

Спорт ребятам очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт — помощник, спорт — здоровье,
Спорт — игра, физкульт-ура!

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Комплекс начал свое действие на территории нашей страны. Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепления здоровья подрастающего поколения, является основой системы физического воспитания и призван способствовать развитию массового физкультурного движения в стране.

С сентября 2017 года в нашем детском саду проходит апробация и внедрение, а в дальнейшем реализация комплекса ВФСК ГТО в подготовительной к школе группе.

Интернет-ресурсы:

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне".
ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ЗАКОНЫ.
УКАЗЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.
НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АКТЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.
ПРИКАЗЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОРГАНОВ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВЛАСТИ.
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПИСЬМА.
ПРАВОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ.
<http://www.gto.ru/>
2. Нормы ГТО
<http://www.gto-normy.ru/>
3. Регистрация в АИС ВФСК ГТО
user.gto.ru/user/register

План мероприятий МКДОУ «Детский сад «Улыбка» п.Бабынино по внедрению комплекса ГТО

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Нормативно-правовое и ресурсное обеспечение			
1	Разработка нормативно – правовых документов, регламентирующих поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Сентябрь	Заведующий, Инструктор по физической культуре
2	Создание рабочей группы внедрения комплекса ГТО	Сентябрь	Заведующий
3	Мониторинг материально – технической базы	Весь период	Заведующий, Инструктор по физической культуре
4	Повышение профессионального мастерства дошкольников по ГТО	В течение года	Инструктор по физической культуре
5	Составление графика по сдаче норм ГТО	Сентябрь	Инструктор по физической культуре

Программно-методическое, технологическое и организационное обеспечение системы внедрения ГТО			
6	Внесение изменений в основную образовательную программу МКДОУ «Детский сад «Улыбка» п.Бабынино.	Сентябрь	Старший воспитатель, Инструктор по физической культуре
Информационное сопровождение и проведение масштабной информационно-разъяснительной			
7	Создание в сети Интернет на официальном сайте МКДОУ «Детский сад «Улыбка» вкладки «Движение ГТО в детском саду»	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
8	Создание электронной базы данных о достижениях и результатах ГТО нормативов	Весь период	Инструктор по физической культуре, воспитатели
9	Создание эмблемы и атрибутики	декабрь	Инструктор по физической культуре
10	Размещение информации о планах работы, готовящихся мероприятиях, фотоматериалы	Весь период	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Мониторинговые процедуры, обеспечивающие внедрение ГТО			
11	Мониторинг физической подготовки воспитанников	Весь период	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Организация и проведение мероприятий спортивной и военно – патриотической направленности			
12	Анкетирование «Навстречу ВФСК ГТО»	Октябрь	Инструктор по физической культуре, воспитатели
13	Конкурс рисунков «Я рисую ГТО», «Галерея спорта»	Декабрь	
14	Конкурс плакатов «Моя дружная спортивная семья»	Март	
15	Выпуск стенгазеты «ГТО всей семьей»	Май	
16	Выставка коллажей «Мой любимый вид спорта»	Апрель	
17	Спортивный турнир по комплексу ГТО «Всегда готов!»	Январь	Инструктор по физической культуре, воспитатели
18	Олимпийские игры: «Мы будущие олимпийцы!»	Март	
	«Малые летние олимпийские игры» «Зимние олимпийские забавы»	Июнь Декабрь	
19	Спортивное развлечение с родителями «На встречу к Олимпийским рекордам!»	Ноябрь	Инструктор по физической культуре
20	Спортивное развлечение «Вместе мы сила!»	Апрель	Инструктор по физической культуре
21	Родительское собрание	Сентябрь	Старший воспитатель, Инструктор по

			физической культуре
22	Родительское собрание «Как провести выходной день с детьми?»	Декабрь	Старший воспитатель, Инструктор по физической культуре, воспитатели
23	Лекции для родителей: «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?» «Учите бегать, прыгать, лазать и скакать» или «Подготовка к ГТО в ДОУ» Беседы, консультации, анкеты: «Спорт в жизни людей». «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка». «Детский фитнес дома». «Зачем заниматься утренней гимнастикой и физкультурой?»	Октябрь Февраль	Инструктор по физической культуре, воспитатели
24	Консультация для педагогов и родителей «Требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 ступень, возрастная группа от 6 до 8 лет»	Январь	Инструктор по физической культуре
25	Педагогический час «Готовность ДОУ к реализации Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Октябрь	Старший воспитатель, рабочая группа внедрения комплекса ГТО
26	Итоговый сбор участников ГТО. Марафон «Быстрее, выше, сильнее».	Май	Заведующий, старший воспитатель

Внедрение ВФСК «ГТО» в МКДОУ «Детский сад «Улыбка» в контексте реализации ФГОС.

В известном детском стихотворении С.Я. Маршака 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. Из примет — «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак „ГТО“ на груди у него. Больше не знают о нем ничего», сообщает читателю Маршак. Ирония стихотворения заключалась в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!

В новой России ГТО возродили, а нормы теперь планируют сдавать и в детских садах. По словам знаменитого российского спортсмена, детские сады должны стать фундаментом, на котором детей будут приобщать к здоровому образу жизни и спорту, и свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях.

Следует также отметить для чего, по нашему мнению, нужно внедрять ГТО в детские дошкольные организации и как это связано с ФГОС.

Ключевым принципом стандарта объявлено - разность развития ребенка, возврат к игре и развитие высших функций. Игра - это основа жизни ребенка, движение - основа жизни, а вместе, это двигательные игры - то, что занимает примерно 90% времени всей деятельности ребенка дошкольного возраста. А если обратиться к тому, что мы развиваем познавательную функцию ребенка - его любознательность и стремление узнавать и учиться. Познавательная функция развивается именно через движение, так же как и речь, и даже художественно-эстетическое развитие.

Так что, можем с уверенностью сказать, что ФГОС и ГТО тесно взаимосвязаны друг с другом через дошколят и дошкольное образование в целом.

Ребенок начинает движение еще в дородовой период. В животе у мамы он уже двигает руками и ногами. Взрослые смеются, что ребенок растёт футболистом. Любая мама знает, что ребенок должен шевелиться и двигаться - обратная ситуация повод для беспокойства и обращения в врачу.

Это естественно, не зря существует такое понятие, как «Движение - это жизнь». А дошкольный период - яркое тому подтверждение и фактически непреложная истина.

Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. В дошкольном возрасте отчетливо намечаются генетические особенности детей. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.

Для развития координации движений сензитивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным катанием, балетом и т. п.

Этот период - период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.

Наша задача не просто сформировать будущего здорового физически и психологически человека, а быть частью системы этого развития. ГТО вполне может справиться с этой задачей, мотивируя родителей и общество, не садить ребенка за компьютер, радуясь, что он в пять уже читает и знает таблицу умножения, но при этом совершенно не состоятелен в социальной сфере. Например, познание напрямую связано с хождением, бегом, поворотами. Сфера познания развивается в движении.

Кроме того, участие в подобного рода мероприятиях повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, как детей, так и взрослых. Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволит не только создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах, но и приблизить дошкольников к предстоящим Олимпийским играм, ощутить дух Олимпиады. Во время соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, а также чувствуют себя маленькими участниками огромной команды спортсменов России.



НОРМЫ ГТО

Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Президент РФ Владимир Путин своим указом распорядился ввести в действие физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) уже с 1 сентября. В рамках обновленного ГТО предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах, начиная с 6 лет.



Мальчики

I СТУПЕНЬ (6-8 лет)



Девочки

Обязательные испытания

Мальчики			Обязательные испытания	Девочки		
★	☆	★		★	☆	★
10,4 сек.	10,1 сек.	9,2 сек.	Челючный Бег, 3x10 м или бег на 30 м	10,9 сек.	10,1 сек.	9,2 сек.
6,9 сек.	6,7 сек.	5,9 сек.		Смешанное передвижение, 1 км	7,2 сек.	6,7 сек.
без учета времени	без учета времени	без учета времени	Подтягивание на высокой перекладине или подтягивание на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	-	-	-
2 раза	3 раза	4 раза		4 раза	5 раз	11 раз
5 раз	6 раз	13 раз		4 раза	5 раз	11 раз
7 раз	9 раз	17 раз	Наклон вперед из положения стоя	Достать пол пальцами	Достать пол пальцами	Достать пол ладонями
Достать пол пальцами	Достать пол пальцами	Достать пол ладонями		Достать пол пальцами	Достать пол пальцами	Достать пол ладонями
<u>Испытания по выбору</u>						
115 см	120 см	140 см	Прыжок в длину Метание теннисного мяча в цель	110 см	120 см	140 см
2 раза	3 раза	4 раза		2 раза	3 раза	4 раза
8 мин. 45 сек.	8 мин. 30 сек.	8 мин. 00 сек.	Бег на лыжах на 1 км или на 2 км	9 мин. 15 сек.	9 мин. 00 сек.	8 мин. 30 сек.
Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени		Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	или кросс на 1 км по пересеченной местности Плавание без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
10 м	10 м	15 м		10 м	10 м	15 м
6	6	7	Количество испытаний, для получения знака отличия ГТО	6	6	7
6	6	7		6	6	7