



Nieuwsbrief JBN- ON juli 2019

De zomervakantie is voor sommige al gestart en voor de meeste van ons staat deze voor de deur. De districtsinformatie voor het komende seizoen is verspreid en kunt u eveneens vinden op de website van de JBN-ON. Eerst willen met u even terugblikken op een aantal activiteiten die hebben plaatsgevonden de afgelopen maanden.

Examens

Tijdens de Dan examens op 22 juni 2019 behaalde mevrouw S.I. Bleecke heel knap haar 2^e Dan jiu-jitsu. Verder slaagden er 34 deelnemers voor hun eerste Dan judo, twee kandidaten slaagden voor hun 2^e Dan judo en 1 kandidaat voor haar 3^e Dan. Een mooi resultaat en we feliciteren iedereen nogmaals van harte.

Budodag

Een week later stond de Budodag gepland in het district ON. Jelle Snippe heeft in de ochtend een wedstrijdclinic verzorgd. Helaas was de opkomst niet groot, maar degene die het warme weer hadden getrotseerd, kregen volop aandacht en een intensieve, gevarieerde



technische training. De technieken konden getoetst worden in randori. In de middag was voor de judodeelnemers Ronald Huffenreuter met zijn dochter present. Veel ebi-oefeningen gevolgd door een mooie opbouw voor de ko-uchimakikomi gevolgd door een kanteltechniek op de grond. Heerlijke

oefeningen waar het plezier van afspatte. Voor de jiu-jitsudeelnemers was voormalig bondscoach Barry van Bommel naar "De Haverkamp" in Markelo gekomen. Een training met een hoog tempo, waar alle facetten van het jiu-jitsu naar voren kwamen. Van atemi-waza gevolgd naar een worp, naar combinaties en overnames. Op de grond BJJ gevolgd met een beenklem. Het spelen met technieken waarbij allerlei variaties en meervoudigheid mogelijk zijn was top! Uiteraard was er tijdens de clinics voldoende gelegenheid om het vochtpeil weer aan te vullen. Na de clinics werden de leraren letterlijk in de bloemetjes gezet. Voor Barry van Bommel nog speciaal een bon als dank voor vele jaren begeleiding en coaching van onze jiu-jitsuka's uit Oost-Nederland. Na een welverdiende douche werden de kampioenen van afgelopen seizoen gehuldigd in de kantine van de sporthal. Tot haar grote verrassing werd onze afscheidnemend secretaris Wendy de Vrugt beloond met een bronzen district speld en een tegeltje met de tekst "domo arigato gozaimasu".

De dag werd afgesloten met een barbecue om de lege maag weer te vullen.

Hartelijk dank voor alle aanwezigen (ook ouders!) die deze dag weer tot een succes hebben gemaakt. Ook dank voor de fotografen Richard Snippe, Marco Borst en Judith de Weerd.

De volgende budodag zal plaatsvinden op 4 juli 2020... noteer maar alvast in de agenda!!

District vertegenwoordiger(s) gezocht

Als JBN-ON zijn we samen op zoek naar het uitdragen van de krachtige elementen van onze sporten en de rol die de JBN-ON daarin vervult. Het is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van ons allen om daar een bijdrage aan te leveren. Het is niet alleen de taak van het districtsbestuur, bondsraad en alle districtscommissieleden, maar ook de aangesloten clubs in ON.

Om deze reden zijn we op zoek naar een district vertegenwoordiger of vertegenwoordigers die de verbindende schakel zijn tussen de clubs, verenigingen, scholen, commissies en het districtsbestuur. Ben je enthousiast

en wil jij die verbindende schakel zijn, stuur dan een e-mail naar on @jbn.nl

Bondswaarderingen en districtsonderscheidingen

Door de jaren heen, zijn er diverse onderscheidingen uitgereikt in het district ON. De namen van personen die een Bondswaardering hebben ontvangen staan vermeld in het Bondsvademecum onder de kop eregalerij. We vragen u dan ook om te controleren of de juiste naam bij de juiste onderscheiding vermeld staat?

Graag willen we alle onderscheidingen, ook de onderscheidingen op districtsniveau op de website van ON plaatsen.

Komt uw naam niet op de lijst voor in het Bondsvademecum en u heeft wel een Bondswaardering of districtsonderscheiding ontvangen, dan horen wij dit graag via on@jbn.nl

?????? Word jij de nieuwe penningmeester van het district ON? Voor meer info: on@jbn.nl ??????

Bijdrage stages

Het afgelopen jaar waren de judostages in ON vrij toegankelijk te bezoeken. In tegenstelling tot de jiu-jitsu stages waar men al geruime tijd €5,- betaalt om deel te nemen. (Deze opbrengst vloeit voort in het Oost Nederlands Jiu-jitsutoernooi). Vanaf september 2019 zijn de kosten voor deelname aan judo- en

jiu-jitsustages in het district ON €5,- per keer. Wil men beide stages volgen, hoeft men maar eenmalig aan de kosten te voldoen. De opbrengst van de judostages vloeit terug in het district ON.

Mededeling mattenverhuur

Tijdens de districtsactiviteiten verhuurt het district ON geen matten aan andere partijen.

Sluitingsdata opstaptoernooi

Let op!

De sluitingsdata zijn gewijzigd. De inschrijvingen voor de opstaptoernooien dienen twee weken voorafgaand aan het opstaptoernooi binnen te zijn. De weegtijden worden een week van te voren aangeleverd door de DWOC.

3E OPEN OOST NEDERLANDS JIUJITSU TOERNOOI

ZATERDAG 2 NOVEMBER 2019

FIGHTING - DUO - NE WAZA



Agenda

- **21 september 2019 technische stages**

Jiu-jitsu 10.00 -12.00 uur

Judo 12.30 -14.30 uur

- **12 oktober 2019 Opstaptoernooi**

9.00 - 13.00 uur

- **Onder voorbehoud ! de applicatiecursus voor scheidsrechters, trainers en coaches**

- **19 oktober 2019 Stages**

Jiu-jitsu fightingstage 10.00-12.00 uur

Technische judostage 12.30-14.30 uur

- **2 November 2019**

3e Open Oost Nederlandse jiu-jitsutoernooi

- **4 juli 2020 Budodag ON**

FIGHTING EN DUO CATEGORIEËN:

U10, U12, U14

U16, U18, U21

ADULTS

MASTERS

NE WAZA CATEGORIEËN:

U16, U18, U21, ADULTS

FIGHTING SYSTEM BEGINNERS EN
GEVORDERD GESCHIEDEN

SPORTHAL "DE HAVERKAMP"
STATIONSSTRAAT 30, MARKELO

MEER INFORMATIE EN
INSCHRIJFFORMULIEREN ZIE:

WWW.JBN.NL/JIUJITSU
OPENOOSTNLJIUJITSU@HOTMAIL.COM



OPEN OOST NEDERLANDS JIUJITSU TOERNOOI

TOEGANG TRIBUNE € 2,50
JEUGD TOT 16 JAAR GRATIS

Budodag
2019
Markelo

