

Data: 24-11-11**testata: DIRE****ora: N.D.**

SALUTE. PARKINSON, SABATO GIORNATA NAZIONALE: INFORMARE

RICERCA ARMA VINCENTE: PARTIRE DA DIAGNOSI PRECOCE E CURE.

(DIRE - Notiziario Sanità) Roma, 24 nov. - Informare. Questo l'obiettivo della 'Giornata nazionale della malattia di Parkinson' che si celebra sabato in tutta Italia, promossa da Limpe (Lega italiana per la lotta contro la malattia di Parkinson, le Sindromi Extrapiramidali e le Demenze) e da Dismov-Sin (Associazione italiana disordini del movimento e malattia di parkinson) da anni impegnate sulla patologia.

Celebrata in tutta Italia anche nel 2010, e' nata per combattere la scarsa informazione, sensibilizzare sull'importanza della diagnosi precoce, sui progressi della Ricerca, ma anche sulla qualita' di vita dei pazienti. Si stima che in Italia siano circa 150.000 i soggetti affetti da Parkinson e altri 50.000 i pazienti con un parkinsonismo; nella maggior parte dei casi la malattia si manifesta attorno ai 60 anni, ma in un 10 per cento di persone i sintomi compaiono prima dei 40 anni. La Giornata vuole essere un aiuto per i pazienti ed i familiari che devono vivere il quotidiano, sapendo di poter contare sui migliori specialisti e sulla Ricerca l'arma vincente per questa malattia. Per quanto riguarda le iniziative, durante la Giornata molte strutture sanitarie della penisola saranno aperte per offrire informazioni sulla Malattia di Parkinson. Per conoscere le strutture aperte e le iniziative organizzate si puo' visitare il sito www.giornataparkinson.it o chiamare il numero verde 800.14.96.26. Puoi sostenere la ricerca con una donazione tramite carta di credito o IBAN: IT29D010050328800000000649. Il messaggio della Giornata e' sintetizzato dallo spot radio-televisivo cui ha prestato la propria voce Andrea Bocelli, : "La malattia di Parkinson non deve cambiare l'armonia della tua vita: affrontala subito!". La Giornata rappresenta un'opportunita' per saperne di piu'. Un passo verso la diagnosi precoce, una cura migliore e una piu' serena gestione della vita.

La qualita' di vita dei pazienti "e' l'obiettivo principale per cui stiamo lottando- ha affermato Ubaldo Bonuccelli, presidente Limpe- e grazie alla Ricerca oggi e' possibile raggiungere questo obiettivo. In questo senso infatti abbiamo predisposto un importante Progetto di Ricerca che verra' sviluppato insieme a Dismov-Sin, allo scopo di verificare l'efficacia di un protocollo riabilitativo sperimentale nella prevenzione delle cadute dei pazienti affetti da malattia di Parkinson. Per sostenere questa ricerca sul piano economico, verra' avviata una raccolta fondi che include una serie di iniziative che realizzeremo per tutto il corso del prossimo anno".

La qualita' della vita non e' legata alla singola medicina o alla visita presso uno specialista, ma ad un approccio integrato che prevede terapie farmacologiche, ma anche sostegno psicologico al paziente e alle famiglie, attivita' riabilitative e ricreative.

Per quanto riguarda l'obiettivo della Ricerca, "la Giornata ha il grande valore di sensibilizzare e informare su una patologia cosi' delicata. Le cure attuali riducono i sintomi motori - non sempre riconoscibili - anche se non arrestano la malattia- ha dichiarato Paolo Barone, presidente Dismov-Sin- negli ultimi dieci anni sono stati fatti passi da gigante e oggi la malattia e' tenuta sotto controllo molto meglio rispetto al passato. Da alcuni anni e' stata

intrapresa anche la strada della ricerca sulle cellule staminali che, introdotte nel cervello del paziente con malattia di Parkinson, sono in grado di produrre dopamina e migliorare quindi i sintomi della malattia. Tuttavia, a volte, queste cellule producano piu' dopamina di dovuto, aumentando gli effetti collaterali". Ecco perche' "la ricerca sulle cellule staminali e' ritornata in laboratorio e ora i ricercatori dovranno 'educare' queste cellule a produrre dopamina al momento giusto e nella giusta quantita'.

Si prevede quindi- ha concluso Barone- che l'applicazione sul malato delle cellule staminali non potra' avvenire prima di cinque anni". L'obiettivo di molti studi negli ultimi 20 anni e' modificare il decorso della malattia - rallentandone l'evoluzione. Una delle nuove frontiere della medicina e' lo sviluppo di farmaci che hanno lo stesso effetto neuroprotettivo di alcune sostanze esistenti in natura - come il tabacco o il caffe' - che inibiscono gli enzimi che danneggiano i neuroni.

Sulla base di un'indagine presentata recentemente dal Censis, la terapia farmacologica da' grandissimi benefici nel controllo dei sintomi, specie nei primi anni, ma richiede continui aggiustamenti e ricalibrizioni perche' da un lato la malattia progredisce e dall'altro gli effetti collaterali dei farmaci possono arrivare ad essere invalidanti quanto i sintomi della malattia stessa.