

Decalogo della Spesa Intelligente **VISA** a cura di **Alessandro Di Pietro**

- 1. Fate sempre una lista della spesa** dettagliata, rivedetela e togliete eventualmente ciò che giudicate superfluo. Quando fate la spesa seguite fedelmente la vostra lista.

Il modo migliore per fare la spesa intelligente è avere bene in mente quello che ci occorre veramente. Mai lasciarsi andare all'improvvisazione o all'ispirazione del momento.

- 2. Fate un calcolo approssimativo di quanto ammonterà la vostra spesa**, dopo aver compilato la vostra lista degli acquisti. Attenetevi il più possibile alla cifra stabilita. Se possibile accantonate una somma per eventuali offerte vantaggiose o sottocosto di quei prodotti più utilizzati in casa, a lunga scadenza (da consumarsi preferibilmente entro...) o senza scadenza come i prodotti per l'igiene del corpo e della casa.

Una buona abitudine è dare uno sguardo al rapporto mensile della carta di pagamento e vedere quanto si è speso per gli acquisti di casa nel mese precedente. Questo ci permetterà di pianificare meglio il budget della spesa per la casa.

- 3. Fate la spesa a stomaco pieno.** È stato accertato che digiuni o con sensazione di appetito si acquista generalmente di più; insomma fate la spesa con la testa e non con la pancia.

Non fatevi ingannare dalla grandezza del carrello che invoglia a riempirlo; valutate, in base alla lista della spesa, se è più opportuno prendere il cestello. Una buona soluzione per chi ha la possibilità di farlo è quello di effettuare i propri acquisti online, direttamente a casa, pagando con la carta di pagamento: questo eviterà tentazioni e ci permetterà di pianificare i nostri acquisti e di concentrarci sulle nostre effettive esigenze di spesa.



- 4. Scegliete un supermercato di fiducia.** Un ambiente familiare permette di conoscere bene l'ubicazione dei prodotti, risparmiando tempo nel cercarli. Conoscere il luogo dove si fa la spesa ci consente di confrontare i prezzi della merce esposta e scegliere il prodotto con il miglior rapporto qualità-prezzo. Inoltre, "allenati" dalla frequentazione, ci accorgiamo facilmente se un prodotto aumenta di prezzo in maniera esagerata.
Una buona abitudine è dare uno sguardo al rapporto mensile della nostra carta di pagamento e vedere quanto si è speso per gli acquisti di casa nel mese precedente nei diversi punti vendita, se si va in più supermercati, e scegliere qual è quello che ci ha fatto risparmiare di più.
- 5. L'analisi e la scelta dei prodotti è fondamentale** perché permette un significativo risparmio. Per esempio è utile: comprare prodotti che ci permettono le ricariche, come detersivi o saponi/detergenti liquidi, che consentono risparmio e difesa dell'ambiente; preferire le confezioni formato famiglia, anche se siete single; verificare sempre il prezzo al chilo o al litro dei prodotti e confrontarlo con gli altri, anche con quelli in offerta; ricordarsi delle politiche di riduzione dei prezzi su frutta, verdura e carne prossimi alla scadenza che vengono adottate settimanalmente da alcuni punti vendita, temendo l'invenduto. Conserviamo e studiamo i nostri scontrini perché forniscono informazioni utili per la nostra prossima spesa facendoci cercare un'alternativa di costo più basso per i prodotti che acquistiamo abitualmente.
- 6. Guardate con attenzione dove sono posizionati i prodotti.** Ricordate che sugli scaffali quelli più a portata di mano generalmente hanno un prezzo maggiore di quelli posizionati sui piani più scomodi, in alto o in basso.
- 7. Il miglior rapporto qualità-prezzo si trova in genere sui prodotti "a marchio",** ossia quelli con il marchio del supermercato. Lungi dall'essere prodotti di 'seconda scelta' o bassa qualità, i prodotti a marchio hanno le stesse caratteristiche degli articoli di marca.
- 8. Andate a fare la spesa con pochi contanti in tasca.** Spesso andiamo a fare la spesa in momenti di grande affluenza e, presi dai pacchi, dalla spesa e dalla confusione, rischiamo di perdere il portafogli. I contanti persi sono persi per sempre, ma una carta persa può essere bloccata con una semplice telefonata – ed essere rapidamente sostituita. Inoltre, pagando con la tua carta, puoi evitare di avere a che fare con il fastidio delle monetine, che rischiano di essere perse o dimenticate in qualche tasca o borsa.
- 9. Pagate la vostra spesa con una carta di credito.** Con le carte di credito infatti non vi vengono prelevati direttamente dal conto corrente i soldi che avete speso, ma solo dopo un mese o quaranta giorni. Questo posticipo del pagamento vi permette di gestire con tranquillità il vostro budget mensile perché pagando a fine mese potrete beneficiare di una prolungata disponibilità economica sul conto corrente.
- 10. Velocizzate i vostri acquisti e dedicate il tempo libero a quello che vi piace.** Una spesa intelligente è una spesa pianificata anche dal punto di vista del tempo che le dedichiamo. Molti punti vendita hanno introdotto le casse fai-da-te: un'ottima occasione per osservare di persona cosa abbiamo acquistato, ragionare se tutti i prodotti sono proprio necessari e renderci conto dei prezzi. Poi si paga comodamente con la carta di pagamento con maggior velocità, perché senza resti e conteggi basta poco per concludere il pagamento, non si fanno code e si ha tempo libero per altre attività.



A. Di Pietro
Alessandro Di Pietro

VISA