

DISABILI.COM®

GIORNATA NAZIONALE PARKINSON, FARE FRONTE COMUNE PER UN PROBLEMA SOCIALE



Oltre trecentomila i malati di Parkinson in Italia. Oggi iniziative per sensibilizzare su questa patologia che nel 2030 raddoppierà i suoi numeri

Il Parkinson è una malattia che in Italia interessa 300.000 persone. Queste 300.000 sono "solo" i malati, senza quindi considerare i **familiari e coloro che indirettamente si trovano a vivere la patologia del congiunto o dell'assistito**. Si tratta di cifre purtroppo in crescita, sull'onda dell'invecchiamento della popolazione, tanto che entro il 2030 si prevede che il numero sarà addirittura raddoppiato. Va ricordato

inoltre che il Parkinson **non è una malattia solo della persona anziana** (over 65 anni), ma può colpire anche chi ha meno di 50 anni. L'incidenza del Parkinson **nelle forme giovanili si attesta infatti su un caso ogni 4**.

La qualità della vita di una persona malata di Parkinson è soggetta a momenti altalenanti in base alle fluttuazioni della malattia. Questo è quanto emerge dalla valutazione di 817 pazienti di Francia, Germania, Italia, Spagna e Inghilterra effettuata da 8 centri di ricerca tedeschi, con il **questionario** generico EQ-5D (EuroQoL 5-Dimension questionnaire) e con quello specifico per questa malattia, il PDQ-39 (Parkinson's Disease Questionnaire-39). A compromettere la qualità di vita, è emerso, sono principalmente le fluttuazioni on/off (accesso/spento) **di tipo motorio** che affliggono il 33% dei pazienti: **gli italiani ne sono i meno colpiti d'Europa** (23%), i francesi quelli di più (58%).

Se da un lato questi dati sottolineano l'importanza di strategie terapeutiche volte a **prevenire** o a **ritardare** la comparsa delle complicanze motorie di tipo on/off o quantomeno quelle volte a una loro più accorta gestione, dall'altro i risultati epidemiologici riportati dallo studio europeo spezzano una lancia a favore della **neurologia italiana**, visto che **i nostri pazienti risultano quelli con una qualità di vita meno compromessa** da questo comune problema.

Ed è oggi, in cui si celebra la **Giornata Nazionale della malattia di Parkinson**, che siamo chiamati a riconoscere questa come una sfida globale nella quale si rivela quanto mai necessaria una **alleanza tra famiglie, associazioni di pazienti e mondo medico**. Fare rete è quindi la parola d'ordine, con obiettivo sia di fare fronte comune che di sensibilizzazione. A questo proposito segnaliamo la nascita del **portale nazionale sul Parkinson** targato LIMPE DISMOV-SIN **a cura dei principali neurologi** che si dedicano a questa malattia **in filo diretto con i pazienti** italiani. Portale al quale i pazienti potranno collegarsi - dopo essersi accreditati, trovando numerose **informazioni scientifiche e di servizio** frutto del lavoro sinergico tra scienziati, pazienti e Istituzioni.

In occasione della Giornata Nazionale della Malattia di Parkinson, sono previsti **incontri informativi e iniziative** che si svolgeranno in tutta Italia. Visitate il sito per conoscere quelle più vicine a voi:

<http://www.giornataparkinson.it/>

Per info

www.osservatorionazionaleparkinson.it