



## Parkinson, ancora niente cura ma migliorano le terapie sintomatiche

Publicato il luglio 2nd, 2013 da [Grazia Musumeci](#)



Una malattia difficile, il **Parkinson**. **Difficile da capire e da seguire**, che colpisce anche persone molto giovani e si sviluppa secondo criteri che variano da soggetto a soggetto. Non esiste ancora una cura definitiva che possa risollevare la speranza, ma migliorano continuamente le terapie con efficacia sintomatica.

Il Parkinson è una **malattia neurodegenerativa causata dalla diminuzione di dopamina** nella sostanza scura del cervello e questo causa squilibri che portano, tra le altre cose, a gravi disturbi motori iniziali e ad altri sintomi che si manifestano più in là, man mano che la malattia progredisce. Di solito, **la terapia farmacologica -che non interferisce sul decorso della patologia ma solo sui suoi sintomi- si basa su due classi di farmaci: Levodopa e agonisti dopaminergici**, oltre al supporto di altre medicine che inibiscono gli enzimi COMT e MAO-B responsabili della distribuzione di dopamina. Oggi, nuovi farmaci si affiancano a questi per migliorare l'effetto sui sintomi del male.

**La V Giornata Nazionale del Parkinson** in fase di preparazione, informerà anche su queste novità oltre che sulle Linee Guida suggerite a medici e pazienti per affrontare la malattia: ulteriori studi clinici sui trattamenti farmacologici per il **controllo dei sintomi** non motori; caratterizzazione dei meccanismi di insorgenza dei disturbi del controllo degli impulsi collegati ai cambiamenti di personalità dei pazienti; ideazione di scale validate che tengano conto dell'ambiente specifico di vita del paziente in tutte le fasi della malattia.