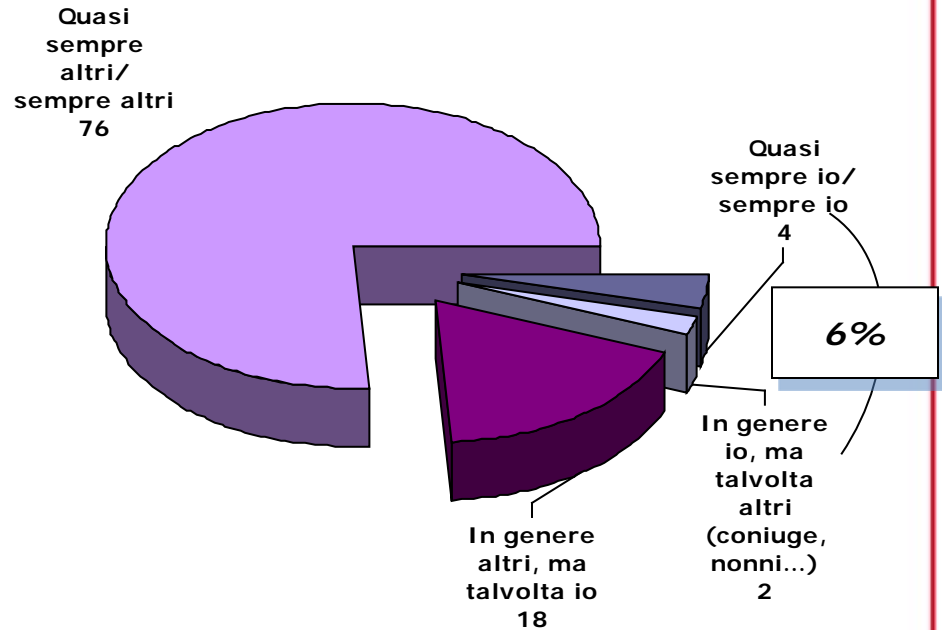
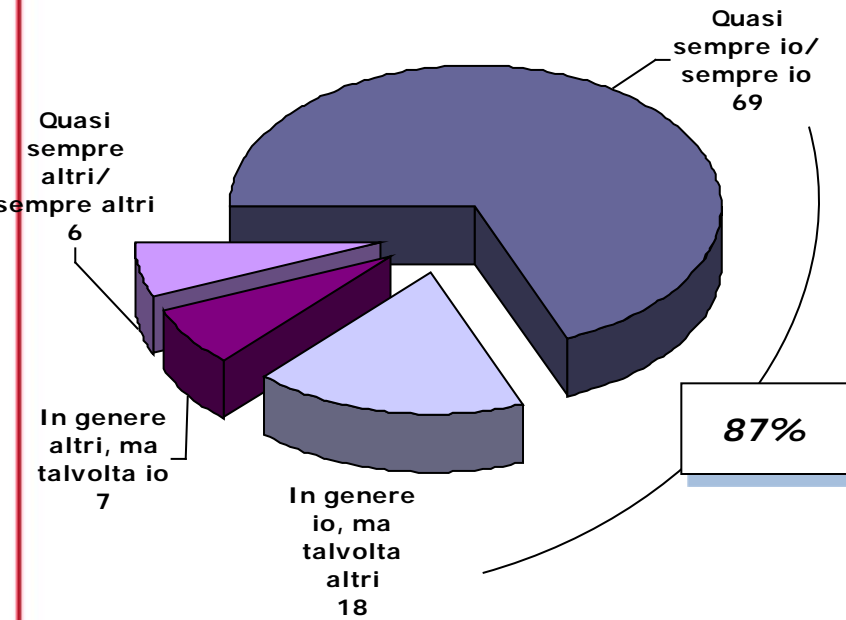


MADRI

Soprattutto "tradizionali" (76%)



PADRI

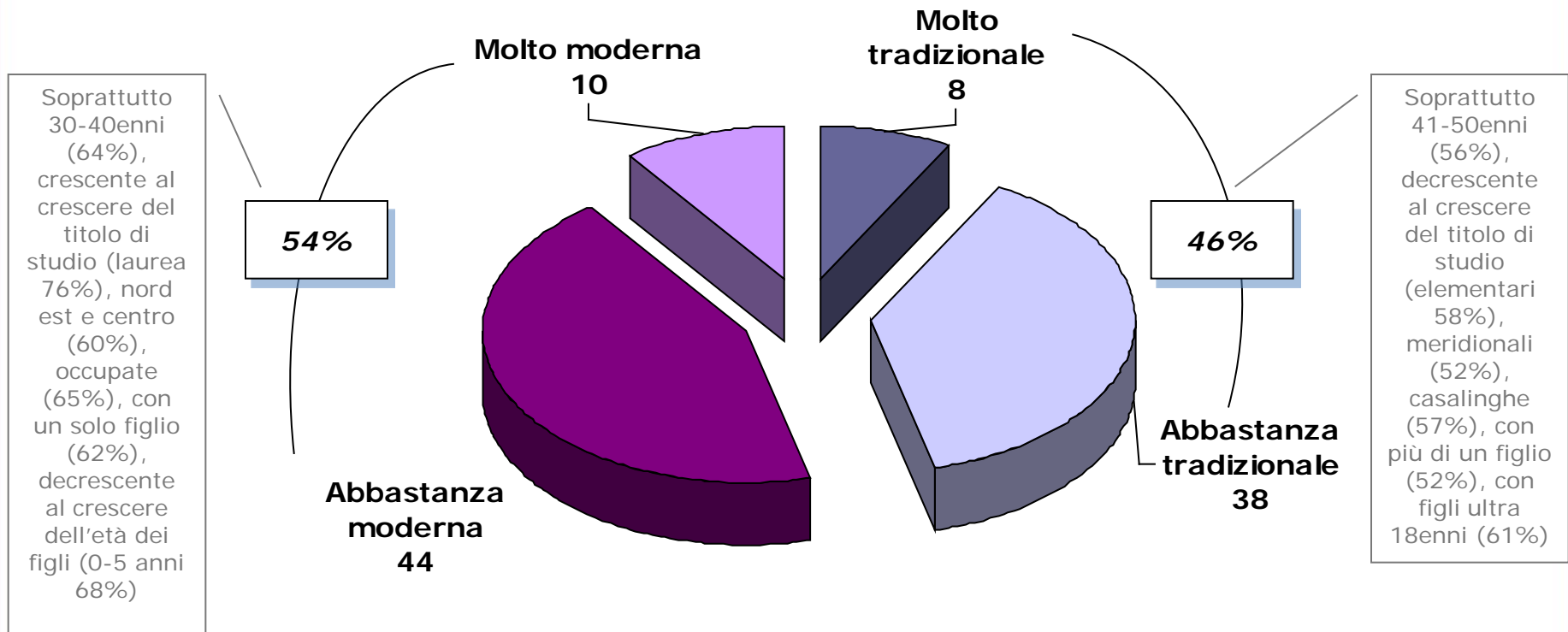


TESTO DELLA DOMANDA: "Nella sua famiglia chi si occupa abitualmente di cucinare?".



Le madri “moderne” prevalgono di stretta misura sulle madri “tradizionali”

La tradizionalità/modernità autopercipita

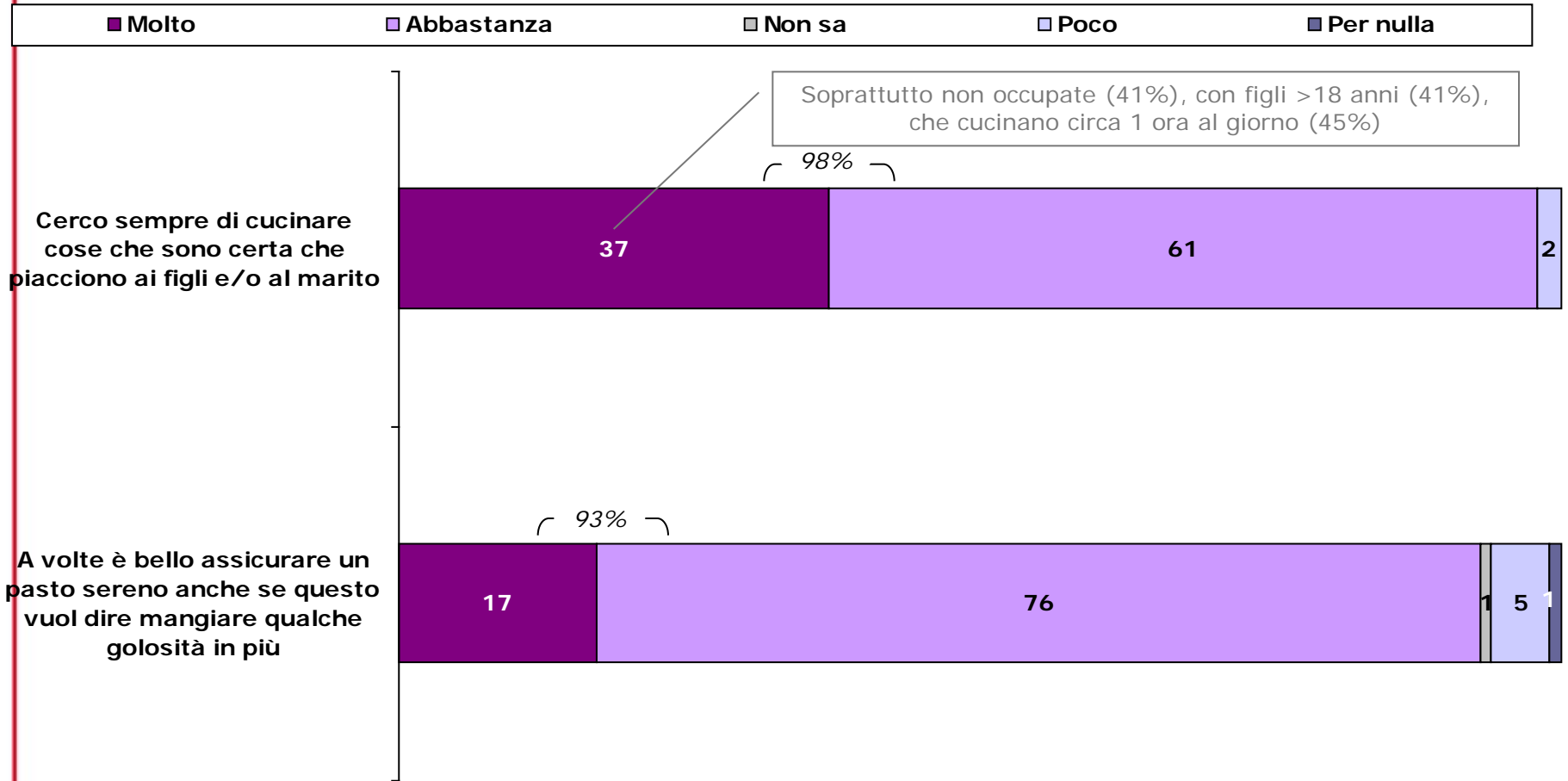


TESTO DELLA DOMANDA: “Alcune madri vengono dette “tradizionali” perché si occupano principalmente o esclusivamente della cura della casa e dei figli. Altre invece vengono descritte come “moderne” perché oltre a occuparsi della famiglia, magari lavorano e/o si occupano di molte attività, hanno impegni personali, frequentano amici e via dicendo. Lei personalmente direbbe di essere...”.

Valori percentuali - Base casi: 600 madri 30-50enni

La quasi totalità delle madri italiane dichiara di essere attenta alla gustosità (e alla golosità) dei pasti

La cucina dei pasti: gusto e gola

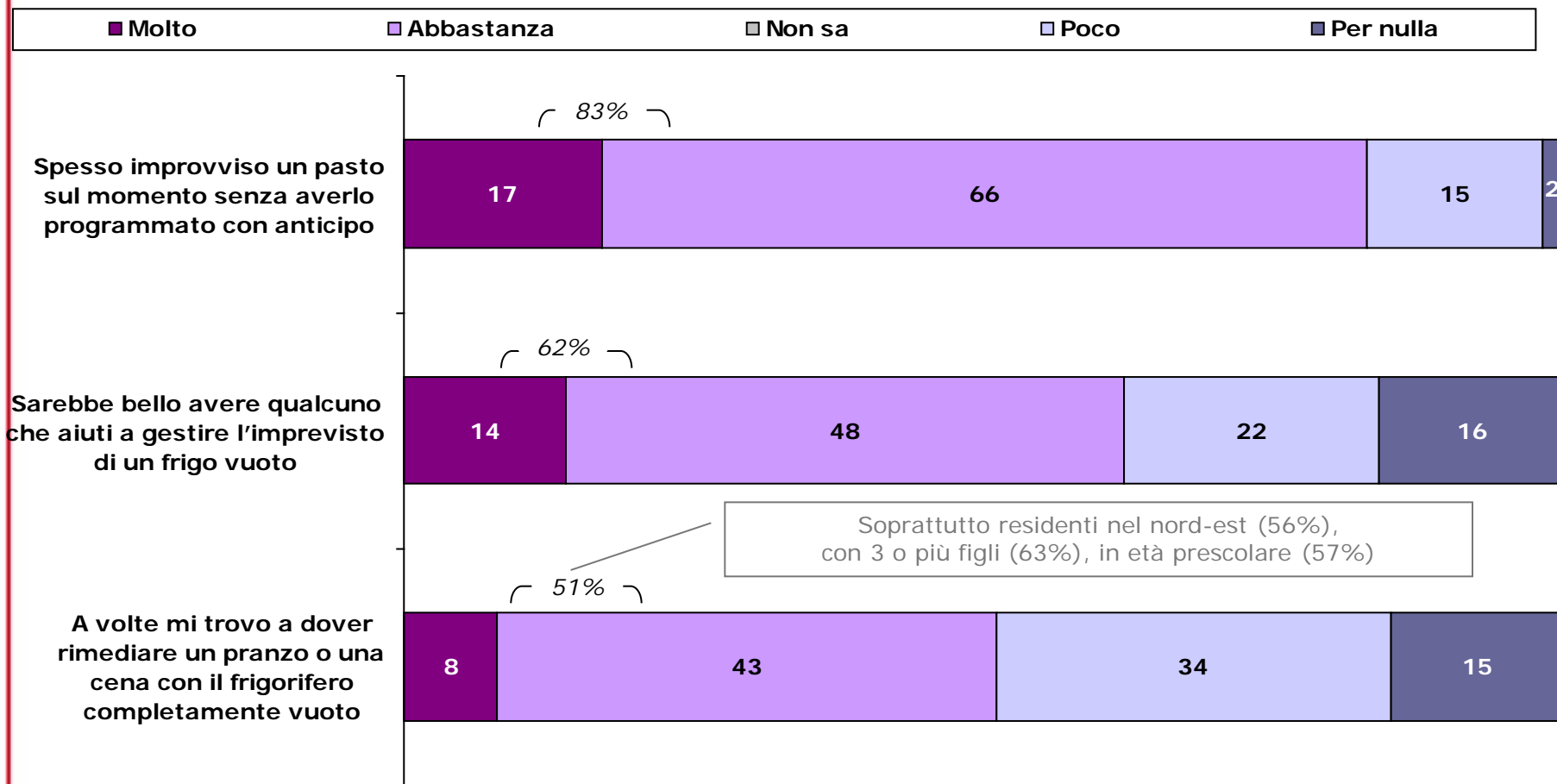


TESTO DELLA DOMANDA: "Abbiamo raccolto alcune opinioni da persone che in genere si occupano di preparare i pasti all'interno della famiglia. Per ciascuna indichi per cortesia in che misura la condivide:".

Valori percentuali - Base: madri che cucinano prevalentemente (519)

... e spesso sono costrette a gestire situazioni impreviste e in un caso su due anche l'emergenza del "frigo vuoto"

La cucina dei pasti: l'imprevisto

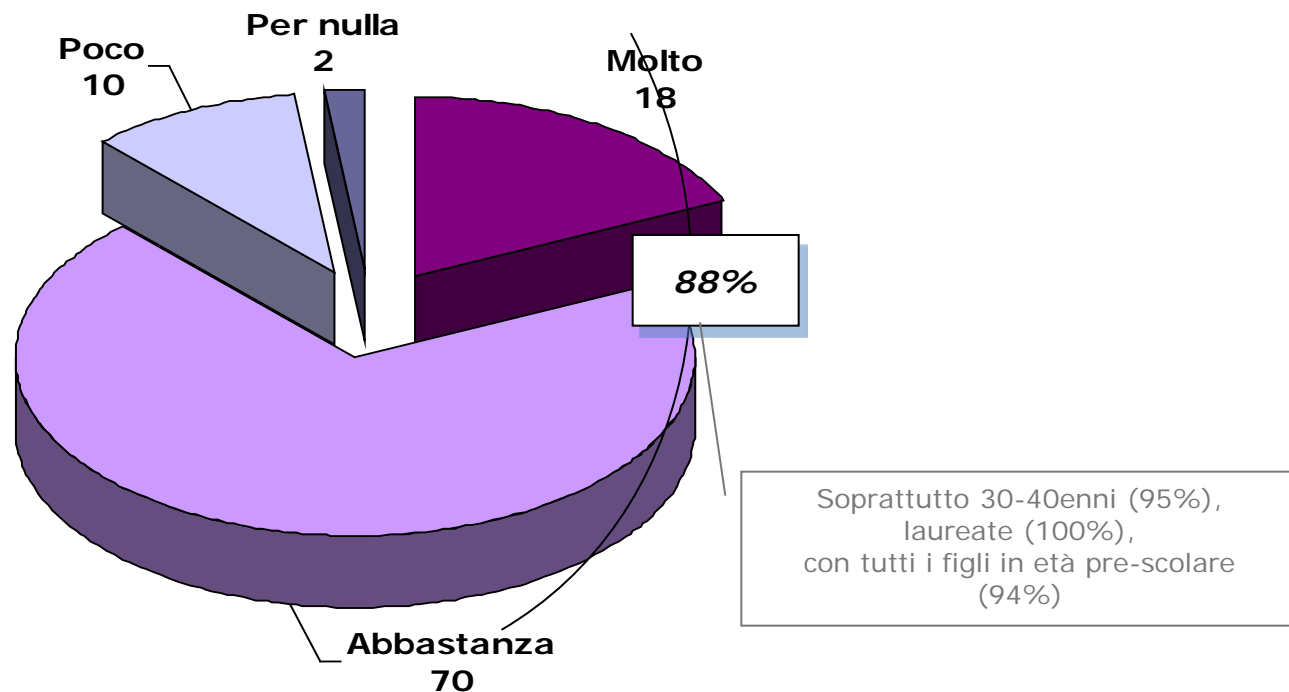


TESTO DELLA DOMANDA: "Abbiamo raccolto alcune opinioni da persone che in genere si occupano di preparare i pasti all'interno della famiglia. Per ciascuna indichi per cortesia in che misura la condivide:".

Valori percentuali - Base: madri che cucinano prevalentemente (519)

Grandissima è l'attenzione per la preparazione di pasti bilanciati ed equilibrati

“Sto molto attenta a cucinare solo pasti bilanciati ed equilibrati”

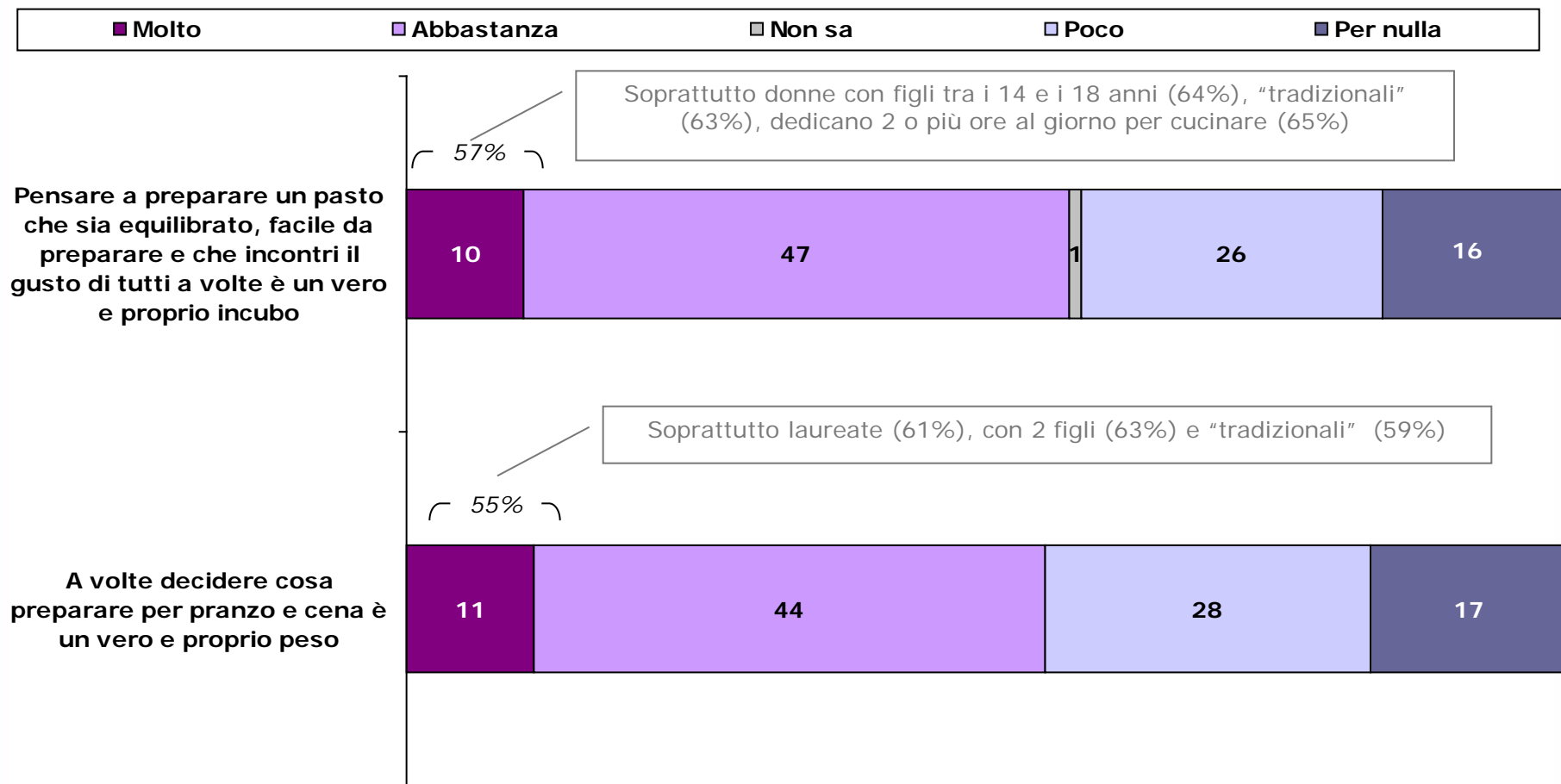


TESTO DELLA DOMANDA: “Abbiamo raccolto alcune opinioni da persone che in genere si occupano di preparare i pasti all'interno della famiglia. Per ciascuna indichi per cortesia in che misura la condivide:”.

Valori percentuali - Base: madri che cucinano prevalentemente (519)

Più della metà delle madri che preparano i pasti denuncia la gravosità di questo impegno

La cucina dei pasti: le difficoltà

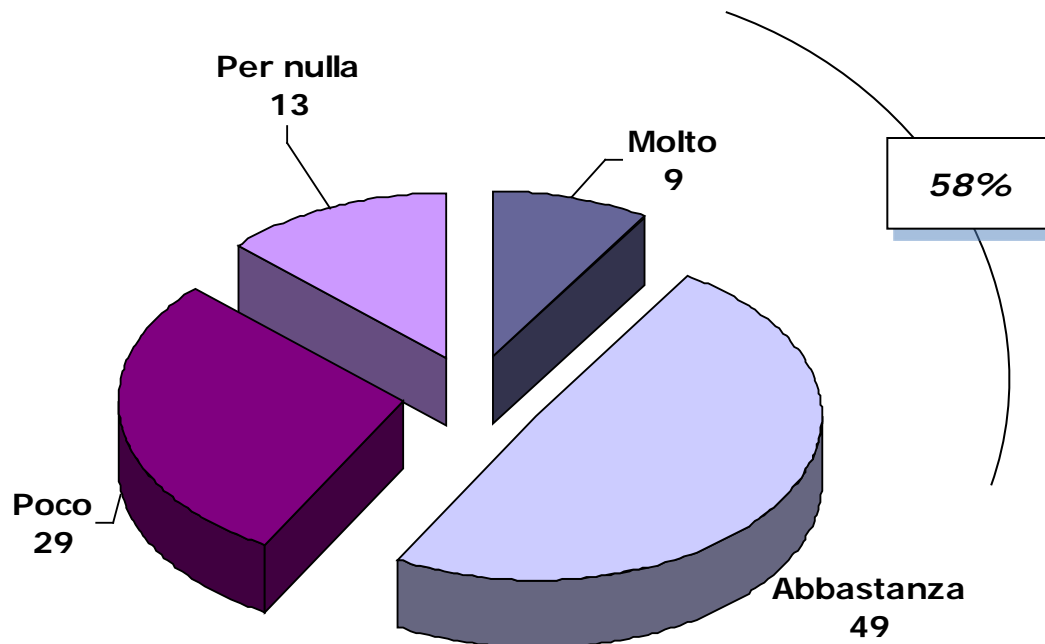


TESTO DELLA DOMANDA: "Abbiamo raccolto alcune opinioni da persone che in genere si occupano di preparare i pasti all'interno della famiglia. Per ciascuna indichi per cortesia in che misura la condivide:".

Valori percentuali - Base: madri che cucinano prevalentemente (519)

La maggioranza delle madri lavoratrici denuncia delle difficoltà nel rendere attraenti i pasti preparati dopo una giornata lavorativa

“Non si sa mai come rendere attraente un pasto preparato in fretta alla fine di una giornata di lavoro”



TESTO DELLA DOMANDA: “Abbiamo raccolto alcune opinioni da persone che in genere si occupano di preparare i pasti all'interno della famiglia. Per ciascuna indichi per cortesia in che misura la condivide:”.

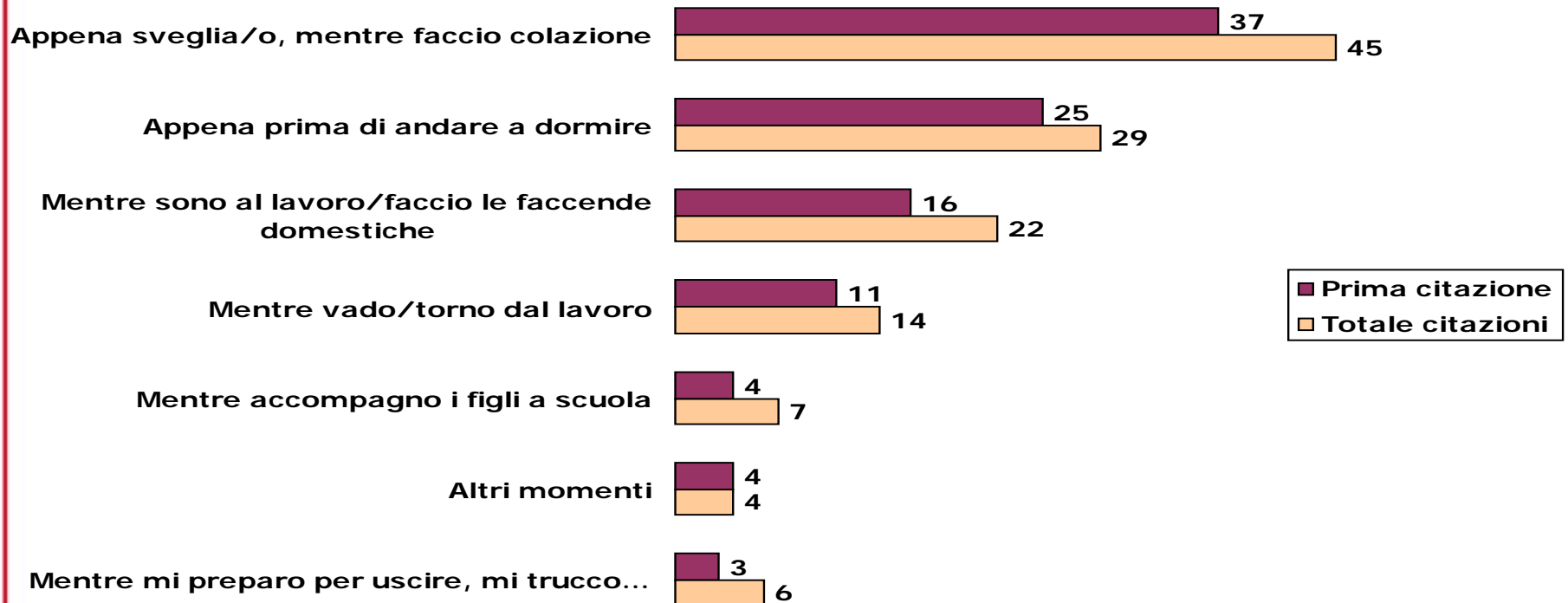
Valori percentuali - Base: madri lavoratrici che cucinano prevalentemente (242)

La pianificazione dei pasti viene generalmente fatta all'inizio o alla fine della giornata

"In genere, in quale momento della giornata decide cosa preparare per pranzo/cena?"

Possibili più risposte (massimo 3)

Specie casalinghe (43%)

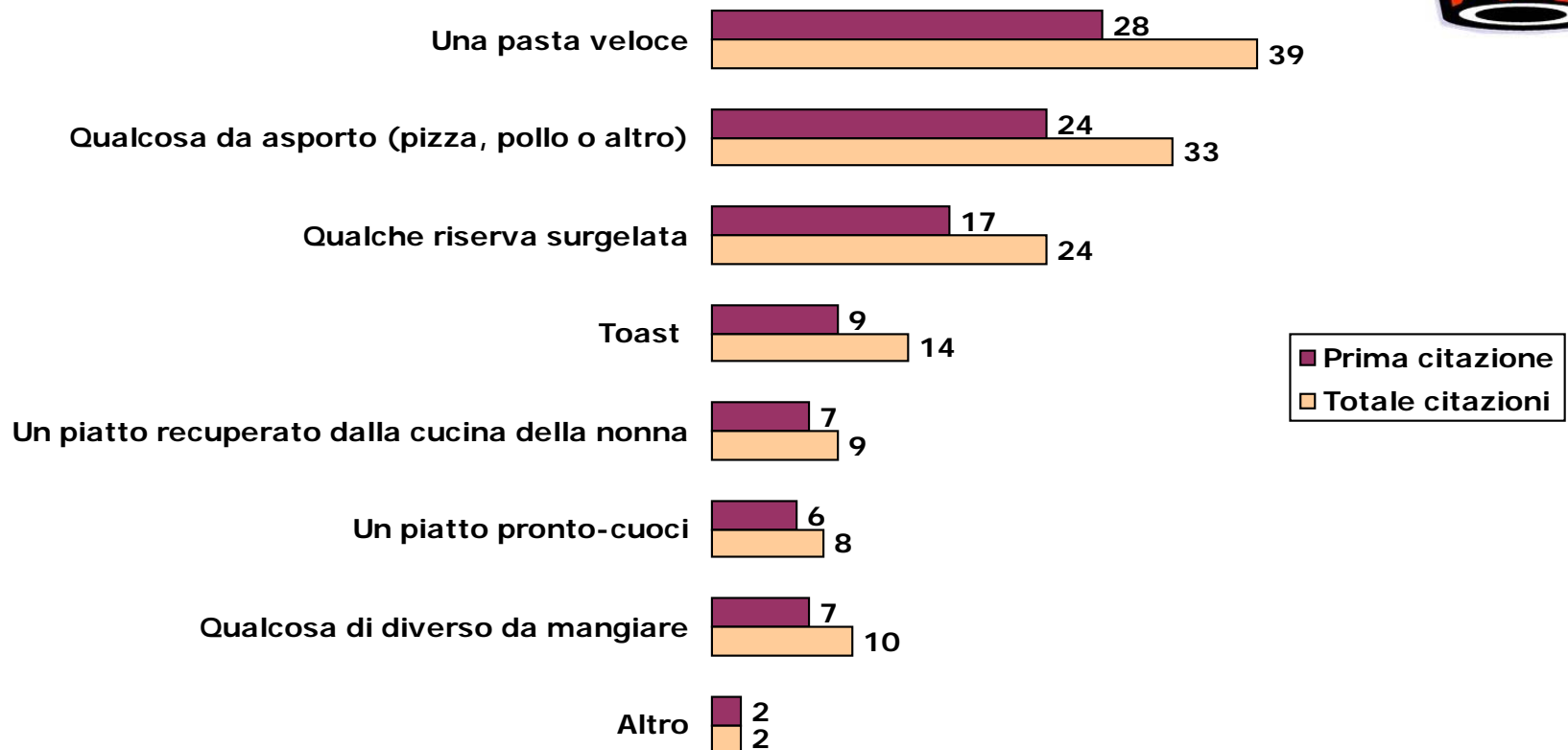


TESTO DELLA DOMANDA: "In genere, in quale momento della giornata decide cosa preparare per pranzo/cena?".

La carta jolly: un rimedio tutto italiano

Il jolly utilizzato per i pasti nelle situazioni di eme

Possibili più risposte (massimo 3)



TESTO DELLA DOMANDA: "Alcuni intervistati prima di lei ci hanno detto che, in situazioni di emergenza in cui magari c'è poco tempo, o i bambini sono inappetenti, o c'è un po' di malumore in famiglia o chi cucina non sta bene... hanno una specie di "carta jolly" da giocare, una sorta di "bachchetta magica" che permette di salvare la situazione. Tra le soluzioni che abbiamo raccolto, mi può dire se qualcuna è valida anche per lei o eventualmente quali altre strategie di fortuna lei adotta?".

Valori percentuali - Base: madri che cucinano prevalentemente (519)

NOTA METODOLOGICA E INFORMATIVA (in ottemperanza al regolamento dell'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni in materia di pubblicazione e diffusione dei sondaggi sui mezzi di comunicazione di massa: delibera 256/10/CSP, allegato A, art. 5 del 9 dicembre 2010, pubblicato su G.U. 301 del 27/12/2010)

NOTA METODOLOGICA COMPLETA

Titolo:	Famiglia in tavola
Soggetto realizzatore:	ISPO Ricerche S.r.l.
Committente/Acquirente:	Coca-Cola
Periodo/Date di rilevazione:	8-11 marzo 2011
Tema:	società
Tipo e oggetto dell'indagine:	Sondaggio d'opinione a livello nazionale
Popolazione di riferimento:	Genitori italiani 30-50enni
Estensione territoriale:	Nazionale
Metodo di campionamento:	Campione casuale stratificato per quote
Rappresentatività del campione:	Rappresentativo dei padri e delle madri italiane tra i 30 e i 50 anni per età, titolo di studio, condizione professionale, area geografica, ampiezza comune di residenza
Margine di errore:	3,5%
Metodo di raccolta delle informazioni:	CATI (Computer Assisted Telephone Interview)
Consistenza numerica del campione:	1.000 casi (600 madri e 400 padri. Totale contatti: 3.583; totale interviste effettuate 1.000 (TASSO DI RISPOSTA: 27,9% sul totale dei contatti); rifiuti/sostituzioni 2.583 (RIFIUTI: 72,1% sul totale dei contatti)
Elaborazione dati:	SPSS

NOTA METODOLOGICA PER I MEDIA

Sondaggio ISPO/C.C. Management S.r.l. per (inserire Committente) - Campione rappresentativo popolazione italiana maggiorenne - Estensione territoriale: nazionale - Casi: 1.000 (600 madri e 400 padri) - Metodo: CATI - Rifiuti/sostituzioni: (inserire n. 2.583) - Data di rilevazione: 8-11 marzo 2011 - Margine di approssimazione: 3,5% .

Indirizzo del sito dove sarà disponibile la documentazione completa in caso di diffusione: www.agcom.it.
In caso di pubblicazione è obbligatorio riportare le informazioni della scheda indicata, a pena di gravi sanzioni. ISPO non si assume alcuna responsabilità in caso di inosservanza.

