



benessere.guidone.it
I blog per la tua vita quotidiana

Il Parkinson che non conosciamo ... e che si presenta molto prima del tremito

Publicato il aprile 22nd, 2013 da [Grazia Musumeci](#)



Riconoscere il Parkinson in tempo potrebbe servire a curarlo meglio. Questa malattia degenerativa che colpisce il sistema nervoso centrale causando la perdita di neuroni e lo scompenso di alcune attività motorie, con irrigidimento dei muscoli, lentezza di azione e tremori. presenta **sintomi che spesso vengono ignorati perchè non conosciuti**. Non tutti sanno, ad esempio, che **il tremore che abbiamo imparato a riconoscere sul corpo dell'amato papa Giovanni Paolo II non colpisce per forza TUTTI i malati di Parkinson ma solo un terzo di loro**. E anche se fosse più diffuso è un sintomo che comunque appare nella parte ultima della malattia ... quello che invece occorre fare è imparare a conoscere altri sintomi, quelli nascosti o "banali" prima che portino al tremore o alla rigidità muscolare.

Uno dei primi sintomi, che molti scambiano con altro, è un forte dolore alle articolazioni della spalla con intorpidimento del braccio; c'è poi la variazione dell'umore, che spesso viene scambiata per depressione o per "paturnie" momentanee; il 40% delle persone a rischio Parkinson soffre di disturbi del sonno, come ad esempio l'iper motilità delle gambe mentre si è sdraiati a letto ... invece il 30% accusa disturbi olfattivi e del gusto. Seguono poi disturbi digestivi ripetuti, rigidità della espressione facciale, **cambiamento del modo di scrivere e di parlare, eccesso di sudorazione e di salivazione, disfunzioni sessuali**. E' naturale che avere uno o due di questi sintomi non implica automaticamente il Parkinson, ma averne tanti potrebbe essere un segnale. Comunque è bene dire al medico di famiglia i propri sospetti.