



Nuove linee guida per il Parkinson

Publicato il giugno 11th, 2013 da [Grazia Musumeci](#)



In occasione della **V Giornata Nazionale del Parkinson**, sono state stilate delle nuove linee guida in collaborazione con l'Istituto Superiore della Sanità e la LIMPE. Istruzioni necessarie, elaborate su un documento stilato già nel 2010 che mirano a portare anche da noi in Italia l'attenzione a malattie lunghe e croniche come questa che causano anche forti dispendi economici. **Gestire al meglio le risorse** (come la collaborazione produttiva tra medici generici e specialisti) è importante anche per questo.

Le linee guida proposte dall'organizzazione della V Giornata sono più o meno queste: migliorare l'offerta di diagnosi sul Parkinson grazie alla **collaborazione tra medici, seguire costantemente i pazienti e assicurare loro prima una terapia di prova** per vedere come vi si adattano. I disturbi umorali delle persone col Parkinson devono essere diagnosticati per tempo ma non esistono prove che ciò possa essere fatto con i tradizionali esami anti-depressivi. Sarebbe meglio dunque aggiungere un colloquio diretto col paziente e valutare i suoi cambiamenti umorali in questo modo.

La giornata nazionale, che si svolgerà il **30 novembre** ma che già da un mese fa parlare di sé con varie iniziative, cercherà anche di approfondire le novità della ricerca su questa malattia che rimane un mistero. I problemi di umore e di movimento degli arti, che molti pazienti manifestano, infatti, sono solo la parte visibile di tutto **un mondo nascosto** che ancora non è venuto alla luce. L'unico standard comune per tutti gli studiosi è che si tratta di una malattia neurodegenerativa e che andrebbe diagnosticata per tempo.