

Parkinson, parliamone!

DI GEMMA FAVIA

«**C**ambia ritmo, informati. Il Parkinson si può curare». È un messaggio chiave ma anche una speranza quella che la Limpe, Lega italiana per la lotta contro la malattia di Parkinson, le Sindromi Extrapiramidali e le Demenze, ha voluto lanciare a pochi giorni dalla Seconda giornata nazionale della malattia di Parkinson. Si tratta di una campagna destinata a combattere la scarsa informazione, sensibilizzare sull'importanza della tempestività della diagnosi e di un precoce intervento farmacologico.

«La diagnosi tempestiva è l'obiettivo principale per cui stiamo lottando», afferma il professor Ubaldo Bonuccelli, presidente Limpe «e la **Giornata Nazionale che si celebrerà il 27 novembre**, sarà un'importante opportunità di dibattito. Saperne di più è un passo fondamentale verso una cura migliore. Per questo abbiamo voluto riproporre una Giornata dedicata alla corretta informazione e sensibilizzazione sulla malattia di Parkinson. La Limpe mette a disposizione la propria competenza ed esperienza in questo ambito per rendere chiare all'opinione pubblica tutte le problematiche relative a questa patologia che può essere accompagnata da importanti disabilità».

L'iniziativa, infatti, sarà promossa da **Limpe e da Dismov-sin** (Associazione italiana disordini del movimento e malattia di Parkinson), da anni impegnate a diffondere la conoscenza sulla patologia e a favorirne la ricerca. In questa occasione, collaboreranno anche le **associazioni di pazienti Parkinson Italia e AIP** (Associazione italiana parkinsoniani). «La Giornata», precisa Bonuccelli «prevede l'organizzazione di un'attività capillare sul territorio: i centri clinici Limpe e Dismov-Sin, dislocati su



tutta la penisola, apriranno le porte ai cittadini, che avranno la possibilità di ricevere adeguate informazioni sulla malattia».

Inoltre, dal 25 novembre, a Roma, sarà allestito, presso la Galleria Alberto Sordi, via del Corso, un info-point, dove neurologi e rappresentanti delle associazioni saranno a disposizione per incontrare i cittadini e per fornire materiale informativo. La Limpe è da anni un importante punto di riferimento per comprendere la realtà e la quotidianità della malattia di Parkinson, come ci spiega Bonuccelli: «La Limpe, nata nel 1974, è diventata, nel giro di pochi anni, un punto fermo per i neurologi italiani interessati al Parkinson e per i ricercatori, soprattutto neurofarmacologi e neurochimici. Il suo obiettivo era, e resta, quello di favorire la ricerca e fornire un aiuto concreto ai pazienti».

▶ **OGNI ANNO COLPISCE 6.000 PERSONE**

In Italia si parla molto del Parkinson ma, nella popolazione, c'è ancora scarsa conoscenza su questa patologia che ogni anno colpisce circa 6.000 persone (con un tasso di incidenza per gli uomini quasi 2 volte superiore che per le donne). Si tratta di una grave malattia neurodegenerativa, caratterizzata da una progressiva scomparsa delle cellule nervose che controllano soprattutto le funzioni motorie, ma operano in modo altrettanto fondamentale sulle altre cellule cerebrali. Inizialmente, si manifesta con sintomi motori, come il tremore, la lentezza dei movimenti e una certa rigidità muscolare ma, a volte, il campanello d'allarme può essere determinato anche da sintomi detti «non motori», come disturbi del sonno,

depressione o una ridotta sensibilità olfattiva. Purtroppo può colpire anche prima dei 50 anni. L'elenco dei Centri che aderiscono alla «Giornata Nazionale della Malattia di Parkinson» è disponibile sul sito Internet: www.giornata-parkinson.it.



PROF. UBALDO BONUCCELLI
Presidente LIMPE

Numero verde
800. 14. 96. 26

Per approfondire

www.limpe.it

Limpe, Viale Somalia, 133 - 00199 Roma
Tel. 06.96.04.67.53 - Fax. 06.96.04.67.54.
E-mail: info@limpe.it