

## PROGRAMME MBSR en INDIVIDUEL

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code Postal: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Tél. (portable) \_\_\_\_\_

**Coût: €** - Inclus le Programme MBSR en ligne, La Journée de Pleine Conscience, 8 séances de coaching personnelles avec Elaine Rudnicki.

**1 chèque de 1 170 €      ou      3 chèques de 390 € \***

NB. \* Le premier chèque sera encaissé à l'inscription et les deux autres chèques seront encaissés à deux autres dates avant la fin du programme. Dès le programme est commencé, aucun remboursement n'est possible.

Chèque (s) à l'ordre **d'Elaine Rudnicki**. Veuillez envoyer ce formulaire rempli, accompagné de votre paiement à :

**Elaine Rudnicki  
La Saltière  
53270 Sainte Suzanne**

Date: \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_