



Cosenza 25/11/2010  
Giornata del parkinson

*Nadia Velardo*

Il 27 novembre è la seconda Giornata nazionale della malattia di Parkinson. Una patologia che può cambiare la vita dei pazienti e dei loro familiari. È importante diagnosticarla al più presto. Anche Cosenza scende in campo per combattere la scarsa informazione, sensibilizzare sull'importanza della diagnosi precoce e diffondere la conoscenza sulle opportunità terapeutiche di questa patologia che colpisce ogni anno circa seimila persone in Italia.

La malattia di Parkinson è una patologia neurodegenerativa, caratterizzata da una progressiva scomparsa delle cellule nervose che controllano principalmente le funzioni motorie, ma che operano anche sulle altre cellule cerebrali. Si manifesta inizialmente con sintomi motori quali tremore, lentezza dei movimenti, rigidità muscolare e instabilità posturale, ma può anche presentare conseguenze non legate ai movimenti. Depressione, ridotta sensibilità olfattiva, disturbi del sonno, sono solo alcuni dei sintomi non motori che a volte possono precedere anche di anni l'inizio dei disturbi e che dovrebbero far scattare il campanello d'allarme.

Il messaggio-chiave della campagna nazionale di informazione è sintetizzato nel claim "Cambia ritmo, informati: il Parkinson si può curare" che sta raggiungendo il grande pubblico attraverso uno spot radiotelevisivo, a cui presta la voce Luciana Littizzetto.

La Giornata nazionale del Parkinson è promossa da Limpe (Lega italiana contro la malattia di Parkinson, le sindromi extrapiramidali e le demenze) e da Dismov-sin (Associazione italiana Disordini del movimento e malattia di Parkinson), da anni impegnate a diffondere la conoscenza sulla patologia e a favorire la ricerca.

«La diagnosi tempestiva è l'obiettivo principale per cui stiamo lottando – ha affermato Ubaldo Bonuccelli, presidente Limpe – e questa iniziativa rappresenta un'importante opportunità di dibattito. Saperne di più è un passo fondamentale verso una cura migliore».

La Giornata prevede l'organizzazione di un'attività capillare su tutta la penisola. L'Ambulatorio Parkinson dell'Azienda ospedaliera di Cosenza, con il dottor Alfredo Petrone, sostiene gli obiettivi dell'evento e per sabato 27 novembre promuove una serie di iniziative. In particolare è previsto un Infopoint dalle 8 alle 13 e dalle 14 alle 17:30, presso l'Ambulatorio di Neurologia del nosocomio Bruzio. Inoltre, alle 18, presso la Biblioteca del presidio ospedaliero, si terrà una tavola rotonda aperta ai pazienti, ai loro familiari e ai cittadini per discutere con esperti neurologi e psicologi le problematiche della malattia.