

Siegerbewusstsein

Denkweisen:

Ich kreierte mein Leben.

Ich sehe Möglichkeiten und denke in Lösungen.

Ich suche bei mir den Fehler für mein Scheitern und suche keinen Schuldigen.

Ich verpflichte mich, mir selbst und anderen gegenüber, dass meine Zusagen verlässlich sind.

Ich sehe, was gut läuft, und lobe mich sowie andere dafür.

Ich freue mich, wenn andere etwas geschafft haben.

Ich suche nach Unterstützung und nehme diese gerne an.

Ich bilde mich weiter; ich kann immer noch dazulernen, mich verbessern.

Ich schaue auf das Ganze und nie nur auf meine Aufgabe, die zu erledigen ist.

Ich unterstütze andere, damit wir gemeinsam vorwärts kommen.

Ich schaffe alles und finde einen Weg.

Ich respektiere andere und weiß, dass jeder aus seiner Geschichte handelt.

Ich achte darauf, in einer Werte-Gemeinschaft zu leben.

Ich verändere die Umstände.

Mein Leben ist mein bester Freund.

Upgrade your **Life**

Martina Hautau Show

Emotionales sein:

Freude, Dankbarkeit, Zuversicht, Zufriedenheit, Optimismus, Gewissheit...

Ich beachte meine Emotionen.

Ich bin dankbar, optimistisch und zuversichtlich.

Ich Sorge selbst dafür, dass ich mich gut fühle.

Ich kenne meine emotionale Absturz- und Aufstiegsreihenfolge.

Ich weiß, dass negative Emotionen kraftvoll sind, um Negatives zu realisieren.

Ich gebe meinen positiven Energien verstärkt Power, so dass ich Gutes erlebe.

Ich drücke meine Emotionen bewusst und in meiner gewählten Intensität aus.

Ich weiß um mein emotionales Suchtpotenzial und lebe Entzug.

Handlungsstruktur

Ich Sorge dafür, dass es mir gut geht und dies zum Wohle aller ist.

Ich gehe gerne eine Extrameile mehr.

Ich mache mehr als man erwartet.

Ich werde aktiv, wenn der richtige Zeitpunkt ist.

Ich nutze meine Chancen.

Erst wachse ich im Inneren und dann im Außen.

Den kürzesten Weg wähle ich je nach Situation oder probiere aus oder bitte um Hilfe.

Ich rede positiv oder schweige.

Ich entscheide, weil ich meiner Intuition vertraue.

Ich erarbeite mir das, was ich liebe.

