

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
комбинированного вида второй категории «Улыбка» п. Бабынино Бабынинского района
Калужской области.**

Содержание туристических прогулок по сезонам.

| № п/п | Название прогулок | Цели | Содержание |
|--------------------|--|---|--|
| Осень 1. | Прогулка на луг, к дубовой посадке | Обратить внимание на изменение в природе \трава и цветы на лугу, листья и деревья, поведение насекомых \; отработать умение укладывать костер; умение оказывать первую помощь при порезах, ожогах, ушибах | Наблюдения на лугу, на болоте, за насекомыми; подвижные игры. |
| 2. | Прогулка на водоем | отследить сезонные изменения в природе; отрабатывать ходьбу по холмистой местности; бег змейкой; метание камешков в воду | Игры на туристическую тематику; экологические игры и игры-эстафеты |
| 3. | Поход с родителями | Оздоровление организма детей; приобретение навыков ориентировки на местности, умение разбираться в карте- схеме; создание атмосферы доброжелательности; развитие силы, ловкости, выносливости. | Конспект дан в приложении |
| 4. | Туристический слет | Представлен в приложении | |
| 5. | Развлекательная экскурсия на лесную поляну | Развивать ловкость, выносливость; упражнять детей в различных видах бега и ходьбы; в умении ориентироваться в пространстве, воспитание чувства коллективизма и взаимопомощи. | По сюжету Лесные приключения): увлекательные конкурсы, сюрпризы, подарки. |
| Зима 1. | Туристическая прогулка (пешая) | Отработать бег с увертыванием; метание в цель; катание на санках с различными заданиями. | Игры, игры-эстафеты на санках. |
| 2. | Лыжная прогулка | Тренировка в ходьбе на лыжах по территории детского сада (разные задания); пройти – 500м. | Игра «Кто быстрее»; «Шире круг». |

| | | | |
|--------------|---------------------------------------|---|--|
| 3. | Прогулка по лыжне к школьным посадкам | Развивать умение скользить на лыжах, выполняя различные задания. Обратит внимание на детей, отстающих в ходьбе на лыжах. | Игровое упражнение «Слалом»;соревнования среди сильных, помощь слабому. |
| 4. | Поход на водоем | отрабатываем спуск и подъем; преодоление дистанции широкими шагами; катание с горы с различными заданиями. | На лыжах на горке; на санках. |
| 5. | Лыжный кросс «Встречай, лыжня!» | Развитие выносливости, умения скользить на лыжах, воспитывать взаимопомощь и поддержку, любовь к прекрасному -зимний пейзаж. | Проведение соревнований |
| 6. | Поход на лыжах «Первая лыжня» | Упражнение детей в ходьбе на лыжах; оздоровление организма детей; развитие выносливости, навыков самоорганизации-см. приложение. | Игры-эстафеты; игры -соревнования на привале. |
| Весна | | | |
| 1. | Прогулка на плэнер | Решение задач художественно-эстетического воспитания; развитие туристических навыков и умения преодолевать препятствия | на привале дети рисуют (с природы или понравившийся пейзаж); проведение подвижных игр. |
| 2. | Прогулка на озеро «Мы робинзоны» | знакомство с окрестностями Бабынино; эко -системами: болото, посадки дубов, водоем, озеро. | Преодоление препятствий/болото, хождение по высокой траве/; игры-эстафеты на лугу; спортивные игры на стадионе |
| 3. | Прогулка на стадион | отрабатывать бег на скорость; ведение мяча, передача его от груди и из-за головы партнеру; упражнения с ракетой и валаном | Игра-эстафета «Баскетболисты»; игровые упражнения «Кто больше отобьет», «Забей в машины», «Передай другому» |
| 4. | Проведение игры «Зарница» | Упражнять в ловкости, находчивости, умении ориентироваться на местности, работать по карте-схеме, умении пользоваться противогазом; воспитывать взаимовыручку и поддержку; отрабатывать умение оказывать первую помощь при травмах. | На территории детского садика-соревнования между двумя командами |
| 5. | Прогулка в парк к мемориалу (с | Воспитывать любовь к Малой Родине, чтить память воинов, | Участие в празднике 9 Мая, концерт в зале, |

| | | | |
|-------------------|---|---|--|
| | родителями) | погибших в ВОВ; чувство сопереживания; желание быть сильными, ловкими, будущими защитниками Родины. | подготовленный старшими детьми |
| Лето 1. | Туристический слет с участием родителей | Демонстрация туристических знаний, умение и навыков детей, обмен опытом семейного воспитания, радость от общения со сверстниками, взрослыми, природой; физическая закалка и тренировка. | 1.Туристская полоса препятствий; 2.Соревнования по ориентированию; 3.Конкурсная программа. |
| 2. | Прогулка на улицу Героя ВОВ Н.П. Пухова | Краеведческая прогулка: познакомить детей с улицей; носящей имя героя ВОВ земляка -бабынинца; воспитание патриотических чувств. | Знакомство с достопримечательностями Бабынино/по ходу движения/; игры-эстафеты на привале. |
| 3. | Прогулка на лесную поляну | Отработать разные виды бега, работа с компасом, умение преодолевать естественные препятствия | Соревнования, преодоление препятствий, подвижные игры |
| 4. | Прогулка к оврагам Безымянному и Алёшкину | Расширить знания детей об истории Бабынино; познакомить с оврагами Алёшкиным и Безымянным; совершенствовать ходьбу по холмистой местности; отрабатывать прыжки. | ходьба по холмистой местности; прыжки с продвижением вперед; спортивные игры |
| 5. | Прогулка на лесную поляну с родителями | Упражнять детей в беге, прыжках, в равновесии/ вместе со взрослыми/ преодоление препятствий/; развивать умение ориентироваться на местности; навык участия в спортивных играх. | Семейная игра-эстафета; спортивные игры и подвижные игры по интересам |
| 6. | Прогулка по легенде | Познакомить детей с историей села Бабынино: рассказ о господских усадьбах; о проходивших здесь боях во время ВОВ, знакомство с мемориалом, павшим воинам; со старейшей школой | Достаточно длинный переход с привалами. Возвращение на автобусе. |