

LA NUOVA EDIZIONE *Nuova Sardegna* **SASSARI**

Parkinson e dolore, se ne parla al Civico

Domani l'evento per la Giornata nazionale del morbo Tra i temi trattati dagli esperti anche quello relativo al sonno

28 novembre 2014



SASSARI. In occasione della sesta Giornata nazionale della malattia di Parkinson, il Centro dei disordini del movimento della clinica neurologica della Azienda ospedaliera universitaria di Sassari e l'Associazione Parkinson Sassari Onlus hanno organizzato un evento informativo in programma domani tra le 9.30 e le 12.30 al teatro Civico.

La malattia di Parkinson è la patologia neurodegenerativa più diffusa dopo la malattia di Alzheimer, e in Italia, secondo l'Istituto superiore di sanità, in Italia ci sono attualmente circa 220mila persone affette da questa malattia. Il Parkinson causa negli anni un graduale peggioramento delle capacità motorie con rigidità muscolare, tremore, instabilità posturale e rallentamento dei movimenti. I trattamenti attualmente disponibili sono sintomatici, cioè possono alleviare sintomi e disagi, ma non esiste ancora una vera cura. Per questo motivo è importante la ricerca ed il continuo aggiornamento della comunità sanitaria per una corretta informazione ed educazione finalizzate a essere di sostegno per il malato e di chi lo assiste.

«La Giornata nazionale del Parkinson a Sassari è un'iniziativa particolarmente attesa - spiegano gli organizzatori -, anche per il crescente desiderio da parte di ammalati e familiari di incontrarsi almeno una volta all'anno per aggiornarsi sulle novità terapeutiche della malattia e per discutere dei vari progetti. Se anni addietro le aule universitarie prima, e il palazzo della Provincia dopo erano sufficienti per accogliere gli interessati, quest'anno si è cercato una sala ugualmente prestigiosa nel panorama sassarese ma più capiente; il Teatro Civico nel Palazzo di Città» .

La mattinata sarà articolata da temi importanti quali il sonno e il dolore nella Malattia di Parkinson per i quali intervengono Pier Andrea Serra, dell'Istituto di Farmacologia della facoltà di Medicina dell'Università di Sassari, esperto di modelli sperimentali della malattia e reduce da un anno di studio negli Usa, e lo psicoterapeuta Paolo Clemente, autore di "Imperfetto onirico", che cercherà di rendere i sogni un po' meno incomprensibili.

Un altro capitolo molto importante sono i dolori, per i quali è stato invitato Agostino Sussarellu, esperto di Medicina del dolore e presidente dell'Ordine dei Medici ed Odontoiatri della provincia di Sassari. L'evento proseguirà con un incontro con chi gestisce quotidianamente l'ammalato in reparto e a domicilio. A questo proposito intervengono Anna Bellu, coordinatore infermieristico della clinica neurologica dell'Aou di Sassari, e la psicologa Iole Sotgiu, che racconterà le esperienze del suo sportello di ascolto.



La mattinata si concluderà con un invito offerto dall'Associazione Parkinson Sassari onlus nei locali del Teatro. A livello nazionale la Giornata Nazionale Parkinson è abbinata ad una raccolta di fondi con il titolo *Promuoviamo la ricerca* tramite i comuni canali di donazione. Per maggiori informazioni sulle donazioni e sulla manifestazione in generale è possibile collegarsi al sito www.giornataparkinson.it.