

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION  
PROGRAMME MBSR EN LIGNE**

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code Postal: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Tél. (portable) \_\_\_\_\_

**TARIF:** 290 € pour le Cycle MBSR au complet, 1 Journée de Pratique Guidée,**Paiement en 2 ou 3 fois \* :** 2 chèques de 145 €, OU  
3 chèques de 97 €**à l'ordre de Elaine Rudnicki**

\*Pour le paiement par 2 ou 3 chèques : le 1er chèque sera encaissé à l'inscription.  
Merci d'indiquer au dos de vos chèques la date d'encaissement que vous souhaitez.  
La date d'encaissement de la dernière chèque ne doit pas dépasser la fin du programme.

Veuillez envoyer ce formulaire rempli, accompagné de votre paiement à :

**Elaine Rudnicki  
La Saltière  
53270 Sainte Suzanne****Signature :** \_\_\_\_\_**Date:** \_\_\_\_\_