


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида второй категории «Улыбка» п. Бабынино Бабынинского района Калужской области.

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Улыбка»

 Т.В. Кузнецова
«31» августа 2018

Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2018-2019 учебный год.

Составила Инструктор по физической культуре

Ларькова Е.А.

Бабынино, 2018г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: *цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами.
- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Взаимодействие с детьми.
- Взаимодействие с семьей.
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных (Ставропольских) игр.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.
2. Активное участие в жизни детского сада. Посещение всех спортивных мероприятий.

№ п\п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания:возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями
Образовательная область “Физическая культура”			
1.	<p>1. Совершенствование функций формирующегося организма, формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное развитие через решение следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> • развитие физических качеств и способностей; • накопление и обогащение двигательного опыта детей; • формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании; • формирование в процессе физического воспитания пространственных и временных представлений; • управление эмоциональной сферой ребёнка, развитие морально-волевых качеств личности в процессе организации спортивных командных игр, школы мяча, игр-эстафет) <p>по примерной образовательной Программе “Детство” под ред. Бабаева, Солнцева, Гогоберидзе.</p>	В течении года	возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями
2.	ООД по физической культуре во всех группах	В течении года	Все возрастные группы
3.	Индивидуальная работа по развитию движений	В течении года	Все возрастные группы
4.	Участие в районных спортивных мероприятиях	По плану ДО	Старший дошкольный возраст
5.	Проведение физкультурных развлечений	1 раз в месяц	Все возрастные группы
6.	Проведение физкультурных праздников	2 раза в год	Все возрастные группы
7.	Совместные занятия детей и родителей подготовительной группы.	Февраль, апрель.	Все возрастные группы

Физкультурно – оздоровительная работа с детьми

1.	Утренние гимнастики	ежедневно, по плану работы физкультурного зала	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2.	Образовательная деятельность	3 занятия еженедельно, в течение всего года 2 раза в неделю в младших группах	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Физкультурные развлечения (по плану)	ежемесячно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Индивидуальная работа с детьми во время с утра и во время прогулок	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5.	Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	Сентябрь – октябрь,	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
6.	Неделя здоровья Зимние спортивные игры-соревнования совместно с учениками 1 класса МОЙ СОШ №2 п. Бабынино «Эх ты, зимушка-зима»	Ноябрь	Старшие группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями
7.	Выставка детских работ «Любим спортом заниматься»	Март - апрель	воспитанники групп старшего дошкольного возраста
8.	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	май	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
9.	1. Игровой самомассаж. 2. Дыхательно-звуковая гимнастика. 3. Ритмическая гимнастика. 4. Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата. 5. Оздоровительно-развивающие игры. 6. Психогимнастика и релаксация. 7. Закаливание:	В течении года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями

	<ul style="list-style-type: none"> • проветривание помещений; • обеспечение температурного режима; • занятия на свежем воздухе; • ходьба босиком; • использование дорожек здоровья; 		
10.	<p>Формирование начальных представлений о ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • валеологическое образование; • знакомство с доступными сведениями из истории олимпийского движения; <p>знакомство с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.</p>	В течении года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
Совместная работа с медицинским работником.			
1.	Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ.	Сентябрь-октябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2.	Выявление детей, имеющих нарушение опорно-двигательного аппарата, ЧБ детей.	Сентябрь-октябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями.	В течении года	
Взаимодействие с семьей			
1.	Наглядная информация: стенд «Физкульт – новости».	в течение года	группы дошкольного возраста
2.	День открытых дверей.	октябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей. ❖ «Требования к спортивной форме на занятиях по физической культуре» - все группы ❖ «Не мешайте детям прыгать, ползать, лазать». 	в течение года сентябрь февраль	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями

4.	Распространение опыта семейного воспитания «В здоровой семье - здоровые дети!»	в течение года	воспитатели всех возрастных групп
5.	Анкетирование	октябрь февраль	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
6.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	в течение года	группы раннего и дошкольного возраста
7.	Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	февраль	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
8.	Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад»	февраль - апрель	родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями
9.	Консультации: <ul style="list-style-type: none"> • «Не мешайте детям лазать и ползать!». • «Внимание, плоскостопие!!!» • «Физическое развитие детей». • «Как выбрать вид спорта». • «Влияние питания на рост и развитие организма» • «Закаливание стоп». • «Сколиоз». • «Совместные занятия детей и родителей». • Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей. 	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май	родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями
10.	Проведение совместных праздников <ul style="list-style-type: none"> • «<i>День Здоровья</i>» - подготовительная группа • «<i>Мы спортивные</i>» - ст. подгот. группы. • «<i>Бравые солдаты</i>» (турнир между командами пап и сыновей) • «<i>Космические приключения</i>» • «<i>День Здоровья</i>» - все группы. • «<i>Малые Олимпийские игры</i>» • <i>Проведение совместных занятий</i> 	Сентябрь Ноябрь Февраль Апрель Май	

Оснащение физкультурно -оздоровительной среды

1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп
2.	<ul style="list-style-type: none"> • Разработка годового плана работы; • Корректировка перспективных и календарных планов 	август	тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп
3.	Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания	март – апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: <ul style="list-style-type: none"> • корректировка календарных планов; • подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (спорт площадка на территории ДО, тропа здоровья); • подготовка выносного оборудования. 	май	совместно с воспитателями
5.	Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям	июнь - июль	совместно с воспитателями

Взаимодействие с педагогами

Работа в составе ПМПК Взаимосвязь с медицинским персоналом	в течение года	совместно с, логопедом, музыкальным руководителем, мед.сестрой
В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности»	сентябрь, май	воспитатели групп дошкольного возраста
Консультации Круглый стол	в течение года	воспитатели всех возрастных групп
Семинар Педагогический час	декабрь февраль	воспитатели групп дошкольного возраста
Открытые просмотры <ul style="list-style-type: none"> • ОД • Физкультурных досугов 	ноябрь март в течение года	воспитатели групп дошкольного возраста
Подготовка к физкультурному празднику, досугу	в течение года	совместно с воспитателями и музыкальным руководителем
Педагогический совет «Результативность работы ДОУ в учебном году»: <ul style="list-style-type: none"> •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности 	май	воспитатели групп

воспитанников; •Динамика развития физических качеств Анализ работы за год.		
Планирование работы на 2016-2017 учебный год	июль - август	воспитатели групп
Сдача самообразования на тему: Индивидуальный маршрут физического воспитания дошкольника как средство организации сотрудничества детского сада и семьи.	Апрель	Заведующий, старший воспитатель, воспитатель групп.

	Содержание работы	Сроки выполнения
1.	<p align="center">Мониторинг</p> <p>1. Составление паспорта здоровья (по группам). 2. Оценка физического развития детей. 3. Заполнение карт индивидуального ФР и ФП</p>	<p align="center">Сентябрь Сентябрь - октябрь</p>
2.	<p align="center">Психолого-педагогическая работа</p> <p align="center">Физкультурно-оздоровительная работа</p> <p>Сохранение и укрепление физического и психического здоровья:</p> <p>1. Игровой самомассаж. 2. Дыхательно-звуковая гимнастика. 3. Ритмическая гимнастика. 4. Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата. 5. Оздоровительно-развивающие игры. 6. Психогимнастика и релаксация. 7. Закаливание:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проветривание помещений; • обеспечение температурного режима; • занятия на свежем воздухе; • ходьба босиком; • использование дорожек здоровья; • хождение по соляным дорожкам. <p>Формирование начальных представлений о ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • валеологическое образование; • знакомство с доступными сведениями из истории олимпийского движения; • знакомство с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке. 	<p align="center">В течение года</p>
	<p align="center">Образовательная область “Физическая культура”</p>	
	<p>1. Совершенствование функций формирующегося организма, формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное развитие через решение</p>	

	<p>следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> • развитие физических качеств и способностей; • накопление и обогащение двигательного опыта детей; • формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании; • формирование в процессе физического воспитания пространственных и временных представлений; • управление эмоциональной сферой ребёнка, развитие морально-волевых качеств личности в процессе организации спортивных командных игр, школы мяча, игр-эстафет) <p>по примерной общеобразовательной Программе дошкольного образования “От рождения до школы” под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ООД по физической культуре во всех группах 2. Индивидуальная работа по развитию движений 3. Участие в районных спортивных мероприятиях 4. Проведение физкультурных развлечений 5. Проведение физкультурных праздников 6. Совместные занятия детей и родителей подготовительной группы, в рамках реализации проекта. 7. Проведение занятий в кружке по профилактике плоскостопия и нарушения осанки 	<p>В течение года</p> <p>По расписанию</p> <p>По плану 1 раз в месяц 2 раза в год Октябрь – апрель</p> <p>Октябрь - май</p>
3.	<i>Совместная работа с медицинским работником.</i>	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ. 2. Выявление детей, имеющих нарушение опорно-двигательного аппарата, ЧБ детей. 3. Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями. 	<p>Сентябрь-октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>В течение года</p>
4.	<i>Взаимодействие с родителями.</i>	
	<p><i>Цель:</i> создать необходимые условия для формирования ответственных взаимоотношений с семьями воспитанников и развития компетентности родителей через:</p>	

<ul style="list-style-type: none"> • знакомство с целями и задачами физического воспитания дошкольников, способами организации двигательной деятельности в ДОО и дома; • информирование друг друга о возможностях, достижениях в решении задач по физическому развитию и формированию ЗОЖ у дошкольников; • привлечение семей воспитанников к участию в совместных мероприятиях. • тематическое оформление стенда «Здоровье и спорт», «Спортивные таланты» <p>1. Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Не мешайте детям лазать и ползать!». • «Внимание, плоскостопие!!!» • «Физическое развитие детей». • «Как выбрать вид спорта». • «Влияние питания на рост и развитие организма» • «Закаливание стоп». • «Сколиоз». • «Совместные занятия детей и родителей». • Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей. <p>2. Проведение совместных праздников</p> <ul style="list-style-type: none"> • «<i>День Здоровья</i>» - подготовительная группа • «<i>Мы спортивные</i>» - ст. подгот. группы. • «<i>Бравые солдаты</i>» (турнир между командами пап и сыновей) • «<i>День Здоровья</i>» - все группы. • «<i>Малые Олимпийские игры</i>» • <i>Проведение совместных занятий в рамках реализации проекта</i>- подготовит. группа <p>4. Выступление на групповых родительских собраниях:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ «Требования к спортивной форме на занятиях по физической культуре» - все группы ❖ «Не мешайте детям прыгать, ползать, лазать». 	<p>В течении года (групповые стенды).</p> <p>Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май</p> <p>Сентябрь Ноябрь Февраль</p> <p>Апрель Май</p> <p>Сентябрь – апрель</p> <p>Сентябрь</p> <p>Февраль</p>
---	--

5.	<i>Методическая работа</i>	
	<p>1. Консультации для воспитателей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Роль воспитателя на занятиях по физической культуре». • «Ознакомление с перечнем оборудования физкультурных уголков в группах согласно ФГОС». • «Подвижные игры на прогулке». <p>2. Совместная работа с воспитателями и специалистами.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Продолжать реализовать проект в подготовительной группе • Индивидуальная работа по основным движениям. • Подготовка совместных праздников и развлечений. • Работа на районном методическом объединении инструкторов по ФИЗО 	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Февраль</p> <p>Сентябрь-март</p> <p>В течение года</p>
6.	<i>Повышение квалификации</i>	
	<p>1. Участие в семинарах, педконференциях, педсоветах, заседаниях и открытых показах РМО.</p> <p>2. Прослушивание вебинаров.</p> <p>3. Работа по самообразованию.</p>	<p>В течение года</p>