

EINFACH DEN PFLEGEGRAD-ANTRAG BEI MS STELLEN

Du bist im Alltag MS-bedingt regelmäßig auf die Unterstützung anderer angewiesen und möchtest einen Antrag auf Pflegeleistungen stellen? Diese Checkliste fasst die wichtigsten Punkte zusammen.

Pflegeleistungen beantragen - so geht's:

- ◇ **Voraussetzungen erfüllt?** Du hast mindestens zwei Jahre in den letzten zehn Jahre in die Pflegekasse eingezahlt und bist pflegebedürftig.
- ◇ **Wo?** Die Antragstellung erfolgt bei der Pflegekasse Deiner Krankenkasse.
- ◇ **Wie?** Beantrage die Pflegeleistungen schriftlich in einem kurzen formlosen Brief per Fax, E-Mail oder Einschreiben. So hast Du einen Nachweis. Achtung: Bei telefonischer Antragstellung hast Du keinen Nachweis.
- ◇ **Wann?** Stelle den Antrag so früh wie möglich, wenn körperliche oder geistige Einschränkungen Dein tägliches Leben beeinträchtigen. Denn: Erst ab dem Monat der Antragsstellung erhältst Du Leistungen.
- ◇ **Was noch?** Fülle die von der Pflegekasse gesandten Unterlagen aus. Dabei gibst Du Deine persönlichen Daten an und welche Leistungen Du beantragen möchtest (Pflege zu Hause oder in einem Pflegeheim). Wichtig: Du kannst den Umfang der beantragten Leistungen jederzeit ändern.
- ◇ **Wer?** Ein Gutachter des medizinischen Dienstes kommt zu Dir nach Hause und stellt fest, ob Pflegebedürftigkeit vorliegt und in welchem Grad.
- ◇ **Bei Fragen:** Lass Dich beraten. Deine Pflegekasse muss Dir innerhalb von zwei Wochen, nachdem Du den Antrag gestellt hast, einen Ansprechpartner nennen. Oder frage Deine Pflegekasse nach einem unabhängigen Pflegestützpunkt in Deiner Nähe.