

**OGGI**  
OGGI.IT

IL MENSILE DELLE FAMIGLIE ITALIANE

ANTONELLA CLERICI

**LE ALTRE ESCLUSIVE**

- ✓ ZALONI-MANIA MA CHI C'È DI DESTRA O DI SINISTRA?
- ✓ SARDEGNA I RACCONTI DEGLI ERODI DELL'ALLUVIONE
- ✓ CORDINA ENOC IN CARCERE: HA FANTASIA IL SANCIERNO?
- ✓ MAL DI TESTA SANI E CONSIGLI PER 8 MILIONI DI ITALIANI

**INTERVISTA ESCLUSIVA**

**PER I MIEI 50 ANNI SCAPPO CON EDDY E MAELLE**

"SOLO MIA FIGLIA È PER SEMPRE. CON LUI L'AMORE C'È, MA IO NON SONO PIÙ LA SUA GEISHA. SIAMO IN PROVA, FATICOSAMENTE E PER UN PO' DI TEMPO. SE NON FOSSE PER QUESTO COMPLEANNO CHE MI SECCA DA RITARDARE..."

**ALLA SCOPERTA DEI SEGRETI DEL CERVELLO**

Approdata dall'American Museum of Natural History di New York direttamente nelle sale del Museo di Storia Naturale di Milano, la mostra **BRAIN - Il cervello**, istruzioni per l'uso è una straordinaria occasione per addentrarsi in un affascinante viaggio neuroscientifico. Installazioni, giochi interattivi e filmati: il pubblico avrà modo di "vedere" la grande plasticità che caratterizza l'attività dei nostri neuroni, ma anche le sofisticate tecnologie usate dai ricercatori per studiare quest'organo e trovare nuove cure (nelle diverse e più diffuse situazioni patologiche: dalla malattia di Alzheimer alla depressione, dal Parkinson all'emicrania).

Per info: [www.mostrain.it](http://www.mostrain.it)

**BRAIN**  
IL CERVELLO 18 OTTOBRE 2013  
ISTRUZIONI PER L'USO 13 APRILE 2014

MUSEO DI STORIA NATURALE DI MILANO  
CORSO VENEZIA, 55

vuole aspettare tanto e chiede un pronto aiuto mirato. Per costoro, l'European Federation of Neurological Societies raccomanda il ketoprofene sale di lisina, indicato per la cefalea di tipo tensivo (comunissimo disturbo legato a un aumentato tono dei muscoli del capo e/o del collo) di media intensità, cioè con meno di 15 giorni di dolore al mese.

**PIÙ SPAZIO AGLI AGHI**

Ma sempre nell'ottica di contenere l'assunzione di medicine, in aiuto ci viene anche l'agopuntura, una pratica accettata ormai

dal 90 per cento dei medici. **Le ultime ricerche scientifiche hanno saputo fornire lusinghiere evidenze sull'efficacia degli aghi per la prevenzione dell'emicrania e della cefalea di tipo tensivo.**

Ce lo conferma Giovanni Barattia Allais, responsabile del Centro cefalee della donna del Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia all'ospedale Sant'Anna di Torino. «L'agopuntura viene considerata il trattamento di scelta per quel 30 per cento di donne in dolce attesa che continuano ad accusare attacchi di emicrania».

**700 MEDICI A DISPOSIZIONE DEI LETTORI**

La squadra dei nostri esperti neurologi è sempre contattabile per una consulenza gratuita nel canale *Salute* (curato dal mensile *wellness OK*) sul sito [www.oggi.it](http://www.oggi.it)

CONSULTATE I NOSTRI SPECIALISTI SUL SITO **OGGI.IT**

**TRA LE CAUSE DEL DISAGIO INTERNET E "CRISI"**

- 1 La cefalea ammicchia la propria carta d'identità. Si sta infatti profilando all'orizzonte un mal di testa nuovo di zecca: è quello dovuto all'essere "sempre connessi" per chattare sui social network e scambiarsi messaggi sugli smartphone. Un nostro connazionale su tre sembrerebbe coinvolto dal disturbo, stando ai risultati dell'indagine «Italiani e mal di testa», realizzata da Doxa Marketing Advice-Dompé e appena presentata a L'Aquila.
- 2 Eseguita su 509 italiani tra i 25 e i 54 anni, la ricerca ha evidenziato che una e due volte al mese il dolore arriva per il 46 per cento della popolazione; a cui si aggiunge un 27 per cento di soggetti per i quali il mal di testa è un compagno fisso almeno una volta alla settimana.

3 Oltre a Internet, sotto accusa è finita anche la crisi economica, responsabile di determinare una serie di fattori scatenanti, quali stress, poco sonno e ansia tra disoccupati, imprenditori e casalinghe impegnate a far quadrare i bilanci di casa.

4 Il disturbo mina inevitabilmente la qualità della vita. Scattano le rinunce: un emicranico su tre dà forfait all'intimità di coppia o molla i propri hobby (sport, cinema e viaggi, per esempio); quasi la metà degli italiani fa a meno di uscire la sera con gli amici e due su dieci si vedono costretti ad assentarsi dal lavoro. Il vero guaio? È che quasi quattro italiani su dieci non sanno identificare la reale natura del proprio mal di testa.