

# LoSpecchio

di Sesto San Giovanni  
DIRETTORE MARIO GUERRISI

## **SALUTE/ Terza Giornata nazionale Parkinson: per sabato 26 novembre disposti centri medici per informazioni su sintomi e terapie**



Il Parkinson è una malattia degenerativa del sistema nervoso centrale che porta alla scomparsa delle cellule nervose tra cui, in particolare, quelle produttrici della dopamina ovvero il neurotrasmettitore deputato al controllo della funzione motoria, di alcune funzioni non motorie, della memoria, nonché dell'umore e del sonno. Poiché nel nostro Paese la Malattia di Parkinson colpisce ogni

anno circa 6.000 persone (delle quali almeno un quarto è costituito da individui con meno di cinquant'anni) con sintomi apparentemente trascurabili (non solo tremore, rigidità muscolare, lentezza dei movimenti ma anche stipsi, cambiamenti nel modo di esprimersi, sensazione di bruciore e crampi, riduzione della capacità olfattiva, disturbi del sonno...), non è difficile comprendere l'importanza di una diagnosi tempestiva per intervenire il prima possibile con la terapia farmacologia adeguata.

Sabato 26 novembre, in occasione della Terza Giornata Nazionale della Malattia di Parkinson: "Se anche il ritmo cambia, la melodia continua", Limpe (Lega Italiana per la lotta contro la Malattia di Parkinson, le Sindromi Extrapiramidali e le Demenze) e Dismov-Sin (Sezione Italiana dell'americana

*Movement Disorders Society*) hanno predisposto alcuni Centri dove medici specialisti saranno a disposizione di tutti per informare su diagnosi, ricerca e terapie.

E' possibile individuare il più vicino Centro medico di informazione sul Parkinson visitando il sito internet [www.giornataparkinson.it](http://www.giornataparkinson.it) oppure chiamando il **Numero Verde: 800-149626**.

Per i cittadini sestesi interessati a partecipare all'iniziativa si segnala la struttura più vicina, il Centro Parkinson e disordini del movimento del CTO-ICP (via Bignami, 1 Milano). L'infopoint sarà aperto sabato 26 novembre dalle 09 alle 13 e saranno disponibili per informazioni i neurologi, dietologi e psicologi del centro.

**Loredana de Manno**