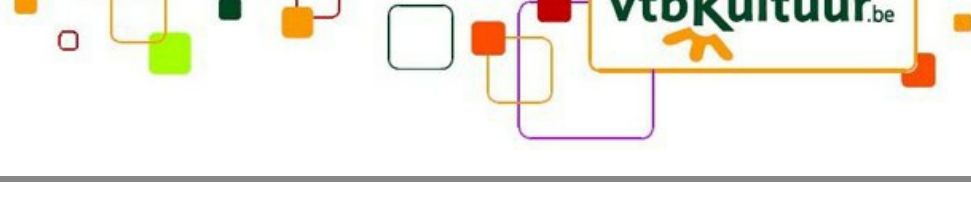


Nieuwsbrief vtbKultuur, afdeling Koksijde-Oostduinkerke

Nummer 5 - Mei 2021



GEANNULEERD / VERDAAGD

DAGUITSTAP *Hôpital Notre-Dame à la Rose - Lessines*

"Op voorwaarde dat de Coronamaatregelen het toelaten kunnen wij u op 8 juni a.s. in samenwerking met Avansa (de nieuwe naam van VormingPlus) een daguitstap per autocar aanbieden naar Lessines, met als hoogtepunt een bezoek aan het Gasthuis Onze-Lieve-Vrouw met de Roos (Hôpital Notre-dame à la Rose), een locatie met ontelbare facetten, magisch en tijdloos."

Zo konden wij blijgezind en vol optimisme onze eerste daguitstap aankondigen. Aangezien het Overlegcomité slechts vanaf 9 juni enkele versoepelingen toelaat en aangezien nog niet iedereen een eerste, dus zeker nog geen tweede coronaprik gekregen heeft is er in overleg met Avansa besloten om deze daguitstap te verplaatsen naar de lente van volgend jaar. De busreis op zich, het museum- en het restaurantbezoek blijven ondanks alle (maar nog steeds te kleine) verbeteringen van de coronacijfers risicofactoren die we proberen vermijden. UW GEZONDHEID STAAT VOOROP bij vtbKultuur Koksijde-Oostduinkerke.

Wie reeds inschreef en betaalde wordt persoonlijk verwittigd en eerstdaags terugbetaald.



ZEEWIER- en KRUIDENWANDELING met Donald Deschagt

De wereld bestaat voor 70 procent uit water. Hoog tijd dus dat we zeegroenten ontdekken. Er zijn zo'n 9.000 à 12.000 verschillende zeewieren. In onze eigen Noordzee vinden we er een vierhonderdtal. Ze hebben allemaal een eigen smaak en een verschillend zoutgehalte, maar ze zijn een stuk gezonder dan zout. Het zijn ook uitstekende vleesvervangers en ze zitten tjokvol vitaminen, eiwitten, jodium en enorm veel antioxidanten. Een pluspunt: wat je afsnijdt, groeit gewoon terug.

Zeewier is al lang een basisproduct in de keuken van Donald. Na een paar spoelbeurten gaat het in de droogoven en wordt het verpulverd. Het wordt gebruikt als zoutvervanger en bindmiddel (agar agar), zelfs in desserts. Ondertussen is er een broodrecept met zeewier en bestaan er zelfs zeewiersaucissen.

Donald Deschagt, chef van restaurant "Le Homard et la Moule" neemt ons **op donderdag 24 juni 2021, om 15.00 uur** mee op een leerrijke zeewier- en kruidenwandeling in Bredene.

Het wordt een rustige wandeling van een uurtje, geschikt voor alle leeftijden. Daarna krijgen we in het restaurant een demonstratie met extra uitleg over de wieren. Bij het naar huis gaan krijgen we nog een Sea Taste Bag (een zak met zeewierproducten) toegestopt. Een absolute aanrader voor natuurliefhebbers én keukenprins(ess)en

PRAKTISCH

- **Verplaatsing: eigen vervoer of Kusttram**
- **Wie met de tram komt stapt af aan de halte Bredene-aan-Zee, je neemt de trap naar beneden, de tunnel door en je komt op het Duinenplein waar we verzamelen aan het standbeeld. Reken op anderhalf uur vanaf halte Koksijde-Bad.**
- **Samenkomst: om 14.50 u aan het standbeeld op het Duinenplein in Bredene**
- **Inschrijven vóór woensdag 16 juni**
 - bij voorkeur met e-mail naar koksijde@vtbkultuur.be
 - telefonisch op 0473-81 99 01 (na 19 uur)
- **Prijs:**
 - leden vtbKultuur: 25 euro per persoon,
 - niet-leden: 28 euro per persoon
- **Belangrijk:**
 - door de Coronamaatregelen is het aantal deelnemers beperkt tot 25, aarzel dus niet om in te schrijven!
 - mondmasker niet vergeten!



VOORDEELTARIEF voor vtbKultuurleden in de GEMEENTELIJKE MUSEA KOKSIJDE

Het gemeentebestuur van Koksijde heeft beslist om bij bezoek aan de gemeentelijke musea het voordeeltarief toe te staan aan vtbKultuurleden van buiten de gemeente, op vertoon van hun lidkaart.

Inwoners en tweede verblijvers van de gemeente hebben uiteraard nog steeds gratis toegang.



ADIEU CORONA ???

Na meer dan een jaar Coronamiserie is er eindelijk licht aan de horizon. Meer dan 4 miljoen volwassenen kregen inmiddels een eerste prik en sommigen zelfs al een tweede. De besmettingen en de ziekenhuisopnames dalen, alhoewel dit nog veel beter kan. De politici staan in de rij om op TV te verkondigen hoe fantastisch ze het doen en te gooien met versoepelingen alsof het allemaal reeds voorbij is. Lieve mensen, laat u niets wijsmaken: het is nog niet voorbij!

Met onze bestuursploeg doen we al meer dan een jaar inspanningen en maken wij plannen om onze leden activiteiten te kunnen aanbieden. Tot op heden hebben wij alles moeten annuleren, verdagen of zelfs definitief moeten aflassen.

En toch geven wij niet op. Wij maken verder plannen om u activiteiten te kunnen aanbieden in de tweede helft van dit jaar: historische stadswandeling met picknick in Veurne, busuitstap naar Heuvelland en Kemmel, reisreportage door Dominiek Druart, lezingen over 700 jaar Dante, ...

Net als zoveel andere verenigingen hopen wij dat we u straks niets dan goed nieuws kunnen brengen en dat wij verlost geraken van annuleringen en verdagen.



KULTUUR & KAMPEREN

Kennen jullie de themagroep "vtb Kultuur & Kamperen"? Het is een groepje enthousiastelingen die de geneugten van het kamperen combineren met een vleug(je) cultuur.

Voor 2021 zijn (onder voorbehoud van de coronamaatregelen) volgende kampen voorzien:

- donderdag 10 t/m maandag 14 juni 2021: de Antwerpse Kempen (omgeving Turnhout)
- donderdag 26 t/m maandag 30 augustus 2021: kamperend naar de KnipoogDag (omgeving Ieper)

Het volledig programma vind je in de Nieuwsbrief jg.5 nr. 1 van vtbKultuur - Kultuur & Kamperen. Je kan ook persoonlijk

contact nemen met:

- Marcel en Magda Neyt (0473-81 99 01 en koksijde@vtbkultuur.be)
- Jaap Huizinga (014-81 15 55 en vosselaar@vtbkultuur.be)
- Etienne Ydens (0484- 92 01 05 en etienne.ydens@skynet.be)

HERINNERING: Het is nog niet te laat om je nieuwe vtbKultuur-pas voor 2021 aan te vragen!



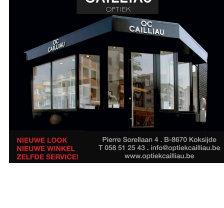
Hoe word je lid?

- Surf naar onze website [vtbKultuur Koksijde-Oostduinkerke](http://vtbkultuur.koksijde-oostduinkerke.be) en klik in de witte balk bovenaan op "lid worden".
- Vul het formulier in.
- Betaal vervolgens **20 euro** op rekening **BE88 7350 4210 3341 van vtbKultuur Koksijde-Oostduinkerke.**
- Je vtbKultuur-pas valt even later in je brievenbus.

Met onderstaande knop kom je rechtstreeks op onze website terecht.

Lid worden? Klik hier!

Deze sponsors steunen onze werking, ook tijdens deze moeilijke tijden. Wij steunen deze sponsors!



Optiek Cailliau
Pierre Sorellaan 4
8670 Koksijde
tel. 058-51 25 43

met het kleinste paardje op de i
Fotografie



Rouzéstraat 12 b
8670 Koksijde

tel. 058- 31 16 85



Tearoom 't Zand
Zeedijk 443
Oostduinkerke

tel. 058-51 97 84

Van de gemeente ontvangen we werkingssubsidies en met de bibliotheek en Avansa (de nieuwe naam van VormingPlus) hebben we een samenwerking voor een aantal activiteiten.

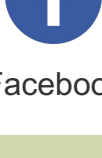


Fascinerend
Koksijde
Oostduinkerke



Uw vtbKultuurteam van Koksijde-Oostduinkerke hoopt dat wij u spoedig terug activiteiten mogen aanbieden!

Denk aan het milieu en lees deze Nieuwsbrief op scherm. Wil je toch liever een papieren exemplaar lezen, weet dan dat je de Nieuwsbrief best kan printen vanuit de webversie. Klik rechts bovenaan op "Bekijk de webversie" en verstuur vervolgens naar je printer.



Facebook



Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u koksijde@vtbkultuur.be toe aan uw adresboek.