

Apprenez à parler français

Un guide pour évoluer de la compréhension à l'expression

Auteur : Johan

Français Authentique

www.francaisauthentique.com

Introduction	3
Pourquoi ai-je créé Français Authentique ?	3
Comment ai-je créé Français Authentique ?	3
Comment et pour qui ai-je rédigé cet E-Book	4
Comment utiliser cet E-Book	4
1 Vous voulez parler français ?	6
Que veut dire parler français ?.....	6
Pourquoi voulez-vous parler français ?.....	6
3 bonnes raisons d'apprendre à parler français.....	7
Comment apprendre à parler français ?	8
2 Pourquoi n'arrivez-vous pas à parler français et comment réussir ?.....	10
Emotions.....	10
Méthode.....	18
Organisation	22
Conclusion	24
3 Pour aller plus loin	25
Continuez à vous améliorer avec Français Authentique	25
Développons Français Authentique ensemble.....	27
Conclusion	28
Conclusion.....	29



Linz, le 16 septembre 2011

Cher(e) ami(e),

Comme vous le savez certainement, je m'appelle Johan et je suis le créateur de Français Authentique. J'ai 28 ans et j'ai une formation d'ingénieur matériaux. Je travaille comme responsable projet dans l'industrie automobile. Je suis marié à Céline depuis août 2009 et notre fille Emma devrait naître dans quelques jours.

En mars 2007 Céline et moi sommes arrivés à Linz en Autriche. Au départ nous n'avions plus de famille à proximité, plus d'ami, nous vivions à l'hôtel et surtout nous ne parlions pas l'allemand. Ce fut une des expériences les plus enrichissantes de notre vie et ce pour trois raisons : La première c'est que cela nous a aidé à développer notre indépendance. La seconde c'est que cela nous a permis de découvrir une autre culture et de beaucoup voyager. La troisième c'est que cela m'a ouvert les yeux sur un problème qu'ont beaucoup de personnes dans le monde entier. Je décris ce problème dans le reste de l'introduction et donne des solutions pour le résoudre tout au long de cet E-Book.

J'espère que celui-ci vous aidera dans votre objectif d'apprendre à parler français. Si le contenu vous a aidé, visitez le site et le blog de Français Authentique (les adresses sont données dans la partie 3). Nous serons très heureux de vous accueillir parmi nous dans la famille Français Authentique.

Merci de votre confiance

A bientôt.

Johan

« A chaque fois que vous vous retrouvez du côté de la majorité, il est temps de faire une pause et de réfléchir ». Mark Twain, écrivain américain.

Introduction

« Après le verbe "aimer", "aider" est le plus beau verbe du monde ». Bertha von Suttner, pacifiste autrichienne.

Pourquoi ai-je créé Français Authentique ?

Alors quel est le problème que j'ai découvert en arrivant en Autriche et en voyageant dans d'autres pays ? Quel point commun ont des millions de personnes qui apprennent le français ? C'est simple, c'est un problème que vous avez certainement. C'est l'expression. C'est le fait de parler français.

Il y a des millions de personnes dans le monde qui comprennent le français écrit, parfois même le français parlé, mais qui ne peuvent pas communiquer. Elles sont incapables de parler sans stresser. De parler le français de façon automatique et sans effort.

C'est pour ces gens que j'ai créé Français Authentique. Mon objectif principal est de vous aider. Vous êtes tellement nombreux à vouloir améliorer votre niveau de français, malheureusement sans succès à cause de l'échec du système scolaire global.

Que ce soit dans les écoles ou sur internet, je n'ai encore jamais vu de système d'apprentissage du français basé sur une méthode naturelle. J'ai donc décidé de créer mon propre système basé sur 7 règles. Finalement, que vous décidiez d'acheter mes produits ou pas, vous avez le droit d'utiliser la meilleure méthode d'apprentissage. Et cette méthode est expliquée dans les 7 règles de Français Authentique.

Si vous êtes capable de comprendre mes articles, vous avez déjà un bon niveau. Il vous reste encore un peu de travail (ou beaucoup de travail) avant de pouvoir parler, mais je suis sûr que vous allez réussir. C'est pour vous y aider que j'ai créé Français Authentique.

Comment ai-je créé Français Authentique ?

J'ai commencé par lire beaucoup d'articles sur l'apprentissage des langues et le fonctionnement du cerveau. Cela m'a permis de comprendre par quel processus nous apprenons. J'ai alors découvert que les méthodes d'apprentissages naturelles étaient les plus efficaces.

Ensuite j'ai fait des expériences personnelles : j'ai essayé différentes méthodes d'apprentissage (naturelles et non naturelles) pour apprendre l'anglais et l'allemand. J'ai très vite remarqué que les méthodes d'apprentissage naturelles basées sur l'écoute me permettaient de beaucoup plus améliorer mon expression dans ces deux langues.

En recherchant sur internet je n'ai pas trouvé de site qui proposait une méthode d'apprentissage naturelle pour le français. J'ai donc décidé de créer mon propre système. La première chose était de partager mon « secret » avec les élèves qui ont des difficultés à apprendre à parler français parce qu'ils utilisent des méthodes d'apprentissage non naturelles.

Comme la magie d'internet permet d'aider le plus de personnes dans le monde, j'ai décidé de créer une famille de personnes intelligentes et indépendantes qui veulent apprendre à parler français. Cela a été la naissance de Français Authentique.

La première étape a été d'utiliser le résultat de ces réflexions, recherches et expériences personnelles pour créer les 7 règles. Ces règles sont la base de mon système. Puis, j'ai ouvert un

blog, une chaîne YouTube et une page Facebook. Enfin j'ai créé un pack de leçons, basées sur les 7 règles, pour aider les gens à apprendre à parler français chez eux, de façon indépendante.

Des gens ont commencé à s'intéresser à la méthode et à me donner des retours très positifs. Je recevais de plus en plus de mails et témoignages chaque jour. Pour moi, cela a été la confirmation que cette méthode fonctionne.

Comment et pour qui ai-je rédigé cet E-Book ?

J'ai commencé à construire le plan de cet E-Book à partir de mon expérience personnelle et des articles de recherche sur l'apprentissage des langues que j'ai lu. Puis, comme la famille Français Authentique s'est vite agrandie, j'ai eu la chance de recevoir beaucoup d'informations et questions de mes élèves. Je reçois de nombreux messages dans lesquels ils partagent leurs problèmes et difficultés.

Les problèmes les plus répandus chez mes élèves sont :

- Ils comprennent le français (parfois très bien) mais ne peuvent pas le parler
- Ils stressent et ont le trac quand ils doivent parler français
- Ils comprennent bien le français écrit et parlé lentement mais ont des difficultés à comprendre les francophones (ils traduisent le français dans leur langue maternelle ...)

J'ai donc retravaillé le plan de l'E-Book pour répondre en priorité à ces trois problèmes.

Vous avez déjà certainement un niveau avancé. Mon but est de vous aider à « Pratiquer le français comme si vous étiez en France » avec comme objectif « d'apprendre à parler français de façon automatique et sans effort ».

Je veux faire de cet E-Book le manuel de Français Authentique, le livre qui nous donne une même vision de l'apprentissage du français.

L'avantage de cet E-Book est qu'il a été rédigé avec les membres de Français Authentique, POUR les membres de la famille Authentique.

Comment utiliser cet E-Book ?

Cet E-book est composé de trois parties. Dans la première, « Vous voulez parler français ? », je donne une définition de parler français et je vous encourage à définir pourquoi vous souhaitez apprendre cette langue.

Dans la deuxième partie, « Pourquoi n'arrivez-vous pas à parler français et comment réussir », j'explique que vos problèmes d'expression sont certainement liés à des problèmes d'émotions, de méthode et d'organisation. Je donne ensuite des conseils pratiques pour que vous régliez vos problèmes dans ces 3 domaines. Si vous suivez ces conseils, je garantis que vous améliorerez votre français parlé.

Dans la troisième partie, « Pour aller plus loin », je vous explique que même quand vous avez atteint un niveau d'expression convenable, vous devez continuer d'apprendre. Je vous donne un certain nombre de ressources qui peuvent vous y aider.

Je vous conseille de commencer par lire complètement la première partie. Vous devez vous poser les bonnes questions avant d'aller plus loin. Prenez votre temps.

Quand vous avez l'esprit clair, vous pouvez lire les parties 2 et 3. Ici, vous ne devez pas obligatoirement tout lire dans l'ordre. C'est votre choix. Si un sujet vous intéresse plus qu'un autre vous pouvez commencer par celui-là.

Prenez votre temps, lisez les parties qui vous intéressent plusieurs fois et surtout agissez, appliquez mes conseils, utilisez les méthodes décrites. Continuez à faire ce qui fonctionne bien pour vous et arrêtez de faire ce qui fonctionne moins bien.

Bonne chance !

1 Vous voulez parler français ?

*« L'image la plus exacte de l'esprit français est la langue française elle-même ».
Desiré Nisard, homme politique et écrivain français.*



Que veut dire parler français ?

Avant d'aller plus loin, mettons-nous d'accord sur la définition de « parler français ». Pour moi, parler français veut dire être capable de discuter avec un francophone. Vous comprenez ce qu'il vous dit et vous êtes capable de lui parler de façon automatique et sans effort.

Une chose importante est que vous ne devez pas traduire le français dans votre langue maternelle. Imaginez la situation suivante : un francophone vous parle, vous traduisez ce qu'il vous dit dans votre langue maternelle.

Vous souhaitez lui répondre. Vous pensez dans votre langue maternelle, puis vous traduisez votre pensée en français. Pour moi ce n'est pas parler français.

Il est normal de connaître ces problèmes lorsque vous commencez à parler. J'ai moi-même souvent vécu de telles situations quand je suis arrivé en Autriche. Je traduisais dans ma tête de l'allemand vers le français, puis du français vers de l'allemand... Ces deux langues sont tellement différentes que cela ne fonctionnait pas : les verbes ne sont pas dans la même position, la grammaire est complètement différente et il y a des mots qui existent dans une langue et pas dans l'autre... Si j'avais continué à essayer de toujours traduire d'une langue à l'autre, je ne parlerais pas allemand aujourd'hui.

C'est pour cela que vous m'entendez souvent dire que j'ai développé le système Français Authentique pour vous aider à parler de façon automatique et sans effort. C'est ma définition de parler français. De façon automatique car vous pensez en français et « oubliez » votre langue maternelle. Sans effort car le fait de ne pas traduire du français vers votre langue maternelle fait que parler français est naturel pour vous.

Nous utiliserons donc cette définition de « parler français » et ce sera notre objectif tout au long de cet E-Book (et évidemment dans l'ensemble de la famille Français Authentique) : **Parler français veut dire être capable de communiquer avec un francophone de façon automatique et sans effort.**

Bien sûr cet objectif est ambitieux. Mais les parties 2 et 3 de cet E-Book sont là pour vous aider à l'atteindre.

Pourquoi voulez-vous parler français ?

Parler français de façon automatique et sans effort est difficile. Vous devez donc être motivé pour réussir. Il est presque impossible d'être motivé si vous n'avez pas d'objectif. Il est par conséquent important de se poser la question suivante : « Pourquoi est-ce que je veux apprendre à parler français ? ».

Quel que soit votre objectif, vous devez le définir clairement.

Alors voulez-vous apprendre à parler français pour... :

- ... discuter avec des francophones ?
- ... vous faire des amis francophones ?
- ... comprendre des livres ou films en français ?
- ... discuter avec des clients français ?
- ... venir vivre, travailler ou étudier en France ?
- ... une autre raison ?

Avant de continuer à lire la suite de cet E-Book je vous conseille de définir exactement la raison pour laquelle vous souhaitez apprendre à parler le français.

Ecrivez votre réponse ici :

Je veux apprendre à parler français pour

Ensuite visualisez cet objectif et pensez-y souvent. Cela vous aidera à vous motiver et vous donnera la force d'atteindre vos objectifs.

3 bonnes raisons d'apprendre à parler français

Maintenant que vous avez défini vous-même pourquoi vous souhaitez apprendre à parler français, laissez-moi vous donner mon avis. Pour plus d'informations lisez l'article « [Pourquoi maîtriser une autre langue et pourquoi le français](#) » sur le blog de Français Authentique.

Il y a, à mon avis, au moins 3 raisons pour lesquelles il est important d'apprendre une autre langue que votre langue maternelle et l'anglais. Ces exemples sont tirés de ma vie personnelle (je ne cherche pas à être arrogant mais je souhaite partager mon expérience avec vous) :

- 1- Parler l'anglais en plus de sa langue maternelle est normal et presque obligatoire pour tout le monde. C'est la langue que vous parlez en plus qui peut faire la différence entre vous et les autres.

J'ai obtenu mes meilleures opportunités professionnelles grâce à mon niveau d'allemand, pas grâce à mon niveau d'anglais. Après un an et demi passé en Autriche, on m'a proposé un poste de responsable projet (je travaille dans l'industrie). J'avais 25 ans et ce genre de poste est normalement prévu pour des personnes de plus de 30 ans. Mais pour ce poste le directeur de ma société cherchait une personne qui parlait couramment le français et l'allemand. Il a donc décidé de me confier ce travail.

Dans cette situation ma troisième langue a été plus importante que mon inexpérience et tout le reste. Je suis sûr que le français peut vous fournir ce genre d'opportunités.

- 2- Avoir des amis dans différents pays est très enrichissant. Une langue supplémentaire aide à créer des contacts.

C'est un point très important dans ma vie en Autriche. Je discute avec des gens qui ont une autre culture, une autre histoire et qui ont des habitudes différentes des miennes. Parfois on ne se rend pas compte de ces différences (la France et l'Autriche sont des pays proches) mais lorsqu'on les vit, notre vie s'enrichit.

Et d'après mon expérience, vous ne pouvez vraiment comprendre une culture que si vous maîtrisez la langue qui y est liée. Ludwig Wittgenstein (philosophe autrichien) a dit : « Les

frontières de mon langage sont les frontières de mon monde » ([plus d'informations sur le blog](#)). En améliorant votre niveau de français, vous agrandissez donc votre monde...

- 3- Pour avoir plus de sources d'informations. Pourquoi ne pas lire les informations quotidiennes en 2 ou 3 langues ?

Je m'intéresse à l'actualité et à ce qui se passe dans le monde. Avant de parler allemand je ne lisais que la presse française. Quand j'apprenais l'allemand j'ai commencé à lire la presse allemande et autrichienne. Je me suis aperçu que pour une même information, les points de vue étaient souvent différents.

Le fait de lire la presse de différents pays, donc dans différentes langues, vous permet d'obtenir plus d'informations et surtout de comparer les points de vue. C'est pour cette raison que maintenant, je lis régulièrement les presses française, allemande, autrichienne, anglaise et américaine.

Quel que soit votre pays d'origine, il est certainement judicieux d'ajouter la presse française à votre lecture quotidienne. Avec internet c'est facilement réalisable (de mon côté je lis [« le monde »](#)).

Apprendre le français s'intègre parfaitement dans votre programme de développement personnel, qui est à mon avis, le meilleur investissement que vous pouvez faire (pour plus d'informations sur le sujet, je vous conseille d'écouter le Podcast [« Le meilleur investissement »](#)).

Comment apprendre à parler français ?

A mon avis, tout le monde peut apprendre à parler une langue. Vous n'avez besoin que de six choses :

- La motivation
- La confiance
- Une bonne méthode
- Une bonne organisation
- Le bon matériel
- La bonne communauté

Si vous lisez cet E-book (ou écoutez l'Audio Book), je pense que vous n'êtes pas satisfait avec votre français parlé. La bonne nouvelle c'est que je vais partager avec vous des informations qui vous permettront de vous développer dans ces six domaines.

J'ai mis des années à obtenir ces informations. Vous n'aurez pas à attendre des années pour les obtenir, vous n'aurez qu'à lire cet E-book, appliquer les conseils que je vous donne et rester connecté avec les membres de la famille Français Authentique.

Dans la deuxième partie, je commencerai par expliquer pourquoi vous avez échoué jusqu'ici et comment vous pouvez réussir à apprendre à parler français automatiquement et sans effort.

Ensuite je partagerai avec vous une méthode qui vous permettra de parler français automatiquement et sans effort. Enfin, je vous donnerai des conseils pour appliquer cette méthode dans votre vie quotidienne afin que vous puissiez progresser.

Dans la troisième partie, je vous donnerai des ressources pour continuer à apprendre et améliorer votre français dans les années à venir. Si vous êtes comme moi, vous ne direz jamais « Ca y est je n'ai plus besoin de pratiquer le français, je le parle parfaitement » mais plutôt « Je suis content de mon niveau en français. Je peux parler avec des francophones c'est super. Je vais continuer à pratiquer pour parler toujours mieux ». C'est l'esprit Français Authentique : on apprend sans stress et en prenant du plaisir. Donc pourquoi arrêter de pratiquer ?

2 Pourquoi n'arrivez-vous pas à parler français et comment réussir ?

« *L'échec est le fondement de la réussite* ». Lao-Tseu, philosophe chinois.



Si vous lisez cet E-Book il y a de grandes chances pour que vous compreniez le français mais que vous n'arriviez pas à le parler. Dans cette partie vous allez apprendre pourquoi vous avez échoué jusqu'ici. Si vous êtes comme la majorité des gens que j'ai rencontrés, le fait que vous ne parliez pas français est lié à trois problèmes :

- Un problème d'émotions
- Un problème de méthode utilisée
- Un problème d'organisation

L'objectif de cette partie est de discuter ces 3 problèmes. Ensuite, je vous donnerai des solutions concrètes, que vous pouvez utiliser immédiatement pour régler ces problèmes. C'est votre premier objectif. Avant d'essayer de travailler des heures et avoir peu de résultats, je vous conseille de comprendre cette partie.

Suivez le conseil que Bruce Lee a donné à un de ses élèves : Un homme a demandé à Bruce Lee de lui enseigner les arts martiaux. Bruce Lee lui a répondu « d'accord ». Il a rempli deux verres d'eau puis a dit à son élève : « le verre de droite représente tes connaissances des arts martiaux, le verre de gauche correspond à mon savoir des arts martiaux. Si tu veux que je remplisse ton verre, tu dois d'abord le vider ». En d'autres termes Bruce Lee a dit « si tu veux que je te donne mon savoir, tu dois commencer par oublier ce que l'on t'a appris des arts martiaux. »

Oubliez donc ce que vous avez appris jusqu'ici. Avant d'aller plus loin, changer d'état d'esprit, de méthode d'apprentissage, et de système d'organisation. (Pour plus d'informations lisez l'article posté sur le blog « [Améliorez votre français en suivant le conseil de Bruce Lee](#) »). C'est exactement ce que je vais vous aider à faire dans cette partie : je commencerai par vous expliquer comment maîtriser vos émotions. Ensuite, je vous décrirai en détail une méthode efficace pour apprendre à parler le français. Enfin, nous verrons comment vous pouvez utiliser cette méthode en pratique dans votre vie quotidienne.



Les émotions

« *Tout est facile dans la vie, il suffit d'être logique et de contrôler ses émotions* ». Madeleine Ferron, écrivaine québécoise.

Les émotions sont définies comme étant une réaction psychologique à une situation. Par exemple, quand vous regardez un film comique et que vous riez, vous ressentez des émotions positives. Au contraire quand on vous annonce une mauvaise nouvelle et que vous pleurez, vous subissez des émotions négatives. La joie, la tristesse, la peur etc... sont des émotions.

Les émotions sont très importantes et il est probable que les émotions négatives soient une des raisons pour lesquelles vous ne pouvez pas parler français comme vous le souhaiteriez.

Avez-vous déjà pensé ou dit une de ces choses ?

- Le français est difficile
- Je ne suis pas bon en français
- Je fais trop d'erreurs quand je parle français
- Je ne peux pas apprendre le français
- Le français est ennuyeux
- Si je fais des erreurs, les autres vont se moquer de moi
- L'apprentissage du français doit être difficile pour être efficace
- Il est impossible de parler français automatiquement et sans effort

Si oui, vous avez un problème d'émotions quand vous parlez français. Vous n'êtes pas responsable. Les responsables sont les gens qui vont ont mis ces choses en tête. Ce sont en général certains professeurs (heureusement d'autres sont très bons), les éditeurs de livres de français et notre société en général. Toutes ces émotions négatives sont basées sur des éléments totalement faux.

Rassurez-vous il est possible de totalement changer votre façon de penser et croyez-moi cela fera une différence énorme quand vous parlerez français. Pour cela essayez de suivre le processus suivant :

1. Prenez conscience de ces émotions négatives
2. Détruisez ces émotions négatives
3. Construisez de nouvelles émotions positives

Si cela vous paraît trop simple pour être efficace, c'est normal. C'est pourtant une méthode qui fonctionne, je vous le garantie. Je l'ai utilisée moi-même et j'ai vu de nombreuses personnes l'utiliser avec succès. Dans tous les cas, vous ne prenez pas un gros risque à l'essayer. Si vous lisez cet E-book vous avez certainement déjà échoué et vous n'avez pas beaucoup à perdre. Alors allons-y ensemble, regardons ce processus de plus près :

Comment régler votre problème d'émotions ?

Première étape : Prenez conscience de ces émotions négatives

Si vous voulez changer quelque chose, il est très important de connaître l'état dans lequel vous êtes. Il est beaucoup plus facile de résoudre un problème dont on est conscient qu'un problème que l'on ignore. Par exemple vous ne pouvez pas réparer votre voiture si vous ne savez pas qu'elle est en panne...

Posez-vous les questions suivantes et essayez d'y répondre de façon honnête :

- Avez-vous souvent des émotions négatives quand vous voulez parler le français ?
- Avez-vous peur quand vous devez parler français ?
- Avez-vous déjà pensé que vous n'arriverez jamais à parler français ?
- Avez-vous un « blocage » quand vous voulez parler français ?
- Manquez-vous de confiance quand vous parlez français ?

Si vous avez répondu oui à plusieurs de ces questions vous avez un problème avec vos émotions quand vous devez parler français. C'est OK. Prenez conscience de ce problème et rassurez-vous, vous pouvez le régler. Je vais vous montrer comment.

J'ai eu exactement les mêmes problèmes avec l'anglais et l'allemand. Aujourd'hui je parle ces langues sans problème et sans avoir le trac. Même si je fais encore des erreurs et que je ne parle

pas ces langues parfaitement (loin de là), le fait d'avoir réglé ce problème d'émotions me permet de communiquer tous les jours avec des gens en anglais et en allemand. Et je le fais avec plaisir alors qu'il y a encore quelques années, j'étais dans la même situation que vous avec votre français. Comment j'ai fait ? C'est simple. J'ai suivi les deux étapes restantes : j'ai détruit ces émotions négatives, puis je les ai remplacées par de nouvelles émotions positives.

Deuxième étape : Détruisez ces émotions négatives

Ce n'est pas la partie la plus facile car quand nous réfléchissons de façon logique à toutes ces émotions, elles nous paraissent folles et non logiques. Reprenons les pensées négatives citées précédemment et raisonnons avec logique :

➤ **Le français est difficile :**

C'est faux. Aucune langue n'est difficile. Dites-vous que le français est facile mais que vous avez besoin de temps avant de pouvoir le parler. Essayez de vous améliorer un peu chaque jour. Ces petites améliorations s'ajouteront et formeront dans quelques mois une grosse amélioration. C'est la technique japonaise du Kaizen ([Voir la règle 4 de Français Authentique](#)).

➤ **Je ne suis pas bon en français / Je fais trop d'erreurs quand je parle français :**

Vous êtes certainement meilleur que vous ne le pensez. Tous les jours je reçois des messages de membres de la famille Français Authentique qui disent : « Mon français n'est pas bon, je fais trop de fautes ». En général leurs messages sont très bien écrits et contiennent peu d'erreurs. Alors ne pensez pas que vous avez un mauvais niveau. Soyez conscient du fait que vous devez encore travailler mais soyez content d'avoir atteint le niveau que vous avez aujourd'hui. Quand vous écrivez ou parlez, [n'ayez pas peur de faire des erreurs](#).

➤ **Je ne peux pas apprendre le français :**

Pourquoi ne pourriez-vous pas apprendre le français ? Vous êtes une personne intelligente, curieuse et indépendante. Vous avez appris à parler votre langue maternelle, vous avez appris votre métier, vous savez certainement faire plein de choses. Si vous décidez d'apprendre le français, que vous agissez et que vous utilisez le bon système, vous réussirez.

➤ **Le français est ennuyeux:**

Cette pensée négative vient du fait que beaucoup de cours de français sont ennuyeux. Mais la langue française n'est pas ennuyeuse. Certains cours sont ennuyeux, certains professeurs sont ennuyeux, les examens de français sont ennuyeux mais pas la langue française. La langue française est utilisée par des millions de personnes intéressantes dans le monde pour échanger des idées qui ne sont pas du tout ennuyeuses. Concentrez-vous donc sur du Français Authentique et intéressant et vous verrez que la langue française est belle et pas du tout ennuyeuse.

➤ **Si je fais des erreurs, les autres vont se moquer de moi**

Partout dans le monde il y a des gens qui sont bêtes et méchants. Ceux-ci se moqueront de vous si vous faites des erreurs. Mais ces personnes représentent une minorité. La majorité des gens

ne se moqueront pas de vous si vous faites des erreurs. Les francophones seront contents que vous fassiez des efforts pour apprendre leur langue. Si vous faites des erreurs, ils ne se moqueront pas de vous. Si quelqu'un se moque de vous quand vous faites une erreur, ignorez le, il ne mérite pas que vous perdiez de l'énergie.

➤ **L'apprentissage du français doit être difficile pour être efficace**

Mon expérience est que quand quelque chose est difficile et ennuyeux, les gens abandonnent. Il est donc clair que si votre apprentissage du français est difficile, alors il n'est pas efficace. Vous devez donc trouver une méthode et des ressources que vous aimez. Des vidéos, des fichiers audio, des articles intéressants... Tout cela rendra votre apprentissage du français intéressant, facile et donc efficace.

➤ **Il est impossible de parler français automatiquement et sans effort**

J'ai longtemps pensé que je ne pourrais jamais parler anglais et allemand de façon automatique et sans effort. Pourtant aujourd'hui je pratique ces deux langues chaque jour avec plaisir. Vous devez prendre conscience du fait que parler français automatiquement et sans effort est possible pour vous.

Vous voyez, quand on pense à ces émotions négatives de façon logique, elles nous paraissent totalement folles. Malheureusement nous réagissons parfois plus aux émotions qu'à la logique, c'est ce qui fait que votre problème d'émotions peut être difficile à régler. Mais vous avez déjà fait le plus difficile du travail en prenant conscience du problème et du fait que vous n'étiez pas fautif. Pour détruire définitivement vos émotions négatives je vous propose les techniques suivantes :

➤ **Relaxez-vous et soyez sûr de réussir :**

Dès que vous commencez à avoir des émotions négatives en parlant, arrêtez-vous, respirez et détendez-vous. Pensez que vous êtes capable de parler français. Vous devez être sûr de réussir. Pensez que vous en êtes capable. Ayez confiance en vous.

Ne dites jamais « J'aimerais apprendre à parler français » mais « Dans quelques mois je parlerai français ». C'est ce que j'ai fait en arrivant en Autriche. Je ne parlais pas allemand, pas du tout. Et pourtant je devais faire mes courses, trouver un appartement et comprendre mes collègues au travail. J'ai tout de suite pensé : « Je vais apprendre l'allemand ». Je n'ai jamais douté. J'ai toujours su que j'en étais capable.

Si vous pensez que vous ne faites pas assez de progrès ou que vous ne progressez pas assez vite, ne perdez pas courage. [Souvenez-vous que la compréhension et l'expression sont décalées de 6 mois à un an.](#)

➤ **Ignorez vos erreurs :**

Si vous parlez et que vous vous apercevez que vous avez fait une erreur : ignorez là. Dites-vous que même les francophones font des erreurs et que personne n'est parfait. N'ayez pas peur de faire des erreurs ([écoutez le Podcast traitant de ce sujet](#)). Vous n'avez pas besoin de parler français parfaitement pour que les gens vous comprennent. Ne perdez pas de temps à penser à vos erreurs ou à l'opinion que votre interlocuteur a de vous.

➤ **Ne parlez pas trop vite, faites des pauses :**

Si vous voulez dire quelque chose et que vous ne trouvez pas les mots : arrêtez-vous. Réfléchissez sans paniquer. Finalement vous trouverez d'autres mots pour décrire ce que vous voulez dire. Souvent nous voulons parler trop vite. S'il nous manque un mot, nous paniquons et n'arrivons plus à réfléchir. Si cela vous arrive, ne vous excusez pas. Soufflez, détendez-vous, souriez et réfléchissez. Vous trouverez une solution.

➤ **Ne parlez que quand vous êtes prêts :**

Beaucoup font l'erreur de parler trop tôt. Si vous n'êtes pas prêt, il y a de grandes chances pour que vous ne puissiez pas parler correctement. Cela ne fera que confirmer vos émotions négatives.

Au début pratiquez donc le français seul. Vous pouvez par exemple répéter à la maison pour vous habituer à vous entendre parler français. Quand j'ai commencé à parler allemand mon problème principal était d'entendre ma voix quand je parlais à des gens. Je pensais : « Quelle voix bizarre », « mon accent est mauvais »... Vous pouvez éviter ces problèmes en vous habituant à entendre votre voix, seul chez vous.

Si malgré cela vous faites une mauvaise expérience (exemple : si quelqu'un se moque de vous ou si vous subissez un échec en parlant en public...) : prenez le temps de comprendre pourquoi c'est arrivé (avez-vous suivi les autres conseils ?), apprenez de cette expérience et oubliez l'échec.

Il m'est déjà arrivé de devoir parler en anglais devant 50 personnes. Après quelques phrases je devais utiliser un mot que j'avais oublié. J'ai paniqué et j'ai finalement dû arrêter ma présentation (quel échec !). J'ai par la suite essayé de comprendre pourquoi j'avais subi cet échec (je n'avais pas suivi le troisième conseil), puis je l'ai oublié. Je n'ai plus jamais pensé à cette expérience avant de donner une présentation en anglais.

En utilisant ces quatre techniques, vous allez détruire vos émotions négatives. Ce n'est pas simple mais plus vous pratiquerez, plus ce sera facile. Il m'a fallu environ six mois pour bien maîtriser ces techniques. Maintenant je me sens détendu quand je dois parler dans d'autres langues.

Troisième étape : Construisez de nouvelles émotions positives

Le fait de détruire vos émotions négatives est une étape très importante. Malheureusement cela ne suffit pas. Vous devez également construire des émotions positives pour les remplacer. Cette étape est plus facile que la précédente. Par conséquent, si vous avez réussi jusqu'ici, vous avez presque gagné. Voici quelques conseils simples pour bâtir des émotions positives :

➤ **Soyez passionné**

Si vous n'aimez pas la langue française, ne l'étudiez pas. Il est très difficile d'étudier quelque chose qui ne nous intéresse pas. Vous devez donc vous poser les questions « Est-ce que je veux vraiment apprendre le français ? » et « Si oui, pourquoi ? ».

La passion est importante. Vous devez aimer la langue, vous devez être intéressé par les différentes cultures francophones... C'est pour cette raison qu'il est important de lire et écouter du français qui est authentique. Si vous écoutez du français « artificiel » (= du français non

naturel, utilisé par beaucoup de méthodes d'apprentissage non naturelles), vous ne pourrez pas être passionné. Votre cerveau « refusera » donc d'apprendre le français.

J'essaie de créer des articles intéressants pour Français Authentique. Que ce soit dans les Podcasts ou le pack 1, je veux créer des articles que vous appréciez. Je vous parle de la France, du vin, de personnages français, de la vie en France...

Si vous écoutez des articles en Français Authentique qui vous intéressent, vous serez motivés à apprendre le français. Puisque vous devez étudier chaque jour, c'est primordial. Alors soyez passionné, intéressez-vous à la langue et soyez heureux d'apprendre le français. Quand vous devez parler, soyez positif et fier de vous exprimer en français. Toutes ces émotions positives vous aideront à parler de façon automatique et sans effort.

➤ **Soyez motivé**

Pour être motivé vous devez avoir un but. C'est pour cela que je vous ai demandé dans l'introduction de cet E-Book pourquoi vous voulez apprendre le français. Voulez-vous étudier ou travailler en France ? Voulez-vous visiter un pays francophone ? Voulez-vous réaliser du business avec la France ?...

Quelle que soit votre raison, le fait d'avoir un but vous motivera à travailler. Pensez donc à ce but à chaque fois que vous n'avez pas envie de travailler votre français. Si un matin vous ne voulez pas écouter un de mes Podcasts ou un article audio de mon pack de leçons, pensez à votre objectif. Vous verrez cela vous aidera à vous motiver.

Au moment où vous devez parler français, plutôt que de penser à vos erreurs, pensez à votre objectif. Dites-vous que chaque fois que vous parlez français, vous travaillez à votre objectif. Il est donc important que vous ne soyez pas timide. Le fait d'être motivé vous aidera à plus pratiquer votre compréhension et expression. Cela vous aidera donc à parler français de façon automatique et sans effort.

➤ **Ayez une attitude positive**

Si vous voulez avoir des émotions positives, vous devez avoir une attitude positive. Cela paraît simple et évident. Et ça l'est. Si, quand vous devez parler français, vous avez une petite voix et vous regardez vos pieds, il est clair que vous aurez des problèmes. Vous devez donc apprendre à développer une attitude positive. Pour cela vous devez avoir confiance en vous. Je vous recommande de suivre les conseils suivants quand vous devez parler en français :

- Avant de parler, dites-vous dans votre tête « Je peux parler français », « J'ai un niveau suffisant pour me faire comprendre »
- Pendant que vous parlez, regardez votre interlocuteur dans les yeux
- Pendant que vous parlez, gardez votre tête et vos épaules hautes
- Souriez, pendant que vous parlez
- Parlez à haute voix (assez fort)

➤ **Partagez avec les autres**

Il est important que vous ayez une communauté (un ensemble de personnes qui comme vous apprennent le français). Il est toujours plus facile d'apprendre en groupe que tout seul. C'est pour cela que j'ai voulu créer la famille Français Authentique. Quand vous lisez les

commentaires d'autres membres et que vous voyez que d'autres ont les mêmes problèmes que vous, cela vous aide.

Premièrement cela vous rassure, vous pensez « Je ne suis pas tout(e) seul(e) ! ». Deuxièmement les autres peuvent vous donner des conseils. Si un membre a résolu un problème, il peut partager la solution avec vous. Alors partagez avec les autres : parlez de vos réussites, décrivez vos problèmes. Les autres membres (et moi) vous aideront et vous encourageront.

Un autre but d'une communauté est d'avoir des modèles. Un modèle est une personne qui avait votre niveau de français il y a quelques mois et qui a beaucoup progressé (il / elle est en avance sur vous). C'est très positif car cela vous montre qu'il est possible de parler français de façon automatique et sans effort. Dans la famille Français Authentique, il y a des personnes qui ne parlent pas français, d'autre seulement un peu, d'autres très bien.

Quel que soit votre niveau vous pouvez trouver des gens qui parlent français juste un peu mieux que vous. Ils vous donneront confiance et vous aideront à progresser.

➤ **Appréciez et célébrez vos progrès**

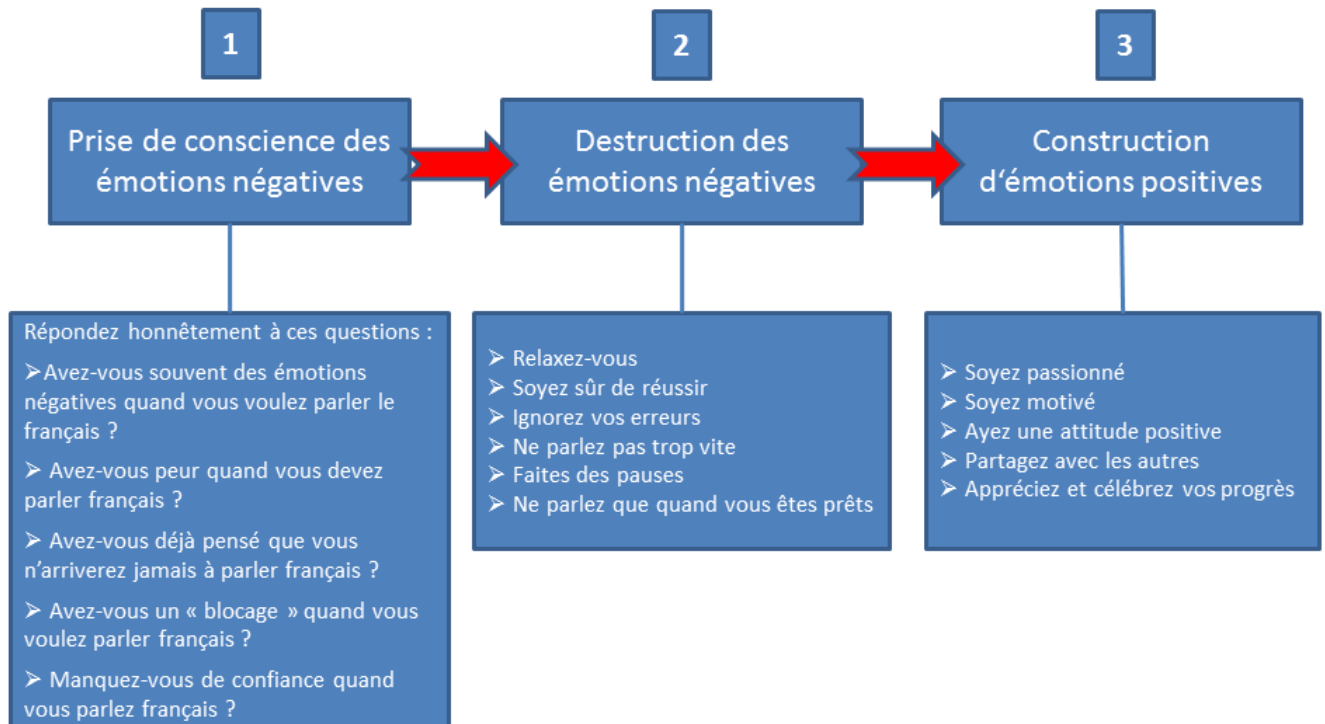
Quand vous faites des progrès (par exemple vous commencez à parler, vous comprenez un article...), soyez heureux. Célébrez vos progrès.

Souvent nous stressons en pensant au futur (« Je veux parler français automatiquement ») au lieu de nous réjouir du présent (« je parle mieux français qu'il y a trois mois »).

Dès que vous remarquez que votre français est meilleur qu'avant, réjouissez-vous. Ecrivez aux autres membres de la famille Français Authentique pour partager vos progrès. Soyez fier, vous avez bien travaillé ! Cela développera vos émotions positives.

Ce qu'il faut retenir des émotions

Les émotions jouent un rôle très important quand vous apprenez ou parlez le français. Une des raisons pour lesquelles vous comprenez mais ne pouvez pas parler est que vous avez trop d'émotions négatives. Vous devez commencer par devenir conscient de ce problème. Ensuite, vous pourrez travailler à la destruction de ces émotions. Enfin vous remplacerez ces émotions par des émotions positives.



La méthode

« On ne peut se passer d'une méthode pour se mettre en quête de la vérité des choses ». René Descartes, mathématicien et philosophe français.

L'utilisation de mauvaises méthodes d'apprentissage est une autre raison pour laquelle vous ne pouvez pas parler français correctement. Dans cette partie je vais d'abord vous expliquer quelles sont les méthodes qui, à mon avis, ne fonctionnent pas, puis je vous proposerai une méthode d'apprentissage naturelle. Cette méthode est à la base du système Français Authentique.

Quelles méthodes ne fonctionnent pas ?

Quand on veut apprendre une langue, la première chose que l'on fait c'est d'aller en cours. C'est normal et je pense que pour le début, c'est une bonne chose. Cela permet d'avoir une base. Quand on construit une maison, on commence par les fondations. C'est la même chose avec les langues : vous devez d'abord comprendre les sons et avoir quelques bases de grammaire avant de vouloir parler.

Le problème c'est que notre système scolaire nous oblige à continuer à apprendre de la grammaire et des listes de vocabulaire pendant des années. Et ça ne fonctionne pas. Vous pouvez apprendre de la grammaire pendant 10 ans, cela ne vous fera pas parler français. C'est comme si vous étudiez les règles du football pendant 10 ans : cela ne vous apprendra pas à jouer au football.

Il est donc clair que nos systèmes scolaires, les cours de langue et les livres de grammaires ne fournissent pas de méthode efficace pour apprendre à parler français.

Quelles méthodes fonctionnent ?

Alors si les cours et livres de français ne donnent pas de méthode efficace pour apprendre à parler français, comment faire ? Quelles méthodes fonctionnent ?

J'ai déjà donné une première réponse sur mon blog dans l'article « [Pourquoi vous comprenez le français mais vous ne pouvez pas le parler ?](#) » (je vous conseille de lire l'article en suivant le lien). Pour résumer vous devez apprendre comme un enfant : cherchez d'abord à comprendre, puis essayez de parler. Vous devez apprendre à parler français comme vous avez appris à parler votre langue maternelle, c'est-à-dire en suivant le processus suivant :

1. Beaucoup écouter sans beaucoup comprendre
2. Beaucoup écouter en comprenant
3. Comprendre de plus en plus
4. Comprendre parfaitement
5. Commencer à parler
6. Parler de mieux en mieux
7. Parler parfaitement

Cela fonctionne parfaitement pour toutes les langues. J'ai utilisé cette technique avec succès en français (quand j'étais enfant ☺), anglais et allemand et j'ai vu beaucoup de mes élèves améliorer leur français en suivant cette méthode.

Apprendre comme un enfant est une méthode d'apprentissage naturelle. J'ai créé le système Français Authentique en me posant cette question : « Quelle méthode d'apprentissage naturelle pourrait aider mes élèves à parler français de façon automatique et sans effort ? ».

Ce système a déjà aidé des centaines de personnes à améliorer leur expression orale en français (et leur nombre grandit chaque jour).

Le système Français Authentique

Ce système est basé sur 7 règles simples. Si vous ne l'avez pas encore fait, vous pouvez vous abonner gratuitement et sans engagement au cours « **Les 7 règles de Français Authentique** ». Pour cela rendez-vous sur le site de Français Authentique et laissez vos données personnelles dans la boîte rouge en haut à droite (www.Francaisauthentique.com). Je vous conseille de bien écouter et comprendre les 7 règles avant d'aller plus loin.

Si vous êtes déjà abonné aux 7 règles, voici un rappel :

Règle 1 : Pour améliorer votre français vous devez écouter beaucoup de français que vous comprenez. Les deux sont importants : l'écoute et la compréhension. Si vous ne comprenez pas ce que vous écoutez, vous ne pourrez pas vous améliorer.

Règle 2 : Pour améliorer votre français et passer d'un état passif (écouter) à un état actif (parler), vous devez écouter la même chose de nombreuses fois. Si vous écoutez les leçons une seule fois, vous ne progresserez pas beaucoup. Au mieux vous améliorerez votre compréhension mais pas votre expression.

Pour que le programme soit efficace et vous permette de parler automatiquement et sans effort, vous devez écouter chaque article de nombreuses fois. Beaucoup d'élèves me demandent « combien de fois dois-je écouter chaque article ? ». C'est une question difficile car cela dépend de votre niveau. Je dirai que vous devez écouter chaque article audio entre 10 et 30 fois. Pour réussir vous ne devez pas étudier plus d'un groupe de leçons en l'espace de deux semaines.

Même si vous comprenez et que l'article vous semble facile, vous devez continuer à l'écouter. Vous devez « inonder » votre cerveau de français pour le forcer à penser en français. C'est ce que j'ai fait en anglais et allemand et cette technique fonctionne. Parfois c'est ennuyeux d'écouter 30 fois le même article, vous pensez « Je connais déjà l'article, je ne veux pas écouter 30 fois la même chose, c'est trop ennuyeux ! ». Si parfois vous pensez ça, c'est normal mais vous devez quand même continuer à écouter le même article de nombreuses fois. Votre récompense sera une bonne expression en français.

Règle 3 : Pour vous améliorer, vous devez pratiquer le français au minimum 30 minutes par jour (1 heure et plus serait mieux). Si vous n'avez pas le temps d'apprendre le français, pratiquez pendant vos temps morts. Les temps morts sont des moments de la journée où vous devez faire des choses sans réfléchir : prendre le petit déjeuner, faire la cuisine, aller au travail (à pied, en bus ou en voiture), faire le ménage, faire les courses...

Chaque personne dispose de temps morts dans sa journée. Vous aussi. Déterminez quels sont vos temps morts et pratiquez le français pendant ce temps-là. Grâce à la magie des MP3, vous pouvez pratiquer le français partout.

Règle 4 : Ne stressez pas et ayez l'esprit Kaizen. Le Kaizen est une technique japonaise basée sur le fait que les petites améliorations s'ajoutent et qu'avec le temps elles deviennent une grosse amélioration. Vous devez donc essayer de vous améliorer un peu chaque jour. Toutes ces petites améliorations quotidiennes s'ajoutent. En 6 mois elles deviennent une grosse amélioration.

Règle 5 : Utilisez des histoires pour vous améliorer. Les histoires vous permettent de pratiquer la répétition sans que cela ne soit ennuyeux.

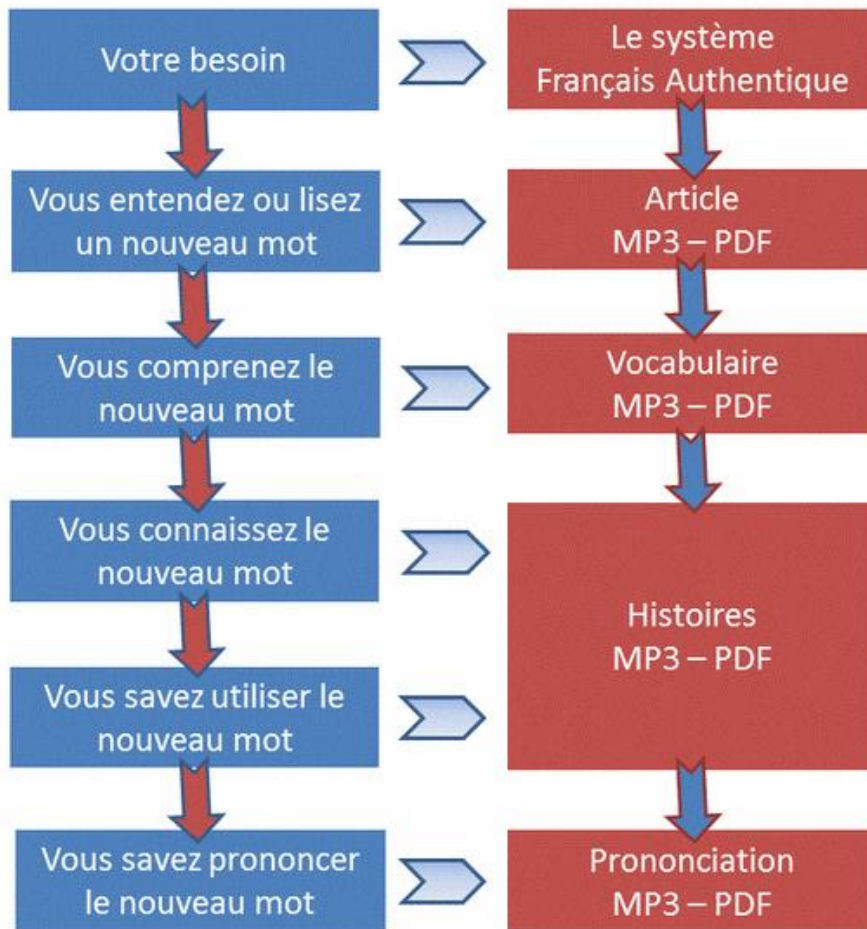
Règle 6 : Utilisez le contexte pour mieux comprendre. Si vous ne comprenez pas un mot, utilisez le sens de l'histoire (le contexte) pour deviner la signification du mot.

Règle 7 : Écoutez seulement du vrai français. Le fait d'écouter du français authentique parlé par des francophones vous permettra d'améliorer votre compréhension et votre expression.

Mes élèves me demandent souvent quelle est la règle la plus importante. Ma réponse est simple : Les 7 règles sont toutes importantes, vous devez donc toutes les respecter si vous voulez apprendre à parler français.

Ce qu'il faut retenir de la méthode

Pour apprendre à parler français de façon automatique et sans effort, vous devez utiliser une méthode d'apprentissage naturelle. Je vous conseille d'essayer le système Français Authentique, basé sur les 7 règles et décrit dans le schéma suivant :



Les 7 règles de Français Authentique

- Règle 1: Le secret pour améliorer votre français → Écoutez
- Règle 2: La répétition
- Règle 3: Pas le temps d'apprendre ? La solution → Écoutez pendant vos temps morts
- Règle 4: Pas de stress ayez l'esprit Kaizen
- Règle 5: Apprenez en écoutant des histoires
- Règle 6: Apprenez grâce au contexte
- Règle 7: Apprenez du Français Authentique

Pour conclure cette partie sur la méthode voici quelques conseils de choses à faire et à ne pas faire :

☹ A ne pas faire ☹

- *Etudier des livres de français*
- *Faire des exercices de français*
- *Apprendre des règles de grammaire*
- *Aller en cours de français*
- *Avoir des émotions négatives*

😊 A faire 😊

- *Ecouter beaucoup de français*
- *Ecouter de nombreuses fois la même chose*
- *Pratiquer pendant vos temps morts*
- *Apprendre un peu chaque jour*
- *Apprendre en écoutant des histoires*
- *Apprendre grâce au contexte*
- *Apprendre du Français Authentique*

L'organisation

« Nous sommes ce que nous faisons de manière répétée. L'excellence n'est donc pas une action mais une habitude ». Aristote, philosophe grec.

Jusqu'ici vous avez appris des techniques pour régler vos problèmes d'émotions, puis je vous ai décrit ce que je pense être la meilleure méthode d'apprentissage.

Mais maîtriser vos émotions et comprendre la méthode Français Authentique n'est pas suffisant. Il reste une condition essentielle si vous voulez apprendre à parler français. C'est l'action ([voir l'article du blog qui parle du sujet](#)). Si vous lisez cet E-Book vous allez obtenir de nouvelles connaissances. Mais sans actions ces connaissances sont inutiles.

Pour agir vous avez besoin de vous organiser. Pour moi être organisé veut dire savoir quoi faire, savoir quand le faire, savoir comment le faire et encore plus important..... faire. L'objectif de cette partie est de vous donner des conseils simples et pratiques pour vous organiser et bâtir votre plan d'étude du français.

Problèmes d'organisation typiques

Un manque d'organisation est un problème que beaucoup de personnes rencontrent et qui cause beaucoup de stress. Il vous est certainement déjà arrivé de dire à la fin d'un week-end : « Oh je devais étudier un peu de français ce week-end mais je n'ai rien fait » ou encore « J'avais prévu de lire un texte en français ce soir mais j'ai oublié »...

J'ai lu beaucoup de livres sur l'organisation personnelle et je pense qu'il y a deux problèmes principaux :

- 1- Les gens définissent des programmes d'apprentissage trop difficiles
- 2- Ils travaillent beaucoup mais pas assez souvent

Voyons comment régler ces problèmes afin que vous puissiez bâtir un programme d'apprentissage du français simple et régulier.

Comment régler votre problème d'organisation ?

La première chose à faire est de bien prendre conscience du fait que vous êtes le responsable de votre apprentissage. Si vous ne décidez pas vous-même de travailler et de vous organiser, personne ne pourra le faire à votre place. Vous devez donc être indépendant et ne pas attendre d'un professeur qu'il définisse un programme pour vous.

Je vous propose d'appliquer les étapes suivantes pour définir votre programme personnel :

➤ Définissez des objectifs clairs et simples

Vous devez être conscient du niveau que vous voulez atteindre. Voulez-vous comprendre 100% d'un film ? Voulez-vous parler avec un francophone ? Voulez-vous prononcer parfaitement ? Avant de bâtir un programme il est nécessaire de savoir ce que vous souhaitez atteindre.

➤ N'apprenez que le plus important

Il est impossible de tout connaître. Même les francophones ne comprennent pas tout le vocabulaire et la grammaire de la langue française. Vous devez donc vous concentrer sur ce qui

est important (les mots les plus utilisés, la grammaire la plus répandue...). Si vous essayez de toujours tout comprendre et de connaître tous les mots, vous risquez de ne pas réussir à vous organiser et de finalement abandonner.

➤ **Prenez l'engagement de travailler un peu chaque jour**

Je suis toujours honnête avec mes élèves. J'ai toujours dit que si vous voulez apprendre à parler français vous devez travailler chaque jour.

Il est mieux de travailler 30 minutes chaque jour que 5 heures le week-end... Avant de commencer votre programme, soyez sûr d'avoir trouvé un peu de temps pour écouter un peu de français tous les jours (pendant vos temps morts). Pour commencer vous pouvez travailler 30 minutes chaque jour du lundi au vendredi et vous reposer le samedi et dimanche.

➤ **Développez une routine matinale**

Je parle de l'importance de votre routine matinale et donne des conseils pratiques dans le podcast « [Améliorez votre français grâce à votre routine matinale](#) ». Ecoutez ce podcast et suivez les étapes que je décris. J'ai moi-même développé une routine matinale et je ne le regrette pas ([vous pouvez en lire plus sur le blog](#)).

➤ **Exemple de plan d'étude**

Comme je l'ai écrit au début de cette partie, vous êtes le seul responsable de votre programme et de votre organisation. Votre plan d'étude dépend dans tous les cas de votre situation personnelle. Voici un exemple utilisé par un des membres de la famille Français Authentique :

- ✓ 7h00 : Levé
- ✓ 7h00-7h30 : Petit déjeuner en écoutant plusieurs fois un article principal du pack 1 de Français Authentique*
- ✓ 7h30-8h00 : Se préparer pour aller au travail
- ✓ 8h00-8h30 : Trajet pour aller au travail en écoutant un article « vocabulaire » du pack 1 de Français Authentique
- ✓ 16h30-17h00 : Retour du travail en écoutant un article « histoire » du pack 1 de Français Authentique

* Pour plus d'informations sur le pack 1 de Français Authentique [visitez le site](#).

Ce qu'il faut retenir de l'organisation

Le secret pour vous organiser est de définir un programme de travail simple et régulier. Après avoir réfléchi à vos objectifs, ajoutez l'étude du français à votre routine matinale. Vous serez alors sûr de travailler un peu chaque jour. Et si en plus vous avez des émotions positives et vous utilisez la bonne méthode, alors vous allez apprendre à parler français de façon automatique et sans effort.

Conclusion

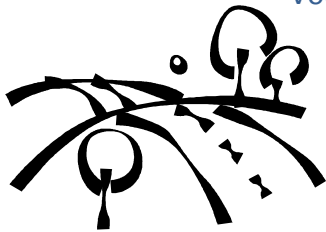
En apprenant à comprendre le français, vous avez fait un pas très difficile. La prochaine étape pour vous est de prendre conscience de vos problèmes d'émotions, de méthode et d'organisation pour construire une base solide qui vous permettra d'apprendre à parler le français.

Alors relaxez-vous, ne stressez pas quand vous devez parler le français, utilisez une méthode d'apprentissage naturelle et organisez-vous pour atteindre vos objectifs.

Après avoir compris les conseils donnés dans ce paragraphe, vous pouvez passer à la partie suivante qui liste des ressources que vous pouvez utiliser pour améliorer votre français.

3 Pour aller plus loin

"On se lasse de tout, excepté d'apprendre". Virgile, poète latin.



Vous vous êtes amélioré ? Bravo mais ce n'est pas fini... L'apprentissage d'une langue est un processus infini qui peut durer toute une vie. Même si je suis satisfait de mon niveau actuel en allemand et anglais (je l'ai beaucoup répété tout au long de cet E-Book ☺), je continue de travailler tous les jours dans chacune de ces deux langues. Il y a deux raisons principales :

1- Je ne veux pas que mon niveau devienne moins bon car je manque de pratique.

Même si je pense que lorsque l'on a appris une langue on ne peut pas vraiment l'oublier, il est clair que le manque de pratique peut vous empêcher de parler de façon automatique et sans effort.

2- Quelque chose qui ne progresse pas fini pas régresser. Je sais que si je ne progresse pas un peu régulièrement (esprit Kaizen), mon niveau restera constant un certain temps puis commencera à devenir moins bon.

Par conséquent si vous ne continuez pas d'améliorer légèrement mais régulièrement votre niveau de français, vous finirez par moins bien parler. Après tous les efforts que vous avez faits pour atteindre un niveau correct ce serait dommage.

Dans cette partie, nous allons voir comment faire pour continuer à améliorer votre français.

Continuez à vous améliorer avec Français Authentique

J'ai bâti Français Authentique pour aider les gens comme vous à parler français de façon automatique et sans effort. Petit à petit, je mets à disposition des ressources qui vont vous aider à atteindre vos objectifs. Toutes les ressources sont évidemment basées sur les 7 règles de Français Authentique.

Quelles sont les ressources disponibles actuellement (Septembre 2011) ?

Ressources gratuites :

Français Authentique met à votre disposition un certain nombre de ressources pour vous aider à améliorer votre français. Celles-ci sont très populaires auprès de mes élèves et vous les connaissez certainement :

➤ Le blog (<http://francais-authentique.blogspot.com>)

Il contient différents articles qui donnent des conseils pour améliorer votre français et vous font découvrir des pays francophones.

Il sert également à vous informer des nouveautés (nouveaux podcasts, nouvelles vidéos...).

Le blog est le « cœur » de Français Authentique. Si vous voulez être sûr de ne rien manquer, enregistrez le dans vos favoris et visitez le régulièrement.

➤ La page Facebook (<http://www.facebook.com/pages/Français-Authentique/202345216471918>)

C'est l'endroit où se retrouvent les membres de la famille Français Authentique. Je poste différentes citations et idées que les membres commentent. Cet échange est très important pour le développement de notre communauté.

- La chaîne YouTube (<http://www.youtube.com/user/francaisauthentique?feature=mhee>)

Je sais que mes élèves aiment beaucoup regarder des vidéos en français. La chaîne YouTube de Français Authentique regroupe des vidéos de différents types : mes voyages que je vous commente en français, des annonces pour Français Authentique...

Vous pouvez vous abonner à la chaîne pour être informé des nouvelles vidéos postées et vous pouvez bien sûr les commenter et partager avec vos amis.

- Les podcasts (www.francaisauthentique.com/podcast.html)

Je pense que c'est la ressource préférée de mes élèves. Il y a actuellement deux sortes de podcasts. Dans la première, je vous donne des conseils concrets pour améliorer votre français, dans la seconde je vous explique des expressions françaises très utilisées par les francophones. Je poste environ un podcast par semaine.

- La liste de livres recommandés par Français Authentique (www.francaisauthentique.com/livres-conseilleacutes.html)

À la demande de mes élèves, j'ai commencé une liste de livres recommandés par Français Authentique. Ce sont des livres que j'ai lu et que j'ai aimé. J'espère qu'ils vous plairont...

Vous pouvez donner votre avis sur ces livres ou en conseiller d'autres à l'adresse suivante : [Livres recommandés par Français Authentique](#).

Les autres membres et moi-même sommes très intéressés par votre avis.

Ressources payantes :

Pour se développer Français Authentique a également besoin de fonds. Pour cette raison, trois produits payants ont été créés. J'ai tout fait pour maintenir le prix de ces produits à un niveau abordable car le but de Français Authentique est d'aider un maximum de personnes dans le monde. C'est le plus important et vous pouvez donc obtenir ces produits à un prix intéressant :

- **Le Pack 1 – Découverte**

Le document « [Pack-1 Guide A-lire-avant-de-commencer](#) » vous explique quel est le contenu de ce pack, comment l'utiliser, quel peut être votre plan d'étude et comment ce produit peut vous aider à améliorer votre français. Que vous décidiez d'acheter ce pack ou pas, je vous recommande de lire ce document gratuit car il vous donne des conseils importants.

- **L'E-Book « Apprenez à parler français. Un guide pour évoluer de la compréhension à l'expression »** : C'est le document que vous êtes en train de lire 😊.
- **L'Audio Book « Apprenez à parler français. Un guide pour évoluer de la compréhension à l'expression »** : Je me suis enregistré en train de lire l'E-Book. Cela vous permet de pratiquer votre compréhension, ce qui est la base du système de Français Authentique. Vous pouvez soit écouter l'Audio Book en lisant l'E-Book, soit écouter seulement l'Audio Book.

Dans la mesure où Français Authentique se développe de façon intéressante, nous mettrons prochainement d'autres ressources gratuites et payantes à votre disposition. Grâce aux membres de la famille Français Authentique j'ai déjà beaucoup d'idées. Je les présente dans le paragraphe suivant.

Développons Français Authentique ensemble

Dans la partie qui traite des émotions (Troisième étape : Construisez de nouvelles émotions positives – Partagez avec les autres), je vous ai parlé de l'importance d'appartenir à une communauté. Beaucoup de personnes ont choisi Français Authentique et si vous êtes intéressé, il reste bien sûr de la place pour vous 😊.

Tous les jours nous échangeons, nous discutons de différents sujets, nous parlons des difficultés des élèves et je reçois des suggestions intéressantes. Ce dernier point a toujours été mon but : je suis le créateur et leader de Français Authentique mais seul je ne peux rien faire. J'ai besoin de l'avis de mes élèves pour que notre communauté se développe et aide le plus de monde possible.

Un certain nombre d'idées intéressantes m'ont été proposées. Quatre projets ont retenu mon attention et je compte les développer dans le futur (avec votre aide bien sûr) :

➤ **Création d'un pack 2 – Discussions en Français Authentique**

La dernière leçon du pack 1 est une discussion entre ma femme et moi que j'ai enregistré. Je pourrais enregistrer des discussions (cette fois spontanées) avec d'autres francophones et vous expliquer ensuite le vocabulaire... Bien sûr ce pack de leçons « Discussions Authentiques » serait basé sur les 7 règles de Français Authentique (avec un fichier vocabulaire, histoire, prononciation...).

➤ **Création d'un forum de discussion**

Ce serait l'endroit où les membres de Français Authentique pourraient discuter ensemble de différents sujets, parler de leurs problèmes et s'aider à trouver des solutions ensemble.

➤ **Création d'un espace média**

Ce serait un espace sur le site dans lequel je présenterais des extraits de vidéos (journal de 20h00, émission télé...) ou de chansons françaises. Les explications seraient basées sur le système Français Authentique (vocabulaire, histoires, prononciation...)

➤ **Interviews de membres**

Je pourrais organiser quelques conversations Skype avec des membres de la famille de Français Authentique. J'enregistrerais ces conversations pour que les autres membres puissent les écouter et pratiquer leur compréhension orale.

Conclusion

Quel que soit votre niveau de français et même si vous arrivez à parler français de façon automatique et sans effort, vous devez continuer à pratiquer et toujours apprendre.

Pour cela Français Authentique met à votre disposition des ressources gratuites et payantes.

De plus la communauté Français Authentique ne cesse de grandir et devenir active ce qui permet de développer de nouvelles idées qui aident de plus en plus de monde.

Pour tous les futurs projets de Français Authentique, j'aurai besoin de votre soutien. Ensemble nous pouvons bâtir une communauté de personnes basées dans le monde entier et dont l'objectif est de pratiquer le français ensemble.

Conclusion

« N'acceptez jamais la défaite, vous êtes peut-être à un pas de la réussite ». Jack E. Addington, avocat, professeur et écrivain américain.

L'objectif de cet E-Book était de vous donner des conseils pour que vous puissiez apprendre à parler français de façon automatique et sans effort. Les 6 clés pour cela sont :

- La motivation
- La confiance
- Une bonne méthode
- Une bonne organisation
- Le bon matériel
- La bonne communauté

La première des étapes est que vous définissiez exactement la raison pour laquelle vous souhaitez apprendre à parler le français. Il y a, à mon avis, de nombreuses raisons pour lesquelles il est important d'apprendre cette langue, mais vous devez choisir la raison qui vous motive et la garder à l'esprit tout le temps. Ce sera votre source de **motivation**.

Ensuite vous devez rétablir votre **confiance**. Pour cela, il est primordial que vous régliez vos problèmes d'émotions : Prenez conscience de vos émotions négatives, détruisez-les et remplacez-les par des émotions positives.

L'étape suivante est de choisir une bonne **méthode**. Je vous conseille la méthode d'apprentissage naturelle de Français Authentique, basée sur ses 7 règles.

Une bonne méthode n'est rien sans une bonne **organisation**. Evitez de définir un programme d'apprentissage trop difficile et travaillez souvent. Pour cela définissez un programme clair et bâtissez une routine matinale.

Si vous avez une bonne méthode et êtes bien organisé, vous avez besoin de **matériel**. Cela peut-être des Podcasts, divers fichiers audio (du pack 1, de l'audio book...), des vidéos, des forums...

Enfin, ne négligez pas l'importance d'appartenir à une **communauté**. Cela vous permet d'être rassuré de voir que vous n'êtes pas le seul à avoir tel ou tel problème et vous pouvez obtenir de précieux conseils pour vous améliorer. De plus, faire partie d'une communauté vous permet d'avoir des modèles qui vous montrent qu'il est possible d'apprendre à parler français de façon automatique et sans effort.

Voilà ce sont les principales notions développées dans cet E-Book. **Relisez chaque chapitre pour être sûr de bien maîtriser les nombreux conseils et techniques expliqués.**

J'espère que vous avez aimé cet E-Book. Que la réponse soit oui ou non, j'aimerais l'entendre et je serais donc très heureux si vous pouviez m'envoyer votre avis par E-Mail (johan@francaisauthentique.com) ou sur Facebook (<http://www.facebook.com/pages/Français-Authentique/202345216471918>).

Si vous découvrez la famille Français Authentique avec cet E-Book, soyez le ou la bienvenu(e) dans notre communauté.

Si vous nous rejoignez et suivez les conseils donnés dans cet E-Book, vous arriverez à parler le français d'ici 6 mois à 1 an, selon votre niveau actuel.

Bonne chance et souvenez-vous :

« Il n'y a pas de réussite facile ni d'échecs définitifs ». Marcel Proust, écrivain français.
