

' t BEIAARDJE

Tijdschrift van CULTUURSMAKERS Meise

Driemaandelijks– nr.2-3 /2023
V.U.:Frans Heyvaert, Sint-Elooiweg 22,
1860 Meise
Tel/Fax: 02-269.49.22 -
E-post: meise@vtbkultuur.be PB B-2/2507
AFGIFTEKANTOOR: 1860 MEISE
P 702043

PROGRAMMA van CULTUURSMAKERS Meise

-zondag 6 augustus 2023 om 13u

Compostella-wandeling door Grimbergen
(i.s.m. afdeling Grimbergen)

- zondag 13 augustus 2023

Picknick in de tuin van de Abdij van
Grimbergen.
(i.s.m. afdeling Grimbergen)

-Dinsdag 19 september 2023

START van een **NIEUWE** lessenreeks Hatha
Yoga – Ter Wildert, Dries 98 te Wolveterm.
Inschrijvingen ter plaatse vanaf 18:30.

-Woensdag 13 september 2023

Van Chang'an (Xi'An in China) tot
Constantinopel (Istanbul) "In de
voetsporen van de oude karavaan- en latere
zijderoutes. Van Edgard Jaspers

Fam., Mw., Mr.

Adres:

Postnr:.....Gem.....

zaterdag 30 september 2023

Provinciale Daguitstap: Nazareth, Deinze
en omgeving
(zie verder)

-woensdag 11 oktober 2023

DE MOOISTE NATIONALE PARKEN VAN
DE USA TOT CANADA
Amerika's adembenemend natuurschoon"
van Guido Vervoort

-woensdag 6 december 2023

Etnisch Albanië van Edgard Jaspers.
Het Albanese volk
Eén wereld... vijf werelden?

Van 15 juni tot eind september 2023

ZOMERZOEKTOCHT

Art nouveau spotten in Antwerpen
(lees verder)

- tot 31 augustus

Cartoonisten uit binnen- en buitenland
Hebben nog de tijd om hun cartoon in te
zenden rond het thema 'Kleur is de
verwondering van het licht'
(zie verder)

VTB-YOGA MEISE

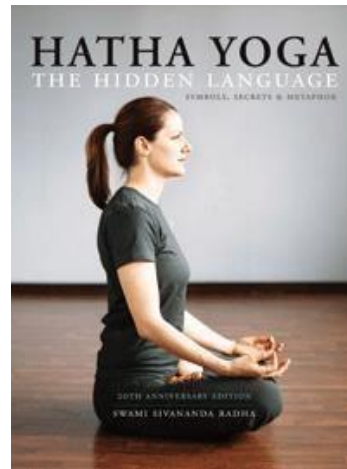


VTB YOGA MEISE

Op **dinsdag 19 september 2023** starten wij
met een nieuwe lessenreeks van 15 lessen
HATHA YOGA in de zaal "Ter Wildert",
Dries 98 te Wolvertem (Meise)
AANBEVOLEN: losse kledij – liefst 2 u
ervoor niet te zwaar gegeten hebben.



WAT IS HATHA-YOGA



In een westers
concept wordt met
yoga , hatha yoga
bedoeld: een tak
van yoga die
bestaat uit **een**
stelsel van
oefeningen om de
beheersing over
de geest en vooral
het lichaam te
verkrijgen en zo te
ontspannen.

Leren om goed adem te halen is essentieel
aangezien spanning, stress en ademen
nauw verwant zijn.

WAARVOOR?

Door het beoefenen van yoga wordt de
energiestroom in het lichaam hersteld en
lossen de mentale en fysieke blokkades en
spanningen zich op.

Yoga is populair om stress te verminderen,
het lichaam soepel te houden en zo het
immuunsysteem en het algemeen
welbevinden te bevorderen.

HOE?

Hatha yoga bestaat uit de beoefening van
lichaamshoudingen (asana's) en
ademhalingstechnieken (pranayama). Hatha
yoga bestaat voornamelijk uit niet-bewegende
Meditatie is voor veel yogi's een belangrijke
afrondering om de eenheid van lichaam en
geest te voelen.

DEELNAME voor de 15 lessen;

-leden Cultuursmakers : € 65.00

-niet-leden: € 75.00

INLICHTINGEN en INSCHRIJVINGEN

(door overschrijving op BE23 9796 3446 6291
van VTBYOGA Meise of ter plaatse): **BIJ:**
Frans Heyvaert Tel. 02 269 49 22 EP:

franseheyvaert@cultuursmakers.be en/of
vtbyogameise1@hotmail.com

-Elooitrotters Meise

Wil je ook een wandeling leiden? Wij zoeken nieuwe en jongere wandelleiders Contacteer: Frans Heyvaert Ep:
fransheyvaert@cultuursmakers.be
en/of vtbyogameise1@hotmail.com



VERTREK: Sint-Martinuskerk MEISE telkens om **14u stipt** met eigen wagens of op de vertrekplaats of op de vertrekplaats – uur wordt later meegedeeld

Wordt nu lid van de Elooitrotters van Meise.....

Of Epost: fransheyvaert@cultuursmakers.be
en/of sintelooitrottersmeise.be

Cultuur
smakers

CULTUURSMAKERS
reportages

PROGRAMMA 2023-2024

**CULTUURSMAKERDS
MEISE** i.s.m het GC de
MUZE van Meise telkens
om 20 u

-woensdag 13 september 2023

**In de voetsporen van de oude
karavaalnroutes deel 5 + 6...** van Jos
Odeurs – MUZE 20:00

-woensdag 11 oktober 2023

**De mooiste Nat. Parken van de VS en
Canada** van Guido Vervoort. MUZE 20:00

-woensdag 6 december 2023

Etnisch Albanië van Edgard Jaspers. MUZE
20:00

-woensdag 24 januari 2024

India, Delhi, Rajasthan, Agra van Dirk
Rosseel - MUZE 20:00

-woensdag 6 maart 2024

Noord- en West Afrika van Dominiek Druart-
MUZE 20:00

-woensdag 17 april 2024

Libië van Guido Vervoort. MUZE 20:00



VTB YOGA MEISE

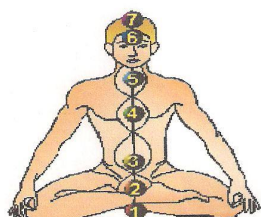
Cultuur
smakers
Meise



GC de MUZE van Meise

Cultuursmakers Meise heeft 2 onderafdelingen:

1-VTBYOGA Meise – iedere
dinsdagavond van 19-20 u in
de yogazaal van de **Ter
Wildert Dries 97 te
WOLVERTEM.**(niet tijdens de
vakanties) **vanaf 20/09/2022** .
Tel. 02-269.49.22



VTB YOGA MEISE

*Van zodra we mogen herbeginnen
Zullen wij dat meedelen per mail en op
onze webstek. www.vtbkultuur.be/meise*

2-de Elooitrotters Meise die op de eerste
zondag van de maand een geleide familiale
wandeling organiseren



Cultuur
smakers
Meise



CULTUUR EN JIJ?
DAT KLIKT ALS
NOOIT TEVOREN

vtbkultuur

Voor al onze CULTUURSMAKERS reportages i.s.m. het G.C. de MUZE van Meise en CULTUUR- SMAKERS Meise

Waar? De Muze, Brusselsesteenweg 69,
1860 Meise

I.s.m. GC de MUZE – 20:00

Deelname: €6 / 7- aan de kassa

Voorinschrijving (min 1 week vooraf)

€ 5/ 6 door betaling van de som op

BE09 4239 1088 0157 van Cultuursmakers

Meise met opgave van

lidmaatschapsnummer

Cultuur
smakers

KULTUUR en KAMPEREN

Sinds 2016 heeft vtbKultuur een kampeerafdeling die op regelmatige basis activiteiten organiseert i.s.m. de Vlaamse Kampeertoeristen (zusterorganisatie van vtbKultuur vzw)



ONTSTAAN en TEAM:

In 2016 leerden we mekaar kennen. We vonden gezamenlijke passies: cultuur en kamperen.

We waren (en zijn) er van overtuigd dat er binnen de vtb Kultuurleden zeker interesse bestaat voor meerdaagse cultuuruitstappen met tent, caravan, motorhome. Kultuur&Kamperen was geboren ... en het team werd inmiddels uitgebreid



Cultuur
smaakt
beter
samen!

Cultuur
smakers

Cultuursmakers vzw

"Cultuursmakers is een sociaal-culturele vereniging waar groepen vrijwilligers kwaliteitsvolle en gevarieerde culturele activiteiten organiseren. Die activiteiten gaan van lezingen, reportages, fototentoonstellingen, concerten, toneelvoorstellingen, theaterbezoeken en stand-upcomedy tot quizzes, cursussen, gegidste wandelingen, tentoonstellingsbezoeken, stadsverkenningen, daguitstappen, meerdaagse trips ... In groep cultuur beleven en mensen samen brengen, daar gaat het om! Jaarlijks worden er bijna 2 500 culturele activiteiten georganiseerd. Elke activiteit brengt gemiddeld 35 cultuurliefhebbers samen."



Zaterdag 30 september 2023

Provinciale Daguitstap: Nazareth, Deinze en omgeving

Ook dit jaar organiseert de provinciale stuurgroep Vlaams-Brabant & Brussel een 'provinciale daguitstap' en dit keer opteren we voor Nazareth, Deinze en Ooidonk. Onze 'uitvalsbasis' voor verwelcoming met ochtendkoffie & koek, lunch en gezamenlijke afsluiter wordt het Van der Valkhotel in Nazareth.

DAGPROGRAMMA

Bezoek aan het **kasteel van Henri Graaf t' Kint de Roodenbeke Kasteel van Ooidonk** Imponerend met nog duidelijk aanwezige middeleeuwse vestingen en onvoorstelbaar elegant prijkt deze parel van Vlaams-Spaanse renaissance in een brede oksel van de Leie.

Torentjes, talrijke schoorstenen, trapgeveltjes, kaaimuren, maar ook hoektorens en schietgaten vertellen de geschiedenis van dit prachtige bouwwerk uit 1595. Rond 1870 gebeurden grondige verbouwingswerken, zonder evenwel afbreuk te doen aan de renaissancestijl. De woonvertrekken en de salons werden bewoonbaar gemaakt naar de normen van de tijd.

De huidige eigenaar Henri Graaf t' Kint de Roodenbeke bezorgde het kasteel in 2015 een nieuw elan. Zijn vriend en getalenteerde decorateur Gerald Watelet waakte erover dat de geschiedenis van het huis en de familie behouden bleven en gaf er tegelijk een hedendaagse toets aan. Alle meubels werden op traditionele wijze gerestaureerd door de beste vakmensen, net als de luchters, de wandlampen en het metaalbeslag van deuren en vensters. Alle zetels werden bekleed met nieuwe stoffen, nieuwe gordijnen en rolgordijnen werden geplaatst, de baldakijns werden vervangen. Alles kreeg weer zijn schittering van weleer.

Het bezoekersparcours brengt ons langs twaalf ontvangstkamers en meer private vertrekken. Het omvat een eetkamer en een rotonde in Napoleon III-stijl, een neogotische kapel en een rookkamer uit het midden van de 19de eeuw, een volledige suite uit de Empiretijd, een kamer en suites in Lodewijk XVI-stijl met meubels en inlegwerk van fruithout en een romantisch Lodewijk XV-salon. Overal zijn de ruimtes opgesmukt met porselein en zilverwerk, chinoiserieën en Delfts aardewerk, schilderijen en tapijten.

De omgeving straalt een bijzondere charme uit en is enig in zijn soort in België en ver daarbuiten.

Gegidste wandeling in het centrum van Deinze

Opvallend in het hartje van Deinze is de Tolbrugpoort, een ophaalbrug over de Leie. Tijdens de pleziervaartperiode is de bediening van de brug een voltijdse job. In dezelfde Leiemeander staat de Onze-Lieve-Vrouwekerk. Sedert 1988 speelt in de kerktoeren om het half uur den grote-tertsbeiaard met 48 klokken een leuke melodie.

Het kerkplein werd in 2011 omgetoverd tot een mooie en aangename ontmoetingsplaats voor jong en oud. Sindsdien heet het plein officieel het Sint-Poppoplein, verwijzend naar de heilige in 978 geboren in Deinze. In 2012 werd de Markt heraangelegd volgens het ontwerp van de architecten Robbrecht & Daem en VanHee. Vier waardevolle gebouwen kregen extra aandacht in de vorm van grote kleurvakken, die elk symbool staan voor een ander seizoen. Ontwerper Benoît Van Innis haalde hiervoor zijn inspiratie bij de Leieschilders. Bij elk plein horen ook poëziemedaillons in aluminium-brons, voorzien van haiku's, geschreven door de eerste stadsdichter, wijlen Martijn Carette. Uiteraard krijgen ook het DC Leiespiegel, het CC Leietheater en nog zoveel meer onze aandacht. Onze gidsen zullen ook heel wat verborgen plekjes tonen en weetjes en verhalen vertellen.

Prijkaartje:

€ 75, met cultuursmakers-pas € 70.

Inbegrepen: Vervoer per autocar vanuit Ter Wilgen, Brusselsesteenweg 160 te Grimbergen (uur van samenkomst wordt later meegedeeld), onthaal met koffie/thee en koek, het lunchbuffet (pompoensoep + zalmfilet met béarnaisesaus, seizoensgroenten en frietjes OF huisbereide vol-au-vent met frietjes + koffie/thee), de afsluiter, toegangen, gidsenen fooien.
Niet inbegrepen: persoonlijke uitgaven allerhande.

Inschrijven vóór 10 september via overschrijving op rekening BE09 4239 1088 0157van Cultuursmakers Meise met **vermelding van jouw menukeuze** (zalm of vol-au-vent) en je email adres of telefoon nr.

-De opeenvolgende logo's van onze vereniging:



Cultuursmakers reportages 2023-2024

-Woensdag 13 september 2023

Van Chang'an (Xi'An in China) tot Constantinopel (Istanbul) "In de voetsporen van de oude karavaan- en latere zijderoutes"



In de eerste 4 afleveringen van deze zesdelige exploratie documentaire hebben we u al een eind mee op sleeptouw genomen op de oude karavaanroutes vanuit Zuid-Siberië, dwars door westelijk China, Kirgistan, Tajikistan, Ferganavallei, Oezbekistan en Turkmenistan.

Nu zetten we onze tocht van 17000 km verder en reizen in deze 2 laatste afleveringen door Iran en Turkije tot onze eindbestemming Constantinopel, nu Istanbul.

In Iran, werd al druk handel gedreven ver voor het ontstaan van het rijk van de oude Perzen. Maar sinds het bewind van Cyrus de Grote en latere heersers werden de commerciële activiteiten vanaf 550 voor Christus alsmat internationaler. Er werden wegen aangelegd met karavanserais en nutsvoorzieningen waar de zwaar beladen

karavanen veilig konden verpozen en handelswaar verhandelen. Etappeplaatsen op de handelsroutes vergaarden enorme rijkdommen en groeiden uit tot wondermooie steden met een nooit geziene hoogstaande cultuur. Wij tonen u Iran als nooit tevoren tot in de kleinste uithoeken van het land.

Vervolgens trekken we de grens over naar Turkije. Ook Turkije lag strategisch langs de oude handelsroutes en voorzag evenzeer in faciliteiten voor reizende handelaars. Inkomsten uit tol voor een veilige doortocht en belastingen op transacties in de rijk gevulde bazaars brachten welvaart mee. Turkije is dan ook rijk bezaaid met een erfenis van schitterende bezienswaardigheden en een smeltkroes van vele culturele invloeden, voornamelijk in het minder bezochte Oost-Turkije en de gebieden tussen de Tigris en de Eufraat (noordelijk Mesopotamië).

[In Full High Definition en 4K Ultra High Definition met ingesproken commentaar en afgerond met etnische achtergrondmuziek](#)

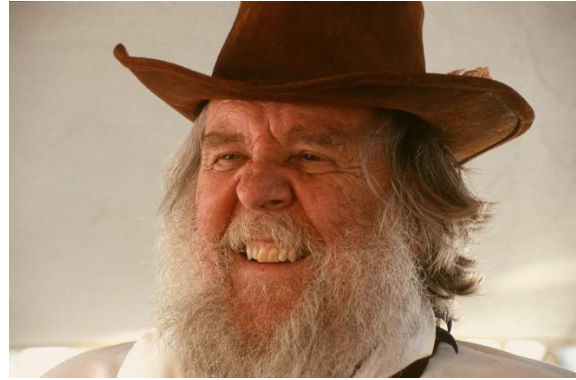
-woensdag 11 oktober 2023

DE MOOISTE NATIONALE PARKEN VAN DE USA TOT CANADA

Amerika's adembenemend natuurschoon"



Het resultaat van verschillende reizen naar het westen van de Verenigde Staten en naar het westen van Canada. Een selectie van de mooiste nationale parken en natuurgebieden en hieruit een selectie van de mooiste beelden... Vertrekkende vanuit de gok- en glitterstad Las Vegas ontdekken we de betoverende rotswereld van de Bryce Canyon, de uitgestrekte rotsfjorden van het Lake Powell, het wondermooie lichtspel in de Antelope Canyon, de grootsheid van de Grand Canyon, het western landschap van Monument Valley, de ruïnes van de Anasazi-Indianen in het Mesa Verde NP, de duizelingwekkende ravijnen van het Canyonlands NP en de imposante rotsbogen van het Arches NP.



Vervolgens het bevreemdende Badlands NP, het verrassende Grand Teton NP en het onvergelijkbare Yellowstone NP. In Canada ontdekken we het zeer mooie Banff NP met o.a. het bekoorlijke Lake Louise en tenslotte het schitterende Jasper NP. Tussendoor nemen we u ook mee naar een 3-daagse evocatie van het pioniersleven 100 jaar geleden, een spectaculaire Cowboy-rodeo en vertellen wij het tragische verhaal van de Indianen met o.a. een aangrijpende Powwow, d.i. een authentiek Indianenfeest, een wanhopige poging om hun cultuur en eigenheid te bewaren...

-woensdag 6 december 2023

Etnisch Albanië

Het Albanese volk

Eén wereld... vijf werelden?

Een Full HD film van Edgard Jaspers ()*

Albanië, een gebied in Zuidoost-Europa bewoond door Albanese, was 5 eeuwen lang verenigd als onderdeel van het Ottomaanse Rijk.

Na de ineenstorting van dit rijk als gevolg van de eerste Balkanoorlog in 1912-1913 werd het noordelijk en oostelijk grondgebied van de Albanese ingenomen door de Serviërs, het zuidelijke door de Grieken, het westelijke door de Italianen. Alleen een klein gebied rond de havenstad Vlora bleef onbezett en van daaruit werd in 1912 een vrij chaotische onafhankelijkheid van Albanië uitgeroepen met internationale erkenning in 1913. De politieke grenzen werden hertekend en vastgelegd in wat wij nu kennen als het land Albanië.



Sindsdien leven de Albanese in 5 landen vermits er grote en minder grote Albanese gemeenschappen bestaan in Montenegro, Kosovo, Macedonië en Griekenland. De media melden het bestaan van Albanese en "etnische" Albanese.



Albanië is ruw en bergachtig, behalve de vruchtbare Adriatische kust. Het hoogste punt van het land is de Korab (2764 m), op de grens met Noord-Macedonië. Albanië heeft een oppervlakte van 29.000 km² en telt meer dan 3 miljoen inwoners. De hoofdstad en grootste stad is Tirana. Deze is, gelegen in het centrum van het land en huisvest 610.070 inwoners. Albanië is onder meer lid van de Verenigde Naties, de NAVO, de Raad van Europa en sinds 24 juni 2014 is het kandidaat-lid van de Europese Unie.



Voor de rest van de reportage zul je moeten komen kijken op woensdag 6 december 2023.

ALBANIË is een fantastisch land! De moeite om er eens naar toe te reizen.....

-woensdag 24 januari 2024

INDIA : Delhi - Rajasthan - Agra (digitaal 2x50 min.)

India bezoeken is je laten onderdompelen in een zee van indrukken. Forten, paleizen, bazaars, festivals, heilige koeien en niet in het minst een voortreffelijke keuken, die dikwijls vegetarisch is. Toch is het altijd opletten, want voor je het weet houden ongewenste bacteriën feest in je darmen. Altijd is er wel iets wat je aandacht opeist. Kinderen roepen "Give me one rupee." en van zodra ze wat kunnen tellen wordt dat "Give me ten rupees."

Vanuit Delhi reizen we naar Rajasthan, via de Shekhawati-regio met zijn prachtig beschilderde havelis (koopmanshuizen). De rattentempel van Deshnoke doet ons huiveren, vooral als blijkt dat de schoenen uit moeten. In de Thar-woestijn ontdekken we de gouden woestijnstad Jaisalmer.

In de verrassend groene Aravalli-bergen zijn de Jain-tempel van Ranakpur en het fort van Khumbalgarh de blikvangers. We bezoeken de blauwe stad Jodhpur en Udaipur met z'n felwitte zomerpaleis en in de roze stad Jaipur, maken we een fantastisch Teej-festival mee, dat de komst van de moesson aankondigt. Het is een feest van kleurrijke sari's, opgetuigde olifanten, kamelen en muzikanten. De reis eindigt bij het toppunt van de Moghol-cultuur, de schitterende Taj Mahal in Agra.

-woensdag 6 maart 2024

Noord- en West Afrika van Dominiek Druart

Doorwinterde wereldreiziger Dominiek Druart droomde ervan om een avontuurlijke tocht te ondernemen van onbekend Noord-Afrika tot onbemind West-Afrika.



Hoe zou het voelen om ondergedompeld te worden in de sfeer van duizend-en-een-nacht?

Is reizen met het openbaar vervoer door West-Afrika werkelijk echt een beproeving op je geduld en uithoudingsvermogen? Regent het altijd vallende sterren in de Sahara? Is Afrika gevaarlijk en onveilig om alleen te bereizen? Is Voodoo wel echt zo angstaanjagend?

Het antwoord op die vragen zocht Dominiek tijdens verschillende reizen door dit intrigerend deel van de wereld. Waarvan kwam de fascinatie voor dit continent en heeft hij het ware gezicht van Afrika leren kennen? Tijdens zijn nieuwste voorstelling trakteert Dominiek je op een cocktail van beelden, meeslepende muziek en leerrijke tekst om zo getrouw mogelijk de sfeer van een land terug op te roepen.

Van Tunesië tot Mauritanië, en van Senegal tot Bénin. Kortom goed voor een intense beleving doorheen een wereld vol verrassingen.





-woensdag 17 april 2024

Libië

van Guido Vervoort.

Grieks-Romeinse ruïnepracht & magie van de Sahara

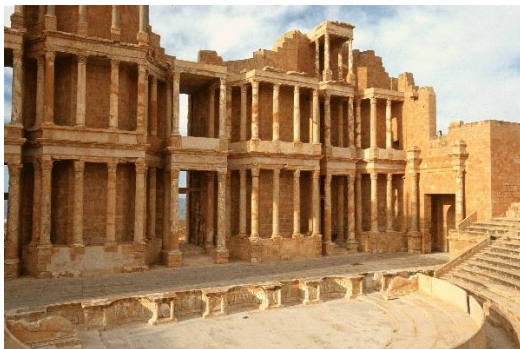
Laat u niet afschrikken door dit onderwerp ! Deze reportage dateert van 2008 toen het nog rustig was in Libië en vóór de ellendige toestand waarin het land nu verkeert. Hopelijk komt het ooit terug goed met Libië want het land bezit cultuur- en natuurschatten van wereldformaat ! Tot ca 2001 was Libië een ontoegankelijk, onbekend land in Noord-Afrika en is daardoor ontsnapt aan het massatoerisme rond de Middellandse zee.



Hierdoor kon het zolang zijn grootste geheim bewaren: een ongekende erfenis aan schitterend bewaarde Grieks-Romeinse ruïnes, steden, beeldhouwwerk en mozaïeken uit de oudheid. De sites zijn dikwijls mooier en uitgestrekter dan in Griekenland en Italië ! De oude Grieken lieten er reeds de sporen na van hun cultuur: hun theaters kijken uit over de Middellandse zee.



De Romeinen maakten het gebied tot hun Noord-Afrikaanse provincie en één der mooiste ruïnesteden, de antieke stad Leptis Magna, was na Rome de tweede stad van het Romeinse Rijk. Dan trekken we de woestijn in. Via oude als forten versterkte graanopslagplaatsen bereiken we de pittoreske karavaanstad Ghadames met haar palmentuinen en overweldigend labyrint van gangen. En dan honderden kilometers diep de woestijn in beleven we de magie van de Sahara. De eindeloze zandzeeën of 'ergs' met hun oases als fata morgana's en de indrukwekkende rotsformaties van het Akakus-gebergte met een ongekende schat aan prehistorische rotstekeningen. Een magische en overweldigende tocht doorheen de Sahara.... Unieke reportage van een land met onvermoede prachtige Grieks-Romeinse monumenten en kunstschaten en schitterende woestijnlandschappen en -stadjes !



CULTUURSMAKERS-pas 2023

CULTUURSMAKERS-pas

Met het hele gezin voordelig van cultuur genieten!

Ben jij zot van cultuur? En zie je het wel zitten om voordelig van cultuur te genieten? Dan moet je beslist een CULTUURSMAKERS-pas aanschaffen! **Voor 20 euro** ben je tot einde 2023 lang lid van onze culturele bende. Jouw CULTUURSMAKERS -pas is bovendien geldig voor alle inwonende gezinsleden.



Jouw voordelen op een rijtje:

- Je maakt deel uit van een groep enthousiaste cultuurliefhebbers waarmee je samen van cultuur kunt genieten.
- Je neemt aan alle activiteiten van onze CULTUURSMAKERS -groep deel aan ledenprijs.
- Ook alle activiteiten van onze CULTUURSMAKERS -collega's elders zijn voor jou toegankelijk aan ledenprijs. Jaarlijks organiseren we allemaal samen ongeveer 2500 vtbKultuur-activiteiten. Je vindt ze op www.cultuursmakers.be/activiteiten.
- Je krijgt 5 euro korting bij de aankoop van een Open Monumentenkaart. Je betaalt dan 20 in plaats van 25 euro en krijgt hiermee toegang tot uitzonderlijke erfgoedplaatsen in Vlaanderen en heel wat kortingen en voordelen bij meer dan 250 monumenten in Vlaanderen.
- Je krijgt 6 euro korting bij de aankoop van een (nieuwe) Museumpas. Je betaalt dan 53 in plaats van 59 euro om een jaar lang de permanente tentoonstellingen van meer dan 170 musea gratis te bezoeken. Ook heel wat tijdelijke tentoonstellingen kan je gratis of met fikse korting bezoeken.
- Je krijgt minstens 4 keer per jaar de nationale nieuwsbrief OOGwenk, boordevol culturele inspiratie, in je mailbox.
- Je krijgt regelmatig extra voordelen zoals mooie kortingen voor unieke voorstellingen of evenementen.

Hoe word je lid?

- Vul het formulier hiernaast in en klik op 'word lid'.
 - Voornaam en achternaam
 - Voornaam en achternaam inwonende partner
 - Emailadres
 - Telefoonnummer
 - GSM nummer Straat en nummer
 - Postcode en gemeente
-
- Betaal **vervolgens 20 euro** op rekening van onze Cultuursmakers:Meise

BE09 4239 1088 0157 voor Cultuursmakers Meise

- Je Cultuursmakers-pas valt even later in je brievenbus.

We beloven dat je geen spijt zal krijgen van je lidmaatschap en wensen je veel cultuurplezier.

VAB-leden niet meer automatisch lid van CULTUURSMAKERS

Beste cultuurliefhebber

Als VAB-lid heb je altijd aan de voordeligste tarieven kunnen genieten van alle vtbKultuur-activiteiten. VAB-leden waren immers automatisch lid van vtbKultuur. Dat gekoppeld lidmaatschap wordt nu opgeheven.

Uiteraard blijven we je met open armen ontvangen op al onze activiteiten, maar als je vanaf 1 oktober 2020 verder wil profiteren van onze ledentarieven en andere ledenvoordelen, dan heb je een CULTUURSMAKERS -pas nodig. voor 20 euro ben je met je hele gezin een jaar lang lid van. CULTUURSMAKERS Je krijgt daar deze voordelen voor in de plaats:

- Je kan aan alle activiteiten van alle CULTUURSMAKERS -groepen deelnemen aan ledenprijs. Jaarlijks staan er ongeveer 2500 CULTUURSMAKERS -activiteiten op de agenda. Je vindt ze op www.cultuursmakers.be/activiteiten
- Je krijgt 5 euro korting bij de aankoop van een Open Monumentenkaart (20 i.p.v. 25 euro). Met een Open Monumentenkaart krijg je toegang tot uitzonderlijke erfgoedplaatsen in Vlaanderen en heel wat kortingen en voordelen bij meer dan 250 monumenten in Vlaanderen.
- Je krijgt 6 euro korting bij de aankoop van een (nieuwe) Museumpas (53 i.p.v. 59 euro). Met een Museumpas kan je een jaar lang de permanente tentoonstellingen van meer dan 170 musea gratis bezoeken. Ook heel wat tijdelijke tentoonstellingen kan je gratis of met fikse korting bezoeken.
- Je krijgt minstens 4 keer per jaar onze nationale nieuwsbrief OOGwenk, boordevol culturele inspiratie, in je mailbox.
- Je krijgt regelmatig extra voordelen zoals mooie kortingen voor unieke voorstellingen of evenementen. De actuele voordelen vind je steeds op www.cultuursmakers.be/word-lid .

Overtuigd? Dan nodigen we je graag uit om een CULTUURSMAKERS -pas aan te kopen. Surf hiervoor naar <https://www.cultuursmakers.be/meise/word-lid> klik bovenaan in de balk op 'lid worden'. Vul vervolgens je gegevens in en betaal **20 euro** op rekeningnummer

BE09 4239 1088 0157 voor Cultuursmakers Meise



START 52^{ste} Yogajaar

Op dinsdag 19 september 2023 om 19 uur start het 52^{ste} jaar van VTB-YOGA Meise met een nieuwe reeks van 15 lessen van één uur in de zaal van "Ter Wildert", Dries 98, 1861 WOLVERTEM (Meise)

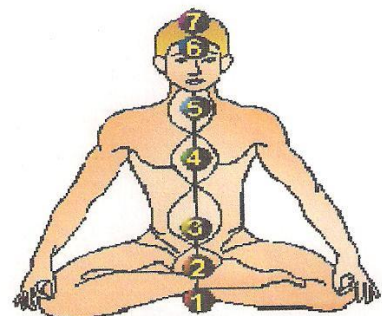
Inschrijven ter plaatse vanaf 18:30

Yoga is een krachtig tegengif voor de spanningen van het leven in deze tijd en als zodanig een bruikbare filosofie, die de vereniging van lichaam, verstand en geest nastreeft te behoeve van gezondheid en levensvervulling

Een gezond en soepel lichaam kan men ontwikkelen door de beoefening van bepaalde lichaamshoudingen (asana's). Deze oefeningen die gemakkelijk te begrijpen zijn en die door **IEDEREEN** kunnen uitgevoerd worden, hebben invloed op alle lichaamstelsels, brengen de spieren op de juiste spanning, stimuleren de bloedsomloop en verbeteren de algehele gezondheidstoestand. De voordelen zijn niet alleen van lichamelijke aard: wie de houdingen eenmaal onder de knie heeft en kennis gemaakt heeft met ontspannings- en ademhalingstechnieken, zal ontdekken dat yoga het vermogen heeft om de geest tot rust te brengen, de concentratie te verbeteren en het vermogen geeft om met spanning om te gaan. Het is een compleet systeem voor persoonlijke ontwikkeling en bevordert een algeheel lichamenlijk en geestelijk welzijn

HATHA YOGA kan je o.a. helpen om:

- je beter te leren ontspannen
- zowel sterker als soepeler te worden
- minder lichamenlijke klachten te hebben
- beter te slapen
- je grenzen en beperkingen te leren kennen en ze beter te leren accepteren
- over meer energie te beschikken
- gevoeliger, intuïtiever te worden
- evenwichtig te worden
- meer tevreden te zijn
- beter naar je lichaam te kunnen luisteren
- meer te kunnen genieten



VTB YOGA MEISE

INLICHTINGEN en INSCHRIJVINGEN

bij: **Frans Heyvaert**
Voorzitter VTB-YOGA Meise
Sint-Elooiweg 22
1860 MEISE
Tel: 02-269.49.22

e-post: vtbyogameise1@hotmail.com

fransheyvaert@cultuursmakers.be

Inschrijven kan ook ter plaatse vanaf 18 u 30

Leden Cultuursmakers: € 65.00 - niet-leden € 75.00 (BE23 9796 3446 6291

VTBYOGA Meise-)



Gezocht: cartoonisten uit binnen- en buitenland



De cartoontentoonstelling die vorig jaar langs onze afdelingen reisde, werd zodanig gesmaakt dat er een tweejaarlijks vervolg komt. Dit jaar lanceren we dus opnieuw een internationale cartoonwedstrijd.

Artiesten uit binnen- en buitenland hebben **tot 31 augustus** de tijd om hun cartoon in te zenden rond het thema 'Kleur is de verwondering van het licht'.

Vervolgens gaat onze deskundige jury aan de slag om alle inzendingen te beoordelen en een

cartoonexpo samen te stellen. De expo zal vanaf het voorjaar 2024 opnieuw langs onze afdelingen reizen.





ZOMERZOEKTOCHT

Art nouveau spotten in Antwerpen

Van 15 juni tot eind september 2023 kan je deelnemen aan onze zomerzoektocht 'Op zwier' in Antwerpen. Ga op zoek naar art-nouveaupareltjes in de Diamantwijk, Kievitwijk en Zurenborg. Het parcours is ongeveer 6 km lang. Vertrek- en eindpunt:

Station Antwerpen-Centraal.

Op zwier in Antwerpen nog tot 30 september 2023



Ontdek pachtige art-nouveaupareltjes met de wandelzoektocht van Cultuursmakers en win een prijs uit de prijzenpot t.w.v. 3500€.

Over een lusvormig parcours van ~6km, met het treinstation Anwerpen-Centraal als vertrek- en eindpunt, los je 30 vragen op. Daarnaast kan je ook nog de 10 plaatsen aanwijzen waarvan de foto's in de brochure staan. Als toemaatje kan je ook op verschillende plaatsen een leuk verhaal beluisteren door een QR-code te scannen. De stem is van Dina

Tersago.

Zin om het in groep te doen? Elke vrijdag in juli augustus staat om 14u een vrijwilliger van het toeristisch infopunt in het centraal station (hier kan je ook de brochure Deelnamebrochure: 8€, met cultuursmakers-pas

Op zwier in Antwerpen

Ontdek prachtige art-nouveaupareltjes met de wandelzoektocht van Cultuursmakers

Van 15 juni tot 30 september '23

Deelnamebrochure:
8 euro | 6 euro (leden)

Verkooppunten:
- Toeristisch infokantoor station Antwerpen-Centraal
- Toeristisch infokantoor Het Steen, Steenplein 1, Antwerpen
- Bar Epoq, Cogels-Osylei 88, Berchem

Prijzenpot t.w.v. 3500 euro

Cultuur smakers

en Cultuursmakers (kopen). 6€

Picknick in de tuin van de Abdij van Grimbergen op zondag 13 augustus 2023



Ook deze zomer verwelkomen we jullie graag op onze Cultuursmakers picknick in de tuin van de Norbertijnenabdij van Grimbergen!

Vorig jaar was onze picknick een succes, daarom zijn wij ervan overtuigd dat jullie er ook dit jaar graag willen bij zijn!

Het concept van de picknick is niet gewijzigd, onze menu is lichtjes aangepast.

Er is nog steeds **keuze uit**

deze 4 picknick schotels, welke kant en klaar geleverd in een zak zitten **vlees** (kippenboutje; kalfsballetje; gerookte ham, gekookt eitje, tipje Grimbergse kaas, knapperige sla, pesto-pasta)

vis (tomaat-garnaal, gerookte zalm, gekookt eitje, knapperige sla, pesto-pasta)

veggie (groenteballetje, broodspread, gekookt eitje, tipje Grimbergse kaas, knapperige sla, pesto-pasta)

kind (kalfsballetje, Mickey worstje, groentjes, donut, sandwich)

Broodassortiment en dessertje (fruitsla) zijn er altijd bij, een cava of fruitsap als aperitief en koffie/thee met cake zijn inbegrepen.

Volwassenen betalen 25€, de kinderpicknick is aan 10 €.

Om de picknick zo lang mogelijk koel te houden vragen we om je tijdstip van aankomst te kiezen uit volgende mogelijkheden: 11:30 - 12:00 of 12:00 - 12:30 of 12:30 - 13:00 of 13:00 - 13:30 of 13:30 - 14:00 of 14:00 en later.

De abdijs tuin is op 13 augustus te bereiken via de ingangspoort aan de Abdijstraat nr 8 te Grimbergen.

Hoe bestellen:

via overschrijving **vóór 5 augustus** op rekening BE24 4387 1692 9138 van Cultuursmakers Grimbergen met als commentaar << x - vis, y - vlees, z – veggie, a - kind>> <<tijdstip van aankomst>>. Wij bevestigen je bestelling en delen jouw afhaalnummer mee.

Wat mag je verwachten als het goed weer is:

Tafels & stoelen staan opgesteld in de tuin

Drank (water, frisdrank, wijn, cava & bier)

Nogal Neig, een Brabantse Folk groep, zorgt ook dit jaar voor muzikaal entertainment

Ons hele team vrijwilligers doet er alles aan om het iedereen naar zijn zin te maken

Lukt het je niet om de picknick ter plaatse te gebruiken, dan kan je altijd je bestelling meenemen.

Wat mag je verwachten als het regen/storm weer is:

Het team zal je picknick-bestelling in een zak meegeven om dan thuis (in het droge) op te eten 😊.

Compostella-wandeling door Grimbergen op zondag 6 augustus 2023 om 13u



Vanwege de onheilspellende weersvoorspellingen op zondag 9 juli ll., werd de wandeling verplaatst naar 6 augustus 2023.

Wandel mee door Grimbergen langs de Via Brabantica en ontdek het traject dat je uiteindelijk tot Santiago de Compostella zal brengen.

'Via Brabantica', een onderdeel van het brede netwerk aan trajecten die naar het bekende Santiago de Compostella leiden. De Via Brabantica is een traject

van 326 km dat van Bergen-op-Zoom/Breda via Antwerpen en Brussel tot in het Franse Saint-Quentin reikt. Daar komen verschillende Via's samen en gaat het verder naar Vézalay of Parijs en ten slotte richting Santiago de Compostella. Het totale traject op Grimbergs grondgebied is 12 km lang.

Verspreid over het traject treft men de gekende Sint-Jacobsschelpen aan. In Grimbergen werden er 9 geplaatst. Onze wandeling start bij de eerste schelp in het begin van de Grote Kerkvoetweg aan de Heienbeekstraat, hier hangt ook een informatiebordje, door Cultuursmakers gesponsord.

Het einde van de wandeling is bij de laatste schelp aan het kruispunt tussen de Nieuwelaan en de Acacialaan in Strombeek. In het totaal hebben we dan 10,5 km in de benen.

Praktisch:

13u00 Samenkomst aan de eerste schelp (kruispunt Grote Kerkvoetweg en Heienbeekstraat)

17u30 Aankomst nabij de laatste schelp op Grimbergs grondgebied

Er wordt vervoer voorzien zodat de autobestuurders terug naar het vertrekpunt gebracht worden waar de auto's kunnen opgehaald worden.

Inschrijven:

online via onderstaand mailadres grimbergen@cultuursmakers.be of telefonisch op 0476 476 710

Deelname is gratis.

Gedrukt door
de gemeente Meise.



Cultuur
smakers
Meise