



Als we **willen**
dat anderen
meedoen, moeten
we zelf het **goede**
voorbeeld zijn

Veranderen is
geen project, maar
een **gezamenlijke**
reis zonder
blauwdruk.

Wij zijn de
pioniers, maar
vooral **ook** de
vertalers.

Iedereen
heeft iets **te**
brengen, ieder
op zijn of haar
manier.

Een **beweging**
zonder plek
verdwijnt – laten
we **ruimte creëren**
voor wat we willen
laten groeien.

We **leren mét**
elkaar, niet
over elkaar.


Werkplezier
ontstaat wanneer je
elkaar als mens kent.
Daar begint meedoen,
vertrouwen en **samen**
leren.

Samen in beweging: gelijkwaardig, nieuwsgierig en met plezier

1. We leren samen, door met elkaar te praten en te doen.

We doen de opdrachten écht samen: vanaf het begin tot het einde. Iedereen brengt iets in: vragen stellen, fouten maken en elkaar helpen mag. We zeggen eerlijk wat we vinden, met respect voor elkaar. We geven zelf het goede voorbeeld door open en duidelijk te zijn. Zo leren we mét elkaar en ontstaat er ruimte voor open gesprekken.

2. Onze ideeën werken pas echt als je ze merkt in je dagelijkse werk.

Verbinden van theorie aan praktijk, van beleid aan beleving. We halen kennis op uit de praktijk, bij de mensen zelf. Theorie en praktijk staan naast elkaar en zijn allebei belangrijk. Zo ontstaat beleid dat écht past bij bewoners en collega's. We luisteren naar verhalen, ervaringen en wat mensen belangrijk vinden. Samen maken we de organisatie voor iedereen toegankelijker, met elkaar.

3. We sturen niet, we helpen: wat heb je nodig?

We helpen wanneer het nodig is, maar laten de ander zelf proberen. Je mag oefenen, fouten maken en opnieuw proberen. We werken naast elkaar, niet vóór elkaar. Ondersteunen betekent vertrouwen geven en ruimte laten. Zo groeit iedereen op zijn eigen manier en kom je samen het verst

4. Iedereen heeft iets te brengen, ieder op zijn of haar manier.

Ruimte voor eigen niveau, talenten en tempo van deelnemers en collega's. Iedereen heeft eigen talenten en ervaringen. We zetten die kwaliteiten in, zodat iedereen goed tot zijn recht komt. Je mag in je eigen tempo groeien en ontdekken wat bij je past. Soms sta je vooraan, soms kijk je mee, allebei is goed. Samen zoeken we naar de manier van werken die voor iedereen past.

6. Als we willen dat anderen meedoen, moeten wij zelf laten zien hoe het kan.

Door samen te werken leer je van elkaar. Je ziet nieuwe manieren van werken, gewoon op de werkvloer. In trainingen gebeurt hetzelfde: we ontdekken en oefenen samen. Twijfel kan omslaan in enthousiasme als je het zelf ervaart. Zo groeit een team waarin iedereen mee kan en mee mag doen.

5. Een cultuuromslag komt met vertrouwen.

Samen maken we de omslag: van sturen naar écht naast elkaar staan. Iedereen krijgt de ruimte om eigen keuzes te maken en verantwoordelijkheid te nemen. Door open te delen wat we doen, groeit vertrouwen. We zien niet alleen cijfers, maar vooral mensen en hun verhalen. Zo bouwen we aan een cultuur waarin gelijkwaardigheid en samenwerking vanzelfsprekend zijn.

7. Wij lopen voorop, maar leggen vooral uit wat er nodig is.

We verbinden, leggen uit en nemen anderen mee. We laten zien hoe samenwerken eruit ziet in het echt. Door verhalen op te halen, wordt de praktijk zichtbaar voor iedereen. Een verhaal inspireert de volgende, zo ontstaat een beweging. Samen maken we van ervaringen begrijpbare verhalen die raken.

8. Een plek binnen een organisatie is belangrijk om de verandering te laten slagen of zichtbaar te maken.

Door een eigen werkplek zijn we steeds zichtbaar. Mensen weten ons te vinden zonder dat wij overal achteraan moeten. Hierdoor wordt onze stem vanzelf meegenomen in beleid en keuzes. Zo blijft de beweging levend, duidelijk en stevig verankerd.

9. Werkplezier ontstaat als we elkaar leren kennen als mens.

Voor buitenstaanders lijkt het soms een theekransje, maar dat is het niet. Door ervaringen te delen, groeit vertrouwen. We leren elkaar echt kennen: grenzen én kwaliteiten. Daardoor worden moeilijke onderwerpen makkelijker bespreekbaar. Zo bouwen we aan een veilige, open sfeer.



Spelregels

- Iedereen doet mee op zijn eigen manier.
- We werken mét, niet vóór.
- Niet perfect, wel echt.
- We leren onderweg en delen dat open.
- Geen blauwdruk, wél heldere afspraken.
- Vertrouwen geven én nemen verantwoordelijkheid.
- Cultuur en structuur groeien met elkaar mee.

10. Veranderen is geen vast plan, maar iets wat we samen stap voor stap ontdekken.

Maak ruimte voor maatwerk, flexibiliteit én richting. Niet alles hoeft op papier, vertrouwen is de basis. Vanuit die basis mag je zelf keuzes maken. Je mag onderzoeken, proberen en ook fouten maken. Iedereen kiest soms zijn eigen route, dat mag en kan. Samen zoeken we naar wat voor iedereen het beste werkt.

Gelijkwaardigheid vormt de basis van onze samenwerking. In het ervaringsleren zien we hoe waardevol het is om kennis en inzichten met elkaar te delen. Door open te blijven, ook in uitdagende situaties, creëren we een omgeving waarin leren en ontwikkelen centraal staan. Samen dragen we verantwoordelijkheid voor het proces, waardoor het niet alleen lichter,

maar ook effectiever wordt. Deze werkwijze versterkt onze onderlinge verbinding en draagt bij aan persoonlijke groei. Daarom blijven we investeren in deze beweging.

Esther, Tjerk en Luka
December 2025

Estinea

Begeleiding
à la carte
BALC-2