

4 Tipps sich sofort gut zu fühlen

Tipp # 1



Inspirierende Filme

Der Film "Happy" zeigt eindrucksvoll, dass Glückseligkeit tatsächlich gelernt werden kann, und regt an, sich sofort auf die Suche nach seinem eigenen, ganz individuellen Glück zu begeben.

"Happy" gibt es auch mit deutschen Untertiteln [hier online zu mieten](#).

Tipp # 2



Vision Boards

Vision Boards sind eine der besten Methoden, um Ihre Träume darzustellen. Sie dienen als tägliche Verstärkung von dem, was Sie im Leben wollen. Als Untergrund Ihrer Bilder eignen sich Pinnwand, Fotokarton oder ganz innovativ: Magnetfarbe.

[Informationen über Magnetfarbe](#).

Tipp # 3



Life-Upgrade

Bewegen Sie Ihre Gedanken und Emotionen per Audio. Genießen Sie leicht umsetzbare Impulse, damit Sie immer im Plus sind. Unser Audioprogramm begleitet Sie.

[Eine Hörprobe erhalten Sie hier](#).

Tipp # 4



Alltagskick

Es gibt viele Auslöser, die uns anregen, etwas zu verändern. Um dieses wirklich umzusetzen, bedarf es der regelmäßigen Erinnerung. Unsere Motivationskarten helfen Ihnen dabei.

[Zum kostenlosen Download klicken Sie hier](#).