



Parkinson, il valore delle abitudini di vita

Materiale editoriale - Descrizione e modalità di aggiornamento

Alfredo Berardelli, ordinario di Neurologia dell'Università Sapienza di Roma, fa il punto sull'utilità di corrette abitudini per frenare l'evoluzione delle sindromi extrapiramidali. L'esercizio fisico ha un valore positivo in questo senso, ed esistono altri elementi che potrebbero avere una funzione protettiva. E' il caso ad esempio del consumo di caffè e dell'impiego di statine: entrambi questi elementi potrebbero essere utili in senso protettivo.