

WISSEN KOMPAKT

MS-Therapie – Du hast die Wahl

Maximale Freiheit mit der passenden Therapie

Viele MS-Betroffene wünschen sich eine Therapie, mit der sie sich frei und selbstbestimmt fühlen. Dabei kann es einen Unterschied machen, ob Du täglich an Deine Therapie denken musst oder nur zweimal im Jahr. Natürlich steht bei der Therapieentscheidung zunächst die Frage nach der Wirksamkeit und den möglichen Nebenwirkungen eines Medikaments im Fokus. Denn oberstes Ziel ist es, das Fortschreiten der Erkrankung (Progression) mit einer hohen Wirksamkeit zu unterdrücken und gleichzeitig ein Medikament mit guter Verträglichkeit zu wählen. Kommen für Deine MS verschiedene Medikamente infrage, bestimmen Deine Lebensumstände mit über die Therapie.

Agenturfoto. Mit Model gestellt.

Planbar & alltagstauglich

Es gibt verschiedene B-Zell-Therapien, die sich in ihrer Anwendung und Häufigkeit unterscheiden – **mit applikationsfreien Zeiten von bis zu 6 Monaten**. Auch einem Kinderwunsch stehen die meisten Medikamente nicht im Weg: Mittlerweile gibt es **hochwirksame B-Zell-Therapien**, die sogar in der Stillzeit nachgewiesen sicher für Mutter und Kind angewendet werden können. Sprich mit Deinem Behandlungsteam darüber, welche hochwirksame Therapie am besten zu Dir und Deinem Leben passt.



Lass Dir von Deiner MS nicht das Ruder aus der Hand nehmen und entscheide selbst, welche Träume Du in die Tat umsetzt.

Sebastian, MS-Patient

Denn bei der Therapieentscheidung ist Dein Bedürfnis nach möglichst viel Flexibilität ebenso entscheidend wie Dein Krankheitsverlauf. Mittlerweile stehen hochwirksame MS-Medikamente zur Verfügung, die zum Beispiel zweimal im Jahr verabreicht werden und die Progression Deiner MS trotzdem unterdrücken können. **Sie ermöglichen Dir also eine lange applikationsfreie Zeit und bieten trotzdem eine hohe Wirksamkeit.**

Egal, welche Freiheit Du Dir nehmen möchtest – ob Weltreise, Verwirklichung im Beruf oder einfach mal die Seele baumeln lassen – Deine MS muss Dir dabei nicht im Weg stehen. Diese Erfahrung teilt auch Sebastian. Er macht die großen Entscheidungen im Leben nicht von seiner MS abhängig. Gemeinsam mit seinem Neurologen hat er eine Therapie gefunden, die zu seinem Leben passt – und mit

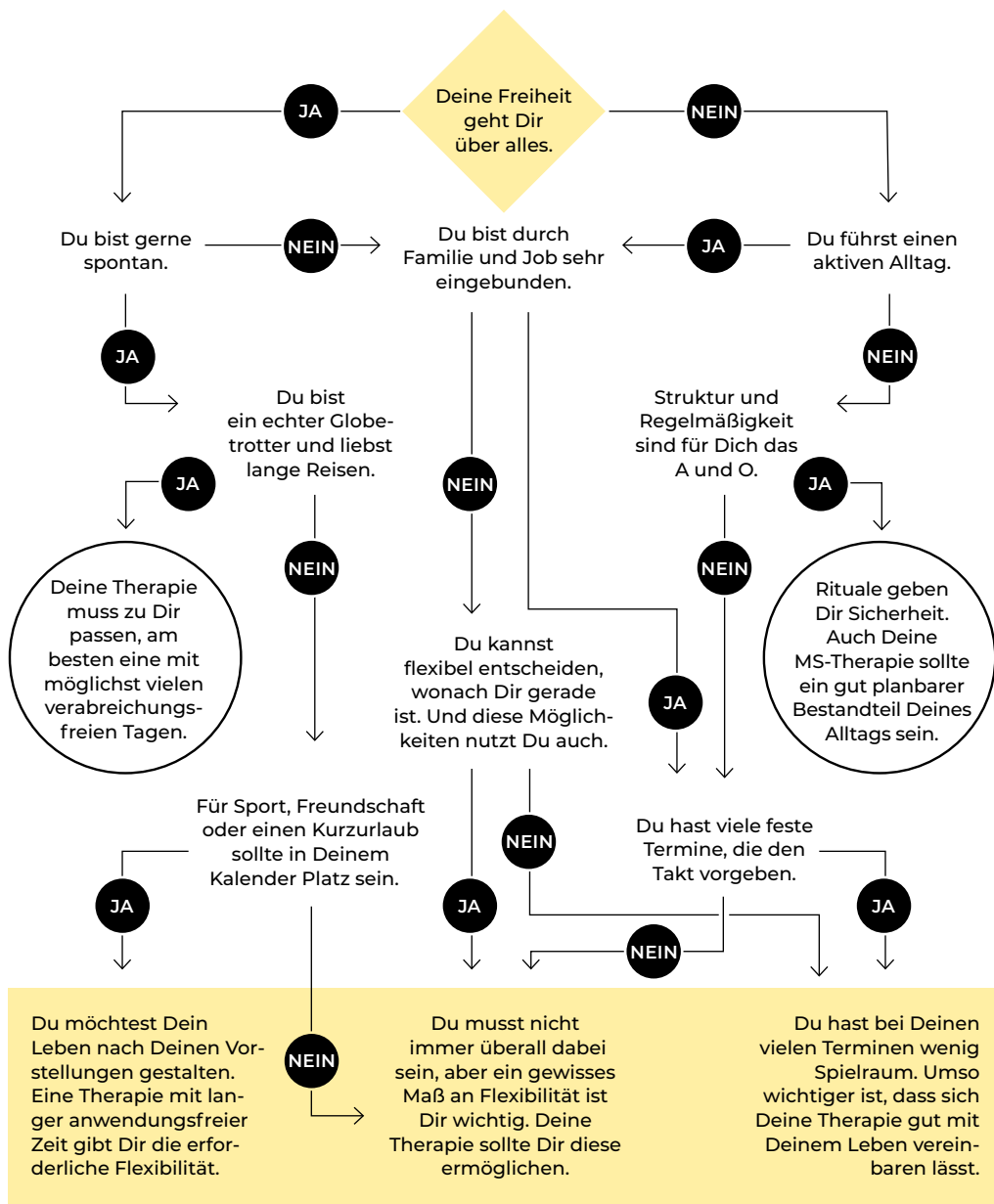
der er sich und seiner Familie den Traum von der Weltreise erfüllen konnte. Natürlich hat das im Vorfeld viel Organisation erfordert. Bereits eineinhalb Jahre vor der Reise ist Sebastian zu einer Therapie gewechselt, die ihm durch eine lange applikationsfreie Zeit eine hohe Flexibilität gewährt. Mit seinem Beispiel möchte er auch andere Menschen mit MS motivieren, an ihren Träumen festzuhalten und sie zu verwirklichen.

Mein MS-Medikament erlaubt es mir so zu leben, wie ich es will.

Mehr über seine Weltreise erzählt Sebastian bei
trotz ms – DER PODCAST



Welche Therapie passt zu Dir?



Die richtige Therapie kann für jeden anders aussehen. Besprich Deine Optionen und Deine Wünsche mit Deinem Behandlungsteam. Unsere Entscheidungshilfe kann Dich dabei unterstützen, Dir Deiner Bedürfnisse an die MS-Therapie klar zu werden. Scanne den nebenstehenden QR-Code, um zur Wirkstoffübersicht auf www.trotz-ms.de zu gelangen.



Die verschiedenen Applikationsformen

Für die verlaufsmodifizierende Therapie stehen heute verschiedene Medikamente zur Verfügung. Jedes enthält einen bestimmten Wirkstoff, der idealerweise die Progression der MS bremst und Dir ermöglicht, Dein Leben nach Deinen Wünschen und Vorstellungen zu gestalten.

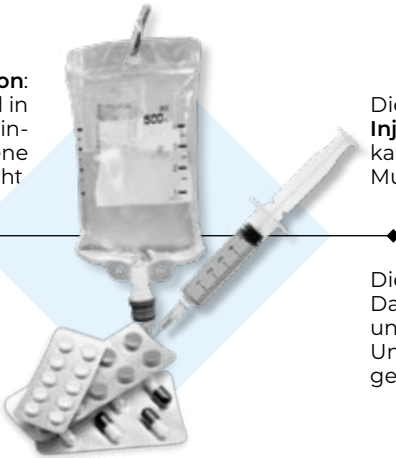
Ein wichtiger Aspekt bei der Therapiewahl ist neben der Häufigkeit auch die Art der Anwendung, also die Applikationsform. Gängig sind vier Applikationsformen:

Die **intravenöse Infusion**: Das Medikament wird in festgelegter Geschwindigkeit über eine Vene verabreicht

Die **intramuskuläre Injektion**: Das Medikament wird in einen Muskel gespritzt.

Die **orale Einnahme**: Das Medikament wird in Form von Tabletten oder Kapseln geschluckt.

Die **subkutane Injektion**: Das Medikament wird unter die Haut in das Unterhautfettgewebe gespritzt.



Die MS erfordert ein konsequentes Befolgen des Therapieplans. Eine zu Dir passende **Therapie mit langer applikationsfreier Zeit kann Dich bei der Therapietreue unterstützen**. Kenne Deine Optionen und entscheide gemeinsam mit Deinem Behandlungsteam.



Wie wird MS behandelt?

Die verschiedenen Applikationsformen – erklärt von Kevin Hoffmann (@kevin_kaempferherz).



Wissen, das stärkt

Mehr über Therapietreue in unserem WISSEN KOMPAKT „Adhärenz bei MS“.

Du suchst weitere Informationen rund um MS? Dann melde Dich bei unserem kostenlosen Patientenprogramm an:

trotz*ms* **MEIN SERVICE**

Kostenlos erreichbar unter:

0800.1010800

Montag–Freitag von 8–18 Uhr

Unser Team ist für Dich da!

  @trotz_ms

 @trotzms

   trotz ms DER PODCAST

Roche Pharma AG
Patient Partnership Neuroscience
Emil-Barell-Straße 1
79639 Grenzach-Wyhlen, Deutschland

© 2026

www.roche.de

Bildnachweise: © akinbostanci; Martin Barraud; Jamesmcq24;
DAJ; Francisco Javier Herrero Isla / EyeEm / Getty Images

M-DE-00028976