

ASTI
30/10/2013 - ASSOCIAZIONI

Serate al cinema e una maratona contro il Parkinson

Quattro proiezioni sul tema della malattia nei mercoledì di novembre

ARMANDO BRIGNOLO

ASTI

A circa quattro anni dalla nascita, l'Associazione Parkinson Asti ha al suo attivo una serie di manifestazioni che hanno coinvolto numerosi cittadini. E quest'anno, in attesa della ormai tradizionale «APA Marathon», che si svolgerà in occasione della Giornata nazionale del Parkinson, si potrà assistere, in Sala Pastrone del Teatro Alfieri, alla rassegna cinematografica intitolata «Diverso da chi?».

Si tratta di quattro film, che saranno proiettati tutti con inizio alle 17 nei mercoledì di novembre: il 6 «A prima vista» di Irwin Winkler con Kelly McGillis e Val Kilmer; il 13 «Quasi amici» da Olivier Nakache e Eric Toledano; il 20 «Mi chiamo Sam» di Jessie Nelson con Sean Penn e Michelle Pfeiffer; e il 27 «La famiglia Savage» di Tamara Jenkins con Laura Linney, Philip Seymour Hoffman.

TI CONSIGLIAMO:



+ Quattro film per ripensare il rapporto con la disabilità



+ «Per combattere contro il Parkinson vogliamo camminare fino alla Luna»



Volontari dell'Associazione Parkinson di Asti

L'iniziativa, ideata dalla presidente Gabriella Barbero, si svolgerà in collaborazione con altre associazioni di volontariato che operano nel sociale e nell'ambito della Sanità. L'ingresso sarà gratuito. «Sono film che fanno riflettere - dice Gabriella Barbero - Per questo dopo ogni proiezione gli spettatori potranno esprimere le proprie idee». L'Apa Marathon, corsa podistica non competitiva, invece, si svolgerà domenica 17 novembre su due percorsi: uno di sei chilometri, l'altro, per sportivi

«pigri», di un chilometro. L'appuntamento è alle 9 al Circolo Lungo Tanaro, piazzale Traghetto e la partenza sarà alle 10. La quota di partecipazione è di 5 euro, ma verranno accettate volentieri offerte libere più cospicue. Per tutti i partecipanti è previsto un premio che ricorderà la storica giornata e un generoso riconoscimento andrà ai gruppi più numerosi. Gli «atleti» troveranno un punto di ristoro offerto dalla Coop. Ci sarà anche la presenza rassicurante del servizio medico con ambulanza. Le preiscrizioni sono già aperte da «Run atletica & podismo» in corso Alessandria 17, e alla Sartoria Rechichi in via Rossini 29. Chi vuole informarsi, può telefonare al 328/18.83.184 o al 334/27.27.711. Ma al di là delle manifestazioni pubbliche, che servono a incontrare i cittadini e a informarli, l'Associazione Parkinson Asti svolge una intensa attività di assistenza nei confronti degli ammalati e dei loro famigliari e promuove convegni di studio.

Tra i partner, il Comune e l'Asl che, all'ospedale Cardinal Massaja di Asti, mette a disposizione specialisti per corsi di fisioterapia e incontri di sostegno con la psicologa Marisa Stefanelli ai quali, a settimane alterne, partecipano ammalati e famigliari.

Inoltre, l'associazione è convenzionata con alcune palestre, nelle quali vengono praticate attività motorie come la ginnastica dolce ed esercizi in acqua. «Abbiamo bisogno di molte altre cose, come una sede tutta nostra dove poterci incontrare e organizzare l'attività, per esempio» rivela la presidentessa Barbero. E in attesa che si realizzino i suoi sogni, scrive poesie che rivelano lo stato d'animo di chi è alle prese con la malattia.