

Träningsstider 2019/20

Herrar A (SEH)

måndag 18.00-19.30 Eos A
tisdag 19.30-21.00 Eos A
onsdag 19.30-21.00 Eos A
fredag 17.45-19.00 Eos A

Damer A (SBLd)

måndag 16.30-18.00 Eos A
tisdag 18.00-19.30 Eos A
torsdag 19.30-21.00 Eos A
fredag 16.30-17.45 Eos A

Herrar utv

måndag 20.30-21.30 Eos B
tisdag 16.30-18.00 Eos A
fredag 19.00-20.15 Eos A

Damer utv (BED)

måndag 19.30-21.00 Eos A
onsdag 18.00-19.30 Eos A
torsdag 18.00-19.30 Eos A

Herrar B (div 3)

tisdag 21.00-22.30 Eos A
torsdag 21.00-22.30 Eos A

PU 20 (00-03)

måndag 20.00-21.00 Järnåkra
fredag 19.00-20.15 Eos B

FU 20 (00-03)

måndag 19.00-20.00 Järnåkra
torsdag 17.00-18.00 Eos B

P 04

onsdag 17.00-18.00 Eos A
torsdag 20.00-21.00 Järnåkra
fredag 16.30-17.45 Eos B

F 04-05

tisdag 17.00-18.00 Järnåkra
torsdag 17.00-18.00 Eos A
fredag 17.45-19.00 Eos B

P 05

måndag 18.00-19.00 Eos B
onsdag 17.00-18.00 Eos B
fredag 19.00-20.30 ISLK

P 06

måndag 17.00-18.00 Eos B
tisdag 16.40-18.00 Vikingahall.
onsdag 18.00-19.00 Eos B

F 06

tisdag 17.00-18.00 Eos B
torsdag 19.00-20.00 Järnåkra
lördag 08.30-10.00 Eos A

P 07

tisdag 19.00-20.00 Järnåkra
torsdag 18.00-19.00 Klostergård.
fredag 18.00-19.00 Järnåkra

F 07

måndag 18.00-19.00 Järnåkra
tisdag 19.00-20.00 Klostergård.
fredag 17.00-18.00 Järnåkra

P 08

måndag 17.00-18.00 Järnåkra
tisdag 19.00-20.00 Vårfru
torsdag 19.00-20.00 Vårfru

F 08

tisdag 18.00-19.00 Järnåkra
torsdag 18.00-19.00 Järnåkra
lördag 09.00-10.30 Vikingahall.

P 09

tisdag 17.00-18.00 Vårfru
torsdag 18.00-19.00 Vårfru

F 09

tisdag 18.00-19.00 Vårfru
lördag 10.00-11.00 Eos A

P 10

tisdag 17.00-18.00 Klostergård.
onsdag 18.00-19.00 L.Järnåkra

F 10

onsdag 19.00-20.00 Vårfru
fredag 17.00-18.00 Vårfru

P 11

torsdag 17.00-18.00 Klostergård.

F 11

tisdag 18.00-19.00 Klostergård.

P 12

tisdag 17.00-18.00 L.Järnåkra

F 12

Ej klart, Besked kommer!

FP 13-14 (Basketlek)

lördag 10.00-11.00 Eos B (½)

FP 15-16 (Bollkul m. föräldrar)

söndag 09.00-10.00 Eos B (½)

FP 17-18 (Bollkul m. föräldrar)

söndag 09.00-10.00 Eos B (½)

Damer B (motion)

tisdag 20.00-21.00 Järnåkra
torsdag 21.00-22.00 Eos B (½)

MaPa

måndag 19.30-20.30 Eos B (½)
onsdag 21.30-23.00 Eos B
söndag 18.30-20.00 Eos A

Eos Cares (Student)

onsdag 21.00-22.30 Eos A
söndag 20.00-21.00 Eos A

Veteran Herr

torsdag 20.00-21.00 Eos B (½)

Funktionshindrade

Ej klart, Besked kommer!

Gympa

tisdag 18.00-19.00 Eos B
torsdag 18.00-19.00 Eos B

OBS! Tiderna som står här är halttider!
Lagen kan börja resp. sluta träningen tidigare eller senare. Kolla med coachen/ledaren!

